This book is provided in digital form with the permission of the rightsholder as part of a Google project to make the world's books discoverable online.

The rightsholder has graciously given you the freedom to download all pages of this book. No additional commercial or other uses have been granted.

Please note that all copyrights remain reserved.

About Google Books

Google's mission is to organize the world's information and to make it universally accessible and useful. Google Books helps readers discover the world's books while helping authors and publishers reach new audiences. You can search through the full text of this book on the web at http://books.google.com/

https://www.urdututubes.com/

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

153

لاہور

ماہنامہ عبقری ®

مارچ 2019ء رجب 1440 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 50 روپے

پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب
شب برات تسبیح خانہ میں گزاریئے
تفصیلات صفحہ نمبر 55 پر ملاحظہ فرمائیں!

قصے لاہوری قلندروں کے حیران کن ناقابل یقین!

ہر سال رمضان مدینہ منورہ میں گزارنے کا آزمودہ راز

- سری پائے والے نے بتایا گنج پن اور بال جھڑ کا حیران کن ٹوٹکہ
- آنٹی نے بتایا گوری چٹی رنگت کیلئے آزمودہ گھریلو ماسک
- ماڈرن ماؤں کی اولاد بڑی ہوئی تو معاشرہ تباہ ہوگیا!
- نوجوان لڑکیوں کے پیچیدہ مسائل اور ان کا حل
- بیوی کی ایک مسکراہٹ کو ترستے خاوند کی دہائی
- بال کالے نہیں بلکہ کالے سیاہ کرنے کا آسان ٹوٹکہ
- بیوی دیوانی، منگیتر عاشق! گھر جنت! یہ عمل کرلے

70 سال کی عمر میں دوبارہ جوانی لوٹ آئی!

حمل اور حاملہ کی حفاظت کیلئے 8 طاقتور روحانی عمل

بار بار فیل ہونے والے اسٹوڈنٹس کیلئے کام کی بات!

اسم اعظم کا دم اور شفائیہ دعا: 31 مارچ بروز اتوار نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک شیخ الوظائف کا درس لاہور ہوگا ٹھیک ساڑھے چھ بجے شیخ الوظائف شفائیہ دعا کروائیں گے بعد ازاں اسم اعظم کا دم ہوگا فوراً بعد حلقہ کشف المحجوب درس اور مراقبہ ہوگا۔

جی یا عبقری کی سعادت حاصل کرنے والے بیان ذرا غور کیجئے تحریروں میں بچوں کے لئے پیارا تحفہ ... پڑھیں اور گفٹ کریں!

عبقری گروپ آف میڈیا
ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ روزنامہ اینٹی کرپشن
عبقری ریڈیو ★ اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا
YouTube Youtube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari
facebook.com/ubqari www.ubqari.org
Follow Ubqari موبائل پر لکھ کر 40404 پر میسج کریں

Digitized by Google

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	دو وظائف پر محبت ایک الف کا حل	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
4	قدیم سائنس اور جدید سائنسدان	34	گڑ بھرے انڈے کھایئے! سونے جیسی صحت پایئے!
5	قصے لاہوری قلندروں کے! حیران کن ناقابل یقین!	35	قارئین کی آزمودہ تحریریں
6	آیئے! چھوٹے بچوں کو حادثات سے بچائیں	37	لوبیا کی پھلی جسم کو لوہے کی طرح مضبوط بنائے!
7	بار بار فیل ہونے والے اسٹوڈنٹس کیلئے کام کی بات!	38	سو نفل کی منت مانتی ہوں مسئلہ حل ہو جاتا ہے
8	کامیابی و کامرانی کے آسان اور آزمودہ گر!	39	جنات کا پیدائشی دوست
9	چمکتی صحت میں ریشہ دار غذاؤں کا کردار	41	سود اور قرض تلے دبے تھے کرشمہ ہوا اور سب ٹھیک
10	ماہ رجب! ہر شب جمعہ ایک مراد پوری کروانے کا عمل	42	خوش باش اور فٹ رہنے کے 10 گر! مجھ سے جانیے
11	حضرت شاہ معصوم اللہ گجراتی کے روحانی وظائف	44	قیمتی نہیں سلیقے سے رکھی چیزیں گھر کو خوبصورت بناتی ہیں!
13	جسمانی بیماریاں اور ان کا علاج	45	قارئین کے آزمودہ طبی و روحانی نوٹکے
14	روحانی امراض اور ان کا علاج	47	رمضان کے روحانی رنگ تسبیح خانہ کے سنگ
15	اپنوں کے حسد نے زندگی تباہ کر دی عبقری نے بچا لیا	48	فاقوں پہ مجبور کر دینے والی تنگی اور روحانی منزل مری کا کرشمہ
17	وزن نہ گھٹنے کے 10 بڑے اسباب	49	عبقری رسالہ اور ادویات آپ کے شہر میں
18	نوجوان لڑکیوں کے پیچیدہ مسائل اور ان کا حل	50	عبقری فیس بک پیج پر مخلصین کے بتائے انوکھے ٹوٹکے
20	حمل اور حاملہ کی حفاظت کیلئے 8 طاقتور روحانی عمل	51	پرندوں کو دانہ ڈالنے کا صلہ مجھے تو یہ ملا؟
22	خوشحال کسان کیسے فاقوں پر مجبور ہوا؟ ضرور پڑھیے	52	کیا آپ کو خریداری کا جنون ہے؟
23	سری پائے والے نے بتایا گنج پن اور بال جھڑ کا حیران کن ٹوٹکہ	53	المیئہ وفات سے تدفین تک کا سفر! آپ کو ہلا دے گا
24	جلیبی بزرگوں کی ریت روایت اور معالجین کی پہلی غذا	54	مضامین کا بقیہ
26	جسمانی دیوانی یا بھوسال کے جھگڑے ختم! آسان عمل	55	عبقری حلبینہ' کو پین والا خط
28	جن بولا: یہ میرے گھر میں! ما چلاتے ہیں! میں نہ چھوڑوں گا	56	عبقری ادویات فہرست
29	ماں کو گالیاں نکالنے والے بیٹے کا خوفناک انجام	57	بیری کا خالص شہد۔ جوش جوشاندہ
32	ماڈرن ماؤں کی اولاد بڑی ہوئی تو معاشرہ تباہ ہو گیا!		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ ۚ فَبِاَيِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ۔ القرآن

بیاد: حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجذوب ؒ جناب حکیم محمد رمضان چغتائی ؒ

زیر سرپرستی: حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت) ، حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 9 | جلد نمبر 13 | مارچ 2019 رجب المرجب 1440 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور مارچ 2019ء

مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ (پی ایچ ڈی امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حمید اعوان، محمد راشد شمسی، میاں عرفان علی

قیمت فی شارہ 50 روپے | سالانہ ممبرشپ مع رجسٹرڈ ڈاک 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائداعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: ”آج ہم یہاں دنیا کی عظیم ترین ہستی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو نذرانہ عقیدت پیش کرنے کے لیے جمع ہوئے ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی عزت و تکریم کروڑوں عام انسان ہی نہیں کرتے بلکہ دنیا کی تمام عظیم شخصیات آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے سر جھکاتی ہیں۔ وہ عظیم مصلح تھے، عظیم رہنما تھے، عظیم واضع قانون تھے، عظیم سیاستدان تھے اور عظیم حکمران تھے، ہم ان کی تعلیمات پر عمل کرتے رہے تو کسی میدان میں کبھی بھی ناکامی نہ ہوگی“ (25 جنوری 1948ء کراچی بار ایسوسی ایشن کے اجلاس سے خطاب)

یہ سحر جو کبھی فردا ہے کبھی ہے امروز	نہیں معلوم کہ ہوتی ہے کہاں سے پیدا
وہ سحر جس سے لرزتا ہے شبستان وجود	ہوتی ہے بندہ مومن کی اذان سے پیدا

(علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر بھیج دیں بلٹی کرا دیں شکریہ!

رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں' رسائل' ڈائجسٹ' میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں' ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں' وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک' ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی' سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں' کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں' سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ چوک مزنگ چونگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس: 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 | E mail:contact@ubqari.org

محمد طارق محمود نے اظہار سنز پرنٹرز ریٹی گن روڈ لاہور سے چھپوا کر دفتر ماہنامہ عبقری مزنگ چونگی لاہور سے شائع کیا

https://www.urdutubes.com/

تو مہربان ہو اہل زمیں پہ

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اللہ تعالیٰ مہربان ہیں اور مہربانی کو پسند فرماتے ہیں اور مہربانی کو پسند فرماتے ہیں اور مہربانی کی وجہ سے وہ کچھ عطا فرماتے ہیں جو سختی پر (عطا) نہیں فرماتے۔“ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”اللہ تعالیٰ مہربان ہیں اور تمام کاموں میں مہربانی کو پسند فرماتے ہیں۔“ (سنن ابن ماجہ شریف: باب الرفق)

حالِ دل

(ایڈیٹر کے قلم سے)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

دو ’’الف‘‘ ایک ’’الف‘‘ حاصل

گزشتہ دنوں مختلف شعبہ جات کی خدمت کرنے والوں سے میں ایک بات عرض کر رہا تھا خدمت کا اول اور آخر صرف اور صرف ’’الف‘‘ سے ہے اور الف کیا ہے؟ پہلا ’’الف‘‘ احساس دوسرا ’’الف‘‘ ایمانداری ان دونوں ’’الف‘‘ کے ساتھ ہی اگر خدمت کا سچا جذبہ ہو تو کبھی ناکامی نہیں ہوتی کیونکہ ’’الف‘‘ کے بغیر خدمت نامکمل اور بے یقینی ہے‘ خدمت کا یہ جذبہ احساس وقت کا احساس پیسے کا‘ احساس لمحوں کا احساس جس شعبہ اور جس خدمت میں ہم کام کر رہے ہیں اس شعبہ اور اس خدمت کا سچا احساس‘ جب احساس ہماری زندگی میں بھر جائے گا تو پھر کرپشن نام کی چیز کبھی نہ سننے میں آئے گی نہ بولنے میں آئے گی نہ لکھنے میں آئے گی ہمارا ذہن ہر وقت احساس اور ذمہ داری کو سوچتا اور پرکھتا رہے گا۔ یہی احساس پچھلی قوموں اور پچھلے کامیاب لوگوں میں تھا جنہوں نے پوری زندگی میں ترقی پائی اور پوری دنیا میں نام کمایا اور جب یہی احساس نسلوں سے چلا گیا پھر وہی لوگ تھے جن کو احساس دلانے کے لیے غیروں نے ان سے باتیں کیں‘ چاہے وہ میڈیا کے ذریعے یا اپنی بولی کے ذریعے۔ کامیاب زندگی کا پہلا قدم احساس ہے اور ناکام زندگی کا پہلا قدم بے حسی ہے۔ دوسرا لفظ ایمان ہے۔ ایمان واحد چیز ہے جو یہ کہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ مجھے دیکھ رہا ہے کوئی دیکھے یا نہ دیکھے پھر کیمرے کی نظر اس کو دیکھ رہی اس سے زیادہ یقین اس کا ایمان پر ہوگا کہ ایمان وہ واحد طاقتور چیز ہے جو انسان کو اس سچے جذبے پر لاتی ہے کہ مجھے ایک دیکھنے والی طاقتور آنکھ دیکھ رہی اور مجھے پرکھنے والا طاقتور اللہ سبحانہٗ وتعالیٰ پرکھ رہا۔ ہماری زندگی کا قدم قدم احساس اور ایمان کے ساتھ اگر گزرے تو ایک ایسی ہستی جس کو اللہ کہتے ہیں اس سے ہمیں حیرت انگیز طور پر روشنی مدد اور فیضان ملے گا تو معلوم ہوا کہ اللہ کو پانے کے لیے اور ولایت کے آخری مقام کو حاصل کرنے کے لیے ہمیں جس چیز کی اشد ضرورت ہے وہ احساس اور ایمان ہے۔ جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی مل جاتی ہیں تو انسان کے اندر جس چیز کا مجموعہ پیدا ہوتا ہے وہی انسان مجموعہ کے اعتبار سے مومن کہلاتا ہے‘ مخلص کہلواتا ہے اور سچا کہلواتا ہے جسے صادق کہتے ہیں اور یہی دو چیزیں انسان سے نکل جاتی ہیں تو جو لفظ اور جو چیز اس کے اندر پیدا ہوتی ہے وہ جھوٹ اور کذب ہے۔ ہر شخص اپنے گریبان میں جھانکے سب سے پہلے میں خود اس کا محتاج ہوں کہ کیا جو میں خدمت کر رہا ہوں‘ وہ گورنمنٹ کی نوکری ہے‘ پرائیویٹ نوکری ہے‘ کوئی شعبہ خدمت ایسا ہے جس میں مجھے معاوضہ لینا ہے یا معاوضہ نہیں لینا‘ میں گھریلو خادم ہوں‘ کسی فیکٹری میں ملازم ہوں‘ میں مسلمانوں کو کوئی خدمت کا شعبہ اور حصہ دے رہا ہوں‘ اس میں میرے اندر احساس اور ایمان کتنا ہے ایک چوکیدار بیٹھا ہوا ہے اسے علم ہے کہ صبح ہوگئی ہے لیکن اس نے تمام لائٹیں نہیں بجھائیں اور بجلی بند نہیں کی تو یہ اس کے اندر احساس اور ایمان کی کمی کا جیتا جاگتا ثبوت ہے۔ موٹر چل رہی پانی زمین سے نکل کر ٹینکی کو بھر رہا پھر ٹینکی بھر گئی اور پانی باہر گر رہا‘ ہر شخص اس کو دیکھ رہا اور مطمئن ہے‘ سرکاری نل کھلا ہوا‘ پانی بہہ رہا لیکن میں مطمئن ہوں‘ میرے اندر احساس بیدار نہیں ہوا‘ بے حسی نے ڈیرے ڈالے ہوئے ہیں۔ میں ایک مسجد میں نماز پڑھتا تھا‘ مغرب سے ہی مسجد کی تمام لائٹیں اتنی جلائی جاتیں کہ چیونٹی بھی رات کو نظر آتی تھی جہاں ایک لائٹ کی ضرورت تھی وہاں تیس سے زائد لائٹیں جلائی ہوتی تھیں‘ مسجد کے منتظم سے میں نے درخواست کی۔ کہنے لگے: اللہ کا گھر روشن ہونا چاہیے‘ آپ کو کیا تکلیف ہے؟ کچھ ہی عرصہ کے بعد ان صاحب کے گھر مجھے جانا ہوا تو بہت بپھرے ہوئے اور غصہ کے عالم میں باہر نکلے۔ میں نے پوچھا خیریت تو ہے؟ کہنے لگے: ان کو احساس نہیں کہ اتنی لائٹیں جلاتے ہیں اتنا بل آتا ہے‘ پانی کا پمپ اور موٹر چلتی رہتی ہے۔ میں نے کہا: گھر جگمگ ہونا چاہیے‘ انہیں اپنی کہی ہوئی پرانی مسجد والی بات بھول گئی۔ کہنے لگے آپ بھی انوکھے بادشاہ ہیں‘ مہنگائی حد پر ہے‘ آمدنی کے ذرائع کم ہو رہے ہیں‘ بجلی پر ٹیکس اور بل بڑھ رہے ہیں میں خاموش ہوگیا اور مجھے دکھ ہوا کیونکہ مسجد میں چندے کا مال ہے اور مال مفت دل بے رحم‘ یہ احساس اور ایمان کی کمی ہے جو ایک بولتا ثبوت ہمارے معاشرے میں مختلف انداز سے ہم پیش کرتے ہیں ہم زندگی کے کسی بھی شعبہ میں ہیں اور کسی بھی انداز سے اپنی زندگی کو لے کر چل رہے بس اپنی زندگی میں احساس اور ایمان بہت زیادہ جگہ دیں اور توجہ دیں۔ ہماری زندگی احساس اور ایمان کے ساتھ زندہ و تابندہ رہے گی‘ وطن کی بدعنوانی بھی ختم ہوگی اور زندگی کی بدعنوانی بھی ختم ہوگی۔ اگر ہم اپنے من کو‘ دل کو‘ جذبوں کو اور اپنے معاشرے کو پرسکون اور شفاف بنانا چاہتے ہیں تو ہم پہلے اپنے آپ کو احساس اور ایمان کی مشق اور محنت پر لے آئیں پھر ایک ایسی ’’الف‘‘ جس کو ہم اللہ کہتے ہیں‘ ملے گی جو موت تک اور موت کے بعد تک ہمارے ساتھ رہے گی۔ آیئے! احساس اور ایمان کو آواز دیں اور احساس اور ایمان کو زندگی اور حیات دیں۔ احساس زندہ باد ایمان پائندہ باد۔ نوٹ: مومن سب سے پہلے ایمان کو دل میں پاتا ہے پھر یہی ایمان ہے جو احساس سطح کو آہستہ آہستہ بلند کرتا ہے اگر ایمان ہے تو ایمان پر محنت کریں کہ ایمان روز بروز بڑھتا چلا جائے۔

> **کامیاب زندگی کا پہلا قدم احساس ہے اور ناکام زندگی کا پہلا قدم بے حسی ہے۔**

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال
دیسی کریم
نام دیسی اور کام ولائتی کریموں سے کہیں زیادہ
ہر عمر میں ہر وقت
اور ہر تکلیف کیلئے
کیل مہاسے‘ چھائیاں‘ داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں
قیمت:-/500 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوایئے۔ 0332-7552382

ہفتہ وار درس سے انتخاب

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ

قدیم سائنس اور جدید سائنسدان

جسم کی نعمتیں: اللہ پاک جل شانہٗ نے سارا جسم ہمیں عطا کیا ہے، کبھی ہم نے اپنے جسم پر غور کیا ہے کہ اللہ پاک نے ہمیں یہ جسم کیوں دیا ہے؟ ہمارے جسم کے ایک ایک حصے میں اللہ پاک نے اپنی شان کو بیان کر دیا ہے۔ ہم اپنے دماغ، دل اور آنکھوں کو دیکھیں ہر عضو اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمت ہے اور اللہ پاک نے ہمارے جسم کے ہر حصے کو اپنی محبت سے بنایا ہے، یقین جانیے اَحْسَنُ الْخَالِقِیْنَ اللہ تعالیٰ نے جسم کے ہر حصے کو اپنی خصوصی محبت سے بنایا ہے، پھر اللہ پاک نے ہمیں جسم مفت دیا ہے۔ ہمارے لیے ایسا قانون بھی ہوسکتا تھا کہ ہر سال اس جسم کی کٹوتی ہوتی اور اللہ جل شانہٗ ایسا کرنے میں حق بجانب تھے لیکن اُنہوں نے جسم کی ساری مشین مفت میں دے دی۔ **جسم امانت خداوندی:** ایک بزرگ فرمانے لگے: اللہ پاک نے یہ جو جسم ہمیں دیا ہے یہ ہمارے پاس اللہ تعالیٰ کی امانت ہے اور اسکی حفاظت کرنا ہمارے ذمہ ہے اگر ہم نے جسم کی حفاظت نہ کی تو قیامت کے دن اللہ تعالیٰ کے سامنے ہم جوابدہ ہونگے۔ غذا کے ذریعے، علاج کے ذریعے، استعمال کے ذریعے جسم کی حفاظت ہمارے ذِمّے ہے اور پھر اللہ والے بزرگ نے فرمایا: اسکی حفاظت کا سب سے بہترین سامان اللہ پاک نے اعمال کو بنایا ہے۔ علاج سے ہماری نظر فوراً دوا پر جاتی ہے، علاج سے ہماری فوراً دعا پر نہیں جاتی۔ یہ جسم اللہ پاک کی ایک امانت ہے اور امانت اپنی ملکیت نہیں ہوتی، وہ کسی کی عطا کردہ ہوتی ہے اور جس کی عطا کردہ ہے اُس نے اپنی دی ہوئی امانت کا حساب لینا ہے، اپنی امانت کا جواب لینا ہے۔ اُس نے پوچھنا ہے کہ تو نے میری امانت کی کتنی فیصد قدردانی کی؟۔ آنکھ کے ذِمّے ایک کام ہے اللہ پاک نے آنکھ کے بند ہونے اور جھپکنے کا نظام دیا ہے تا کہ کل کو انسان یہ نہ کہہ سکے کہ یا اللہ آنکھ کے اندر تو یہ خصوصیت ہی نہیں تھی! اللہ پاک نے ہاتھ کے اندر پھیلنے اور سکڑنے کا نظام رکھا ہے تا کہ کل کو انسان یہ شکوہ نہ کر سکے۔ اللہ پاک نے ہمیں جو دماغ دیا ہے یہ دماغ اللہ پاک نے احکامِ الٰہی کو سوچنے کے لیئے دیا ہے۔ انسان کا دماغ احکامِ الٰہی کیلئے اور دِل عشقِ الٰہی کیلئے بنایا گیا ہے، جتنا دماغ بڑھتا جائیگا اتنا احکامِ الٰہی کی طرف آتا جائیگا۔ اگر یہ دماغ احکامِ الٰہی اور دل عشقِ الٰہی کی طرف نہیں آرہا تو پھر یہ مرنے سے پہلے کے نظام کو سوچے گا اور مرنے کے بعد کے نظام کو یقیناً بھول جائے گا۔ اس کے ذِمّے احکامِ الٰہی کی اور عشقِ الٰہی کی حیثیت ہی کچھ نہیں ہوگی۔ یہ مرنے سے پہلے کے نظام کو سوچے گا۔

خالق حقیقی پر محنت: پہلے دور کے انسان مرنے سے پہلے کے نظام کو سوچتے تھے۔ پہلے دور کے انسان آخرت پر محنت کرتے تھے اور اللہ تعالیٰ پر محنت کرتے تھے جبکہ ہماری ساری محنت دنیا پر ہے اور ہماری ساری محنت مخلوق پر ہے۔ ہمارے لیے کمپیوٹر مخلوق ہے، سائنس مخلوق ہے حتیٰ کہ حکیم کی دوا مخلوق، ڈاکٹر کی دوا مخلوق، کھانا مخلوق، پانی مخلوق ہے۔ ساری کائنات کی ساری چیزیں مخلوق ہیں، ہماری ساری محنتیں مخلوق پر ہوئیں خالق پر نہیں ہوئیں۔ پہلے دور کے انسان ساری محنتیں خالق پر کرتے تھے اسکا فائدہ یہ ہوتا تھا کہ تھوڑی سی کوشش کرنے پر اللہ پاک جل شانہٗ انہیں بہت زیادہ عطا کر دیتے تھے۔ **حیرت انگیز ایجاد:** شاہی قلعہ جب انگریزوں نے لوٹا تو شاہی قلعے کے اندر ایک حمام تھا، اس حمام کے اندر گرمی میں ٹھنڈا پانی اور سردیوں میں گرم پانی آتا تھا۔ یہ پانی کہاں سے آتا تھا کوئی سمجھ نہیں آتی تھی۔ بڑے بڑے ماہرین کو اسکی تحقیق پر لگایا مگر ماہرین تحقیق کرنے کے باوجود اپنے اُس مقصد کو نہ پاسکے تو آخرکار اُس حمام کو توڑا تو دیکھا کہ ایک چراغ ہے وہ خود بخود جل رہا ہے، اس کا تیل کہاں سے آرہا ہے؟ بتی کہاں سے آرہی ہے، کچھ پتہ نہیں چلا۔ پھر جل بھی ایک خاص سمت میں رہا تھا۔

ہمارے پاس ایک ہاتھ کی لکھی ہوئی پرانی کتاب ہے جو والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دور کی ہے۔ والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کو مطالعہ کا شوق تھا اس لئے ہاتھ کی لکھی ہوئی کتب بہت زیادہ تھیں۔ ان کی کتاب میں ایک عمل ہے اور وہ عمل اب بھی ویسے ہی ہے۔ یہ علم کے طور پر کہہ رہا ہوں، تقدیر اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے کہ: ”سرسوں کا تیل لیں اور ایک مخصوص پیالہ بنا ہوا ہو اس میں ڈالیں، جس مریض کو آپ دیکھیں کہ اس کے بچنے کی امید نہیں ہے اُس کا قارورہ (پیشاب) لیں اسکا ایک قطرہ پیالے میں ڈالیں، اب یہ دیکھیں کہ وہ کس سمت میں جاتا ہے، اس پیالے میں سمتیں لکھی ہوئیں ہیں، شمال، جنوب، مشرق، مغرب، مشرق شمال، جنوب مشرق ساری سمتیں اس پیالے میں لکھی ہوئی ہیں۔ غور سے اس ایک قطرے کو دیکھیں کہ وہ کس سمت میں جا رہا ہے، جدھر وہ قطرہ جاتا ہے اس سمت کے بارے میں لکھا ہوا ہے۔ ادھر جائے گا تو مریض بچ جائیگا، ادھر جائیگا تو مریض کے ساتھ یہ ہوگا ادھر جائیگا تو یہ ہوگا۔“ یہ میں علم کی بنیاد پر کہہ رہا ہوں۔ تقدیر اللہ کے ہاتھ میں ہے۔ اُس دور کی جتنی بھی پرانی ریسرچ اور پرانی تحقیق کتابوں میں موجود ہے وہ آج بھی کامل ہے اور آج کا سائنسدان بھی اُسے جھٹلا نہیں سکتا۔ اسکی وجہ کیا ہے؟ اسکی وجہ یہ ہے کہ: اُس دور کے لوگوں کا زیادہ وقت خالق پر لگتا تھا اور تھوڑا وقت مخلوق پر لگتا تھا۔ جس چیز کیلئے بندہ زیادہ محنت کرتا ہے اللہ اُس چیز کی خاصیت کو بندے کے سامنے کھول دیتا ہے۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

صرف 25 عبقری شماروں نے بہن کا گھر بسا دیا

قارئین! میرے بھائی اور والد میں سخت ناراضگی تھی۔ چاہتی تھی کہ دونوں میں صلح کروادوں مگر دونوں کو اپنی اپنی جگہ پر سمجھایا مگر دونوں اپنی ضد پر اڑے رہے۔ بھائی اس لڑائی میں اس حد تک گرا کہ مجھے لکھتے شرم آرہی ہے کہ اس نے اپنی پاکباز اور باحیا چھوٹی بہن کے خاوند کیساتھ رابطہ کر کے کہا: میری یہ بہن بدکردار ہے، شادی سے پہلے اس کے لڑکوں کے ساتھ تعلقات تھے۔ نوبت طلاق تک پہنچی ہوتی تھی۔ میں نے نیت باندھی کہ میری چھوٹی بہن کا گھر بس جائے۔ ہر ماہ 25، ماہنامہ عبقری بچیوں میں تقسیم کروں گی جو میں گزشتہ چند ماہ سے کر رہی ہوں۔ الحمدللہ! آپ کی دعاؤں کے طفیل سے اب وہ اپنے گھر میں بہتر حالات میں ہے اور اس کا خاوند ساری صورتحال کو سمجھ گیا اور اسے اپنے ساتھ سعودی عرب لے گیا ہے۔ اب وہ وہاں خوش اور مطمئن ہے۔ الحمدللہ! اس چھوٹے سے عمل نے میری بہن کا گھر بسا دیا ہے۔ اللہ تعالیٰ میرے لیے توفیق کے دروازے کھولے مجھے آپ اپنی توجہات عطا فرمائیں بہت کمزور اور نالائق ہوں کہ اہلیت پیدا ہو۔ (ص، ش)

شفائے حیرت سیرپ
ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کیلئے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ
گلے کی سوزش، ریشہ اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے
پھیپھڑوں کو طاقت دے کر پھیپھڑوں کے زخم بھرتا ہے
”شفائے حیرت“ چھاتی میں موجود بلغم کو ختم کرتا ہے
دورے والا دمہ ختم
بچوں، بوڑھوں، جوانوں و خواتین سب کیلئے یکساں مفید
قیمت 120 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

قصے لاہوری قلندروں کے! حیران کن، ناقابل یقین!

انتخاب: ابولبیب شاذلی

حاکم عطر سنگھ نے شیشم کا ایک بڑا درخت کٹوایا اور اسے چھکڑے پر لاد کر لاہور لانے کا ارادہ کیا۔ کئی آدمی لگوائے مگر ان سے وہ درخت نہ اٹھ سکا۔ اسی دوران آپ کا اُدھر سے گزر ہوا تو آپ نے فرمایا کہ ہٹو میں لاد دیتا ہوں چنانچہ تنہا اس کو اٹھا کر چھکڑے پر لاد دیا۔

نامعلوم الاسم مجذوب: حضرت محمد رحمۃ اللہ علیہ ہاشم کشمی اپنی تالیف لطیف زبدۃ المقامات میں لکھتے ہیں کہ جن دنوں حضرت خواجہ محمد باقی باللہ نقشبندی دہلوی لاہور تشریف لائے تھے۔ان دنوں آپ کا شغل تھا کہ آپ لاہور کے قبرستان اور ویرانوں میں پھیرا کرتے تھے ایک دفعہ آپ کو معلوم ہوا کہ ایک گورستان میں ایک مجذوب رہتا ہے چنانچہ آپ اس کے پاس پہنچے مگر وہ آپ کو دیکھتے ہی بھاگ گیا۔ آپ جب بھی جاتے وہ اسی طرح کرتا مگر ایک دفعہ اس مجذوب نے خوش ہوکر آپ کو بلایا اور حصول مراد کے لئے دعائیں دیں۔ حضرت خواجہ رحمۃ اللہ علیہ کو اس کی دعاؤں سے بہت فوائد حاصل ہوئے۔

شیخ یوسف مجذوب: حضرت شیخ عبدالحق محدث دہلوی اپنی تالیف اخبار الاخیار میں لکھتے ہیں کہ آپ لاہور کے مجذوب تھے بلند قامت، موٹے تازے، باہیبت اور صاحب عظمت پابند اوقات تھے۔ سر پر صافہ باندھتے اور سر منڈاتے تھے۔ صاحب کشف اور کشادہ باطن تھے۔ شیخ محدث فرماتے ہیں کہ جن دنوں میں لاہور میں تھا میں نے دیکھا کہ آپ لاہور کے نخاس (لنڈا بازار) میں کھڑے اونچی باتیں اور عجیب و غریب رموز و نکات بیان کررہے ہیں۔ انہوں نے میری بھی بہت سی پوشیدہ باتیں بیان کیں جنہیں اللہ تعالیٰ کے سوا اور کوئی بھی نہ جانتا تھا۔ دوسرے دن پھر میں ان کی طرف روانہ ہوا تاکہ اپنے سفر دہلی کے لئے ان سے نیک فال لوں مگر آپ سے وہاں ملاقات نہ ہوسکی جب میں اپنی رہائش گاہ پر واپس آیا تو آپ بھی وہاں آنکلے اور مجھ سے مخاطب ہوکر فرمایا کہ ہرگز سفر نہ کرنا۔ مبارک نہیں ہے۔ حاضرین نے کہا کہ شیخ یوسفؒ کامل بارہ برس کے بعد اس طرف آئے ہیں حالانکہ اس سے پہلے وہ کبھی بھی اس طرف نہ آئے تھے۔

مستقیم شاہ مجذوب: آپ لاہور کے مضافات فیض پور میں حجام کی دکان کرتے تھے ایک دفعہ کا ذکر ہے کہ آپ کے پاس ایک صاحب جذب وفقر درویش آگیا اور پانی مانگا تو آپ نے اس کو پانی پلادیا جس کی گرم نگاہی سے آپ تین دن تک بے ہوش رہے۔ جب ہوش آیا تو تارک الدنیا ہوگئے اور باقی عمر جذب و مستی میں بسر کردی۔ صاحب کرامت بزرگ تھے ایک دفعہ فیض پور کے حاکم عطر سنگھ نے شیشم کا ایک بڑا درخت کٹوایا اور اسے چھکڑے پر لاد کر لاہور لانے کا ارادہ کیا۔ کئی آدمی لگوائے مگر ان سے وہ درخت نہ اٹھ سکا۔ اسی دوران آپ کا اُدھر سے گزر ہوا تو آپ نے فرمایا کہ ہٹو میں لاد دیتا ہوں چنانچہ تنہا اس کو اٹھا کر چھکڑے پر لاد دیا۔ تاریخ وصال ۱۲۴۰ھ مطابق ۱۸۲۴ء ہے اس وقت پنجاب کا حکمران رنجیت سنگھ تھا۔ مزار فیض پور از مضافات لاہور میں ہے۔

تاجے شاہ مجذوب: آپ مجاذیب لاہور میں سے تھے اکثر اوقات شہر اور ویرانوں میں گشت کیا کرتے تھے مستی میں آپ سے کئی ایک باتیں ایسی سرزد ہوئیں جس سے آپ کی شہرت بہت زیادہ ہوگئی۔ ہزار ہا لوگ آپ کی کرامات کے معتقد تھے۔ سکھوں کی حکومت کے خاتمے کا آپ نے پہلے ہی اشارہ کردیا تھا یعنی جس دن رنجیت سنگھ مرا۔ اسی دن آپ نے کہہ دیا تھا کہ اب یہ حکومت صرف نو برس قائم رہے گی پھر فرنگی حاکم ہوجائیں گے چنانچہ تاریخ شاہد ہے کہ ان ہی سالوں میں بے شمار سکھ سردار قتل ہوئے جن میں راجہ دھیان سنگھ وزیر اعظم، کنور نونہال سنگھ، مہاراجہ شیر سنگھ، اجیت سنگھ، سرداران سندھانوالیہ، راجہ سوچیت سنگھ، راجہ ہیرا سنگھ، راجہ جواہر سنگھ بہت مشہور ہیں۔ مہاراجہ رنجیت سنگھ نے اپنی مرض الموت میں آپ کو بلایا اور صحت کے لئے کہا۔ آپ نے فرمایا کہ مرنا سب کو ہے جس طرح تیرا اور میرا باپ مرگیا ہے تو بھی مرنے والا ہے۔ چندن کی لکڑی تیری چتا کے لئے لانی چاہیے یہ سن کر وہ بہت پریشان اور ناامید ہوا۔ جب تاجے شاہ قلعہ سے نکلے تو رنجیت سنگھ مرگیا۔

نظام شاہ مجذوب: آپ عہد سکھاں میں لاہور کے مجذوب تھے۔ عام طور پر شہر کے گلی کوچوں اور ویرانوں میں پھرا کرتے تھے۔ بے شمار لوگ ان کے عقیدت مند تھے جو بھی نذر نیاز آتی اُسی وقت لوگوں میں بانٹ دیا کرتے تھے۔ان کی بہت سی کرامات مشہور ہیں۔ ایک یہ ہے کہ جس دن راجہ ہیرا سنگھ لیر راجہ دھیان سنگھ وزیر کا قتل ہونا تھا اس دن اندرون موچی دروازہ محلہ سادھواں کی مسجد میں آئے اور امام سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ آج عیدالاضحیٰ کا دن ہے پرانی صفیں لپیٹ دو اور نئی بچھادو حاضرین یہ بات سن کر بہت حیران ہوئے جب پہر دن چڑھا تو اہلیان شہر نے سنا کہ راجہ ہیرا سنگھ بمعہ مہر گھسیٹا قتل ہوگیا ہیں۔ مفتی غلام سرور لاہوری آپ کی ایک کرامت اس طرح بیان کرتے ہیں کہ میں مسجد موراں پاپڑ منڈی میں گیا تاکہ مولوی غلام اللہ فاضل لاہوری سے درس لوں۔ کتاب میرے ہاتھ میں تھی۔ میں نے دیکھا کہ نظام شاہ علی الصبح وہاں قاعدہ کا سبق پڑھ رہے ہیں۔ آہستہ سے اٹھے اور میری پشت پر تھپڑ مار کر فرمایا کہ ناپاکی کی حالت میں مسجد میں آئے ہو اور استاد کے سامنے کھڑے ہو میں نے توجہ کی اور غسل خانہ میں جاکر غسل کیا۔ نماز پڑھی اور پھر مولوی صاحب کی خدمت میں حاضر ہوا۔ وفات سے چند سال قبل انہوں نے اپنا مکان گورستان میانی میں بنالیا اور کاٹھ چوبی جس میں سرکاری اہلکار مجرموں کے پاؤں رکھ کر قفل لگادیتے تھے جس پر غصہ آتا اس کو پکڑ کر اس میں جکڑ دیتا اور پھر رہا کردیتا۔ اس طرح ایک جوگی کو سزا دی جس نے حاکم ضلع کے پاس شکایت کی خدا بخش کوتوال کے نام پروانہ جاری ہوا کہ فقیر کو پکڑ کر حاضر عدالت کیا جائے جب آپ کے پاس گرفتاری کے لئے آیا تو ہنسے اور فرمایا کہ ہمیں کون پکڑ کر حاضر عدالت انگریز کرسکتا ہے اور اسی رات آپ وفات پاگئے۔ آپ کی اس کرامت پر ہزار ہا لوگ آپ کے جنازے میں شامل ہوئے۔ (جاری ہے)

مجھ سے پوچھئے لیکوریا کا آزمودہ علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! گزشتہ تقریباً چھ سات سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ رہے ہیں۔ میں بھی وقتاً فوقتاً اپنے تجربات و مشاہدات ماہنامہ عبقری کیلئے بھیجتی ہوں اور اکثر میرے تجربات عبقری کے شمارے میں چھپتے ہیں جنہیں پڑھ کر دلی خوشی ہوتی ہے۔ آج بھی میں خواتین کی سب سے زیادہ پریشان کن بیماری لیکوریا کا علاج لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ انتہائی آسان نسخہ ہے۔ ھوالشافی: سفید صندل کی لکڑی' لال صندل کا بورا اور شربت انجباران کو مکس کرکے شربت بنالیں۔ صبح و شام بڑے دو چمچ سادہ پانی کے گلاس میں مکس کرکے پئیں۔ (م۔م، بھکر)

کیا آپ موبائل پہ فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟ مشکلات جتنی بھی ہوں' الجھنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں' فری بالکل فری' بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے' حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے' کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کرسکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

Digitized by Google

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/

آئیے! چھوٹے بچوں کو حادثات سے بچائیں

طاقت کی گولیاں، مٹی کا تیل، پٹرول، مالش کا تیل، چوہے اور کیڑے مار ادویات، تمباکو، سگریٹ وغیرہ شامل ہیں۔ اونچی جگہ سے احتیاط: سیڑھیوں یا کھڑکیوں سے گر کر زخمی ہونے والے بچوں کی تعداد بھی حادثات کے شمار میں بہت زیادہ ہے۔

گھر پر بچوں کی حادثات سے حفاظت کا خیال رکھنا تمام والدین اور گھر کے دیگر افراد کیلئے ضروری ہے۔ بہت چھوٹے بچوں کو سوتے جاگتے، کھیلتے، دودھ پیتے ہر وقت نظر میں رکھنا چاہیے۔ حادثات کی قطعی روک تھام تو شاید ماں باپ کے بس کی بات نہیں اور اس کی وجہ سے بچے کو اٹھائے اٹھائے اور سنبھالے سنبھالے پھرا جائے تو بچہ شرمیلا اور خوف زدہ ہو کر رہ جائے گا اور خود اعتمادی سے آشنا نہ ہو سکے گا۔ ہاں مگر بچے کو سخت قسم کے خطرات سے بچانا آپ کا فرض ہے اور اس کیلئے یہ ضروری ہے کہ آپ پوری طرح یہ بات جانچیں کہ کیا کیا چیزیں حادثات کا سبب بن سکتی ہیں اور ان سب کی روک تھام کیسے ممکن ہے۔ بچہ جب چھ ماہ کی عمر میں کروٹ لینے کے قابل ہوتا ہے تو اس کی نگہداشت زیادہ تندہی سے کرنی پڑتی ہے کیونکہ بچہ کسی بھی وقت بستر سے گر سکتا ہے۔ گھٹنوں کے بل چلنے سے لے کر بچے کی نگہداشت کے بھی کئی پہلو سامنے آئے ہیں چونکہ بنیادی طور پر تجسس کا شکار ہوتا ہے اس لیے اس بات کا خیال کرنا ضروری ہے کہ کوئی ایسی چیز جو اس کے تجسس کو دبانے اور اس کے نقصان کا باعث نہ بنے۔ بچوں کے سمجھداری کی عمر تک پہنچنے میں کئی ایسے گھریلو حادثات ہیں کہ جن کا بچے شکار ہو سکتے ہیں۔ اس لیے ان کے تحفظ کو مدنظر رکھتے ہوئے ذیل میں چند احتیاطیں پیش نظر ہیں جن کے اہتمام سے حادثات کے وقوع کو کم سے کم رکھا جا سکتا ہے۔ **سفر کے دوران:** پبلک ٹرانسپورٹ ہو یا سائیکل، موٹر بائیک، سکوٹر یا موٹر کار بچوں کو سواریوں میں سب سے زیادہ شرارتیں سوجھتی ہیں۔ موٹر بائیک، اسکوٹر یا سائیکل جیسی کھلی سواریوں میں بچوں کو سر کی چوٹ سے بچانا بہت ضروری ہے۔ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ موٹر سائیکل پر ماں دو، دو تین تین بچوں کو گود میں لیے سفر کر رہی ہوتی ہیں۔ یہ انتہائی خطرناک فعل ہے کیونکہ اگر بچہ ہاتھ سے چھوٹ جائے تو انتہائی تکلیف دہ حادثہ رونما ہو سکتا ہے۔ موٹر کار میں اس بات کا خیال رکھیں کہ ماں کی گود میں بیٹھنے والے بچے کو آگے کی سیٹ پر نہ لے کر بیٹھیں۔ بچے اکثر گاڑی میں کھڑے ہو جاتے ہیں یا آگے کی دونوں سیٹوں کے بیچ لٹکتے رہتے ہیں اس سے ڈرائیور کا دھیان بٹنے کا خطرہ ہے اور بریک لگنے کی صورت میں بچے کا سر بھی ٹکرا سکتا ہے۔ کھڑکی سے باہر لٹکنے اور سر یا ہاتھ باہر نکالنے سے بھی منع کریں۔ **غیر محفوظ کھلونے:** سکے، بٹن، بٹنے اور کھلونوں کے ٹوٹے ہوئے کل پرزے چھوٹے بچوں کے تجسس کا خاص نشانہ ہوتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کے منہ سے بروقت چیز کا پتہ نہ لگنے کی صورت میں سانس کی نالی میں پھنسنے کے امکانات ہوتے ہیں جو حادثات کا باعث بن سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ بچے پھلوں کے بیج، چنے، مونگ پھلی وغیرہ کان یا ناک میں چڑھا لیتے ہیں۔ کسی عضو میں کچھ پھنس جانے کی صورت میں فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ کھلونے خریدتے وقت اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ وہ بچے کی عمر کے مطابق ہوں۔ تین سال سے کم عمر بچوں کو ایسے کھلونے نہ دلائیں جو منہ میں ڈالنے کی صورت میں سانس کی نالی میں پھنس جائیں۔ ہمارے ملک میں سانس کی نالی میں پھنسنے والی اشیاء میں سب سے زیادہ کھلونوں میں لگی سیٹی دیکھی گئی ہے۔ یہ سیٹی کھلونے سے آسانی سے نکل آتی ہے اور بچے اسے منہ میں لیے بجاتے پھرتے ہیں۔ چونکہ یہ باریک ہوتی ہے اس لیے اکثر حادثاتی طور پر سانس کے راستے اندر چلی جاتی ہے اور اس کو نکالنے کیلئے آپریشن لازمی ہو جاتا ہے۔

کچن میں احتیاط: جب کھانا پکانے یا نکالنے کا وقت ہو اس وقت بچے کو کچن کے فرش پر رینگنے یا گھٹنوں کے بل چلنے کا موقع نہ دیجئے ہو سکتا ہے کہ اس پر کوئی چیز مثلاً گھی یا گرم تیل وغیرہ گر جائے۔ مختلف اسپتالوں کے شعبہ حادثات میں لائے جانے والے بچوں کی تعداد جو گرم تیل، ابلتے پانی، چائے یا سالن سے جلے ہوں یا تیز چھری سے کٹ گئے ہوں سے اندازہ ہوتا ہے کہ کچن بچوں کے لیے انتہائی غیر محفوظ جگہ ہے۔ کوشش کرنی چاہیے کہ کچن تک بچے کی پہنچ نہ ہو۔ وہاں اگر ادھر ادھر ہو تو بچہ پکتی ہوئی چیزوں کو چھیڑ کر خطرہ مول لے سکتا ہے ایسے وقت بچے کو پلنگ کے کٹہرے یا جھولے میں بٹھا دینا چاہیے یا جہاں وہ کھیل میں مصروف ہو اس کے آس پاس کرسیاں زمین پر لٹا دی جائیں تاکہ اس کیلئے رکاوٹ کا کام دیں اور گرائی بھی نہ جا سکیں۔ بچے کی کرسی جس پر بیلٹ باندھ دی گئی ہو کچن سے کچھ فاصلے پر ہونی چاہیے بچے کی پہنچ کے معاملے میں عام طور پر صحیح اندازہ نہیں کیا جا سکتا اگر بچہ کوشش کرے تو حیرت انگیز حد تک اس کی پہنچ ہوتی ہے۔ چائے پیتے وقت اس بات کا دھیان رکھیں کہ بچہ جھپٹ کر اپنے اوپر چائے نہ گرائے، تیز کاٹنے کی چیزیں مثلاً چھری وغیرہ کو بھی دراز میں بند رکھیں یا اونچائی پر ایسی جگہ رکھیں جہاں بچے کا ہاتھ نہ جائے۔ **زہریلی چیز یا دوا کھلی نہ رہنے دیں:** دواؤں کی گولیاں جن پر چینی کی تہہ چڑھی ہوتی ہے۔ بچے آسانی سے نگل لیتے ہیں، اتفاقاً زہر خورانی کے واقعات اسی احتیاط کے فقدان کے باعث رونما ہوتے ہیں۔ تلاش اور جستجو کی عمر میں تو بچے کڑوی کسیلی اور بدمزاج چیزیں بھی نگلنے سے باز نہیں رہتے اور گولیاں تو انہیں بہت ہی خوش نما اور بھلی لگتی ہیں اور سگریٹ، ماچس کی تیلیوں سے بھی خطرناک حادثات پیش آ سکتے ہیں۔ کیا آپ یقین کر سکتے ہیں کہ اکثر و بیشتر حادثات جن چیزوں سے پیش آتے دیکھے گئے ہیں ان کی فہرست کچھ یوں ہے۔ طاقت کی گولیاں، مٹی کا تیل، پیٹرول، مالش کا تیل، چوہے اور کیڑے مار ادویات، تمباکو، سگریٹ وغیرہ شامل ہیں۔ **اونچی جگہ سے احتیاط:** سیڑھیوں یا کھڑکیوں سے گر کر زخمی ہونے والے بچوں کی تعداد بھی حادثات کے شمار میں بہت زیادہ ہے۔ بچوں کو حادثات سے محفوظ رکھنے کیلئے چھتوں پر منڈیر ضرور تعمیر کریں یا حفاظت کیلئے بڑی گرل لگوائیں۔ سیڑھیوں سے گرنے پر بچے کے دماغ پر چوٹ آ سکتی ہے جو بچے کو ساری عمر کیلئے محتاج کر سکتی ہے۔ سیڑھیوں کے سرے پر اور نیچے عام لکڑی یا لوہے کا گیٹ لگوا لیں۔ اس کے ساتھ ساتھ بچے کو مناسب عمر میں سیڑھیوں سے اترنے اور چڑھنے کا طریقہ بھی سکھائیں۔ **بچے اور پانی:** بچے کو نہلانے سے پہلے آپ کو یہ عادت ڈالنی چاہیے کہ پہلی پانی کی گرمی یا سردی جانچ لیں۔ بچے کو ٹب میں بٹھائیں یا نہلائیں اگر چھوٹے بچے کو نہلاتے وقت کہیں جانا پڑے تو بچے کو تولیے میں لپیٹ کر ساتھ لے جائیں۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے ڈاک خرچ)

Digitized by Google

https://www.urdutube.com/

بار بار فیل ہونے والے اسٹوڈنٹس کیلئے کام کی بات!

(ک۔ج، کراچی)

وجہ یہ بھی تھی کہ میں بیس سال بعد پھر سائنس کی پڑھائی میں قدم رکھ رہی تھی اور مقابلہ بہت تھا اور نئے قابل بہت سے سٹوڈنٹس اس دوڑ میں شامل تھے' پھر بھی مجھے اپنی دعاؤں اور قرآن کریم کی تلاوت پر مکمل بھروسہ تھا اور اس طرح بیس سال بعد میں نے کوالیفائی کرلیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی دعاؤں میں وہ کرشماتی طاقت ہے جو ہمیں اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ رکھتی ہے اور نہ صرف یہ بلکہ ہمیں اپنی کامیابیوں کے ذریعہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے بھی ہمارے مسائل کا حل ملتا رہتا ہے۔

میں عبقری رسالہ مستقل پڑھتی ہوں' آپ کے درس سنتی ہوں۔ اب آتی ہوں اپنی کہانی کی طرف۔ گزشتہ بیس سال سے میں سی اے کی سٹوڈنٹ تھی' امتحان بہت محنت کے باوجود پاس نہیں ہورہا تھا' شروع کے امتحانات میں نے اپنا سائنس بیک گراؤنڈ ہونے کی وجہ سے تیزی سے پاس کرلیے لیکن شادی کے فوراً بعد کوئی بھی امتحان پاس نہ کرسکی' اس وجہ سے بہت پریشان رہتی تھی' کیونکہ ہمیشہ (یعنی سکول لائف) سے ہی ٹاپ سٹوڈنٹ تھی تو یہ ناکامی ہضم کرنا میرے لیے بہت مشکل تھا۔ تین سال پہلے میں نے ایک پرچہ دیا اس میں میں نے سورۂ مائدہ کی آیت نمبر 114 بہت زیادہ پڑھی تھی' پھر بھی پاس نہ ہوئی' بات سمجھ میں نہ آرہی تھی' پھر آپ کے درس سننے کی وجہ سے ہدایت ملی کہ منزل کہیں اور ہے کیونکہ میں ایم ایس سی پہلے ہی سے تھی اور پتہ نہیں اللہ تعالیٰ کی کیا مصلحت تھی کہ میں اکاؤنٹس میں چلی گئی' میں اللہ تعالیٰ کی رضا میں راضی تھی اور ہوں اور ہمیشہ رہوں گی۔ پھر میں نے دو سال پہلے ایم فل کے ایڈمیشن کا امتحان دے دیا کیونکہ یہ بھی ایک مشکل امتحان ہے' تو بڑی پریشانی تھی لیکن یہ معلوم تھا کہ سورۂ مائدہ کی آیات مجھے یہاں تک لائی ہیں تو ضرور کچھ بات ہے جو گزشتہ بیس سال سے میں غافل تھی۔ شادی کے بعد اللہ تعالیٰ نے دو بیٹے اور ایک بیٹی سے نوازا ہے' شوہر گورنمنٹ کے ادارہ میں آفیسر ہیں' میں بھی جاب کرتی تھی' دونوں مل کر گھر چلاتے ہیں لیکن کرشماتی طور پر میرے شوہر بھی میری ایم فل کیلئے بہت راغب ہوگئے اور یوں میں نے امتحان جو فروری 2017ء کو ہوا' دے دیا لیکن پھر وہی ہوا وہاں سے لیٹر آگیا کہ کیونکہ سیٹس کم ہیں آپ امتحان پاس ہونے کے باوجود کوالیفائی نہیں ہوسکیں گی' پھر میں نے اور میری امی جان نے قرآن کریم کی مدد لی اور سورۂ فاتحہ اور سورۂ اخلاص کی ہدیہ والی دعا تمام ایگزامی نیشن بورڈ کی طرف ہدیہ کی اور دو دن کے اندر واپس فون کے ذریعہ بتایا گیا کہ ہم آپ کے کیس کیلئے وائس چانسلر سے سپیشل پرمیشن لے رہے ہیں' وجہ یہ بھی تھی کہ میں بیس سال بعد پھر سائنس کی پڑھائی میں قدم رکھ رہی تھی اور مقابلہ بہت تھا اور نئے قابل بہت سے سٹوڈنٹس اس دوڑ میں شامل تھے پھر بھی مجھے اپنی دعاؤں اور قرآن کریم کی تلاوت پر مکمل بھروسہ تھا اور اس طرح بیس سال بعد میں نے کوالیفائی کرلیا یہ ایک معجزہ ہے میری آنکھوں میں خوشی کے آنسو بے شمار ہیں اور یوں میں تیز بھاگنے والے لوگوں کی دوڑ میں شامل ہوگئی ہوں۔ بے شک آپ نے ہی ہمیں دینی اور قرآنی راستہ دکھایا ہے' آپ کے درس سے ہی ہمیں ہدیہ کرنے والا عمل ملا' اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے گھر کے تمام افراد کو آپ کے تمام شعبہ جات اور ان میں کام کرنے والے تمام افراد کو صحت و تندرستی کے ساتھ بے شمار مال و دولت میں برکت دے۔

ہاں! آخر میں ایک اور بات' سورۂ مائدہ کی آیت نمبر 114 ہموسے کھانے کی خواہش سے لے کر دنیا کی ہر کامیابی کی طرف لے جاتی ہے اور اللہ تعالیٰ کے حکم سے ہر ناممکن کو ممکن کردیتی ہے۔ اس لیے پڑھنے والے تمام قارئین کو مسلسل اس دعا کو پڑھنے کی اور سورۂ فاتحہ اور سورۂ اخلاص کو ہدیہ دینے اور ہر نماز کے بعد 35 بار محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ کے وظیفے کی تلقین کروں گی۔ یہ پڑھیں اور پھر دیکھیں کیا نہیں ملتا۔

تین عجیب لفظ پڑھیں! دانت درد ہمیشہ کیلئے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دانت درد کیلئے ایک لاجواب ٹوٹکہ ہے۔ **ھوالشافی:** جو دانت درد کررہا ہو اس پر انگلی رکھیں اور درج ذیل الفاظ سات مرتبہ پڑھ کر دم کریں' کبھی بھی زندگی میں دوبارہ دانت درد نہیں ہوگا۔ اس کے بعد تین عدد روٹی کے ٹکڑوں پر یہ الفاظ لکھ کر کسی کتے کو کھلادیں۔ یہ اجازت مجھے کسی قاری صاحب نے خصوصی طور پر عنایت فرمائی تھی میں تمام قارئین کو دے رہا ہوں۔ الفاظ یہ ہیں:۔

مکس بکس سکس (محمد اسد' کراچی)

اسلام اور رواداری

ابن زیب بھکاری

قسط نمبر

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کریم ﷺ کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا؟ آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا اب ان کے غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ سوچیں! فیصلہ آپکے ہاتھ میں ہے

ایک روز امام ابوحنیفہ رحمۃ اللہ علیہ ظہر کی نماز کے بعد گھر تشریف لے گئے۔ بالا خانے پر آپ رحمۃ اللہ علیہ کا گھر تھا جا کر آرام کرنے کے لئے بستر پر لیٹ گئے اتنے میں کسی نے دروازے پر دستک دی۔ آپ اندازہ کیجئے جو شخص ساری رات کا جاگا ہوا ہو اور سارا دن مصروف رہا ہو اس وقت اس کی کیا کیفیت ہوگی۔ ایسے وقت اگر کوئی آجائے انسان کو کتنا ناگوار گزرتا ہے کہ یہ شخص بے وقت آگیا۔ لیکن امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی برداشت دیکھئے کہ وہ زینے سے نیچے اترے۔ دروازہ کھولا تو دیکھا کہ ایک صاحب کھڑے ہیں امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے ان سے پوچھا کیسے آنا ہوا؟ اس نے کہا: ایک مسئلہ معلوم کرنے کے لئے آیا ہوں۔ فرمایا: اچھا بھئی! کیا معلوم کرنا ہے پوچھئے؟ اس نے کہا: میں کیا بتاؤں؟ اب مجھے اچانک بھول گیا ہے امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرمانے لگے (باقی صفحہ نمبر 51 پر)

"پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک" اب تمام واقعات کتابی شکل میں نہ صرف پڑھیں بلکہ ... اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان سے متعلق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا نہ بھولیں!

اب ہاتھ اور پیر کبھی سن نہ ہوں گے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں' میرے پاس جن کے ہاتھ پاؤں سن ہوتے ہوں ان کیلئے تین بہترین ٹوٹکے ہیں۔ قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:۔ **ھوالشافی:** آدھا لیموں اور ایک چمچ شہد ایک گلاس پانی میں ملا کر روزانہ صبح پئیں۔ 2۔ خشک خوبانیاں رات کو پانی میں بھگو دیں' صبح پانی پی لیں اور خوبانیاں کھالیں' چالیس دن متواتر کھالیں' بہت فائدہ ہوگا۔ 3۔ کلونجی گیارہ دانے ہر روز پانی کے ساتھ صبح کے وقت کھالیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (راجہ حفیظ نقشبندی' کراچی)

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ نہ ہو تو سٹال کا فون یا موبائل نمبر ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتہ پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری' عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور

Digitized by Google

کامیابی و کامرانی کے آسان گُر آزمودہ گُر!

ڈاکٹر سلمیٰ سید، بہاولپور

اگر ہم اپنا طرز زندگی بدل ڈالیں اور کسی دوسرے کے وسیع و عریض گھر کو دیکھ کر کسی کمپلیکس کا شکار ہوں تو کسی ایسے شخص کے متعلق سوچیں جن کو سر چھپانے کو ایک کمرہ بھی میسر نہیں ہے تو ہمیں محسوس ہوگا کہ ہم ان سے بہتر ہیں۔

آج کل کے دور میں معیار زندگی کی دوڑ نے ہر انسان کو تیز دوڑنے پر مجبور کردیا ہے۔ ہر شخص اپنی زندگی سے غیر مطمئن ہے اور دوسروں کی زندگی کو دیکھ کر حسد و رشک کا شکار ہے اور دوسروں کے لائف سٹائل کو اپنے سے بہتر دیکھ کر جلن اور حسد کا شکار ہو کر نت نئی بیماریوں کا شکار ہوجاتا ہے اور Self Pittiness کا عادی ہوجاتا ہے۔ ایسا انسان ہر وقت اپنی زندگی کا موازنہ دوسروں کی زندگی سے کرتا ہے اور یہ سوچتا رہتا ہے کہ میں تو اس سے ہر طرح سے بہتر ہوں لیکن زندگی کی دوڑ میں اس سے پیچھے کیوں ہوں اور ان ہی باتوں پر جل کڑھ کر وہ نت نئی نفسیاتی اور ذہنی بیماریوں کا شکار ہوجاتا ہے۔

لیکن اگر ہم اپنے طرز زندگی کا جائزہ لیں اور نت نئی نفسیاتی اور ذہنی بیماریوں کا شکار ہونے کے بجائے یہ سوچیں کہ بے شک کچھ لوگوں کو ہم سے بہتر وسائل میسر ہیں لیکن ہم اپنی زندگی میں مثبت تبدیلیاں لاکر بہتر طرز زندگی اپنا سکتے ہیں۔

ہم اگر یہ انداز فکر ترک کردیں کہ دنیا کے بدقسمت ترین شخص ہم ہی ہیں اور اس شخص سے کیوں نہ سبق حاصل کریں جو اس بات پر محرومی کا شکار تھا کہ اس کے پاس پیسے نہیں کہ وہ جوتے خرید سکے لیکن جب اس نے ایک ایسے شخص کو دیکھا جس کے دونوں پاؤں ہی نہ تھے تو اسے اس بات کا احساس ہوا کہ دنیا میں اس سے بھی بدقسمت لوگ موجود ہیں۔

ہمارا سب سے بڑا المیہ یہ ہے کہ جو کچھ ہمارے پاس موجود ہے ہم اس کی قدر کرنے کے بجائے جو چیز ہمارے پاس نہیں ہے اس کے متعلق سوچتے ہیں اور ہمارا یہ طرز عمل ہم میں خود ترسی اور نت نئی اقسام کی بیماریاں پیدا کرتا ہے۔

اگر ہم اپنا طرز زندگی بدل ڈالیں اور کسی دوسرے کے وسیع و عریض گھر کو دیکھ کر کسی کمپلیکس کا شکار ہوں تو کسی ایسے شخص کے متعلق سوچیں جن کو سر چھپانے کو ایک کمرہ بھی میسر نہیں ہے تو ہمیں محسوس ہوگا کہ ہم ان سے بہتر ہیں۔

اسی طرح اگر ہم کسی جسمانی بیماری اور دکھ کا شکار ہیں تو اگر ہم اس وقت ان لوگوں کا سوچیں جن کو علاج کروانے کیلئے پیسے بھی میسر نہیں ہیں تو ہمیں محسوس ہوگا کہ ہم ان لوگوں سے ہزار ہا درجے بہتر ہیں کیونکہ ہمارے پاس پیسہ ہے' وسائل ہیں جن کی بدولت ہم اعلیٰ سے اعلیٰ علاج کرواسکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں بے شمار نعمتوں سے نوازا ہے جن کا ہمیں ادراک نہیں ہے۔ اگر ہم اپنے دل و دماغ میں 'سوچو اور شکر کرو' کے الفاظ کو نقش کرلیں اور پھر اللہ تعالیٰ جل شانہٗ کی دی ہوئی نعمتوں کا شمار کریں تو ہم حیران رہ جائیں گے کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں کس قدر گراں بہا نعمتوں سے نوازا ہے۔ یہ نعمتیں آنکھ' کان ناک' ٹانگیں اور جسم ہے اور یہ ہمارا پیارا سا خاندان ہے۔ اگر کوئی شخص ایک کروڑ روپیہ دے کر بھی آپ کی آنکھیں آپ سے مانگیں تو کیا آپ دے دیں گے؟ ہرگز نہیں آپ ایسا بالکل نہیں چاہیں گے اور آپ جانتے ہیں آپ کے پاس ایک ایسا خزانہ بھی ہے جو دنیا کے تمام خزانوں سے بڑھ کر ہے اور وہ ہے آپ کا دماغ! اگر ہم سب اپنے دماغ سے خود غرضی' حسد اور لالچ جیسے الفاظ کو مٹا دیں تو ہماری زندگی کے تمام مسائل ختم ہوسکتے ہیں۔ بے غرض ہو کر بغیر لالچ کے بنی نوع انسان کے کام آنا سیکھیے۔ یہ ہمارے تمام ذہنی و نفسیاتی مسائل کا حل ہے۔

انسان کے اندر لچک کی حیرت انگیز اور پراسرار قوت موجود ہے۔ ڈاکٹر الفریڈ ایڈفر نے برسوں اس فطری قوت کا جائزہ لینے میں لگادیے۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ قوت انسان کے منفی رجحانات کو مثبت رجحانات میں بدل دیتی ہے۔ اگر اسے آزادی سے اور صحیح طریقے سے کام کرنے دیا جائے۔ خود ترسی اور اپنے غم اور انداز فکر کو سینے سے لگا کر بیٹھ جانا ٹھیک نہیں۔ ہم اپنے انداز فکر کو بدلنا ہوگا اور جب ہم اپنا منفی انداز فکر بدل کر دیکھیں گے اور لوگوں سے بغض' حسد' نفرت کرنے کے بجائے ان سے پیار کرنا سیکھ جائیں گے تو ہماری زندگی کا ایک نیا رخ متعین ہوجائے گا۔ جو ہماری مثبت قوتوں کو بیدار کردے گا۔ لوگ کہتے ہیں کہ وقت بجا طور پر ہر زخم کا مرہم ہے لیکن یہ بات ذہن نشین کرلیجئے کہ کام اس سے بھی اچھا مرہم ہے جب آپ لوگوں کے دکھ' درد میں کام آنا سیکھتے ہیں اور ان کے دکھ درد کو اپنا دکھ درد سمجھنے لگتے ہیں تو ہمارے اندر مثبت جذبات پیدا ہوجاتے ہیں اور ہم محسوس کرتے ہیں کہ ہم ایک بہتر اور اچھی زندگی گزار رہے ہیں اور ہمارا یہ انداز فکر ہمیں بالکل ایک نیا انسان بنا دے گا۔ آزمائش شرط ہے!

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت' سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو' اطلاع دیں' شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کررہا' مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے' یاد رکھیں! کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق' اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرقہ اور چوری شمار ہوتی ہے' اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کررہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے۔ **کتاب نمبر 52: کشف اور پراسرار روحانی قوتوں کا حصول:** میری زندگی کا ایک بڑا حصہ روحانی قوتوں کی طرف سفر کرتے گزرا ہے کچھ قدم قبرستانوں' ویرانوں اور جنگلوں کی طرف بھی اٹھے ہیں۔ وہاں کیا دیکھا؟ کیا پایا؟ زندگی اور حالات کی عجیب و غریب کہانیاں پھر حاصل کیا ہوا؟ یہ ایک الگ داستان ہے جو کچھ طویل بھی اور انوکھی بھی ہے بلکہ بعض واقعات ناقابل فراموش اور ناقابل یقین ہیں۔ اس کتاب کی تالیف میں بندہ نے مختلف ماہرین فن کے تجربات بھی یکجا کیے ہیں۔ بس ایک بات پیش نظر رہے کہ اگر کوئی عمل شریعت اور اسلام سے متصادم ہے تو وہ میرا نہیں کسی تجربہ کار کا ہوسکتا ہے میری تو اول سے آخر یہی خواہش رہی ہے کہ آپ قرآن و سنت سے رہبری حاصل کریں بس اسی میں نجات کامیابی اور سرخروئی ہے۔ اس کتاب کی تالیف میں جن محترم شخصیات کی تحریروں اور کتب و رسائل سے رہنمائی حاصل کی ان کے نام درج ذیل ہیں:۔ سلطان محمود آشفتہ۔ سید سلیمان شاہ گیلانی۔ حسین ثاقب۔ مسز اشرف۔ سراجی نظامی۔ شمیم اختر۔ صلاح الدین ناسک۔ مسعود فارابی۔ ملک حبیب اللہ۔ **رسائل:** سیارہ ڈائجسٹ۔ حکایت۔ **نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں' میں ہر پل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)**

تندرستی ٹانک شاہی ٹانک جسم و جان کیلئے
تمام اعضاء کیلئے آب حیات
گھر بھر کی ضرورت
چند دنوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں
چند روز کا استعمال اور برسوں کی بھولی باتیں یاد آجائیں
ذہنی اور جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ
(قیمت 440 روپے)

https://www.urdutubes.com/
URDU TUBE A HOME OF ENTERTAINMENT
Digitized by Google

چمکتی صحت میں ریشہ دار غذاؤں کا کردار

عاطف حسین بھٹی شاہدرہ

برطانوی تحقیق کے مطابق چاول اور گندم کا چوکر صحت مند غذا کا اہم ترین جزو ہوتا ہے جو قبض، بواسیر، انتڑیوں کے کینسر، وریدوں کے پھول جانے اور دل کی شریانوں میں خون کو جمنے سے روکنے میں بڑی مدد دیتا ہے۔

جدید طب کے ماہرین کا مشورہ ہے کہ غذاؤں میں ریشے والی غذاؤں کا استعمال زیادہ رکھا جائے تاکہ مختلف امراض شکم سے بچا جا سکے۔ اگرچہ آج دنیا بھر کے ماہرین غذائیت ریشے دار غذاؤں کے استعمال کا مشورہ دیتے ہیں اور انسانی صحت کے لئے ریشے کی افادیت کے قائل بھی ہیں لیکن یہ بھی حقیقت ہے کہ بیسویں صدی کے کئی عشروں تک دنیا کے ترقی یافتہ مغربی ممالک میں ریشے دار غذاؤں کو اہمیت نہیں دی جاتی تھی تاہم آج صورتحال تبدیل ہو چکی ہے اور ہم بڑے شوق سے ریشے دار خوراک کو استعمال کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ بغیر چھنے آٹے کی روٹی اور ڈبل روٹی کے علاوہ گندم سے تیار کردہ بسکٹ کو جو اپنے اندر ریشے کی خاصی مقدار رکھتے ہیں ذیابیطس کے مریض بطور دوا اور خوراک بھی استعمال کر رہے ہیں۔ یہ 1970ء کی بات ہے کہ جب ڈاکٹر ڈینس نے طویل تحقیق کے بعد اس بات کا اعلان کیا کہ جو لوگ ریشے دار غذاؤں کا زیادہ استعمال کرتے ہیں وہ قولون (بڑی آنت) کے کینسر، امراض قلب، پتے کی پتھری، آنتوں کی سوزش اور ذیابیطس کی بیماریوں سے کافی حد تک محفوظ رہتے ہیں۔ امریکی ڈاکٹر جان ہاروے کیلاگ نے بھی 1920ء میں یہ بات بڑے زور و شور سے کہی تھی کہ ''ریشے دار غذاؤں کے استعمال سے امریکی اپنی آنتوں کی صحت ٹھیک رکھ سکتے ہیں'' طبی تحقیقات ثابت کرتی ہیں کہ اناج کو مشینوں کے ذریعے پیس کر مصفا بنانے کا جو عمل ایک صدی قبل شروع ہوا تھا اس نے غذاؤں کو صرف ریشے سے ہی پاک نہیں کیا بلکہ بتدریج انسانوں کو صحت کے لئے کئی پیچیدہ مسائل سے بھی دو چار کر دیا۔ حالیہ طبی تحقیق سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ غذائی ریشہ متعدد افعال انجام دینے والا عنصر نہیں ہے۔ **ریشہ کیا ہے؟:** تاریخ طب دیکھیں تو پتا چلتا ہے کہ ریشے کی اہمیت و افادیت صدیوں قبل بھی مسلمہ تھی جڑی بوٹیوں کے سفوف سے تیار ہونے والے معجون اور جوارش بھی اسی اصول کو پیش نظر رکھ کر تیار کئے جاتے تھے معجون کی دوائیں ذرا موٹی ہوتی تھیں تاکہ یہ معدے سے جلد نکل کر آنتوں میں پہنچیں اور اپنے چوبی ریشے سے ان کا فعل تیز کریں۔ واضح رہے کہ ادویات سازی میں آج بھی فرق ملحوظ رکھا جاتا ہے۔ گویا دور قدیم سے انسانی غذا میں ریشے کی اہمیت مسلمہ چلی آ رہی ہے۔ غذائی ریشے سے مراد غذا کے وہ اجزا ہیں جو انسانی نظام انہضام کے خامرات (انزائم) اور ہاضم رطوبات سے متاثر نہیں ہوتے یعنی گلتے نہیں ہیں۔ یہ نباتاتی ریشے جو دراصل پودے کے خلیات کی دیواریں ہوتی ہیں معدے اور آنتوں میں سے گزر کر بھی حل نہیں ہوتے۔ غذائی ریشے کی خصوصیت یہ ہے کہ وہ دانتوں اور معدے سے لے کر بڑی آنت تک ہضم ہوئے بغیر گزر جاتا ہے اور اس کی ماہیت میں کوئی تبدیلی نہیں آتی۔ بڑی آنت یا قولون میں پہنچنے کے بعد آنتوں کے بیکٹیریا کی وجہ سے اس میں سے نصف ریشے میں خمیر پیدا ہو کر گیس بنتی ہے۔ **ریشے کی خصوصیات:** ریشے کی چونکہ کئی قسمیں ہیں ان میں سے ہر ایک کی خصوصیات بھی مختلف ہوتی ہیں۔ اس لئے کسی ایک قسم کے غذائی ریشے کے استعمال سے تمام فائدے حاصل نہیں ہو سکتے تاہم تمام ریشے صحت کیلئے مفید ہیں۔ یہ بات صدیوں کے تجربات سے ثابت ہو چکی ہے کہ ریشے میں قبض دور کرنے کی تاثیر ہوتی ہے۔ ریشے بڑی عمدگی سے آنتوں کی کارکردگی کو بہتر رکھتے ہیں۔ ریشے اپنے سے کئی گنا زیادہ پانی جذب کر کے بڑی آنت کو گیلے کپڑے کی طرح نم رکھ کر اجابت کو سخت نہیں ہونے دیتے۔ ان سے فضلے کا حجم زیادہ اور نرم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے وہ آسانی کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ قبض دور کرنے کیلئے دلیہ، بے چھنے آٹے کی روٹی، بھورے چاول، پھل اور پتے دار سبزیوں کے ریشے بہترین ہوتے ہیں۔ **آنتوں کی بیماریاں:** تجربہ اور مشاہدے سے یہ بات ہوئی ہے کہ آنتوں کی کئی بیماریاں دراصل ان پر پڑنے والے بوجھ کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ آنتیں جب بار بار فضلہ خارج کرنے کی کوشش کرتی ہیں تو اس سے ان پر زیادہ بوجھ پڑتا ہے۔ اس کے نتیجے میں ان میں بل پڑ جاتے ہیں اور بواسیر کی شکایت بھی ہو جاتی ہے۔ غذائی ریشے کا فائدہ یہ بھی ہے کہ اس کی وجہ سے بڑی آنت میں سرطان لاحق نہیں ہوتا کیونکہ ریشے کی وجہ سے فضلہ زیادہ دیر تک اس آنت میں نہیں رکتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ زہریلے مواد اور رطوبات کو سمیٹ کر جلد خارج کر دیتا ہے۔

وزن پر اثر: غذا میں ریشہ زیادہ ہوتا ہے اس میں حراروں (کیلوریز) کی تعداد بھی اتنی ہی کم ہوتی ہے۔ خود ریشے میں بھی حرارے نہیں ہوتے ہیں۔ ریشے سے پیٹ کے جلد بھرنے کا احساس بھی ہوتا ہے اور یہ اپنے اندر زیادہ پانی جذب کر کے خطِ ہضم سے جلد گزر جاتا ہے۔ غذائی ریشے کی وجہ سے چونکہ انہیں چبانے میں زیادہ وقت لگتا ہے اس وجہ سے بھی کھانا کم کھایا جاتا ہے یہی سبب ہے کہ دماغ پیٹ بھر جانے کا اشارہ جلد دے دیتا ہے۔ **امراض قلب:** غذائی ریشے سے چونکہ خون میں کولیسٹرول کی سطح کم رہتی ہے اس طرح امراض قلب کا خطرہ بھی کم رہتا ہے اس سلسلے میں ریشے کی قسم کی بھی بہت بڑی اہمیت ہوتی ہے۔ کولیسٹرول کی سطح پر 90 فیصد سے زیادہ سلولوس والے ریشے کا کوئی اثر نہیں ہوتا ہے لیکن پانی میں حل پذیر ریشوں مثلاً پھلوں میں پائے جانے والے ریشے، پیکٹین، گوار گم (پھلیوں میں پایا جانے والا ریشہ) جئی (Oat) اور گاجر کے ریشے سے کولیسٹرول کی سطح میں نمایاں کمی ہو جاتی ہے یہی وجہ ہے کہ مشرقی طب میں گاجر اور اس کے مربے کا استعمال صدیوں سے امراض قلب کے لئے کیا جا رہا ہے۔ اطباء کے مطابق ریشے کی افادیت کی وجہ یہ بتائی جاتی ہے کہ اس کے استعمال سے کولیسٹرول میں شامل صفراوی تیزابوں کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ **ذیابیطس:** ذیابیطس کے نتیجے میں لبلبہ جسم کو درکار انسولین کی مقدار نہیں بنا پاتا ہے لہٰذا مریضوں کو مصنوعی طریقوں سے انسولین لے کر جسم میں شکر کی مقدار کو متوازن رکھنا پڑتا ہے۔ تاہم اب معالجین کا اس بات پر اتفاق ہے کہ ذیابیطس کے جو مریض ریشے دار غذاؤں کا زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ وہ خون میں شکر کی مقدار کو قابو میں رکھ سکتے ہیں۔ **ریشے کے ماخذ:** ریشے کے ماخذوں میں سب سے نمایاں گندم کا چوکر، بھوسی، سالم اناج، مثلاً گندم، چاول، جو، رائی، جوار، دالیں، ٹماٹر، گاجر، شلجم، چقندر، آلو، امرود، گوبھی، خرفہ، سلاد شامل ہیں۔ بھوسی یا چوکر جو دراصل اناج کا چھلکا ہوتا ہے اس میں غذائی ریشے کی مقدار سب سے زیادہ ہوتی ہے۔

چہرہ کتنا ہی بدصورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے نہ جاتے ہوں بس خون صفاء
(بڑوں بچوں کیلئے یکساں مفید) نکھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج
خون صفاءٔ
قیمت -/120 روپے
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382
Digitized by Google

ماہ رجب! ہرشب جمعہ ایک مراد پوری کروانے کا عمل

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

حضور اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جب ماہ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: اَللّٰھُمَّ بَارِكْ لَنَا فِیْ رَجَبَ وَشَعْبَانَ وَبَلِّغْنَا رَمَضَانَ

نفل نماز: ماہ رجب کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دس رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۂ فاتحہ کے سورۂ کافرون تین مرتبہ اور سورۂ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کریگا اور ہزار درجہ اس کے بلند کریگا۔

پہلی شب: بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۂ فاتحہ کے سورۂ الم نشرح ایک بار سورۂ اخلاص ایک بار سورۂ فلق ایک بار سورۂ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلمہ توحید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت کی نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلمہ توحید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھ کر جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔

ماہ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۂ فاتحہ کے سورۂ بقرہ کا آخری رکوع اٰمَنَ الرَّسُوْلُ سے کَافِرِیْن تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد سورۂ حشر کی آخری آیات ھُوَ اللہُ الَّذِیْ تا اَلْحَکِیْمُ سات مرتبہ پڑھے سلام کے بعد بارگاہ الٰہی میں جو بھی حاجت ہو طلب کرے انشاء اللہ تعالیٰ جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مراد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔

نفل اسی مہینہ کے پہلے جمعہ کی رات بعد مغرب کے بارہ رکعت چھ سلام سے ادا کی جاتی ہیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورۃ القدر تین بار اور سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس کے بعد ستر بار پڑھے: اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدِنِ النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَ عَلٰی اٰلِہٖ وَسَلِّمْ پھر سجدہ میں جا کر ستر بار پڑھے۔ سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَبُّ الْمَلٰٓئِکَۃِ وَالرُّوْحِ اور پھر سر اٹھائے اور کہے رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتَجَاوَزْ عَمَّا تَعْلَمْ اِنَّكَ اَنْتَ الْاَعَزُّ الْاَعْظَمْ ستر مرتبہ پھر دوسرا سجدہ اسی طرح کرے۔ پھر جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ستائیسویں

شب: ماہ رجب کی ستائیسویں شب کو بارہ رکعات نماز تین سلام سے پڑھے پہلی چار رکعات میں سورۂ فاتحہ کے بعد سورۃ القدر ہر رکعت میں تین تین مرتبہ پڑھے سلام کے بعد ستر مرتبہ بیٹھ کر یہ پڑھے۔ لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللہُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِیْنُ دوسری چار رکعات میں سورۂ فاتحہ کے بعد سورۂ نصر تین تین مرتبہ ہر رکعت میں سلام کے بعد بیٹھ کر ستر مرتبہ پڑھے۔ اِنَّكَ قَوِیٌّ مُّعِیْنٌ وَّاحِدِیْ دَلِیْلُ بِحَقِّ اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَاِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ۔ تیسری چار رکعات میں سورۂ فاتحہ کے بعد سورۂ اخلاص تین تین مرتبہ ہر رکعات میں سلام کے بعد بیٹھ کر ستر مرتبہ سورۂ الم نشرح پڑھے پھر بارگاہ رب العزت میں دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ جو حاجت ہوگی وہ اللہ تعالیٰ قبول فرمائے گا۔ ماہ رجب المرجب کی پندرہ تاریخ کو کسی نماز کے بعد ایک مرتبہ یہ استغفار پڑھنا بہت افضل ہے۔ اس دعا کے پڑھنے والے کی تمام برائیاں مٹا کر اللہ پاک اسے نیکیوں میں بدل دے گا۔ اَسْتَغْفِرُ اللہَ الَّذِیْ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ غَفَّارُ الذُّنُوْبِ وَسَتَّارُ الْعُیُوْبِ وَاَتُوْبُ اِلَیْہِ۔ ماہ رجب کی کسی بھی تاریخ کو نماز ظہر یا مغرب یا عشاء کی نماز کے بعد سورۂ کہف ایک بار سورۂ یٰسٓ ایک بار، سورۂ حٰمٓ ایک بار، سورۂ دخان ایک بار سورۂ معارج ایک بار پڑھے پھر سورۂ اخلاص ایک ہزار مرتبہ پڑھے۔ اللہ پاک ان سورتوں کے پڑھنے والے پر خاص رحمت و برکت عطا فرمائے گا۔

درود شریف پڑھتی ہوں! الرجی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ تقریباً چار سال سے الرجی کی شکار تھی‘ کوئی ٹھنڈی چیز کھا لیتی تو فوراً نزلہ زکام اور بخار ہو جاتا ساتھ جسم پر الرجی ہو جاتی‘ مگر اب میری پریشانی ختم ہو چکی ہے‘ میں نے عبقری میں ایک درود پاک پڑھا تھا‘ میں سارا دن وہ پڑھتی رہتی ہوں جہاں میرے دوسرے مسائل ختم‘ زندگی آسان ہوئی وہیں مجھے اب الرجی کی شکایت نہیں ہوتی چاہے جو مرضی کھا لوں۔ صَلَّی اللہُ عَلٰی حَبِیْبِہٖ سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّاٰلِہٖ وَصَحْبِہٖ وَسَلَّمْ۔ (بنت محمد شبیر‘ ڈجکوٹ)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 مارچ بروز ہفتہ رات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 27 منٹ تک۔ 20 مارچ بروز بدھ صبح 10 بجکر 23 منٹ سے لیکر 11 بجکر 13 منٹ تک۔ 31 مارچ بروز اتوار عصر تا مغرب۔ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِیْثُ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا‘ اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہونگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ:) 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کرلیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

دل کے بند والو کھولنے کا آسان نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے اور تاحیات دکھی انسانیت کی خدمت کر کے فیض پہنچاتے رہیں۔ میرے پاس بھی ایک نسخہ ہے جو قارئین عبقری کیلئے پیش خدمت ہے۔ ھوالشافی: بِہی کُل (بہی کا مربہ یا بہی کا پھل) کے چھ ٹکڑے کرلیں‘ رات کو دو ٹکڑے شہد میں رکھ دیں‘ صبح ناشتہ کے چالیس منٹ بعد دونوں ٹکڑے کھالیں۔ اول و آخر درود شریف لازمی پڑھیں‘ سات دن متواتر کریں۔ (غلام مرتضیٰ‘ چکوال)

عبقری کی ادویات کے سو فیصد رزلٹ پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات پیس کر شامل کی گئی ہیں لیکن الحمدللہ عبقری ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمدللہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/
URDU TUBE A HOME OF ENTERTAINMENT www.urdutubes.com
Digitized by Google

حضرت شاہ معصوم اللہ بجگوریؒ کے روحانی وظائف

https://www.urdutubes.com/

جب مریض کو بخار چڑھنا شروع ہو تو پہلی آیت والے پرچے کی مریض کو دھونی دیں۔ اگر اسے افاقہ ہوجائے تو یہیں رک جائیں۔ ورنہ دوسری آیت والے پرچے کی دھونی پندرہ منٹ کے بعد دیں۔ اگر اس سے افاقہ ہوجائے تو عمل یہیں روک دیں

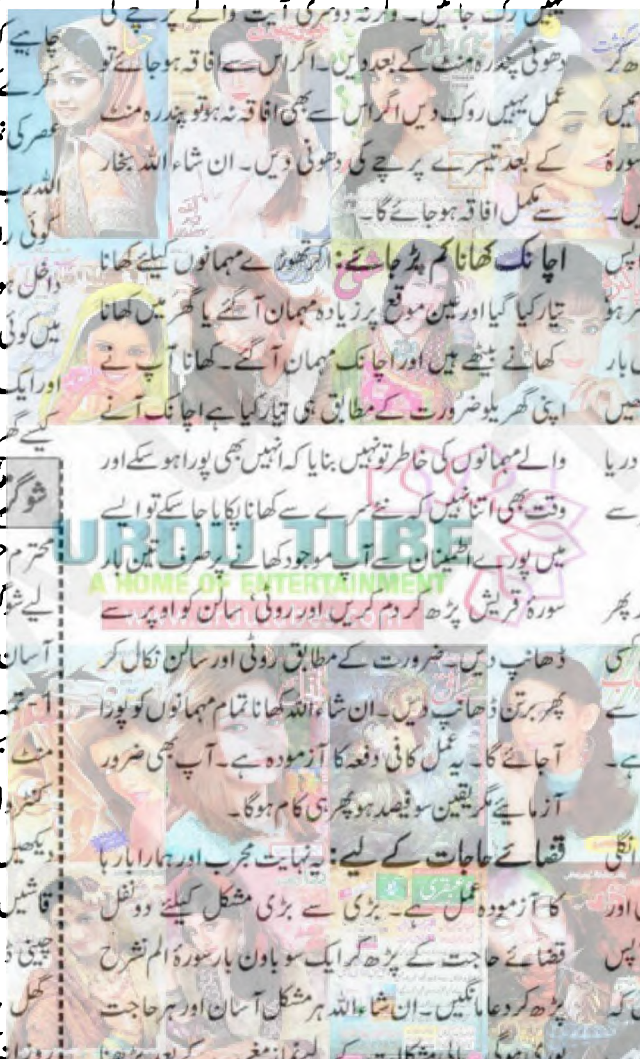
مشکلات کے حل کیلئے: جو آدمی پیر کے روز طلوع آفتاب کے وقت سورۂ کافرون دس بار پڑھ کر کسی مشکل کے حل یا مقصد کے حصول کیلئے دعا مانگے گا اللہ تعالیٰ اس کی وہ مشکل حل اور مقصد پورا فرمادیں گے۔ ان شاء اللہ عزوجل

کاروباری بندش کا خاتمہ: سات روز تک فجر کی نماز پڑھ کر کسی سے بات کیے بغیر دکان یا فیکٹری وغیرہ چلے جائیں اور دکان کا دروازہ کھولے بغیر باہر کھڑے ہوکر سات بار سورۂ فلق پڑھ کر دکان کے بند دروازے پر پھونک ماردیں۔ تلاوت کرتے وقت جوتے اتارلیں۔ پھر وہاں سے واپس آتے ہوئے کسی نہر یا دریا (آپ کے شہر میں جو بھی میسر ہو چاہے چھوٹا سا کھالا ہی ہو) کے کنارے بیٹھ کر اکتالیس بار سورۂ فلق پڑھ کر اس دریا یا نہر کے پانی میں اپنا عکس دیکھیں اور تین بار اپنے سر سے دونوں ہاتھوں کو جھاڑتے ہوئے دریا کے پانی کی طرف اس طرح اشارہ کریں گویا کوئی چیز سر سے اتار کر پانی میں غرق کردی ہو۔

ان شاء اللہ ہر طرح کی بندش کھل جائے گی اور کاروبار پھر سے چل پڑے گا۔ کوشش کریں کہ گھر آنے تک کسی سے بات نہ کریں۔ بہت مجبوری کی صورت میں دریا سے واپسی پر مختصر بات کرسکتے ہیں۔ یہ عمل بہت ہی مجرب ہے۔ جتنا زیادہ یقین اور توجہ ہوگی اتنی جلد اثر کرے گا۔

سر درد کا مجرب علاج: مریض کی کنپٹیوں کو شہادت کی انگلی اور انگوٹھے سے دبائیں اور سورۂ ناس پڑھتے ہوئے انگلی اور انگوٹھے کو ماتھے کی طرف لاتے ہوئے آخر میں بالکل آپس میں ملادیں۔ تین بار سورۂ ناس اس طریقے سے پڑھیں کہ جہاں بھی ناس کا لفظ آئے اسے تین بار دھرانا ہے جیسے برب الناس ناس ناس۔

ڈھیٹ ترین بخار کیلئے عمل: اگر بخار کسی کی جان نہ چھوڑتا ہو بالخصوص باری کا بخار جو دو یا تین دن کے بعد مریض پر حملہ آور ہوتا ہے اور اس کی جان نچوڑ لیتا ہے تو تین الگ کاغذ کے پرچوں پر سورۂ کوثر کی تین آیات اس طرح لکھیں کہ ہر آیت سے پہلے بسم اللہ شریف (مکمل) حروف توڑ کر (ب س م ال ل ہ ۔۔۔۔۔) اور آیت صحیح عبارت میں لکھیں۔ جب مریض کو بخار چڑھنا شروع ہو تو پہلی آیت والے پرچے کی مریض کو دھونی دیں۔ اگر اسے افاقہ ہوجائے تو یہیں رک جائیں۔ ورنہ دوسری آیت والے پرچے کی دھونی پندرہ منٹ کے بعد دیں۔ اگر اس سے افاقہ ہوجائے تو عمل یہیں روک دیں اگر اس سے بھی افاقہ نہ ہو تو پندرہ منٹ کے بعد تیسرے پرچے کی دھونی دیں۔ ان شاء اللہ بخار مکمل افاقہ ہوجائے گا۔



اچانک کھانا کم پڑجائے: اگر تھوڑے مہمانوں کیلئے کھانا تیار کیا گیا اور عین موقع پر زیادہ مہمان آگئے یا گھر میں کھانا کھانے بیٹھے ہیں اور اچانک مہمان آگئے۔ کھانا آپ نے اپنی گھریلو ضرورت کے مطابق ہی تیار کیا ہے اچانک آنے والے مہمانوں کی خاطر تو نہیں بنایا کہ انہیں بھی پورا ہوسکے اور وقت بھی اتنا نہیں کہ نئے سرے سے کھانا پکایا جاسکے تو ایسے میں پورے اطمینان سے آپ موجود کھانے پر صرف تین بار سورۂ قریش پڑھ کر دم کریں اور روٹی، سالن کو اوپر سے ڈھانپ دیں۔ ضرورت کے مطابق روٹی اور سالن نکال کر پھر برتن ڈھانپ دیں۔ ان شاء اللہ کھانا تمام مہمانوں کو پورا آجائے گا۔ یہ عمل کافی دفعہ کا آزمودہ ہے۔ آپ بھی ضرور آزمائیے مگر یقین سو فیصد ہو پھر ہی کام ہوگا۔

قضائے حاجات کے لیے: یہ نہایت مجرب اور ہمارا بارہا کا آزمودہ عمل ہے۔ بڑی سے بڑی مشکل کیلئے دو نفل قضائے حاجت کے پڑھ کر ایک سو باون بار سورۂ الم نشرح پڑھ کر دعا مانگیں۔ ان شاء اللہ ہر مشکل آسان اور ہر حاجت پوری ہوگی۔ مالی مشکلات کے لیے نماز مغرب کے بعد پڑھنا بہتر ہوگا ورنہ جس وقت بھی نوافل پڑھے جاسکتے ہیں' اس وقت یہ عمل کیا جاسکتا ہے۔ اگر تین روز متواتر کرلیں تو سونے پر سہاگہ ہوگا۔

ڈیپریشن اور پریشانی کا علاج: اگر کسی آدمی کو سخت پریشانی' غم' مایوسی یا ڈیپریشن کا سامنا ہو تو ایک برتن میں سورۂ الم نشرح لکھ کر عرق گلاب سے دھو کر اسے پلادیں' اس کا ڈیپریشن یا غم فوری دور ہوجائے گا۔ بیماری زیادہ جڑ پکڑ چکی ہو تو چند دنوں تک پلاتے رہیں۔

سحر اور جادو مکان میں دفن ہو تو: سحر اور جادو کسی مکان میں دفن ہو اور اس کا پتہ نہ چلتا ہو تو سورۂ الانفطار کو صرف ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پورے مکان کی دیواروں پر اس پانی کو چھڑکیں۔ ان شاء اللہ خواب میں جگہ معلوم ہوجائے گی۔

قرض اتارنے کا نسخہ: اگر کوئی قرض کے جال میں پھنس گیا ہو اور قرض اتارنے کے اسباب مہیا نہ ہورہے ہوں تو اسے چاہیے کہ سب سے پہلے پختہ نیت اور اللہ تعالیٰ سے یہ عہد کرے کہ میں ہر صورت اپنا قرض اتاروں گا۔ پھر روزانہ عصر کی نماز کے بعد سورۂ نصر (پارہ 30) اکتالیس بار پڑھ کر اللہ رب العزت سے مدد مانگے' ان شاء اللہ قرض کی ادائیگی کا کوئی راستہ نکل آئے گا۔ اس کے علاوہ جب بھی گھر میں داخل ہوں اونچی آواز میں السلام علیکم ورحمۃ اللہ کہے چاہے گھر میں کوئی موجود ہو یا نہ ہو اور اس کے بعد ایک بار سورۂ اخلاص اور ایک بار نبی کریم ﷺ پر درود پاک پڑھے۔ پھر دیکھیے کیسے گھر میں رزق کی چہل پہل ہوتی ہے۔

شوگر مکمل کنٹرول! تین نسخہ جات پیش خدمت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! قارئین عبقری کے لیے شوگر سے نجات کے تین عدد نسخے پیش خدمت ہیں۔ جو آسان لگے بنا کر استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ 1- تمہ دو یا تین لے کر پاؤں کے تلوؤں سے دس پندرہ منٹ تک روزانہ چند روز کچلیں۔ ان شاء اللہ شوگر کنٹرول رہے گی۔ حیران نہ ہوں ایک بار آزما کر ضرور دیکھیں! 2- ایک کلو تمہ لیکر اس کی چھوٹی چھوٹی قاشیں کاٹ لیں۔ پھر کسی مرتبان میں ڈال کر اوپر دو کلو چینی ڈال دیں اور ایک ہفتے تک پڑا رہنے دیں۔ تمے گل جائیں گے اس کے بعد صبح و شام ایک ایک چمچ روزانہ کھائیں' چند روز کے استعمال کے بعد شوگر کنٹرول ہوجائے گی۔ 3- خشک تمے ایک چھٹانک، گوند کیکر ایک چھٹانک، بیج شریں ایک چھٹانک تینوں کو پیس لیں۔ خوراک: روزانہ ایک یا دو ماشے حلوے کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ بہت جلد آرام آجائے گا۔ اگر تمے کی کڑواہٹ برداشت، نہ ہو تو دوائی کو کیپسول میں بھر کر استعمال کرسکتے ہیں۔ (محمد نصیر شاہ' لاہور)

خاص الخاص عمل کے بعد
جادو شکن تیل
کالا جادو جنات' نظر بد' سفلی عمل' بدروحوں کے بُرے اثرات' لاعلاج بیماریاں' گھریلو جھگڑے' اولاد کی نافرمانی' مسلسل ناکامیاں' دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کردیا ایسے حالات میں **جادو شکن تیل** کا استعمال مایوسی کو ختم کرکے آس اور امید دلاتا ہے۔ (قیمت 60 روپے)

Digitized by Google

70 سال کی عمر میں آملہ کھایا جوانی لوٹ آئی!

قاری محمد صادق، مظفر گڑھ

خشک آملہ ہم وزن مصری (شکری) ملا کر سفوف کر لیں روزانہ صبح و شام ایک چمچ تازہ پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ سر درد ختم، دماغی تھکن ختم، بدن کا درد ختم، سستی ختم، چہرے کے داغ دھبے، کیل مہاسے ختم، کمزور جسم والا طاقتور بن جائے، بواسیر ختم، پرانی سے پرانی کھانسی اور قبض ختم ہو جائیگی۔

مثل مشہور ہے کہ آملے کا کھایا اور بزرگوں کا کہا بعد میں پتا چلتا ہے یعنی ان دونوں میں جو فوائد پوشیدہ ہیں وہ آگے چل کر سامنے آتے ہیں۔ آملے میں قوت و توانائی کا خزانہ بند ہے۔ جو لوگ آملے کا خوردنی استعمال کریں وہ صحت کے ساتھ لمبی عمر پاتے ہیں۔ آملے کا پھل گول شکل کا ہوتا ہے گودا سخت اور موٹا ہوتا ہے۔ تحقیق کے مطابق اس میں موجود وٹامن سی کی مقدار دنیا کے سبھی پھلوں سے زیادہ ہے۔ یہ وٹامن بہت جلد انسانی بدن میں جذب ہو کر صحت اور قوت مدافعت بڑھانے اور درازی عمر میں معاون ثابت ہوتا ہے۔

طبی استعمال: پھیپھڑوں کے امراض آملے کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ☆ امراض قلب، زور زور سے دل دھڑکنے کی حالت اور کمزور دل حضرات کیلئے آملے کا مربہ مفید ہے۔ ☆ زیادہ پیاس لگنے یا قے آنے کی صورت میں آملہ چوستے رہیے۔ ☆ آملے کا سفوف منجن کے طور پر انگلی سے دانتوں پر ملیے، مسوڑھوں سے خون آنا بند، دانتوں کا میل صاف اور ہلتے اور دکھتے دانتوں کو آرام ملے گا۔ ☆ آملے کا باریک سفوف اگر چوٹ کے مقام پر چھڑک کر باندھ دیا جائے تو خون بہنا بند ہو جائے گا اور زخم بھی جلد ٹھیک ہوگا۔ ☆ تازہ آملے کا رس ایک چمچ اور ایک چمچ شہد ملا کر جو آمیزہ بنے وہ انتہائی عمدہ اور قیمتی دوا ہے۔ یہ متعدد بیماریوں کا شافی علاج ہونے کے ساتھ ساتھ صحت بخشتا ہے۔ ایک ہفتے تک روزانہ صبح سویرے اس آمیزے کا استعمال جسم کو قوت و توانائی سے بھر دیتا ہے۔ شدید کمزوری کی صورت میں اسے دو ہفتے استعمال کیجئے۔ اگر تازہ پھل دستیاب نہ ہو تو خشک سفوف کو بھی شہد میں ملا کر معجون بنا لیجئے۔ یہ آمیزہ سانس کی بیماریوں میں بہت مفید ہے۔ خاص طور پر پھیپھڑوں کی تپ دق، دمے اور کھانسی میں مؤثر ہے۔ ☆ آملہ، تخم جامن اور کریلوں کا ہم وزن سفوف ذیابیطس کی عمدہ دوا ہے۔ اس سفوف کی ایک چھوٹی چمچی دن میں ایک یا دو بار لینا مرض بڑھنے سے روکتا ہے۔ ☆ دس گرام آملہ پانی میں کوٹ کر چھان لیں۔ بعد ازاں اس میں مصری یا شکر ملا کر پینے سے نکسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔ اسی طریقے سے بواسیر کے خون کا علاج بھی کیا جا سکتا ہے۔ ☆ جوڑوں کے درد اور سوزش میں بھی آملہ مفید ہے۔ خشک آملے کا سفوف ایک چمچ شکر دو چمچ ملا کر ایک ماہ تک دن میں دو مرتبہ لینا اس مرض کا مؤثر علاج ہے۔ بڑھاپا: آملے میں نئی قوت اور توانائی مہیا کرنے کی تاثیر پائی جاتی ہے۔ اس میں ایک ایسا عنصر پایا جاتا ہے جو نہ صرف بڑھاپے کے آثار ختم کرتا ہے بلکہ طاقت بھی برقرار رکھتا ہے۔ یہ انسان کی جسمانی قوت مدافعت بڑھاتا اور اسے بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ دل کو قوت دیتا، بالوں کو مضبوط بناتا اور جسم کے مختلف غدودوں کو فعال کرتا ہے۔ ایک سنیاسی کی مثال ہے کہ اس نے ستر برس کی عمر میں آملے کے استعمال سے خود کو پھر سے جوان بنا لیا تھا۔

بال: گھنے بالوں اور آملے کا تو چولی دامن کا ساتھ ہے۔ بالوں کو چمکدار بنانے کیلئے دیسی نسخوں اور ٹوٹکوں میں آملے کو بنیادی اہمیت حاصل ہے۔ تازہ آملہ ٹکڑوں میں کاٹ کر سائے میں خشک کر لیں۔ پھر انہیں ناریل کے تیل میں اتنا پکایئے کہ تیل کی شکل جلے ہوئے برادے جیسی ہو جائے۔ یہ سیاہی مائل تیل بالوں کو سفید ہونے سے بچانے کیلئے عمدہ دوا ہے۔ ☆ تازہ یا خشک آملے کے ٹکڑے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ اگلے دن اس پانی سے سر کے بال دھوئیں۔ یہ ان کی نشوونما کیلئے اچھی غذا ہے۔ یاد رہے کہ صرف اسی پانی سے بال دھوئیے کسی قسم کا شیمپو استعمال نہ کریں۔ ☆ آملے کا سفوف پانی میں ملا کر گاڑھا سا لیپ بنا لیجئے۔ پھر اسے بالوں کی جڑوں میں لگا کر کچھ دیر بعد سر دھو لیں۔ سفوف اور پانی کا مرکب اتنا گاڑھا ہونا چاہیے کہ تمام بالوں کی جڑوں میں لیپ ہو سکے۔ ہرڑ اور آملہ ہم وزن کا سفوف ملا کر کھائیں قبض دور ہو جائے گی۔ (۲) آملہ خشک کو تین گھنٹہ پانی میں بھگو کر رکھیں بعد میں آنکھوں پر اس پانی سے چھینٹے ماریں کمزور نظر بہتر ہو جائے گی آنکھوں کی جلن خارش دور ہو جائے گی۔ آملہ کو پکا کر اچھی طرح حل کر کے خارش کے مریض کے بدن پر لیپ کریں پرانی سے پرانی خارش ختم ہو جائے گی۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

بلڈ کینسر کے لیے مجرب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ چھ سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ اور آپ کے درس سن رہا ہوں۔ میرے پاس بلڈ کینسر کیلئے ایک انتہائی مجرب نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ ھوالشافی: یاقوت اعلیٰ قسم ایک تولہ، عقیق اعلیٰ قسم ایک تولہ، عرق گلاب سہ آتشہ حسب ضرورت۔ طریقہ: ایک کپ عرق گلاب لے کر درج بالا دونوں اشیاء ایک کڑاہی میں گرم کر کے چمٹے سے پکڑ کر عرق گلاب میں ٹھنڈا کریں، پھر گرم کر کے دوبارہ عرق گلاب میں ٹھنڈا کریں، اس طرح 21 مرتبہ کریں، ہر تین بار کے بعد عرق تبدیل کریں۔ آخری بار مبالغہ کی حد تک کھرل کریں۔ بس تیار ہے۔ مقدار خوراک: ایک چاول خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر دار میں ملا کر صبح و شام ایک ایک خوراک لیں۔ ایک ماہ میں واضح فرق سامنے آئے گا۔ انتہائی مجرب نسخہ ہے۔ ضرور آزمائیں۔ (حکیم نعمت اللہ شاہ، سوات)

قوتی گولیاں خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔
قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ
قوت و شباب کا بے بہا خزانہ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔ ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

بیٹیوں کو سکون نہیں تو یہ وظیفہ پڑھ لیں! ذرا دیکھیں! میرا بچہ پاس کیوں نہیں ہوتا

اکلوتا جوان بیٹا اندھا ہو گیا کچھ بتائیے — تمام بیروزگار افراد کیلئے دو عمل

ذرا دیکھیں! میرا بچہ پاس کیوں نہیں ہوتا: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرا ایک ہی بیٹا ہے میں اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں' وہ اس لیے کہ ایف اے کے پیپرز پانچ چھ دفعہ دے چکا ہے مگر ہر مرتبہ فیل ہو جاتا ہے' کسی نہ کسی مضمون میں رہ جاتا ہے' اس بار بھی اس نے دو مضمون کے پیپرز دیئے ہوئے ہیں۔ آخر کیا وجہ ہے کہ یہ کیوں پاس نہیں ہوتا' میں بہت پریشان ہوں ایک ہی میرا بیٹا ہے وہ لائق نکلے' آپ اس کیلئے مجھے کوئی وظیفہ بتائیے جو ہم پڑھتے رہیں تا کہ یہ کامیاب ہو جائے۔ (والدہ (ف)' لاہور)

جواب: آپ اور آپ جیسی جتنی بھی مائیں اپنے بچوں کی کامیابی کیلئے فکرمند ہوں ان سب کیلئے درج ذیل وظیفہ لکھا جا رہا ہے۔ اس دعا کے اول و آخر درود پاک پڑھنا ہے۔ دعا کو سات دفعہ پڑھنا ہے اور آخری دفعہ آخر میں وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ کا اضافہ بھی کرنا ہے' دعا یہ ہے۔ اَللّٰھُمَّ نَوِّرْ قَلْبِیْ بِعِلْمِكَ وَاسْتَعْمِلْ بَدَنِیْ بِطَاعَتِكَ سارا دن کھلا پڑھیں۔ جتنا زیادہ یقین اور توجہ سے پڑھیں گے اتنا اچھا بچے کا رزلٹ آئے گا۔

خدارا مجھے پریشانیوں کا حل بتائیے: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں عبقری رسالہ ہر ماہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں جس میں مختلف مسائل اور پریشانیوں کا حل موجود ہوتا ہے' اس لیے آج میں اپنا مسئلہ لے کر حاضر ہوا ہوں' میری اس پریشانی نے میرے گھر والوں کو بھی پریشان کر رکھا ہے' وہ پریشانی میری نوکری کی ہے' ایک جگہ سرکاری ملازمت کے لیے درخواست دی ہے' انٹرویو سب کچھ ہو چکا ہے لیکن چار ماہ ہو گئے ہیں کہتے ہیں کہ سٹے ہوا ہے' جب سٹے ختم ہو گا تو لیٹر بھی جاری ہو جائے گا' اس وجہ سے میں ہر وقت پریشان رہتا ہوں جس کی وجہ سے میری طبیعت بھی کافی خراب ہو چکی ہے کیونکہ مجھے نوکری کی اشد ضرورت ہے' اس لیے مہربانی فرما کر مجھے کوئی عمل یا وظیفہ بتا دیں۔ (علی رضا' وہاڑی)

جواب: تمام بیروزگار افراد کیلئے دو عمل دیئے جا رہے ہیں۔ ان شاء اللہ ان اعمال کی بدولت آپ کے مسائل حل ہو جائیں گے۔ پہلا عمل: ہر نماز کے بعد اول و آخر درود شریف کے ساتھ سورۃ والضحیٰ اس ترتیب سے پڑھیں کہ سورۃ والضحیٰ میں نو (ک) ہیں ہر ک پر نو مرتبہ یَا کَرِیْمُ پڑھنا ہے۔ یہ عمل نو دن کریں۔ نو دن میں ملازمت نہ ملے تو اٹھارہ دن کریں' ان شاء اللہ جلد ملازمت مل جاتی ہے۔ یہ عمل بے شمار کا آزمودہ ہے۔

دوسرا عمل: فجر کی نماز کے بعد اول و آخر 21 مرتبہ درود شریف اور درمیان میں چاروں قل پڑھیں' ظہر کی نماز کے بعد اول و آخر بائیس مرتبہ درود شریف اور درمیان چاروں قل پڑھیں' عصر کی نماز کے بعد اول و آخر تئیس مرتبہ درود شریف اور درمیان میں چاروں قل پڑھیں' مغرب کی نماز کے بعد اول و آخر چوبیس مرتبہ درود شریف اور درمیان میں چاروں قل' عشاء کی نماز کے بعد اول و آخر درود شریف اور درمیان میں چاروں قل ایک مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل اکتالیس دن کرنا ہے۔ انشاء اللہ بہت جلد نوکری مل جاتی ہے۔

اکلوتا جوان بیٹا اندھا ہو گیا' کچھ بتائیے: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا اکلوتا بیٹا ہے جو کہ شادی شدہ ہے' اس کی دونوں آنکھوں میں کالا موتیا اتر آیا ہے' آپریشن کروایا' نظر چلی گئی ہے' بالکل نظر نہیں آتا' یعنی اندھا ہو گیا ہے' نوکری بھی چلی گئی ہے' بہت پریشانی ہے' کوئی وظیفہ بتائیے کہ نظر بحال ہو جائے اور اس کے مالی حالات بھی بہتر ہو جائیں۔ (ایک دکھی باپ' راولپنڈی)

جواب: آپ' آپ کا بیٹا اور آپ کے تمام گھر والے سارا دن وضو بے وضو روزانہ ہزاروں کی تعداد میں نُوْرٌ عَلٰی نُوْرٍ سخت تصور کے ساتھ پڑھیں۔ ہر فرد اس کے بے شمار سوا لاکھ پڑھے۔ ان شاء اللہ کریم نے چاہا تو آپ کے بیٹے کی آنکھوں کی روشنی لوٹ آئے گی۔

بیٹی کے روحانی مسائل: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میری بیٹی کی گردن اور پیٹ پر عجب طرح کی خارش ایک ماہ سے ہے' گردن کے چاروں طرف' اس کے دماغ پر دائیں طرف اوپر سوئیاں اور کومن پن جیسی چیزیں اکثر نمودار ہو جاتی ہیں' ایسی بہت سی چیزیں ہو رہی ہیں۔ ان سب چیزوں کی وجہ سے اس کی صحت بہت خراب' خون کی انتہائی کمی' اعصابی کمزوری اب حد سے زیادہ ہو گئی ہے۔ خدارا اسے کوئی وظیفہ یا عمل بتائیے ہم بہت پریشان ہیں۔ (ش،ش)

جواب: آپ اور آپ کے تمام گھر والے بیٹی کا تصور کر کے صبح و شام گیارہ تسبیح یَاقَھَّارُ کی اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ اس کے علاوہ سارا دن کھلا پڑھیں۔ ان شاء اللہ مسئلہ حل ہو جائے گا۔

بیٹیوں کو سکون نہیں: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں امید کرتا ہوں کہ آپ اللہ تعالیٰ کے فضل سے خیریت سے ہوں گے' میری چار بیٹیاں اور دو بیٹے ہیں' سب سے بڑی بیٹی کی شادی ابھی تک نہیں ہوئی اس کے بعد تین چھوٹی بیٹیوں کی شادی کر چکا ہوں' سب سے چھوٹی بیٹی کی شادی کامیاب نہیں ہوئی' جس میں ہمارے دشمنوں کا ہاتھ تھا اور دو جو شادی شدہ ہیں وہ اپنے گھر میں شدید پریشانیوں کا شکار ہیں۔ دو بیٹے پڑھے لکھے ہیں مگر کہیں نوکری نہیں ملتی' ہم لوگ کافی عرصہ سے کالے جادو کے شکار ہیں' آج تک کہیں سے کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ کالے جادو کی وجہ سے مجھ پر اور میری بیوی بچوں پر گندے پانی کے چھینٹے آتے ہیں۔ جس کی وجہ سے میرا سارا گھر پکڑا ہوا ہے اور مختلف بیماریوں کا شکار ہے۔ ہمارے گھر میں پانی کا کنواں ہے ابھی بیس دن پہلے کنوئیں کے اوپر اور اس کے اردگرد اور پاس پودوں پر بھی گندے خون کے چھینٹے آئے جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان ہیں۔ دشمن ایسے ظالم ہیں کہ دو یا تین ماہ بعد نیا جادو کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے نئی تباہی ہمارا انتظار کر رہی ہوتی ہے۔ خدارا ہمیں جادو سے چھٹکارے کا علاج بتائیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر اور صحت کاملہ عطا فرمائے۔ (م۔ر، فتح جنگ)

جواب: اَحَدٌ سَصْطَعْ كَلْمُوْهٗ صبح و شام 313 مرتبہ اول و آخر درود شریف 7 مرتبہ پڑھیں۔ وضو بے وضو سارا گھر پڑھے۔ جتنے زیادہ افراد پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہو گا۔ اگر مسئلہ بہت مشکل ہو تو ہزاروں' لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ سوا لاکھ مرتبہ پڑھیں۔ ایک سوا لاکھ سے کئی سوا لاکھ کی تعداد بڑھائیں۔ باقی وظائف اگر آپ پڑھ رہے ہیں تو پڑھیں لیکن اس پر بہت زیادہ توجہ دھیان دیں۔ عمل مستقل مزاجی سے کریں چند دن کر کے گھبرا نہ جائیں۔ جتنی توجہ' دھیان ہو گا' اتنا نفع زیادہ ہو گا۔

اصلاح معدہ و جگر پیکیج
معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔
معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج
معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا
قیمت صرف 440/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

مردانہ جراثیم کی کمی کا مؤثر علاج

بھائی کی شادی ہے مگر!!

جادو نہیں، آپ کا معدہ خراب ہے

گندم کی کٹائی کا موسم اور الرجی

معدہ بہت خراب ہے! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا معدہ بہت خراب رہتا ہے' کچھ بھی کھالوں ہضم نہیں ہوتا' میں کچھ بھی نہیں کھاسکتی' پرہیز کرکر کے میں اتنی کمزور ہوگئی ہوں کہ مجھے ہروقت چکر آتے رہتے ہیں' آپ بتائیں کہ کسی نے کوئی جادو ہے یا کسی نے تعویذ کروائے ہیں؟ آخر کیا وجہ ہے؟ (ام فرحان' لاہور)

مشورہ: بہن! نہ جادو ہے نہ کسی نے کوئی تعویذ کروائے ہیں صرف آپ کا معدہ خراب ہے۔ آپ عبقری دواخانہ کا ''معدہ کاالسر کورس'' اور ''فٹنس فولاد ٹانک'' چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کے درج بالا مسائل جلد حل ہونا شروع ہوجائیں گے۔ شرط یہ ہے کہ سادہ غذائیں اپنائیں' بیکری اور برائلر سے جتنا بچ سکتی ہیں بچیں' دیر سے ہضم ہونے والی اشیاء' تلی اور مرچ مصالحے والی اشیاء سے مکمل پرہیز رکھیں۔ تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں۔ پھر دیکھیں آپ کا جادو یا تعویذ کیسے ختم ہوتے ہیں۔

جسم سے ہروقت بدبو آتی ہے: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے جسم سے ہروقت بدبو آتی ہے' نہانے کے بعد تھوڑی دیر بعد ویسے ہی بدبو آنے لگتی ہے جبکہ میں سردی ہو یا گرمی روز نہاتی ہوں' میری عمر 21 سال ہے' میں بہت پریشان ہوں' اس بیماری سے نجات کا کوئی نسخہ بتادیں' میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ (پوشیدہ' لیہ)

مشورہ: آپ جب بھی نہائیں تو پہلے نہانے والے پانی میں چند پتے نیم اور نمک ڈال کر ابال لیں۔ پھر اس پانی سے نہائیں۔ اس کے علاوہ روزانہ صبح و شام کم از کم پچاس ملی لیٹر عرق گلاب پی لیا کریں یا دو سے تین چمچ ہر کھانے کے بعد گلقند کے کھالیا کریں۔ مزید عبقری دواخانہ کی ''خون صفاء'' گولیاں چند ہفتے چند مہینے لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ سارا دن میں کم از کم پانچ تسبیح کوئی بھی درود شریف انتہائی عقیدت اور باادب ہوکر پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہوجائے گا۔

بھائی کی شادی ہے مگر: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بھائی کی عمر تقریباً 25 سال ہے' تقریباً بچپن میں جب اس کی عمر صرف 6 ماہ تھی جس کی وجہ سے یہ اب تک مکمل ٹھیک نہیں ہوسکا۔ چڑچڑا رہتا ہے' اکثر گھر والوں سے لڑپڑتا ہے' اب ہم نے اس کی شادی کرنی ہے' اس نے مجھے بتایا ہے کہ اسے بہت زیادہ مردانہ کمزوری ہے' کسی کی بیٹی کی زندگی کا مسئلہ ہے' اسے کوئی نسخہ یا دوائی بتادیں تاکہ کسی کی زندگی برباد نہ ہوجائے۔ (ق، کوٹ ادو)

مشورہ: آپ عبقری دواخانہ کا ''عروسی سہاگ کورس'' اپنے بھائی کو استعمال کروائیں۔ اس کے علاوہ دودھ، مکھن، گوشت، تازہ پھلوں کا استعمال زیادہ کروائیں۔ انہیں روزانہ نماز فجر کے بعد واک پر لے جائیں اور انہیں کہیں کہ پرفضا مقام پر ہلکی پھلکی ورزش لازمی کریں۔ ہوسکے تو کم از کم تین سے پانچ کلومیٹر تیز چلیں یا دوڑیں۔ ان شاء اللہ شادی تک ان کے جملہ مسائل حل ہوجائیں گے۔

مردانہ جراثیم کی کمی کا علاج: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی 2006ء کو ہوئی اور آج تک اولاد نہ ہوسکی' شادی کے ایک سال بعد ہم دونوں میاں بیوی نے ڈاکٹر سے رجوع کیا اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میری بیوی بالکل ٹھیک ہے جبکہ میرے مردانہ جراثیم انتہائی کم ہیں' بہت مشہور جگہوں سے علاج کروایا' مگر کچھ فرق نہ پڑا' انگریزی دوا کھانے سے بواسیر کا شکار ہوچکا ہوں' حکیمی اور ہومیو پیتھک بھی کھائی ہے مگر آج شادی کو تقریباً تیرہ سال ہوچکے ہیں مگر کچھ فرق نہیں پڑرہا۔ میری عمر 38 سال ہوچکی ہے' اولاد کی وجہ سے بہت ہی زیادہ پریشان رہتا ہوں' میں ڈیپریشن کا مریض بن گیا ہوں' پوری رات نیند نہیں آتی۔ کوئی اچھا سا نسخہ تجویز کردیں اور ساتھ وظیفہ بھی عنایت فرمائیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ میں عبقری رسالہ بہت ہی شوق سے پڑھتا ہوں!

مشورہ: محترم! آپ عبقری دواخانہ کا ''بے اولادی کورس'' لکھی گئی ترکیب کے مطابق چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ان شاء اللہ ایک کورس کے استعمال کے بعد آپ اپنا ٹیسٹ کروائیں آپ کے جراثیم بڑھ جائیں گے۔

گرمی ہی گرمی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 18 سال ہے' میرے اندر بہت زیادہ گرمی رہتی ہے جس کی وجہ سے میرے سینے میں جلن ہوتی ہے اور پیشاب بھی پیلا آتا ہے۔ میرے منہ میں دانے بھی بہت بنتے ہیں' میں نے بہت ڈاکٹروں سے ادویات لیں ہیں مگر منہ پر کوئی فرق نہیں پڑتا۔

(ii) بڑی بہن کا مسئلہ: مزید میری بڑی بہن' شادی شدہ ہے اس کے معدہ میں ہروقت جلن رہتی ہے اور خوراک' ہضم نہیں ہوتی' جس کی وجہ سے سر میں بہت زیادہ درد رہتا ہے اور چکر بھی آتے ہیں' موٹاپا دن بدن بڑھتا جارہا ہے' سستی رہتی ہے' اس کی دو بچیاں بھی ہیں اور اسے بھوک بھی نہیں لگتی۔ (عمر' ساہیوال)

مشورہ: محترم جسم کی گرمی اور معدہ کی خرابی کیلئے آپ عبقری دواخانہ کی ٹھنڈی مراد' جوہر شفاء مدینہ اور ہاضم خاص لیں۔ ان تمام ادویہ کو مکس کرلیں اور دن میں کم از کم چھ سے آٹھ مرتبہ تازہ پانی سے کھائیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کے بعد ان شاء اللہ آپ کے معدہ' گرمی اور منہ کے چھالوں کا مسئلہ حل ہوجائے گا۔ آپ اپنی بہن کو بھی درج بالا ادویات درج بالا طریقے سے ہی استعمال کروائیں جن بچیوں کو بھوک نہیں لگتی ان کو عبقری دواخانہ کا ''فٹنس فولاد ٹانک'' کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔

گندم کی کٹائی کا موسم اور الرجی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا ایک بھانجا ہے اس کو چھوٹی عمر سے ہی سانس وغیرہ کا مسئلہ ہے' ہم نے کافی اسپیشلسٹ ڈاکٹرز کو دکھایا ہے مگر جب گندم وغیرہ کی کٹائی کا موسم آتا ہے تو اس کی طبیعت مزید خراب ہوجاتی ہے۔ اس کا سانس لینا مشکل ہوجاتا ہے۔ اس کی عمر اب 15 سال ہے۔ (ع، س)

مشورہ: بھائی آپ عبقری دواخانہ کا بنفشی قہوہ اور شفائے حیرت سیرپ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی ''جوہر شفاء مدینہ'' ایک چٹکی دن میں پانچ سے سات مرتبہ استعمال کروائیں۔ مزید روزانہ رات کو اس کی ناک کے دونوں نتھنوں میں خالص گائے کا دیسی گھی قابل برداشت حالت میں گرم کرکے ایک ایک قطرہ ڈال دیا جائے۔ ان شاء اللہ اس کے تمام طبی مسائل حل ہوجائیں گے۔

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
آزمودہ طبی فارمولہ
کوئی سائیڈ ایفکیٹ نہیں
قیمت 150 روپے
دانے کیل مہاسے چھائیاں داغ' گڑھے پیپ دار الرجی' رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہوجانا اعتماد سے استعمال کریں۔
چہرہ شفاء صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382
Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

میری زندگی کیسے بدلی؟

اپنوں کے حسد نے زندگی تباہ کردی عبقری نے بچالیا

قارئین! حضرت جی کے درس موبائل (میموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ تھوڑا سنیں روز سنیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردیئے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! زندگی میں پہلی مرتبہ کسی ادارہ میں خط لکھ رہی ہوں' اگر ماہنامہ عبقری نہ ملتا تو خودکشی کرچکی ہوتی۔ الحمدللہ! میری زندگی میں کوئی کمی نہیں ہے مگر سکھ بھی مجھے نصیب نہیں تھا جو کہ دلی کیفیت کا نام ہے۔ میں بچپن سے ہی عجیب وغریب عادات کی مالک تھی' ضدی' چڑچڑا پن' نافرمانی' غرض کہ اچھے بچوں والی کوئی بات میرے اندر تھی ہی نہیں جس کی وجہ سے مجھے پسند بھی نہیں کیا جاتا تھا لیکن بات یہی پر ختم نہیں ہوتی میں نے تو سال کی عمر سے اپنے والدین کے دشمنوں کے ہاتھوں میں پرورش پائی' کسی بھی دشمن کیلئے اس سے بڑا انتقام کوئی نہیں ہوتا کہ اس کے بچے کے اخلاق تباہ کردیئے جائیں' غرض میری کسی بری عادت پر مجھے ٹوکا نہ جاتا نہ ہی پیار کے ساتھ کبھی سمجھایا گیا بلکہ ہمیشہ حوصلہ افزائی کی گئی اور لطف اندوز ہوا گیا۔ میرے والد صاحب نہایت سخت مزاج تھے ہماری چھوٹی چھوٹی غلطیوں پر اس قدر پٹائی ہوتی کہ جب ان لوگوں نے مجھے اپنے پاس رکھنا چاہا تو میں ان لوگوں سے مانوس ہوگئی۔ مجھے نہیں یاد کہ مجھے ان لوگوں کے حوالے کرنے کے بعد کبھی میری والدہ نے میرے ایک ہی گھر میں ہوتے ہوئے مجھے اپنے جگر کا ٹکڑا ہونے کی حیثیت سے توجہ دی ہو ان سے صرف تب ملاقات ہوتی جب وہ مجھے صبح سکول کیلئے اٹھاتیں۔ اس کے بعد سارا دن میری والدہ کی سخت مخالف مجھے اپنے پاس رکھتیں اور میری والدہ نے خود مجھے ان کے حوالے کیا تھا۔ پھر میں جن کے زیر سایہ تھی انہوں نے میری ماں سے بدلہ کیسے لیا ذرا وہ بھی پڑھ لیں' ان کا ہر وقت میرے ساتھ اور میرے سامنے گندی اور جنسی ہیجان پیدا کرنے والی گفتگو کرنا' مجھے ساتھ بٹھا کر فلموں کے گندے مناظر دکھانا اور ان پر گندے اور کھلم کھلا تبصرے کرنا۔ اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ میری تنہائی برباد ہوگئی' میں غلط عادات میں مبتلا ہوگئی' ان غیرفطری حرکات کا خمیازہ آج تک بھگت رہی ہوں' میں جسمانی طور پر ٹوٹ پھوٹ کا شکار ہوچکی ہوں' میں نے اپنے بچپن میں انتہائی گھٹیا فلموں کے وہ مناظر اپنی ان عزیز خواتین کی سرپرستی میں دیکھے ہیں جو کسی کو تنہا بھی نہیں دیکھنے چاہئیں' اپنے اندر کے شدید ہیجان کے باوجود اللہ تعالیٰ کی رحمت وتوفیق سے میں گناہوں کی زندگی میں جانے سے بچی

> میری ماں سے بدلہ کیسے لیا ذرا وہ بھی پڑھ لیں ان کا ہر وقت میرے ساتھ اور میرے سامنے گندی اور جنسی ہیجان پیدا کرنے والی گفتگو کرنا مجھے ساتھ بٹھا کر فلموں کے گندے مناظر دکھانا اور ان پر گندے اور کھلم کھلا تبصرے کرنا۔ اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ میری تنہائی برباد ہوگئی

رہی' میری میرے والدین کی عزت' اللہ کی رحمت سے یوں ہی رہی کہ میں نے کسی مرد سے کبھی کوئی میل ملاقات' غیرضروری بات چیت تک بھی کبھی نہ کی' شرعی پردہ کی پابند ہوکر گھر سے باہر کی زندگی گزاری۔ مگر اپنی پاک دامنی کو بچاتے قائم رکھتے اپنی اندر کی آگ سے اپنی روح و جسم کو تباہ حال کر بیٹھی کہ اب اس صورتحال سے شدید تکلیف میں ہوں۔ میں جس خاتون کے پاس رہی وہ ہمہ وقت میری ماں کی اس قدر برائیاں کرتی تھیں کہ ناقابل بیان' بچپن میں میری ماں نے کبھی مجھ سے بات تک نہ کی' ان حالات نے مجھے بری' چڑچڑی' لڑائی جھگڑے کی عادات کی مالک' نافرمان اور بدزبان کردیا ہے' مگر میں کہاں جاؤں بہت سوچا' بہت چاہا مگر کبھی اپنے آپ کو ذرا بھر بھی نہ بدل پائی' میرے والدین مجھے پاگل اور نفسیاتی مریض کہتے ہیں' لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں کہ میں قابل نفرت ہوں' بہت ٹوٹ چکی ہوں۔ اب میں سنبھل رہی ہوں اور پہلے سے بہت زیادہ سنبھل چکی ہوں' ماہنامہ عبقری پڑھنا شروع ہوئی ہوں اور آپ کے درس سن کر خود کو بہتر محسوس کرتی ہوں' مگر میں بہت بری ہوں' اتنی بری کہ شاید مجھے زمین بھی جگہ نہ دے۔ درس سنتی ہوں مگر جب دعا ہوتی ہے تو تمام ضبط کے بندھن ٹوٹ جاتے ہیں' اتنا روتی ہوں کہ بعض اوقات بے حال ہو جاتی ہوں' میں نے خود پر بہت ظلم کیا ہے' اور مجھ پر میرے بڑوں نے بڑا ظلم کیا ہے' میری تنہائیاں ناپاک تھیں' اے کاش! میرے اپنے مجھے اس راہ پر نہ لگاتے' میں پوشیدہ امراض کی شکار ہوچکی ہوں۔ مگر الحمدللہ ثم الحمدللہ! مجھے عبقری ملا' درس ملا اس نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے۔ میرے دل کو سکون ہے' روح کو چین مل رہا ہے' اب درس سے ملے مسنون اعمال کی بدولت شیطان سے حفاظت میں ہوں۔ خود کو سنبھال رہی ہوں۔ اللہ کا خاص فضل وکرم ہے کہ اس نے مجھے عبقری دے دیا' تسبیح خانہ سے میری نسبت بنا دی' ورنہ شاید میں اب بھی لوگوں کے سامنے تو باپردہ باحیا ہوتی مگر تنہائی میں خود پر ظلم کررہی ہوتی۔ اے کاش! لوگ کسی کے ساتھ اتنا ''ویر'' بھی نہ رکھیں کہ اس کی نسلوں کے اخلاق ہی تباہ و برباد کردیں۔ اے کاش! میرے گھر کی خواتین اپنی لڑائی اپنے تک ہی رکھتیں مجھے برباد نہ کرتیں۔ (پوشیدہ)

جب کوئی بچھو نظر آئے تو یہ کام ضرور کریں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری کو بہت پسند کرتے ہیں اور شدت سے ہر ماہ اس کا انتظار کرتے ہیں۔ میرا تعلق بہاولپور سے ہے اور چونکہ ہمارے قریب ہی صحرا بھی ہے اور وہاں صحرائی بچھوؤں کی بھرمار ہے۔ آج میں قارئین کو اپنے دادا کا آزمودہ ٹوٹکہ بتارہا ہوں یقیناً جو صحرا میں رہتے ہیں اور کوئی ہسپتال یا ڈسپنسری قریب نہیں ان لوگوں کیلئے یہ عمل انتہائی لاجواب ہے۔ دادا جان کے دور کی بات ہے کہ انہیں اگر کوئی بچھو نظر آجاتا تو وہ اس پر شیشے کی کوئی وزنی چیز رکھ دیتے اور چکنی مٹی کو لے کر اس کی کرکٹ کی گیند سے کچھ چھوٹی گیند بنالیتے' اسے دو ٹکڑے کرکے بیچ میں تھوڑی جگہ خالی کردیتے اور پھر چمٹے سے بچھو کو پکڑ کر اس گیند میں رکھ کر دونوں حصے آپس میں ملا کر گیند مکمل کردیتے' بچھو ڈنک مارتا رہتا اور یہ ڈنک چکنی مٹی میں سرایت کرتا رہتا۔ جب بھی کوئی آدمی روتا ہوا آتا کہ اسے بچھو نے کاٹ لیا ہے تو دادا جی وہی گیند زہریلی جگہ پر پھیر دیتے اسے فوراً ہی آرام آجاتا۔ (محمد احمد' بہاولپور)

لاعلاج مریض صرف چند دنوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا بارہا کا آزمودہ علاج
(قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفائیں

ستر سے زائد لاعلاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

ہر سال رمضان مدینہ منورہ میں گزارنے کا آزمودہ راز

مسرت ضیاء، گجرات

میں بری طرح رو رہی تھی کہ پھر نہ جانے کب یہاں آنا نصیب ہو اور نصیب بھی ہو یا نہ ہو۔ ایک عورت بولی باجی خیر ہے آپ اتنا رو رہی ہیں میں نے وجہ بتائی کہنے لگی باجی وظیفہ میں بتاتی ہوں آپ ان شاء اللہ ہر سال یہاں آئیں گی۔ میں 14 سال سے مسلسل آ رہی ہوں۔

گزشتہ شب قدر سے ذرا پہلے میں بہت پریشان تھی کیونکہ میں نے ارادہ کیا تھا کہ حج کروں گی وہ بھی اپنے بیٹے کے ساتھ مگر میرے بیٹے کا سبب نہ بن سکا میں انتہائی پریشان تھی۔ شب قدر کی رات میں نے جی بھر کر رو کر رب سے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ میری نیت میں فرق نہیں' کمیٹیاں ڈال ڈال کر خود انتہائی مجبور ہو کر ایک ایک پیسہ جمع کر کے حج کرنا تھا کیونکہ پچھلے پانچ سال سے ہر سال عمرہ پہ جاتی ہوں۔ مگر اس سال حج کا ارادہ تھا رات کو سوئی تو سویا نصیب جاگ اٹھا۔ زیارت رسول کریم ﷺ ہوئی۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ''پریشان نہ ہو' رمضان میں عمرہ کرو' جس نے رمضان میں عمرہ کیا' اس نے میرے ساتھ حج کیا'' بس آنکھ کھلنے پر ارادہ کر لیا۔ صبح ہی ٹریول ایجنٹ سے پوچھوں گی۔ اگر کام ہو جائے تو ان شاء اللہ رمضان میں جاؤں گی صبح ٹریول ایجنسی والوں سے بات کی کہنے لگے: آپا جی بہت مشکل ہے کیونکہ رمضان میں اب دن ہی کتنے رہ گئے ہیں اور دوسری بات ابھی آپ 2 ماہ پہلے تو عمرہ کر کے آئی ہیں۔ سعودی حکومت اجازت ہی نہیں دے گی ہم نے اپنی سیٹیں 3 ماہ پہلے کروائی ہیں اور 14 تاریخ کو ہم جائیں گے۔ میں نے کہا کہ کوشش کریں مجھے خاص بلاوا آیا ہے۔ بہرحال میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ اگر میرا وہاں جانا ہوا تو میں پورا ماہ اعتکاف بیٹھوں گی میرے اللہ تعالیٰ نے کرم کیا اور سعودی حکومت نے نہ صرف اجازت دی بلکہ میری سیٹ بھی بک ہو گئی اور میں اللہ کے فضل سے 8 تاریخ کو عمرہ کیلئے روانہ ہو گئی 10 تاریخ کو روزہ ہو گیا۔ میں پورا ماہ اعتکاف پر بیٹھی۔ رمضان سے 2 دن پہلے گئی اور عید سے 2 دن پہلے آ گئی میں آپ کو کیا بتاؤں کہ میری عمر 56 سال ہے اور روزے پورے خشوع خضوع کے ساتھ رکھتی ہوں۔ مگر پھر بھی یہ رمضان شریف میری 56 سالہ زندگی پر بھاری ہے۔ اللہ تعالیٰ نے مجھ پر خاص کرم کیا۔ اللہ تعالیٰ سب پر کرے۔ (آمین) میں آپ کو مدینے کی بہار کے متعلق کیا بتاؤں۔ سبحان اللہ یہ وہی لوگ جانتے ہیں جنہوں نے وہاں رمضان گزارا ہے۔ میں اور میرے ساتھ ایک کھاریاں کی عورت تھی۔ حرم شریف میں ہم اعتکاف بیٹھے تھے وہاں کھجوریں، قہوہ، زم زم کی بوتل یا کبھی دودھ کی چھوٹی چھوٹی بوتل مل جاتی تھی۔ بدقسمتی سے میں زیادہ نہیں کھا سکتی تھی کیونکہ میری داڑھ درد کرتی تھی۔ ساری رات جاگنا سارا دن روزہ رکھنا اور پڑھتے رہنا' ایک دن افطاری کے وقت 2 کھجوریں کھائیں زم زم پانی جی بھر کر پیا۔ پھر سحری کو 2 یا 3 کھجوریں کھائیں اور زم زم پی کر روزہ رکھ لیا پھر رات کو افطاری 2 کھجوروں سے کی۔ اس روز میرا بھوک سے برا حال تھا۔ شام کی نماز ادا کی قرآن پاک پڑھنے لگی پڑھنے کے دوران عرض کی میرے مولا! تیرا لاکھ احسان کہ تو نے مجھ گنہگار کو یہاں بلایا۔ تیری مہمان ہوں تو جانتا ہے کہ مجھے بھوک لگی ہے یہ سوچ میرے دل میں تھی کہ دوسری باجی بولی کہ چلیں تازہ وضو کر کے آئیں مگر میں نے کہا: رکوع پورا کر لیں مگر وہ نہ مانی لہٰذا میں نے قرآن پاک بند کیا وہاں ہی رکھا اور ہم تہہ خانے میں تھیں۔ سیڑھیاں چڑھ کر باہر وضو کے لیے جانے لگیں' آگے میں تھی ایک بندہ آگے کھڑا مجھے کہنے لگا: باجی کھانا آپ کیلئے آیا ہے 2 بندوں کا اور 3 جوس اس نے مجھے دیئے میں اللہ تعالیٰ کی قدرت پر حیران رہ گئی اِدھر سوچا اُدھر ملا میں نے ڈبے وصول کر کے باہر صحن میں شکرانے کے 2 نفل ادا کیے' ڈبہ کھولا آدھے حصے میں پلاؤ اور آدھے حصے میں دال تھی ہم دونوں نے جی بھر کر کھایا اور دوسرا ڈبہ سحری کے لیے رکھ لیا اور اسی طرح مسجد نبوی ﷺ میں ہم سارا دن رات اِدھر ہی گزارتے۔ آٹھ دن ہم مسجد میں جو ملتا دودھ، زم زم، لسی کی بوتلیں، ہم کھا لیتے اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتے' ایک دن میں نے پھر اللہ تعالیٰ سے دعا کی یا اللہ اب کچھ نمکین روٹی یا کوئی چیز کھلا دے ہم لوگ عصر کے وقت وضو کیلئے باہر آئے۔ سبحان اللہ کیا شان تھی پورے صحن میں نبی ﷺ کے دیوانے بیٹھے تھے' اتنی رونق کیا بتاؤں۔ ایک عورت بولی: آیئے باجی سفرا پر بیٹھیں کھانا کھائیں لیکن میں نے کہا نہیں آج میرے اللہ نے مجھے کوئی اور چیز کھلانی ہے اتنا یقین تھا کہ جو مانگا ہے ملے گا ضرور۔ دوسری عورت نے مجھے بلایا کہ آئیں یہ لیں۔ اس نے مجھے 2 لفافے اور 2 سافٹ ڈرنک (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

آپ کے پاس 25 پیسے ہیں؟

مولانا وحید الدین خان

شام کا وقت تھا۔ بارہ سال کا بچہ اپنے گھر میں داخل ہوا' اس کو بھوک لگ رہی تھی وہ اس امید میں تیز تیز چل رہا تھا کہ گھر پہنچ کر کھانا کھاؤں گا اور پیٹ کی آگ بجھاؤں گا مگر جب اس نے اپنی ماں سے کھانا مانگا تو جواب ملا' اس وقت گھر میں کھانے کیلئے کچھ نہیں ہے؟ بچہ کا باپ ایک غریب آدمی تھا۔ وہ محنت کر کے معمولی کمائی کرتا تھا۔ روزانہ کمانا اور روزانہ دکان سے سامان لا کر پیٹ بھرنا۔ یہ اس کی زندگی تھی تاہم ایسا بھی ہوتا کہ کسی دن کوئی کمائی نہ ہوتی اور باپ خالی ہاتھ گھر واپس آتا۔ یہ ان کیلئے فاقہ کا دن ہوتا تھا۔ اس خاندان کی معاشیات کا خلاصہ ایک لفظ میں یہ تھا: ''کام مل گیا تو روزی' کام نہیں ملا تو روزہ''۔ ماں کا جواب سن کر بچے کو بڑا صدمہ ہوا'' مجھے شدید بھوک لگ رہی ہے اور میرے گھر میں کھانے کو کچھ نہیں'' وہ چپ ہو کر دیر تک سوچتا رہا۔ اس کے بعد بولا: ''کیا تمہارے پاس پچیس پیسے بھی نہیں ہیں'' ماں نے بتایا کہ پچیس پیسے اس کے پاس موجود ہیں'' اچھا تو لاؤ 25 پیسے مجھے دو'' بچہ نے کہا۔ اس نے اپنی ماں سے پچیس پیسے لیے۔ اس کے بعد ایک بالٹی میں پانی بھرا۔ دو گلاس لیے۔ 25 پیسے کی برف لے کر بالٹی میں ڈالا اور سیدھا سینما ہاؤس پہنچا۔ یہ گرمی کا زمانہ تھا جب کہ ہر آدمی پانی پینے کیلئے بے تاب رہتا ہے وہاں اس نے آواز لگا کر ''ٹھنڈا پانی'' بیچنا شروع کیا۔ اس کا پانی تیزی سے بکنے لگا۔ کئی لوگوں نے بچہ سمجھ کر زیادہ پیسے دیئے آخر میں جب وہ خالی بالٹی میں گلاس ڈال کر واپس گھر پہنچا تو اس کے پاس پندرہ روپے ہو چکے تھے۔ (اس وقت پندرہ روپے اچھی خاصی رقم اور غریب گھرانے کا پورے مہینے کا راشن آ جاتا تھا)۔ اب بچہ روزانہ ہی ایسا کرنے لگا۔ دن کو وہ اسکول میں محنت سے پڑھتا اور شام کو پانی یا اور کوئی چیز بیچ کر کمائی کرتا۔ اس طرح وہ دس سال تک کرتا رہا۔ ایک طرف وہ گھر کا ضروری کام چلاتا رہا۔ دوسری طرف اپنی تعلیم کو مکمل کرتا رہا۔

آج یہ حال ہے کہ اس لڑکے نے تعلیم پوری کر کے ملازمت کر لی۔ اس کو تنخواہ سے ساڑھے سات سو روپے مہینہ مل جاتے ہیں۔ اسی کے ساتھ ''شام کا کاروبار'' بھی بدستور جاری رکھے ہوئے ہے۔ اپنے چھوٹے سے خاندان کے ساتھ اس کی زندگی بڑی عافیت سے گزر رہی ہے۔ اس کی محنت کی کمائی میں اللہ تعالیٰ نے (باقی صفحہ نمبر 22 پر)

خون افزا ٹانک
خون بنانے والی گولیاں
☆ کمی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرے' جسم کو فربہ اور توانا بنائے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ وجگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال کی تھکاوٹ' اسٹریس' ڈیپریشن کا چند ڈبیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار بنائے ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔
قیمت:-/120 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوایئے۔ 0332-7552382
Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

وزن نہ گھٹنے کے 10 بڑے اسباب

قارئین! ایک رپورٹ سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ ہر چھ میں سے ایک خاتون اپنا وزن کم کرنے کی کوشش کر رہی ہوتی ہے اگر آپ کا شمار بھی ایسی ہی خواتین میں ہوتا ہے اور کوشش کے باوجود آپ کا وزن کم نہیں ہو پا رہا تو اس کا مطلب یہ ہے کہ کوئی نہ کوئی وجہ ضرور ہوگی اس کا کھوج لگانا آپ کا کام ہے۔

1۔پرورش: معلوم کریں کہ آپ کی پرورش ماں کے دودھ پر ہوئی تھی یا ڈبہ کے دودھ پر۔وزن کے مسئلے کا اس بات سے گہرا تعلق ہے۔ ماں کے دودھ پر پرورش پانے والے افراد بڑے ہو کر موٹاپے کا بہت کم شکار ہوتے ہیں۔

غذا سے متعلق خودفریبی: ریسرچ سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ موٹے افراد عموماً کہتے ہیں کہ وہ کچھ زیادہ کھانا نہیں کھاتے۔ بس اتنا ہی کھاتے ہیں جتنا کہ دوسرے لوگ۔ ایک برطانوی ڈاکٹر کا مشورہ ہے کہ موٹے افراد کو چاہیے کہ وہ ہفتہ بھر تک جو کچھ بھی کھائیں اسے لکھ لیا کریں۔ اگر ایمانداری سے یہ ڈائری لکھی جائے تو اسے دیکھ کر ایسے لوگ ضرور حیران ہوں گے کہ وہ کتنا زیادہ کھاتے پیتے رہتے ہیں؟ موٹے افراد عموماً دن بھر میں 2500 کیلوریز کھا جاتے ہیں۔اگر یہ مقدار کم کردی جائے تو موٹاپا کم ہوسکتا ہے۔

ناکافی نیند: اگر آپ کا وزن نہیں ہو پا رہا تو اس کا ایک مطلب یہ بھی ہوسکتا ہے کہ آپ تھکن کا شکار ہیں جو لوگ تھکن کا شکار ہوتے ہیں وہ عموماً ورزش نہیں کرتے۔ان کے اندر قوت ارادی کی کمی ہوتی ہے اور وہ وزن بڑھانے والی چیزوں کو ترک نہیں کر پاتے۔ تھکے ہوئے جسم کو آرام کی ضرورت ہوتی ہے۔ تھکن کے احساس کو ایک سگنل سمجھئے اور اسے آرام پہنچایئے۔

مسلز کی کمی: زیادہ مسلز میٹابولک ریٹ بڑھاتے ہیں۔مسلز چربی کے مقابلے میں 25 سے 32 فیصد زیادہ کیلوریز جلاتے ہیں۔مسلز بڑھانے کے لیے طاقت کی تربیت کریں۔ مشینوں سے اس ضمن میں مدد لی جاسکتی ہے۔ یہ کام گھر پر بھی ہوسکتا ہے اور تربیت گاہوں میں بھی۔ ہوسکے تو سٹرینگ ٹریننگ ہفتے میں کم از کم تین بار ضرور کریں۔

تھائی رائیڈ کی ناقص کارکردگی: ہمارے جسم میں جو غدود تھائی رائیڈ کہلاتا ہے یہ تھائیروکسین بناتا ہے۔ یہ ایک ہارمون ہے جو ہمارے جسمانی نظام پر اثر انداز ہوتا ہے۔ کبھی یہ غدود زیادہ سرگرم ہو جاتا ہے اور کبھی اس کی کارکردگی کم ہوجاتی ہے۔ دونوں باتیں مسائل پیدا کرتی ہیں مگر تھائی رائیڈ کی کارکردگی میں کمی موٹاپے کا باعث بنتی ہے۔اس عارضہ میں انسان میں توانائی کم ہوجاتی ہے۔ دل کی رفتار سست ہوجاتی ہے۔ جسم کی کھال خشک ہوجاتی ہے اور چہرے پر ورم آجاتا ہے۔ تشخیص ہوتے ہی اس کا علاج تھائی رائیڈ ہارمون سے کیا جاتا ہے۔

موروثی اثرات: کبھی کبھی موٹاپا ورثے میں بھی ملتا ہے۔دراصل انسانی جسم کی اشکال تین طرح کی ہوتی ہیں۔ لمبے اور دبلے مسکولر اور گولائی دار جسم والے۔ اگر ہم اپنی اپنی اشکال کی مناسبت سے اپنی خوراک اور ورزش کا التزام کریں تو موٹاپے سے بہت حد تک بچا جاسکتا ہے۔

ناشتہ: دیکھا گیا ہے کہ جو لوگ پابندی سے ناشتہ کرتے ہیں وہ موٹے نہیں ہوتے۔ ماہرین کا مشورہ ہے کہ ناشتہ میں ہمیں دلیہ اور ٹوسٹ وغیرہ استعمال کرنا چاہیے اور ناشتہ میں کم سے کم چکنائی ہو۔ دہی اور تازہ پھل بھی مفید رہتے ہیں۔

ہولی سسٹک اووری سنڈروم: ہر دس عورتوں میں سے ایک عورت عموماً پولی سسٹک اووری سنڈروم کا شکار ملتی ہے۔ ایسی عورتیں زیادہ تر موٹاپے کے مرض میں مبتلا ملتی ہیں۔ ان کا وزن کم نہیں ہو پاتا۔ اس کی پہچان جسم پر بالوں کی زیادتی' تکان اور ماہواری کے مسائل سے ہوسکتی ہے۔ ان عورتوں میں کیل مہاسوں اور سینے کے درد کی شکایات بھی ملتی ہیں۔

موٹاپے کی فکر: اپنے موٹاپے پر فکرمند رہنے والی خواتین کا وزن بھی کم نہیں ہو پاتا۔ اس تشویش سے ان کی قوت مزاحمت ختم ہوجاتی ہے اور وزن برقرار رہتا ہے۔ ان کے وہ غدود جو چربی کم کرنے کا کام کرتے ہیں متاثر ہوجاتے ہیں۔

ناقص غذا: موٹاپا کم نہ ہونے کا ایک سبب غیرمتوازن اور ناقص غذا کا استعمال ہے۔ ناقص غذا جسم کو مناسب وٹامن اور معدنیات فراہم نہیں کرپاتی۔ ایسی غذا کھانے سے ہمارے اندر توانائی کم پیدا ہوتی ہے اور بدن پر چربی کی تہیں چڑھنے لگتی ہیں۔ ایسی غذائیں جن میں وٹامن بی ون، بی ٹو، بی تھری، بی سکس، وٹامن سی، آئرن، کورمیم، زنک اور کوانزائم، کیوانزئم کیو 10 شامل ہوں موٹاپا کم کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں۔ یہ معدنیات اور وٹامنز، تازہ پھلوں، دہی' بالائی اترا دودھ، مرغی اور مچھلی وغیرہ میں موجود ہوتے ہیں۔

طالب علم پیپرز میں یہ چیز پاس رکھنا ہرگز نہ بھولیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو ہمیشہ خوش' صحت مند اور ہنستا مسکراتا رکھے۔ آج کل میرے پیپرز ہو رہے ہیں۔ دوران پیپرز ہی یہ خط لکھنے بیٹھ گئی وجہ صرف یہ ہے کہ میرا ایک تجربہ اور مشاہدہ ہے جو میں قارئین عبقری سے شیئر کرنا چاہتی ہوں۔ قارئین! میرے جو پہلے دو پیپر تھے وہ تو اچھے ہوگئے لیکن تیسرا' پاس تو ہو جاؤں گی ان شاء اللہ لیکن کچھ خاص نہیں ہوا تیاری بھی کی تھی لیکن بری بات یہ ہوئی کہ پہلے دو پیپر میں میرے ہاتھ میں نقش نعلین پاک اور شہادت والی انگلی پر سورہ قلم کی پہلی دو آیات لکھی ہوئی تھی لیکن جو مشکل پیپر تھا اس میں بھول گئی' میں یاد کرتی تھی کیا نہیں کیا' ٹینشن ہوئی لیکن جب دیکھا تو بیگ سے نقش نعلین پاک ہی غائب تھا اور پھر اُسی ٹینشن میں' میں شہادت والی انگلی پر سورہ قلم کی پہلی دو آیات ہی لکھنا بھول گئی۔ میں بہت زیادہ پریشان ہوئی جو تھوڑا بہت پیپر آتا تھی وہ بھی بھولنا شروع ہوگیا پھر میں نے اپنے ہاتھ پہ نام محمد (ﷺ) لکھا اور پیپر شروع کیا۔ اللہ کے کرم سے اتنا تو ہوا کہ ان شاء اللہ پاس ہوجاؤں گی۔ اب میں آپ کو اس عمل کا کمال بتاتی ہوں کہ جب بھی آپ کے پیپرز ہوں یا کہیں انٹرویو کیلئے جائیں اپنے پاس نقش نعلین پاک اور سورۂ قلم کی پہلی دو آیات اپنی شہادت کی انگلی پر لکھ لیں۔ پھر دیکھیں آپ کا قلم کیسے چلتا ہے اور دماغ کیسے کھلتا ہے۔ یہ میرا بارہا کا آزمودہ ہے۔ سٹوڈنٹس حضرات توجہ سے نوٹ فرمالیں۔ ہمیشہ اپنے پاس نقش نعلین پاک ضرور رکھیں۔ (ش،ج)

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم' موتیا بند' دھندلا پن' سوزش چشم' ضعف چشم' آنکھیں درد کرتی ہوں' صبح کے وقت آنکھیں کیچڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں' آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں' آنکھوں میں دھندلا' غبار یا جالا ہو' آنکھوں میں خارش ہو' نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو' آنکھوں کی جلن' ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت 70 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوایئے۔ 0332-7552382

نوجوان لڑکیوں کے پیچیدہ مسائل اور ان کا حل

موجودہ دور میں بچیوں میں ماہواری کے دوران تکالیف، سیلان الرحم (لیکوریا) بانجھ پن اور ماہواری کے ساتھ شدید دردوں کا ہونا عام ہے جس کی وجہ خواتین میں زنک کی کمی ہے جانوروں پر کئے گئے تجربات سے ثابت ہے کہ اگر انہیں زنک مناسب مقدار میں دیا جائے تو یہ تمام تکالیف جڑ سے ختم ہو جاتی ہیں۔

خواتین ہمارے معاشرے کا لازمی حصہ ہیں۔ایک صحت مند اور تندرست ماں ہی اپنی نسل کی بقاء کیلئے معاشرے میں اہم کردار ادا کرسکتی ہے اگر خواتین اپنی تندرستی کی طرف توجہ نہیں دیں گی تو وہ قوم کیلئے صحت مند معمار نہیں پیدا کرسکیں گی۔ بدقسمتی سے ہمارے معاشرے میں بچیوں کی پرورش پر اتنی توجہ نہیں دی جاتی جتنی بچوں کی پرورش پر دی جاتی ہے۔ اگر ہم اپنے اکثر طبی دواء ساز اداروں کو دیکھیں تو وہ جب کوئی ٹانک بناتے ہیں وہ مردوں کیلئے ہوتا ہے عورتوں کیلئے نہیں ہوتا۔ ادویات کے سلسلے میں خواتین نے اپنے آباؤ اجداد سے جو بھی علم حاصل کیا وہ اسی پر عمل کرتی رہیں۔ وقت کے ساتھ ساتھ وہ علم بھی موجودہ نسل میں منتقل نہیں ہوسکا وہ غذائیں‘ وہ چیزیں جن کے متعلق یہ کہا جاتا تھا کہ بچے کھائیں اور بچیاں نہ کھائیں اب ہر کوئی ان کا بے دریغ استعمال کرتا ہے۔ علامہ اقبالؒ نے عورت کی شان اس طرح بیان کی ہے

’’وجود زن سے ہے تصویر کائنات میں رنگ‘‘

لیکن بدقسمتی سے ہم اس رنگ کو بھرنے ہی نہیں دیتے۔ ہمارے گھروں میں بچیاں پیدا ہو جائیں تو سنسنی کا عالم ہو جاتا ہے اسلام اور سائنس نے ہمیں جو تعلیم دی ہے ہم اس سے دور ہو گئے ہیں۔ عورت ماں بنتی ہے بچوں کو جنم دیتی ہے اس مقصد کیلئے اس کا صحت مند رہنا بے حد ضروری ہے اگر ہم بچیوں کی صحت پر توجہ نہیں دیں گے تو آئندہ نسلیں متاثر ہوئے بغیر نہیں رہیں گی۔ پیدائشی طور پر بچوں میں یرقان، اٹھرا، وضع حمل میں دشواریاں اور دیگر عوارض تمام تر غذائیں ان چیزوں کے استعمال نہ کرنے کا باعث ہے جن کی بچیوں کو ضرورت ہوتی ہے۔ امریکہ میں لیڈی ڈاکٹرز خواتین کو اس بات کی تلقین کرتی ہیں کہ 30 سال کے بعد السی اور کیلشیم باقاعدگی سے استعمال کریں۔ ہمارے ہاں یہ دونوں چیزیں ناپید ہوچکی ہیں دودھ تک لوگوں کی پہنچ سے باہر ہو چکا ہے۔ یورپ کی نسبت ہمارے ہاں بچیاں جلد بوڑھی ہو جاتی ہیں۔ موجودہ دور میں بچیوں میں ماہواری کے دوران تکالیف، سیلان الرحم (لیکوریا) بانجھ پن اور ماہواری کے ساتھ شدید دردوں کا ہونا عام ہے جس کی وجہ خواتین میں زنک کی کمی ہے جانوروں پر کئے گئے تجربات سے ثابت ہے کہ اگر انہیں زنک مناسب مقدار میں دیا جائے تو یہ تمام تکالیف جڑ سے ختم ہو جاتی ہیں۔ زنک (جست) ٹیسٹوسٹیران لیول کو بڑھا دیتا ہے۔ زنک اور کیلشیم کی کمی کے باعث خواتین اٹھرا کا شکار ہو جاتی ہیں یورپی ممالک میں جب بچہ پیدا ہونا ہوتا ہے تو اس کی اطلاع ہسپتال میں کی جاتی ہے جہاں ان خواتین کو 30 گولیوں (جو کہ کیلشیم، آئرن پر مبنی ہوتی ہیں) کی ڈبیاں مہیا کر دی جاتی ہیں۔ جب کہ ہمارے ہاں خواتین اور بچیاں ان دونوں کی کمی کا شکار ہو رہی ہیں۔ اعصاب کا بادشاہ کیلشیم جب کہ عضلات کا بادشاہ میگنیشیم گردانا جاتا ہے جب عضلات میں سختی آجاتی ہے تو جان لیں کہ کیلشیم کی کمی ہے۔ جسم میں کڑل پڑتے ہیں ماہواری درد کے ساتھ آنا، زیادہ مقدار میں آنا، دونوں کیلشیم کی کمی کے باعث ہوتے ہیں پرانے زمانے میں خواتین بکھڑا (Tribulus Tresteris) کے بیج کی پنجیری بنا کر استعمال کیا کرتی تھیں جو خواتین میں شرح پیدائش (Fertility Rate) کو بڑھاتا ہے یہ بات بلغاریہ میں ہونے والی تحقیق سے ثابت بھی ہوچکی ہے۔ خواتین میں (Essential Fattyacid) کی کمی پائی جاتی ہے جو اعصاب کی کمزوری کا باعث بنتے ہیں۔ السی میں اومیگا فیٹی ایسڈز پائے جاتے ہیں۔ اس کا استعمال کرنے والے کا کولیسٹرول لیول نہیں بڑھتا۔ خواتین کو اپنی صحت برقرار رکھنے کیلئے مچھلی کے تیل کے کیپسول استعمال کرنے چاہئیں اس سے انہیں اومیگا تھری فیٹی ایسڈز میسر ہوتے ہیں۔ موجودہ دور میں کولا مشروبات اور چائے، کافی کے استعمال سے خواتین میں سیلان الرحم (لیکوریا) کا مرض بڑھتا جارہا ہے۔ تاہم اس مرض سے چھٹکارا حاصل کرنے کیلئے بیضہ مرغ مرکب (کشتہ بیضہ مرغ) کا استعمال انتہائی فائدہ مند ہے۔ موجودہ دور کی خواتین اور بچیاں دودھ اور دہی کا استعمال نہیں کرتیں جس سے ان میں بیماریوں کی بنیاد ابتداء میں ہی رکھ دی جاتی ہے۔ کیلشیم کا استعمال نہ کرنا خواتین میں مسائل کا باعث بن رہا ہے جس کی وجہ ناقص غذاؤں کا استعمال ہے۔ لہٰذا تندرست رہنے کیلئے ضروری ہے کہ آج سے 50 سال قبل والی غذاؤں کا استعمال کیا جائے خواتین میں اندرونی سوزش کیلئے مکو کا ساگ اور ہلدی کا استعمال کروایا جاتا ہے۔ بالوں کا گرنا، بالوں کا سفید ہونا، جلدی امراض، چہرے پر دانوں کا نکلنا جیسے امراض خواتین میں بڑھتے جارہے ہیں جس کی وجہ بالوں میں تیل نہ لگانا اور شیمپو کا استعمال کرنا ہے بالوں میں تیل نہ لگانے سے سکری پیدا ہو جاتی ہے پرانے زمانے میں خواتین سکاکائی، دہی اور لسی سے بالوں کو دھویا کرتی تھیں۔ اگر خواتین چاہتی ہیں کہ ان کے بال وقت سے پہلے سفید نہ ہوں اور نہ ہی گریں تو وقتاً فوقتاً اسطخدوس کا استعمال کیا کریں کیونکہ یہ دماغ کے جھاڑو کی حیثیت رکھتا ہے۔ ایام حمل کے دوران قے اور ابکائیوں سے بچنے کیلئے سونٹھ کا استعمال بے حد فائدہ مند ہوتا ہے اس کا استعمال ہمارا استحالی نظام (Metabolism) بھی درست کرتا ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق نمکیات (Minerals) کی کمی کے باعث خواتین میں فیلوپین ٹیوب سکڑ جاتی ہیں جس سے خواتین کے بانجھ پن میں اضافہ ہورہا ہے۔ دودھ اور دہی کا استعمال اس ضمن میں ہونے والی کمی کو پورا کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ ماں کا دودھ بچے کیلئے بہت زیادہ اہمیت کا حامل ہے اس میں سب سے زیادہ جست (زنک) پایا جاتا ہے اگر خواتین کو صحیح خوراک دی جائے تو وہ اٹھرا اور دیگر پیچیدہ عوارض کا شکار نہیں ہوسکتیں۔ موجودہ دور میں ڈائٹنگ کے جنون نے خواتین کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے۔ چائے، کافی اور دیگر کولا مشروبات جسم انسانی میں کیلشیم کو جذب نہیں ہونے دیتے جس کے نتیجہ میں بیماریوں کا منہ دیکھنا پڑتا ہے۔ جسم میں کیلشیم کی کمی کے باعث خواتین میں ہڈیوں کے فریکچر (Fracture) کی شرح زیادہ ہوتی جارہی ہے۔ تاہم کیلشیم کی مناسب مقدار جسم میں شکست و ریخت کو روکتی ہیں۔ خواتین کو چاہیے کہ وہ اپنی بچیوں میں تازہ پھلوں، دودھ اور دہی کے استعمال کا رجحان پیدا کریں تازہ سبزیوں کا استعمال خواتین اور بچیوں کی صحت کو قائم رکھنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ خواتین کو چاہیے کہ وہ اپنے گھر کے تمام کام خود کیا کریں اور اپنی خوراک کو متوازن رکھیں تاکہ صحت مندی کے اصولوں کو اپنایا جاسکے اس سے صحت مند معاشرے کے قیام میں بہت زیادہ رہنمائی ہوگی۔

معجون شفایابی
گزشتہ 70 سال سے اپاہج اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا
بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے
پولیو کے شکار، مہروں کا درد اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفایابی بڑھاپے کا سہارا ہے۔ قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

بیوی کی ایک مسکراہٹ کو ترستے خاوند کی ہائے

جب کسی لڑکی کی شادی ہوتی ہے تو شہنائیاں بجتی ہیں رسم ورواج کے مطابق دلہن کی آمد زرق، برق لباس میں ہوتی ہے۔شروع شروع میں دلہن کے نازنخرے اٹھائے جاتے ہیں کچھ عرصے تک تو دعوتیں ہوتی ہیں لیکن تھوڑے ہی عرصے بعد ناچاقیاں اورلڑائی جھگڑے شروع ہوجاتے ہیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! قارئین یہ واقعہ بیان کرنے سے قبل میں کچھ عرض کرنا چاہوں گا کہ میاں بیوی کا رشتہ جتنا خوبصورت، مضبوط، پائیدار ہے اتنا ہی حساس اور نازک بھی ہے جیسا کہ آپ جانتے ہیں کہ اس دنیا میں سب سے پہلا رشتہ جو قائم ہوا وہ میاں بیوی کا رشتہ ہی تھا اور جنت میں بھی میاں بیوی کا رشتہ ہی ہوگا۔اسلام نے میاں بیوی کے حقوق واضح طور پر بیان کیے ہیں جس میں خاوند کے حقوق بھی ہے اور بیوی کے حقوق بھی چونکہ یہ واقعہ خاوند کے حقوق کے بارے میں ہے‘اس لئے اس پر بات کروں گا۔

حضور ﷺ نے فرمایا ’’اگر اللہ تعالیٰ کے سوا کسی کوسجدہ کی اجازت ہوتی تو میں بیوی کو حکم کرتا اپنے خاوند کوسجدہ کرے‘‘

محترم قارئین! اس حوالے سے بہت سی احادیث واقعات ہیں جس سے ہر بندہ واقف ہے لیکن میں حیران ہوں کہ عورت (سب خواتین نہیں مگر اکثریت) کی نظر میں، دنیا کا سب سے بہترین شخص اور مکمل اس کا باپ، دنیا کا سب دکھی خاونداس کا بھائی، دنیا کا سب سے خوبصورت اس کا بیٹا، دنیا کا خوش نصیب شخص اس کی بہن کا شوہراور دنیا کا سب سے کنجوس، خودغرض اور بے کار قابل نفرت اس کا اپنا خاوند ہوتا ہے لیکن کیوں؟ (بعض خواتین) اس شخص کے لئے تمام نفرت، جو سارادن خون پسینہ ایک کر کے محنت کرتا ہے صرف بیوی بچوں کے لئے‘ اپنا آرام ختم کر کے بیوی کی آسودگی، آرام اور خواہشات کے لئے، دن رات ایک کر کے تمام ضروریات زندگی اور کھانا، مہیا کرتا ہے، اس کا دیا کھا کر، پہن کر اس کے لئے نفرت میری سمجھ سے باہر ہے۔میں ان بہنوں سے درخواست کرتا ہوں کہ اپنے خاوند کی قدر کریں، ان کے گھر واپسی پر آپ کی مسکراہٹ انکی سارے دن کی تھکاوٹ ختم کردے گی، یہ واقعہ ایسی بہنوں کے لئے ہے جو خاوند سے نفرت کرتی ہیں اوران کی حقوق سے بے پرواہیں میں اپنے گھر میں اسی چیز کی کمی محسوس کرتا ہوں اور جانتا ہوں کہ گھروالی اگر صحیح رُخ نہ دے تو کتنی اذیت ہوتی ہے۔واقعہ کچھ یوں ہے کہ ہمارے دادا جی سنایا کرتے تھے کہ ایک مرتبہ ہم ایک عورت کا جنازہ لے کر قبرستان گئے اسے دفن کر کے واپس ہوئے! ابھی دو کلومیٹر ہی رہ گئے تھے کہ پیچھے آگ کے شعلے آسمانوں کو چھوتے ہوئے دکھائی دیئے۔سب نے سمجھا کسی کے مکان وغیرہ کو آگ لگ گئی ہے سب واپس دوڑے اس وقت لوگوں کے دلوں میں ایک دوسرے کے لئے درد اور فکر ہوئی تھی آج کل تو لوگ صرف تماشہ دیکھنے کے لیے ہی جمع ہوتے ہیں خیر جب سب لوگ وہاں پہنچے تو دیکھا کہ کسی مکان وغیرہ کو آگ نہیں لگی ہوئی تھی بلکہ اس عورت کی قبر سے آگ کے شعلے بلند ہورہے تھے جس کو وہ ابھی دفنا کر گئے تھے۔شعلے قبر سے نکل کر آسمان کو چھو رہے تھے سب نے استغفار کیا اور قرآن مجید ذکر وغیرہ پڑھنے لگے تا کہ عذاب ختم ہو جب واپسی ہوئی تو کسی نے اس کے خاوند کو جو ایک کسان تھا سے پوچھا اس عورت کا کیا گناہ تھا جو قبر کو آگ لگ گئی اس نے ٹھنڈا سانس لیا اور بتایا کہ یہ میری نافرمان تھی ہر وقت مجھ سے لڑائی جھگڑا کرتی تھی میں کھیتوں میں سارا دن کام کرتا رہتا تھا‘ دوپہر کو یہ میرے لیے کھانا لے کر آتی تھی اور دور سے روٹی میری طرف پھینکتی جیسے کوئی کتے کو روٹی دیتا ہے اور گالیاں نکال کر چلی جاتی ساتھ بیٹھے ساتھی کہتے تمہاری بیوی تمہاری اتنی گستاخی کرتی ہے اور تم اسے کچھ نہیں کہتے؟ میں انہیں کہتا اس سے اللہ پوچھے گا میرا معاملہ اللہ تعالیٰ کے سپرد ہے میں صبر کر جاتا تھا، وقت گزر گیا اور مرنے کے بعد اللہ نے سب کو دکھا دیا کہ خاوند کے ساتھ ناروا سلوک اور حقوق سے بے پروائی کا انجام یہ ہوتا ہے۔ اللہ ہم سب کو ایک دوسرے کی عزت کرنے کی توفیق دے آمین۔ (گلفام، کوٹ ادو)

شادی خانہ آباد مگر پھر بربادی کی داستانیں کیوں؟

جب کسی کے گھر بیٹی پیدا ہوتی ہے تو اس کی پیدائش کے ساتھ ہی اس کی شادی کی فکر شروع ہو جاتی ہے۔ والدین اپنی بیٹیوں کو پرایا دھن سمجھ کر ان کی پرورش انتہائی نازونعم سے کرتے ہیں۔ شادی ایک خوبصورت بندھن ہے۔ والدین کی خواہش ہوتی ہے کہ اپنے بچوں اور بچیوں کی شادی شان وشوکت اور بروقت کرسکیں۔شادی محض ایک رسم نہیں، بلکہ نئی زندگی کا آغاز ہوتا ہے۔شادی سے پہلے کی زندگی میں زیادہ تر لڑکیاں صبر نام سے واقف نہیں ہوتیں۔اور ان میں قوت برداشت بہت کم ہوتی ہے۔لیکن شادی کے بعد گھریلو ماحول کوخوشگوار بنانے کے لیے عورت کو بہت زیادہ صبر وتحمل سے کام لینا پڑتا ہے۔کوئی بھی لڑکا، لڑکی شادی کے بندھن میں بندھ کر جب اپنی نئی زندگی کا آغاز کرتے ہیں توانہیں ان دیکھی خوشیوں، غم، مسائل اور دکھ سکھ کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اس نئے بندھن میں عورت کو بہت سی قربانیاں دینی پڑتی ہیں اور ہر قسم کا سمجھوتا کرنا پڑتا ہے۔جب کسی لڑکی کی شادی ہوتی ہے تو شہنائیاں بجتی ہیں رسم ورواج کے مطابق دلہن کی آمد زرق، برق لباس میں ہوتی ہے۔شروع شروع میں دلہن کے نازنخرے اٹھائے جاتے ہیں کچھ عرصے تک تو دعوتیں ہوتی ہیں لیکن تھوڑے ہی عرصے بعد ناچاقیاں اورلڑائی جھگڑے شروع ہو جاتے ہیں۔ذات پات کی فوقیت، جہیز کے طعنے، طلاق کی دھمکی اور کبھی کبھار دولہا اور اس کے خاندان کی طرف سے روپے جائیداد کی ڈیمانڈ آجاتی ہے اور یوں ہنستا بستا گھر اُجڑ جاتا ہے گویا شادی مذاق بن جاتی ہے مگر جب شادی کے بعد سسرال والوں کے طعنوں اورظلم وستم سے تنگ آکر بیٹی میکے واپس آجاتی ہے تو والدین اس صدمے اور بدسلوکی سے نڈھال ہو جاتے ہیں۔**بربادی کی وجوہات:** ایسی کونسی وجوہات ہیں جن کی بناء پر گھرانے تباہ ہوجاتے ہیں ان میں سب سے بڑی وجہ شوہر کا حاکمانہ رویہ ہے۔شوہر سمجھتا ہے کہ بیوی اس کے پاؤں کی جوتی ہے اور اس کی ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے شوہر کا حکم مانے حالانکہ شادی سے پہلے لڑکیوں کے والدین کو باور کرایا جاتا ہے کہ آپ کی بیٹی ہمارے گھر کی مالکن ہوگی اور ہمارے گھر میں راج کرے گی۔مگر پھر اس کی حیثیت ایک نوکرانی کی سی ہوجاتی ہے۔ اگر شوہر یہ سوچ کر اپنی بیوی کا خیال رکھے کہ وہ دوسرے گھرانے اور ماحول سے آئی ہے۔ اور ماحول سے آئی ہے اور اپنے والدین، بہن، بھائی، دوست ارباب الغرض اپنا سب کچھ اس کے لیے چھوڑ آئی ہے اور اس کوشوہر کے گھر کے ماحول میں ڈھلنے میں کچھ وقت لگے گا تو ایسی صورتحال پیدا نہ ہو۔شادی سے پہلے اور شادی کے بعد بھی لڑکی کے والدین لڑکے والوں کی خوب آؤ بھگت کرتے ہیں لیکن شادی کے بعد لڑکی کے رشتے داروں کی آمد پر لڑکے والوں کی طرف سے نفرت وحقارت کا اظہار کیا جاتا ہے اور کوشش کی جاتی ہے کہ وہ نہ (بقیہ صفحہ نمبر 54)

فٹنس فولاد ٹانک
مکمل دماغی اور جسمانی ٹانک
چہرے کو گلنار بنائے
فٹنس فولاد ٹانک بچوں کیلئے انمول تحفہ
کاروباری‘ ملازم پیشہ مردوں‘ عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک
لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک۔حاملہ عورت کا بہترین ساتھی
خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک
قیمت 120 روپے

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

مستند روحانی نسخے

حمل اور حاملہ کی حفاظت کیلئے طاقتور 8 روحانی عمل

ہر قسم کا درد دور کرنے کے لیے اوّل و آخر ایک دفعہ درود پاک درمیان میں یَااَللّٰہُ شَافِیْ. یَااَللّٰہُ مُعَافِیْ. یَااَللّٰہ خَیْر. یَااَللّٰہُ مَدَدْ. یَاسَلَامُ. یَاحَفِیْظُ ایک دفعہ تین دفعہ 7 دفعہ پڑھیں دم کر دیں۔ مجھے اجازت یافتہ عمل ہے۔ سب کو اجازت دیتا ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دوران حمل حاملہ اور حمل کی حفاظت کیلئے لاکھ جتن کیے جاتے ہیں۔ میرے پاس بھی آٹھ ایسے طاقتور روحانی راز ہیں‘ جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ ان شاء اللہ یہ اعمال کرنے سے حمل اور حاملہ کی مکمل حفاظت رہتی ہے۔-1 بلڈ پریشر بڑھ جائے تو یَاقَوِیُّ گیارہ مرتبہ پانی پر دم کر کے پی لیں۔-2 حاملہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر 99 مرتبہ یَامُبْدِئُ یَاسَلَامُ حمل قرار پانے کے بعد روزانہ پڑھیں۔3۔ 41 دن سورۃ کوثر کی تلاوت بعد از نماز فجر کریں۔4۔سورۃ الشمس کو 41 مرتبہ بعد نماز اشراق پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پئیں انشاء اللہ حمل محفوظ اور بچہ سلامت رہے گا۔5۔روزانہ 312 دفعہ یَارَقِیْبُ کا ورد کریں اور سات دفعہ پانی پر پڑھ کر پئیں۔6۔"یَامُغْنِیُ" (اے کسی کی پروا کرنے والے) اگر مرد 70 مرتبہ پڑھ کر عورت کے پاس جائے تو انشاء اللہ کبھی بچہ ضائع نہ ہوگا۔7۔جس عورت کا لڑکا زندہ نہ رہتا ہو۔ وہ اجوائن اور کالی مرچ دونوں چیزیں لیکر سوموار کے روز دوپہر کو 40 دفعہ سورۃ الشمس اوّل آخر درود شریف پڑھ کر اس کو حمل کے شروع سے لیکر بچے کے دودھ چھڑانے تک مسلسل کھائے‘ انشاء اللہ بچہ محفوظ رہے گا۔8۔بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کو 61 مرتبہ لکھ کر تعویذ بنا کر پاس رکھیں ان شاء اللہ بچہ محفوظ رہے گا۔ آسمانوں اور زمین کی سلطنت اللہ تعالیٰ ہی کے لیے ہے وہ جو چاہتا ہے پیدا کرتا ہے جس کو چاہتا ہے بیٹیاں دیتا ہے جسے چاہتا ہے بیٹے دیتا ہے انہیں جمع کر دیتا ہے بیٹے بھی اور بیٹیاں بھی اور جسے چاہتا ہے بانجھ کر دیتا ہے وہ بڑے علم والا اور کامل قدرت والا ہے۔ (القرآن)

میرے آزمودہ روحانی و طبی نسخے قارئین کے نام

1-رش سے نکلنے کے لیے تین دفعہ سورۂ الم نشرح پڑھیں۔ 2۔نزلہ وزکام کا فوری علاج: امرود کے پتوں کو تھوڑے سے پانی میں بطور چائے اُبال کر استعمال کرنا۔3۔اگر بچھو بھڑ کاٹ لے تو پیاز کا پانی وہاں لگانا اس سے درد دور ہو جائے گا اور زہر اثر نہیں کرے گا میری زوجہ محترمہ نے آزمایا ہوا ہے۔4۔ ہر قسم کا درد دور کرنے کے لیے اوّل و آخر ایک دفعہ درود پاک درمیان میں یَااَللّٰہُ شَافِیْ. یَااَللّٰہُ مُعَافِیْ. یَااَللّٰہُ خَیْر. یَااَللّٰہُ مَدَدْ. یَاسَلَامُ. یَاحَفِیْظُ ایک دفعہ تین دفعہ 7 دفعہ پڑھیں دم کر دیں۔ مجھے اجازت یافتہ عمل ہے۔ سب کو اجازت دیتا ہوں۔5۔آسان وظیفہ سے مشکلات کا حل: ایک اللہ والے کے وعظ سے ملا ایک دفعہ اوّل و آخر درود پاک سات دفعہ اسماء حسنیٰ یَاسُبُّوْحُ یَاقُدُّوْسُ یَاغَفُوْرُ یَاوَدُوْدُ بہت فائدہ ہوا بے شمار تجربات ہیں۔ 6۔اخروٹ: ایک عدد اخروٹ کم از کم زیادہ سے زیادہ تین یا چار کھانے سے بہت طاقت ملتی ہے۔ ازدواجی خوشیوں کے لیے کارآمد ہے۔ نہار منہ صرف ایک یا دو کھانے ہیں برسوں سے آزمودہ ہے۔7۔ٹھنڈے پانی سے نہانے سے میرا زکام کا کھانسی اور نزلہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ہوسکتا ہے اس کی خاصیت صرف میرے جسمانی نظام کے لیے ہو۔ مشورہ سے کریں۔ میں گرم پانی سے نہاتا ہوں تو نزلہ زکام کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔ شوگر کنٹرول! آزمودہ تجربہ: اوّل و آخر گیارہ دفعہ درود ابراہیمی، ایک سو گیارہ مرتبہ سورۃ یاسین کی آیت سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِیْمٍ ﴿یٰسین ۵۸﴾ 2 بوتل پانی پر دم کریں سارا دن استعمال کریں 30 سے 35 دن روزانہ کریں۔ انشاء اللہ شوگر نارمل ہو جائے گا اور ٹھیک ہو جائے گی۔ (محمد افضل رفیق رحمانی، کامرہ اٹک)

مسائل‘ بچوں کی دینداری اور دولت کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ پانچ چھ سال سے عبقری سے مستفید ہو رہا ہے۔ آج قارئین عبقری کی خدمت میں دو تحفے پیش کرنا چاہتا ہوں۔

1۔ ہر قسم کی مالی و جانی مشکلات‘ بچوں کی دینداری‘ لوگوں سے محبت اور شفقت حاصل کرنے کیلئے اور رزق کی فراوانی کیلئے میرا معمول ہے۔ مجھے اس وظیفہ سے بہت فائدہ ہوا۔ سورۂ ابراہیم کی آیت نمبر 37۔ دن میں گیارہ‘ اکیس‘ اکتالیس بار پڑھنی ہے‘ ان شاء اللہ۔ بہت جلد فتوحات کے دروازے کھل جائیں گے۔

لوہے کو موم بنانے والے مبارک ہاتھ

(از رفیق احمد)

حضرت داؤد علیہ الصلوٰۃ والسلام اللہ تعالیٰ کے پیغمبر ہیں‘ اللہ تعالیٰ نے آپ علیہ السلام کو الہامی کتاب زبور عطا کی یعنی نبوت اور کتاب اور اس کے ساتھ حسن صورت وغیرہ اللہ تعالیٰ نے تمام چیزیں جو آپ کو خصوصیت کے ساتھ عطا فرمائی گئیں اللہ سبحان تعالیٰ نے پہاڑوں اور پرندوں کو حکم دیا کہ وہ تسبیح کریں تو ان کے ساتھ تسبیح کرو چنانچہ جب داؤدؑ تسبیح کرتے تو پہاڑوں سے بھی تسبیح سنی جاتی اور پرندے جھک آتے یہ آپ کا معجزہ تھا کہ اللہ تعالیٰ نے ان کے لیے لوہے کو نرم کر دیا کہ لوہا آپ کے دست مبارک میں آ کر موم یا گوندھے ہوئے آٹے کے مانند نرم ہو جاتا اور آپ اسے جو چاہتے بغیر ٹھوکنے پیٹے بنا لیتے۔ اس کا سبب یہ تھا کہ جب آپ بنی اسرائیل کے بادشاہ ہوئے تو آپ کا طریقہ کار یہ تھا کہ آپ لوگوں کے حالات کی جستجو کے لیے اس طرح نکلتے کہ لوگ آپ کو نہ پہچانیں اور جب کوئی ملتا تو آپ کو نہ پہچانتا تو آپ اسے دریافت فرماتے کہ داؤد کیسا شخص ہے سب لوگ تعریف کرتے۔ اللہ تعالیٰ نے ایک فرشتہ بصورت انسان بھیجا حضرت داؤد علیہ السلام نے اسے بھی حسب عادت یہی سوال کیا تو فرشتے نے کہا کہ داؤد ہیں تو بہت اچھے آدمی کاش ان میں ایک خصلت نہ ہوتی! اس پر آپ متوجہ ہوئے اور فرمایا کہ بندہ خدا میں کونسی خصلت؟ اس نے کہا کہ وہ اپنا اور اپنے اہل وعیال کا خرچ بیت المال سے لیتے ہیں۔ یہ سن کر آپ کے خیال میں آیا کہ اگر آپ بیت المال سے وظیفہ نہ لیتے تو زیادہ بہتر ہوتا اس لیے آپ نے بارگاہ الٰہی میں دعا کی کہ ان کے لیے کوئی ایسا سبب کر دے جس سے آپ اپنے اہل وعیال کا گزارہ کریں‘ بیت المال سے آپ کو بے نیازی ہو جائے آپ کی دعا مستجب ہوئی اور اللہ تعالیٰ نے آپ کے لیے لوہے کو نرم کیا اور آپ کو صنعت سازی کا علم دیا‘ سب سے پہلے زرہ بنانے والے آپ ہی ہیں آپ روزانہ ایک زرہ بناتے تھے وہ چار ہزار کی بکتی تھی۔ اس میں سے آپ اپنے اہل وعیال پر بھی خرچ فرماتے اور فقراء اور مساکین پر بھی صدقہ فرماتے۔

خاص الخاص عمل کے بعد کالا جادو جنات‘ نظر بد‘ سفلی عمل‘ بدروحوں کے بُرے اثرات‘ لاعلاج بیماریاں گھریلو جھگڑے‘ اولاد کی نافرمانی‘ مسلسل ناکامیاں‘ دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا
ایسے حالات میں "جادو شکن پانی" کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید کو دلاتا ہے۔
جادو شکن پانی
قیمت صرف 60 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوایئے۔ 0332-7552382
Digitized by Google

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

https://www.urdutubes.com/

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ، بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں، جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں، ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو، جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

احمد گل خان، جہانیاں۔ ثمرین انیس، پشاور۔ امان اللہ، کوئٹہ۔ راحت بی بی، مظفر آباد۔ عرشیہ زیدی، فیصل آباد۔ صداقت شاہین، قصور۔ فرزانہ اجمل، لاہور۔ محمد طاہر حسین، ساہیوال۔ سردار بابو جلیل، ایبٹ آباد۔ شمائلہ رانی، چنیوٹ۔ محمد اقبال، شاہ پور، گوجرانوالہ۔ فرحانہ امجد، سرگودھا۔ ناہید، کراچی۔ فوزیہ، لاہور۔ محمد اسلم، چکوال۔ آنسہ امجد حسین، چکوال۔ سائرہ حفیظ، گوجر خان۔ ناظمہ خاتون، کراچی۔ نجمہ امام، کھڈیاں قصور۔ عبدالرافع کھڈیاں۔ شمسہ کنول، صادق آباد۔ اظہار شاہ، رجانہ۔ مصباح فرحین، حیدر آباد۔ عبدالاحد، حیدر آباد۔ سجاد احمد، اوگی۔ ربیعہ، کورنگی۔ زاہدہ پروین، شورکوٹ کینٹ۔ ملک عثمان، واہ کینٹ۔ فضاء شہزادی، راولپنڈی۔ محمد بن بشیر، ملتان۔ میر محمود احمد، گوجرانوالہ۔ محمد حسن طابی، ملتان۔ نسیم حسن، لاہور۔ محمد اسلم، کھوسکی۔ فرزانہ شاہین، لاہور۔ بشریٰ، ٹنڈو جام محمد سندھ۔ حسین حیدر، کراچی۔ فائزہ ریاض، لاہور۔ اسماء دین محمد، قصور۔ عروسہ زوہیب، لاہور۔ رمضان، گولارچی۔ شین، روہڑی سندھ۔ محمد فیضان، سکرنڈ۔ شیر زمان، سکرنڈ۔ محمد رفیق، بھورج۔ محمد شہزاد، ٹھٹھی شریف میانوالی۔ خدیجہ پروین، رحیم یار خان۔ وجیہہ امجد، ملتان۔ محمد اسماعیل، محمد احمد، حیدر آباد۔ طاہر محمود خان، کوٹ ادو۔ رودم رشید، ملتان۔ کامل حیدر، کلاس 25 کپر۔ ولی امان۔ احمد نعیم، لاہور۔ نوید خان، گڑھی خیرو۔ محمد یعقوب، کراچی۔ سعدیہ شاہین، گوجرہ۔ روبینہ بشیر، راولپنڈی۔ کومل بانو، جہلم۔ ثریا کوثر، کراچی۔ محمد ابراہیم، ملکوال۔ محمد اقبال خان، تلونڈی۔ حنا انور، لاہور۔ مغل سرفراز، بمقام لنڈا۔ یاسر نعیم ارعینا، نواب شاہ۔ فاروق، کراچی۔ شیخ ارشد علی، کراچی۔ شمیم اختر، چکوال۔ شبنم ریاض، حیولیاں۔ شاکر محمود، کوہاٹ۔ سدرہ شاہین، چوک سرور شہید۔ عبدالستار، بھمبر آزاد کشمیر۔ حافظ عبدالجبار اعوان، بھون چکوال۔ نسیم جاوید، کراچی۔ فرزانہ شاہین، جہلم۔ عبدالغفار، فیصل آباد۔ محمد علی شاہ، کرک۔ اسماء بی بی، منڈی بہاؤالدین۔ وسیم محمد قیوم، منیبہ، ہری پور۔ ثمینہ یوسف،

گوجرانوالہ۔ کنول، حیدر آباد۔ حماد، حیدر آباد۔ شاہین بشیر، لاہور۔ نور المصباح اسلم، لاہور۔ مفید عالم، حیدر آباد۔ محمد صدیق عباسی، مظفر آباد۔ بشریٰ یاسمین، لاہور۔ فرحت خان بیلہ۔ حمیرا، ملتان۔ میمونہ خانم، لاہور۔ رفعت، چوبارہ۔ ارم گل، موچھ۔ فاخرہ نسیم، کراچی۔ حسنیٰ بلال، چکوال۔ شاہ زیب، پپلاں۔ عبدالرشید، بھکر۔ بشریٰ رمضان، مخدوم پور۔ زارا بلال، لاہور۔ شازیہ، لاہور۔ حافظ محمد عثمان، بنوں۔ آسیہ، لاہور۔ غزالہ، راولپنڈی۔ سدرہ رحمان، بالاکوٹ۔ حاجی عبدالجبار، اسلام آباد۔ محمد اشفاق خان، راولاکوٹ۔ آسیہ پروین، خانیوال۔ رئیس الدین، بنوں۔ فائزہ فاطمہ، کراچی۔ افتخار احمد، سرگودھا۔ محمد یوسف، مظفر گڑھ۔ شہناز سہیل بی بی، پاک دامن۔ رافع ناز، ہجیرہ۔ افراح ندیم، لاہور۔ غلام فرید، ساہیوال۔ حضرت جمال، ملتان۔ راحت پروین، خانیوال۔ محمد سلیم، کراچی۔ فہد منظور، بہاولپور۔ عذرا طاہر، ایبٹ آباد۔ نعمان، پشاور۔ انصر محمود، دینہ۔ نوید اختر، کراچی۔ طاہر حسین قادری، لالیاں۔ مہروش آمنہ، سرگودھا۔ نویلہ کوثر، کراچی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں

یَاحَکِیْمُ یَاعَزِیْزُ یَالَطِیْفُ یَاوَدُوْدُ بکثرت یعنی روزانہ وضو، بے وضو، پاک ناپاک، ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ یہ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے، چند مہینے ضرور کریں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔۔ دوران عمل حسب توفیق صدقہ ضرور کریں۔

آسیہ نذیر، فیصل آباد۔ ارم عمران، حیدر آباد۔ قاری شیر زمان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ فضل دین، فیصل آباد۔ الحاج راؤ محمد شاکر، شجاع آباد۔ سدرہ، میر پور خاص۔ مہک، میر پور خاص۔ جام اعجاز حسین، مظفر گڑھ۔ محمد مسعود اختر، موضع نچندی۔ قیصر بیگم، کراچی۔ مقدس شاہین، لاہور۔ رخشندہ، لاہور۔ سلمٰی، پشاور۔ مبارک علی، راولپنڈی۔ سید میثم حسین، کراچی۔ سلیم انور، دیپالپور۔ عبیداللہ، نواب شاہ۔ ملک عبدالجبار اعوان، راولپنڈی۔ فارینہ جبار، رالپنڈی۔ نور الحق عباسی، اسلام آباد۔ عارفہ رضوان، راولپنڈی۔ محمد عبدالرشید بیگ، کراچی۔ عبدالوحید، لالہ موسیٰ۔ حکیم امیر سلطان احمد گوندل، کوٹ مومن سرگودھا۔ ثمینہ کسووال۔ زینب اقبال، دیپالپور۔ امامہ ناز، لاہور۔ عبیداللہ خان، بنوں۔ محی الدین احمد، کراچی۔ سنیہ ستار، لاہور۔ رخسانہ بی بی، کوہاٹ۔ امبرین بیگم، گاؤں کوٹ چھچھی۔ محمد اسلام، پشاور۔ سمیرا ڈوگری۔ محمد رضا، سیالکوٹ۔ شمسہ بی بی، گوہرا۔ رفعت محمود۔ نسرین خاتون، کراچی۔ محمد شبیر اعوان، لاہور۔ انعم شہزادی، ہری پور۔ انیقہ رانی، ہری پور۔ محمد شفیق، پشاور۔ شیخ زاہدان ایوبی، گوجرانوالہ۔ نازیہ گل، راولپنڈی۔ سعدیہ جبین، راولپنڈی۔ اقصیٰ جاوید، لاہور۔ محمد عبداللہ، ڈسکہ۔ شہلا پروین، کراچی۔ مہری بھری، لاہور۔ سائرہ، حیدر آباد۔ عامرہ نورین، لاہور۔ انیلا کنول، کراچی۔ زبیدہ بانو، جھنگ۔ رابعہ اسماعیل، صادق آباد۔ عزیز الرحمٰن، نوشہرہ۔ آمنہ ادریس، فیصل آباد۔ حمزہ خان، پشاور۔ سنبل، پشاور۔ سحرش ریاض، حویلیاں۔ تہمینہ حیدر، چکوال۔ قیصر جہاں، کراچی۔ مخدوم تاج، خانیوال۔ اسماء خان، خانیوال۔ کوثر بی بی، گجرات۔ عبدالصمد، کراچی۔ محمد شاہد نواز، صادق آباد۔ نسیم اختر، گوجرہ۔ تسنیم، حیدر آباد۔ محمد اسلم خان پور۔ کاشان علی، شہداد پور۔ روبینہ منظور، چشتیاں۔ محمد شکیل، اٹک۔ انیلہ، فیصل آباد۔ عبدالسلیم میمن، سکھر۔ محمد عارف، فیصل آباد۔ کبریٰ نواز، خان پور۔ حمزہ، انوار لاہور۔ ریاض الحق، لاہور۔ فیض الرحمٰن، کراچی۔ شکیل احمد عباسی، کھوڑا۔ صوبیدار کرم دین، پنڈی گھیپ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب **مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہِ** پر پہنچے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں، وضو نا وضو، پاک ناپاک۔ **یہ عمل چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے** ضرور کریں۔ **جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ نفع ہوگا۔**

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

برص پھلبہری کورس

برص، خارش، چنبل، ایگزیما، کوڑھ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

500

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

خوشحال کسان کیسے فاقے پر مجبور ہوا؟ ضرور پڑھیے

قسط نمبر 29

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دیہاتی آدمی ہوں اور کاشتکاری میرا پیشہ تھا۔ آج میں اپنے کسان بھائیوں کو ایک درد بھری اپنی داستان سنانا چاہتا ہوں۔ یقیناً میری آپ بیتی پڑھ کر بہت سے کسان بھائی وہ غلطیاں نہ دہرائیں گے جو میں نے کیں:۔ قارئین میں ایک خوشحال کاشتکار تھا' کام بہت اچھا چل رہا تھا۔ میری والدہ بچپن میں وفات پاگئیں تھیں۔ میری فصلیں بہترین ہوتیں اور ہر میں خوب منافع کماتا۔ میرے دن رات بڑے بہترین گزر رہے تھے۔ لوگ مجھ سے قرض مانگنے آتے اور میں بنا سوچ و پیچ لوگوں کو ان کی مانگی رقم اٹھا کر دے دیتا۔

سارے گاؤں والے مجھ سے خوش تھے' میری جب بھی گندم کی فصل پک کر تیار ہوتی میں گاؤں کے ہر غریب کے گھر موجود بھڑولے گندم سے بھر دیتا۔ وہ سارا سال کھاتے اور مجھے دعائیں دیتے۔ میرے اس عمل کی بدولت اگلے سے میری فصل مزید بہتر ہوتی۔ کسان بھائیو! یہ تو تھے میری خوشحالی کے دور اب آتا ہوں اپنے حال کی طرف۔

میرے والد کو دمہ' ٹی بی اور دل کا عارضہ لاحق ہوگیا' ان کے علاج معالجہ کیلئے میں ان کو شہر لے گیا اور شہر کے اچھے سے اچھے ہسپتال میں کا علاج کروایا اور پیسہ پانی کی طرح بہایا۔ معاشی حالات خراب ہونا شروع ہوئے تو میں نے چند دوستوں سے ادھار لے کر کاشتکاری کی' مگر توجہ نہ دینے کی وجہ سے فصل بھی اس سال اچھی نہ ہوئی تو قرض کے بوجھ تلے مزید دبتا گیا پھر مجھ سے ایک بڑی غلطی ہوئی کہ میں نے سود پر قرض لینا شروع کردیا جس نے ایسی تباہی مچائی کہ میرا کچھ نہ بچا۔ سود کے پیسوں سے فصل بوئی اور وہ ایسی تباہ ہوئی کہ لوگ آ آ کر دیکھتے اور عبرت حاصل کرتے۔ دکانداروں سے ادھار لینا شروع کیا' پہلے تو وہ خوش ہوکر دیتے کہ کوئی بات نہیں آپ کی اپنی دکان ہے۔ مگر اب دکانداروں نے بھی ادھار دینا چھوڑ دیا ہے۔ جو آتا میں سود ادا کرتا رہا اور باقی رقم ویسے کی ویسے ہی رہی' پھر ادھار لی رقم پر بھی سود بڑھتا گیا اور اب میرے اوپر 25 لاکھ کا قرض ہے۔ زمین بک گئی' گھر بک گیا' سب کچھ برباد ہوگیا کاش میں سود پر رقم نہ لیتا' سود جیسے ہی میرے گھر آیا میرا کچھ بھی نہ بچا۔ ایک سال کا عرصہ ہوگیا ہے میں گھر سے بھاگا ہوا ہوں' ایک چھوٹے سے شہر کے ایک چھوٹے سے کچے علاقہ میں چھپ کر زندگی گزار رہا ہوں۔ کوئی کام کرنے کو بھی دل نہیں کرتا' ہر وقت پریشان اور بیمار سا رہتا ہوں' آج میں بہت مصیبت اور پریشانی میں ہوں' مجھے کاشتکاری کے سوا کچھ آتا بھی نہیں۔ میرے کسان بھائیو! خدارا کبھی بھی سود کی رقم لے کر کاروبار ہرگز مت کیجئے گا۔ ورنہ آج نہیں تو کل بربادی آپ کا مقدر بنے گی اور میں نہیں چاہتا کوئی میری طرح برباد ہوجائے۔ میں ماہنامہ عبقری ایک دوست سے لے کر ہر ماہ پڑھتا ہوں' اس میں ''کسان دوست'' کالم پڑھ کر بہت خوشی ہوتی ہے۔ محترم حکیم صاحب! میرا نام ہرگز شائع مت کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی

جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو موٹا تازہ صحت مند' سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت-/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں' فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

(بقیہ: آپ کے پاس پچیس پیسے ہیں؟)

دی برکت دی کہ اپنا آبائی ٹوٹا پھوٹا مکان اس نے ازسرنو بنوالیا۔ سارے محلہ والے اس کی عزت کرتے ہیں ماں باپ کی دعائیں ہر وقت اس کو مل رہی ہیں۔ مشکل حالات آدمی کیلئے ترقی کا زینہ بن سکتے ہیں کہ بشرطیکہ مشکل حالات آدمی کو پست ہمت نہ کریں بلکہ اس کے اندر نیا عزم پیدا کرنے کا ذریعہ بن جائیں۔ زندگی میں اصل ہمیشہ ہمیشہ صحیح آغاز کی ہوتی ہے۔ اگر آدمی اتنے پیچھے سے اپنا سفر شروع کرنے پر راضی ہوجائے جہاں سے ہر قدم اٹھانا آگے بڑھنا ہو تو کوئی بھی چیز اس کی کو کامیابی تک پہنچنے سے روک نہیں سکتی۔ ''25 پیسے'' سے سفر شروع کیجئے کیونکہ 25 پیسے سے سفر شروع کرنا ہر ایک کیلئے ممکن ہے اور جو سفر ''پچیس پیسے'' سے شروع کیا جائے وہ ہمیشہ کامیاب رہتا ہے۔

عبقری حویلی میں 3 روزوں کے جلوے

جمیل حسین

ابھی دسمبر 2018 میں عبقری حویلی 3 دن کا قیام ہوا' ملک اور بیرون ملک سے احباب تشریف لائے' تہجد، صبح نماز فجر سے قبل مراقبہ' ذکر تسبیحات اعمال' دعائیں' تجلیات' کیفیات بہت انوکھا نظام تھا' شیخ الوظائف بھی عبقری حویلی میں تین دن خدمت والوں کے ساتھ رہے' تیسرے دن شام کو شیخ الوظائف مخلصین کے ساتھ بیٹھے ہوئے تھے کہ اچانک فرمایا: دل کی دنیا میں اللہ کے علم میں سے ایک علم حاصل ہوا کہ ''عبقری حویلی'' کو مخلوق خدا کے ایام بیض کے روزوں کے لیے مخصوص کردیا جائے کیونکہ ایام بیض کے روزوں میں چاند کی تیرہ' چودہ' پندرہ کو روزہ رکھنا' اور تمام رات (مرد ہو تو ننگے سر اور خواتین ہوں تو ڈھکے سر) کھلے میدان کے نیچے چلتے ہوئے سورۂ فاتحہ مع تسمیہ گڑگڑا کر' بھکاری بن کر' محتاج بن کر اور منگتا بن کر پڑھنا' وہاں علم الٰہی میں سے اس علم کی وضاحت بھی ہوئی کہ یہاں کھلے چمن ہیں' باغ ہے' گھاس ہے' پھول ہے' پھل ہیں' پاکیزہ فضاء ہے اور پھر سحری اور افطاری کا انتظام لنگر خانہ ہے جس میں سادہ اور کشادہ کھانا ہے اور پھر اللہ تعالیٰ کی طرف سے اپنے خزانہ غیب سے ایک نعمت عطا ہوئی اور میں نے آپ کے ساتھ کچھ وقت عبقری حویلی میں گزارا اور یہاں مسلسل وہ عمل قبولیت کے لیے کرتا رہا میں دعویٰ نہیں کرتا' کوئی وعدہ نہیں کرتا نہ اپنی کسی ولایت کا' نہ کسی پہنچی ہوئی سرکار کا دعوے دار ہوں' اس کی رحمت کا امیدوار ہوں جو عمل میں نے دو ہفتے بھرپور رحمت سے کیا ان شاء اللہ اللہ کی بارگاہ میں قبول ہوا اور جو یہاں تین دن ایام بیض کے روزے رکھیں گے (جس میں خواتین (باپردہ انتظام) اور مردوں کیلئے باقاعدہ انتظام) ان کی مرادیں پوری' مشکلات ٹلیں' مسائل حل حتیٰ کہ کوئی شخص زندگی کی ناممکن مشکلات میں الجھ چکا ہے اور کہتا ہے کہ اب اس کا صرف موت ہی علاج ہے بس وہ ہر چاند کی تیرہ چودہ اور پندرہ تاریخ کو عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں روزے رکھے' دن کو صرف دو کام کرنے ہیں تیسرا اس کے علاوہ کوئی کام نہیں کرنا' بھرپور آرام اور قرآن پاک کی تلاوت' جو مجبوراً قرآن نہیں پڑھے ہوئے وہ قرآن پاک کو کھول کر اس پر انگلی پھیرتے ہوئے سورۂ فاتحہ پڑھتے رہیں گے۔ بس صرف یہی دو کام' اور پھر ساری رات پھرنا اور سورۂ فاتحہ پڑھنا۔ قارئین! حویلی کے دروازے آپ کیلئے کھلے ہیں اور رب کی رحمتوں کو آنکھوں سے تجلیات اور برکت کو اپنے دل کے جذبوں سے دیکھیں اور اپنے من کی مرادیں پوری کرائیں اور سمیٹ کر جائیں۔ (جاری ہے)

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی
جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ
زرغوانی نقرائی
ایسی نعمت جو جود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشے
لاغر انسان کو بھی قابلِ فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے
فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج
شوگر کے مریض مایوس کیوں؟
بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید
شاہی ٹانک
قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر مؤثر قیمت صرف 2200 روپے
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

سری پائے والے نے بتایا گنج پن اور بال جھڑ کا حیران کن ٹوٹکہ

خواجہ ظہیر الدین' لاہور

https://www.urdutubes.com/

دکان کی ایک نکڑ پر لے جا کر اس نے میرے کان میں جب ٹوٹکہ بتایا تو ایک مرتبہ تو میرا دل چاہا کہ اس کا سر پھوڑ دوں' میں نے اسے گھورتے ہوئے کہا: اوہ! تیرا دماغ تو خراب نہیں ہوگیا' یہ کیا کہہ رہے ہو؟ اس نے مسکراتے ہوئے ادھر اُدھر دیکھا اور آہستہ سے کہا: خواجہ صاحب یہی ٹوٹکہ ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا تسبیح خانہ سے تعلق 2010ء میں بنا' روحانیت سے تعلق اور طلب تو پہلے بھی تھی اور پھر ایک محسن نے مجھے تسبیح خانہ کا بتا دیا بس پھر جب سے تسبیح خانہ سے تعلق بنا سارے دوسرے تعلق ٹوٹ گئے' اللہ تعالیٰ نے اتنا نوازا ہے کہ اگر میں اس موضوع پر لکھنے بیٹھ جاؤں تو پوری کتاب بن جائے۔ بات کہیں اور طرف نہ نکل جائے میں واپس اپنے موضوع کی طرف آتا ہوں۔ میں آج عبقری قارئین کیلئے اپنا آزمودہ ایک طبی ٹوٹکہ لے کر حاضر ہوا ہوں یہ ٹوٹکہ مجھ سے پہلے بھی بے شمار آزما چکے' میں نے بھی آزمایا اور آج تک جس جس کو بھی بتا رہا ہوں الحمدللہ ہر کسی کو فائدہ ہوا۔ دوسروں کے تجربات سے پہلے میں قارئین کے سامنے اپنا واقعہ بیان کرتا ہوں:۔

قارئین! کچھ عرصہ پہلے میں اپنے محلے میں موجود حجام کی دکان پر بال چھوٹے کروا رہا تھا کہ اچانک حجام نے مجھے چونک کر کہا: ''خواجہ صاحب! آپ کے سر کے پیچھے تو بال جھڑ ہو رہا ہے' مجھے ایک دم جھٹکا لگا' میں نے فوراً کہا: یار! تو اس طرح کر میرے سارے بال اتار دے۔ وہ فوراً بولا: رہنے دیں فی الحال بالوں کے اندر چھپا ہوا ہے۔
اس نے تو میری کٹنگ کرکے مجھے گھر بھیج دیا مگر مجھے عجب پریشانی نے گھیر لیا' ہر کسی سے اس بال جھڑ سے چھٹکارے کے ٹوٹکے' نسخے' کریمیں اور ادویات پوچھتا۔ چند اسپیشلسٹ کو بھی دکھایا' انہوں نے علاج بتایا' کیا' مگر کچھ فرق نہ پڑا۔ کچھ عرصہ بعد دوبارہ اسی حجام کے پاس گیا' اس نے دیکھ کر مزید ڈرا دیا کہ اس کا دائرہ تو وسیع ہو رہا ہے اور آپ دن بدن گنج پن کی طرف جا رہے ہیں۔ اس کے ان الفاظ نے میری پریشانی میں کئی گنا اضافہ کردیا۔ اب تو دیگر تمام پریشانیاں ایک طرف اور یہ پریشانی سب سے زیادہ مجھے کھائے جا رہی تھی۔ میں جس کے پاس بھی کھڑا ہوتا جو بھی جاننے والا ملتا اس سے اس کا حل پوچھتا۔ ایک اتوار کی صبح اٹھا اور ناشتہ لینے نکل کھڑا ہوا' اندرون لاہور کی ایک سری پائے کی دکان پر گیا جس کے ساتھ میری اچھی خاصی سلام دعا بھی تھی۔ میں نے جا کر اس سے سلام لیا' اس نے بھرپور خوشگوار انداز کے ساتھ میرے سلام کا جواب دیا اور حال احوال پوچھا۔ میں نے اترے ہوئے چہرے کے ساتھ اس کے سلام کا جواب دیا تو اس نے میرے کندھے پر ہاتھ مارتے ہوئے کہا: خواجہ صاحب خیر تو ہے! بڑے پریشان نظر آرہے ہو؟ میں نے کہا: ہاں یار ایک پریشانی ہے اس نے مونچھوں کو تاؤ دیتے ہوئے کہا: کیا پریشانی ہے؟ ہمیں بھی تو پتہ چلے؟ شاید آپ کی پریشانی کا حل ہمارے پاس ہی ہو؟ میں نے اپنے بالوں کی تمام صورتحال اس کے سامنے رکھ دی؟ میری بات سن کر اس نے زوردار قہقہہ لگایا اور کہا بس! اتنا سا مسئلہ ہے۔ میں نے کہا اتنے سے مسئلے نے مجھے پریشان کرکے رکھا ہوا ہے اور تمہارے لیے یہ اتنا سا ہی مسئلہ ہے۔ سری پائے والا مجھ سے مخاطب ہوا اور کہا: جناب میرے پاس آپ کے مسئلہ کا آزمودہ حل ہے صرف دو سے تین ہفتوں کے اندر آپ کے نئے بال نکل آئیں گے اور بال جھڑ بالکل ختم ہوجائے گا۔

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

حتیٰ کہ جو بالکل گنجے ہوچکے تھے میں نے ان کو بھی یہ ٹوٹکہ بتایا ہے وہ بھی اب لہلہاتے بالوں کے ساتھ میرے پاس سری پائے کھانے آتے ہیں۔ میں نے برتن اس کے کاؤنٹر پر رکھا اور اس کے مزید قریب کھڑا ہو کر کہا جلدی بتا وہ ٹوٹکہ کیا ہے؟ اس نے پہلے عجیب سی نظروں سے ادھر ادھر دیکھا جیسے کوئی بڑی راز کی بات بتانے لگا ہو' پھر کہنے لگا نہیں سائیڈ پر آ' میں بھی پریشان ہوگیا کہ نجانے یہ کیا بتانے لگا ہے۔
قارئین! دکان کی ایک نکڑ پر لے جا کر اس نے میرے کان میں جب ٹوٹکہ بتایا تو ایک مرتبہ تو میرا دل چاہا کہ اس کا سر پھوڑ دوں' میں نے اسے گھورتے ہوئے کہا: اوہ! تیرا دماغ تو خراب نہیں ہوگیا' یہ کیا کہہ رہے ہو؟ اس نے مسکراتے ہوئے ادھر ادھر دیکھا اور آہستہ سے کہا: خواجہ صاحب یہی ٹوٹکہ ہے۔
مجھے جب کسی نے بتایا تو میرا ردعمل اس سے بھی شدید تھا میں نے تو اس بندے کا گریبان ہی پکڑ لیا تھا۔ آپ نے تو صرف مجھے غصے سے دیکھا ہی ہے۔ پھر اس نے مجھے بنچ پر بٹھا کر پیار سے سمجھایا کہ دیکھئے میں آپ کے ساتھ مذاق نہیں کر رہا آپ صرف چند دن میرے کہنے پر استعمال کریں آپ کا گنج پر بال آجائیں گے۔ میں پریشان تھا' خیر میں نے اس کی ہاں میں ہاں ملائی' اور ناشتہ لے کر گھر کی راہ لی۔ اسی دن میں نے ایک قریبی دکان سے وہ چیز لی اور سر پر لگائی۔
قارئین! آپ حیران ہوں گے صرف بیس سے پچیس دن ہی لگائی ہوگی کہ پہلے وہ جلد کالی ہوئی اور پھر اس پر بالکل نئے بال نکل آئے۔ میری خوشی اور حیرانی کی انتہا نہ تھی کہ جس چیز کیلئے میں اتنا پریشان تھا اس کا حل اتنا آسان تھا۔
میرے بے شمار تجربات میں سے صرف دو پڑھیے:۔ موہنی روڈ لاہور کے ایک نوجوان کے سر' ڈاڑھی' مونچھوں اور بھنوؤں کے بال مکمل اڑ چکے تھے' میں نے اسے پاس بلایا اور کہا کہ میرے پاس ایک ٹوٹکہ ہے اگر تم استعمال کرلو تو تمہارے بال واپس آجائیں گے' اس نے کہا جلدی سے بتائیں جتنا بھی مہنگا اور مشکل ہوا میں کروں گا؟ میں نے کہا نہ مہنگا ہے نہ مشکل بس کریانہ کی دکان پر جاؤ' خریدو اور لگالو' تمہارے بال آجائیں گے' جب میں نے اس کو نام بتایا تو حیرانگی سے اس کا منہ کھلے کا کھلا رہ گیا اور کہنے لگا: خواجہ صاحب آپ بھی میرا مذاق اڑا رہے ہیں۔ میں نے اس کے کندھے پر ہاتھ رکھا اور کہا نہیں بیٹا! میں تمہارا مذاق نہیں اڑا رہا سچ میں وہی چیز تیرے مسئلے کا حل ہے' پھر میں نے اسے اپنا مشاہدہ سنایا۔ اس نے وہی چیز استعمال کی' آج جب بھی میں محلے میں سے گزرتا ہوں تو مجھے سلیوٹ مارتا ہے۔ اسی طرح میرے بھانجے کو بھی یہی مسئلہ ہوا میں نے اسے بھی یہی چیز استعمال کروائی آج وہ بھی لہلہاتے بالوں کے ساتھ زندگی گزار رہا ہے۔ الحمدللہ! ایک سرکاری ادارہ میں بڑی پوسٹ پر ہوں' اپنے دفتر میں بھی بے شمار کو بتایا' سب نے جھجکتے ہوئے استعمال کیا آج گنج پن اور بال جھڑ سے چھٹکارا پا چکے ہیں۔ تو لیجئے قارئین وہ چیز آپ بھی جان لیجئے جس نے بے شمار کا گنج پن اور بال جھڑ ختم کیا۔ قارئین! وہ چیز ہے ''بال صفاء پاؤڈر'' یقیناً آپ بھی حیران ہوئے ہوں گے' میں بھی ہوا تھا۔ بس بال صفاء پاؤڈر لیجئے ہلکا سا لیپ بنا کر متاثرہ جگہ پر لگائیے' دس سے پندرہ منٹ میں جب خشک ہوجائے تو وہ جگہ دھو لیجئے۔ دن میں تین یا پانچ بار لگائیے۔ صرف ایک سے ڈیڑھ پیکٹ کے استعمال سے ہی نئے بال اگنا شروع ہوجاتے ہیں۔ قارئین! یہ میرا مشاہدہ تھا جو میں نے مخلوق خدا کیلئے لکھ ڈالا' اگر آپ کے پاس بھی کوئی ٹوٹکہ' نسخہ یا وظیفہ ہے تو ضرور لکھیے گا۔

ناک شفاء
دائمی نزلہ' الرجی' چھینکیں' ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے
قیمت -/100 روپے
الرجی سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

آخری قسط

جلیبی بزرگوں کی ریت روایت اور معالجین کی پہلی غذا

https://www.urdutubes.com/

پانچ من وزن ہو یا اس سے زیادہ ہو میرے لیے کوئی مسئلہ نہیں پچھلے دنوں گھر کی دیوار گر گئی‘ میں نے ساری اینٹیں خود اکٹھی کیں‘ کوئی پانچ ہزار سے زیادہ اینٹیں تھیں‘ کوئی مزدور نہیں لگایا‘ ایک ہی وقت میں دو مستری ان کو گارا بھی دیتا تھا اور اینٹیں بھی دیتا تھا‘ مستری لگاتے لگاتے تھک گئے مگر میں نہ تھکا

پہلے جب میلے اور ٹھیلے ہوتے تھے یہ ایک پرانی اصطلاح تھی جسے شاید پرانے آدمی پڑھ کر مسکرائیں بھی اور چونکیں بھی اور نئی نسل جن کے منہ کو چاکلیٹ لگا ہے‘ انوکھے رنگ کے بسکٹ‘ پیزے اور برگر لگے ہیں انہیں جلیبی کے ذائقوں کی کیا خبر؟ ایک پرانا لفظ استعمال ہوتا تھا ’’وٹ والا جلیب‘‘ یعنی ایسی موٹی جلیبی جس میں بل کھایا ہوا ہو اور اس کے اندر چینی کا شیرہ بھرا ہوا ہو۔ یہ بہت پسندیدگی سے کھایا جاتا تھا‘ ایک پہلوان جو ابھی بھی زندہ ہیں۔ میں ایک دفعہ ان سے ان کی زندگی کے گزرے واقعات سن رہا تھا‘ باتوں ہی باتوں میں کہنے لگے: میں جب ابھی کشتی سیکھ ہی رہا تھا اور میری پہلوانی کی ابتدا کا دور تھا تو میرے بڑے استاد صاحب نے مجھے ایک نصیحت کی تھی کہ عصر کی نماز لازم پڑھنا اور عصر کی نماز پڑھ کر آپ آدھ پاؤ جلیبی کھالینا‘ نہ آدھ پاؤ سے کم کھانا‘ نہ آدھ پاؤ سے زیادہ کھانا۔ ایک راول کراڑ (یعنی راول ہندو) جو یہ جلیبی بناتا تھا اور اس کی مہارت سے بنی ہوئی جلیبی مشہور تھی میرے استاد نے تاکید کی کہ جلیبی کھانا تو بس راول کراڑ کی کھانا اور کسی کی نہ کھانا اور ہاں تاکید پھر یاد رکھو! آدھ پاؤ سے زیادہ اور آدھ پاؤ سے کم ہرگز نہ کھانا اور ایک بات مزید ذہن نشین کرلینا کبھی ٹھنڈی جلیبی نہ کھانا‘ جلیبی والے کے ساتھ بیٹھ کر کھانا‘ گھر لاتے لاتے جلیبی ٹھنڈی ہو جائے گی۔ پورے 90 دن یہ جلیبی کھا کر روز کشتی کرنا اور پھر میرے پاس آنا۔ میں نے ایسا ہی کیا‘ مجھے کشتی کا شوق تھا‘ میں اپنے بدن پر تیل کی مالش کرتا‘ اس کے بعد اس پر مٹی ملتا اور پھر اپنے جسم کو ہر وقت صحت مند رکھتا‘ برائیوں اور گناہوں سے بچتا‘ آنکھوں میں سرمہ ڈالتا‘ ہلکی باریک مونچھیں رکھتا‘ سر کے بال بہت چھوٹے رکھتا‘ اپنے غیر ضروری بال اکثر صاف کرتا رہتا یہ بھی استاد کا حکم تھا۔ میں نوے دن کے بعد استاد کے پاس پہنچا‘ دور سے ہی مجھے دیکھ کر کہنے لگے: واقعی تو نے راول کراڑ کی جلیبی کھائی ہے‘ بتا کیا فائدہ ہوا؟ میں استاد کے سامنے ادب سے بیٹھا‘ گھٹنوں کو ہاتھ لگایا اور کہنے لگا استاد جی! میرے ساتھ یہ ہوا ہے کہ میں جب چند دن جلیبی کھا چکا تو مجھے محسوس ہوا کہ بڑے سے بڑا پہلوان بھی اگر میرے سامنے آئے تو میرے لیے اس کی کوئی حیثیت نہیں اور بڑے سے بڑا بوجھ بھی میں اٹھا سکتا ہوں اور میرے لیے وہ بوجھ کوئی حیثیت نہیں‘ میں ہر وقت اپنے آپ کو ہلکا پھلکا محسوس کرتا‘ میرا جسم‘ میری طبیعت‘ کبھی مجھے بے چین نہیں کرتی تھی پھر ایک دفعہ میں نے ایسا کیا کہ اپنے سے بڑے طاقتور سے کشتی کرنے کی ٹھان لی‘ بس میں اس پہلوان سے کشتی کرتا رہا‘ مجھے احساس ہوا کہ وہ مجھے زیر نہیں کرسکتا اور ایسا ہی ہوا‘ کچھ تھوڑی سی کشمکش اور جدوجہد کے بعد میں نے اسے بہت بری طرح بچھاڑ دیا‘ مجمع دیکھ رہا تھا اور میں خود بھی حیرت زدہ کھڑا اسے دیکھ رہا تھا کہ اتنے بڑے پہلوان کو (جس کو آج تک کوئی بھی نہ بچھاڑ سکا اور نہ اسے گرا سکتا تھا) میں نے کیسے گرادیا؟ وہ کھڑا ہوا اس نے مجھے سینے سے لگایا اور کہنے لگا شاید تو بھی حیران ہوگا کہ تو نے مجھے کیسے گرادیا لیکن تجھ سے زیادہ میں خود حیران ہوں مجھے اپنے گرنے نہیں تیرے گرانے پر افسوس ہے کہ تو نے ایسا کون سا ٹانک اور کشتہ استعمال کیا‘ پھر وہیں اکھاڑے میں کھڑے کھڑے میں نے اسے آپ کی (اپنے استاد کی پوری کہانی) ہدایت راول کراڑ کی گرما گرم جلیبی‘ عصر کی نماز پڑھنا اور عصر کی نماز کے بعد جلیبی کھانا اور یہ بتایا کہ آپ (استاد) نے کہا تھا جلیبی ہڑپ (تیزی) کرکے نہ کھانا تھوڑی تھوڑی کرکے کھانا‘ دو گھنٹے اس کے بعد پانی ہرگز نہ پینا بس یہ ساری داستان اس پہلوان کو سنائی‘ وہ پہلوان کہنے لگا: میں بھی تیرے استاد سے ملوں گا۔ استاد نے میری تمام بات سننے کے بعد کہا: اگر تو چاہتا ہے تیری جوانی برقرار رہے‘ رات کی تاریکی میں بھی تجھے سوئی نظر آئے‘ چاند کی روشنی میں سو سال کی عمر میں بھی باریک سے باریک حروف پڑھتا رہے تو بھی اسی طرح جلیبی کھانا نہ چھوڑنا اور جب تیری عمر پچاس سال سے زیادہ ہوجائے تو پھر جلیبی کی مقدار کچھ کم کردینا لیکن انداز یہی رہے عصر کے بعد نیم گرم اور اچھی بنی ہوئی جلیبی۔ وہ پہلوان مجھے کہنے لگا اب میری عمر پچاسی سال ہے لیکن مجھ سے ایک غلطی ہوئی کہ استاد کی ایک بات کا نافرمان ہوں پھر وہ پہلوان اپنے کانوں کو ہاتھ لگا کر کہنے لگا: میں اب بھی آدھ پاؤ جلیبی کھاتا ہوں کیونکہ میرا جسم مانگتا ہے بلکہ اس سے زیادہ مانگتا ہے آج بھی میرے جسم میں طاقت ہے‘ قوت ہے‘ تین تین سیڑھیاں اکٹھی چڑھتا ہوں‘ دس میل یا بیس میل چلنا میرے لیے کوئی مسئلہ ہی نہیں‘ سخت گرمی مجھ سے برداشت ہوتی ہے‘ سخت سردی مجھے تکلیف نہیں دیتی‘ وزن اٹھا کر چلنا‘ پانچ من وزن ہو یا اس سے زیادہ ہو میرے لیے کوئی مسئلہ نہیں‘ گزشتہ دنوں گھر کی دیوار گر گئی‘ میں نے ساری اینٹیں خود اکٹھی کیں‘ کوئی پانچ ہزار سے زیادہ اینٹیں تھیں‘ کوئی مزدور نہیں لگایا‘ ایک ہی وقت میں دو مستری ان کو گارا بھی دیتا تھا اور اینٹیں بھی دیتا تھا‘ مستری لگاتے لگاتے تھک گئے مگر میں نہ تھکا‘ ہاں عصر کی نماز میں نے لازم پڑھی اور گرما گرم جلیبی تسلی سے بیٹھ کر کھائی۔ اس وقت میں سارے کام چھوڑ دیتا ہوں اب میرے جسم کو اسی غذا کی ضرورت ہے اور میرے جسم کو یہی ٹانک چاہیے‘ میں اس پہلوان کی بات کو حیرت اور حسرت سے سن رہا تھا اور سوچ رہا تھا کاش! آج کا ہر جوان عصر کے بعد جلیبی کھالے اور آج کا ہر جوان اور ان کے ماں باپ خود بھی کھالیں اور ماں باپ کے اندر یہ احساس بیدار ہوجائے کہ وہ اپنی نسلوں کو جلیبی کی غذا میں مطمئن بھی کریں اور متوجہ بھی کریں۔ یہ ماں باپ کا مزاج ہے کہ وہ جلیبی پر توجہ دیں اور جلیبی زندگی ہے میرے خیال میں جلیبی کے بل کھاتے ہوئے راستے ہمارے خون کے اندر بل کھاتی ہوئی رگوں کی نشاندہی کرتی ہے‘ رگ رگ اور جسم کے انگ انگ کو صحت مند بنادیتی ہے۔ آیئے! جلیبی سے دوستی کریں دیر کیسی‘ سوچ کیسی‘ یہ پرانے بزرگوں کی ریت روایت ہے اور پرانے معالجوں کی پہلی غذا ہے۔

نئی گاڑی لینا چاہتے ہیں! پہلے یہ پڑھ لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری ہمارا پسندیدہ ترین شمارہ ہے بلکہ یہاں یہ لکھنا مناسب سمجھوں گی کہ جب سے یہ شمارہ پڑھنا شروع کیا ہے تمام شمارے چھوٹ گئے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے۔ ہم بڑی گاڑی لینا چاہتے تھے میں نے بڑی گاڑی کی نیت کرکے سارا دن اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ یَاجَامِعُ یَامُعِیْدُ اور ہر نماز کے بعد سورۂ مائدہ کی آیت نمبر 114 گیارہ مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھی۔ الحمدللہ! اللہ تعالیٰ نے ایسے اسباب پیدا فرمادیئے کہ ایک ہفتے میں ہمیں نئی گاڑی ملنے والی ہے۔ (آمنہ سلیمان، شاہدرہ)

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا
معدہ کا السر (کورس)
معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں
معدہ کے تمام امراض کا علاج

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنایئے
معدہ میں درد ہو‘ معدہ کا کینسر ہو‘ تیزابیت ہو یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں
(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

پریشان اور بدحال گھرانوں کے جھوٹے خصوص ور ساجھے جواب

- معجزے کا انتظار
- لڑکی تو خوش ہے مگر میں
- میری فکر کی کوئی انتہا نہیں
- شادی والد کے احسان کا بدلہ
- لوگ ڈرتے ہیں کہیں وہ۔۔
- سسکتی زندگی اور اک روگ

معجزے کا انتظار: میں نے میٹرک فرسٹ ڈویژن میں پاس کیا۔ اس کے بعد ایف ایس سی میں داخلہ لے لیا۔ پہلے سال میں پاس ہوگیا لیکن دوسرے سال میں 4 پرچے رہ گئے۔ ایک لڑکی کے ساتھ سلسلہ ہوگیا تھا جو دو سال تک چلا۔ گھر والے ناراض ہوئے تو اس کو چھوڑ دیا۔ اب اس کی یاد بھی نہیں آتی۔ گھر والوں نے میری بات پر یقین تو کرلیا ہے لیکن یہاں عزت نہیں۔ مستقبل بھی خراب ہے، جو کام کرتا ہوں پورا نہیں ہو پاتا، معجزے کے انتظار میں رہتا ہوں، دوبارہ امتحان دینا چاہتا ہوں، دوں یا نہیں۔ (ثاقب، راولپنڈی)

مشورہ: میٹرک میں اچھے نمبروں سے پاس ہونے کی مثال سامنے رکھتے ہوئے انٹر کے امتحان کی تیاری کریں، اس امید کے ساتھ کہ پاس ہوسکتے ہیں۔ محنت شرط ہے۔ ایک مرتبہ فیل ہوجانے کا مطلب یہ نہیں کہ مستقبل خراب ہوگیا۔ اپنی ذمہ داریوں کو مستقل مزاجی سے انجام دینے کی عادت اپنائیں۔ کام پورے ہونے لگیں گے۔ ناکامی کو کامیابی میں بدلنا معجزے سے کم نہیں۔ عملی زندگی کے ابتدائی دور میں ناکامی کا سامنا کرنا حیران کن یا مستقبل کی تباہی کا سبب نہیں ہوتا۔ مشکلات اور مسائل زندگی کا حصہ ہیں۔ مایوس نہ ہوں اور حوصلہ نہ کھوئیں۔

لڑکی خوش ہے: بہن کی بیٹی کو میں نے اپنی بیٹی بنا کر رکھا۔ جب وہ 18 سال کی ہوئی تو بہن نے اسے واپس لے لیا۔ اب وہ 20 سال کی ہے۔ کسی لڑکے کو پسند کرنے لگی۔ بہن بھی راضی ہے لیکن مجھ سے برداشت نہیں ہورہا۔ اس کی زندگی کے اس قدر اہم فیصلے میں میری رائے نہیں لی۔ میں نے ان لوگوں سے ملنا چھوڑ دیا۔ لڑکی کالج سے واپسی پر مجھ سے ملنے آتی ہے لیکن اس سے کوئی بات نہیں ہوتی۔ مجھے بہت رونا آتا ہے کہ کسی دوسرے کی اولاد سے اتنی محبت کیوں کی۔ شوہر ملک سے باہر ہیں۔ سوچتی ہوں کچھ عرصہ بعد مجھے بھی یہاں سے جانا ہوگا تو اس لڑکی کی شکل بھی نہ دیکھ سکوں گی۔ (آ۔خ، گجرات)

مشورہ: درگزر کریں۔ اگر بہن سے مشورہ نہیں لیا تو ہوسکتا ہے وہ خود بھی لڑکی کی طرف سے فکر مند ہوں۔ جھجک بھی ہوسکتی ہے کہ لڑکی نے اپنی پسند پر شادی کی خواہش کا اظہار کیا ہے۔ وہ یہ بات آپ سے کہنے میں مشکل محسوس کررہی ہوں گی۔ لڑکی خوش ہے، آپ کی خوشی بھی اسی میں ہونی چاہیے۔ اپنی ذہنی صحت کی فکر کریں۔ اپنا خیال کریں، جو محبت دے دی وہ واپس نہیں لی جاسکتی۔ اپنی زندگی کی خوشیوں کو انسان ہر دور میں محسوس کرنے کے قابل ہوتا ہے۔

> مجھے ایک لڑکی پسند تھی۔ میں نے اس سے بات کی تو وہ بھی اچھی طرح اخلاق سے پیش آئی۔ پھر اس نے مجھے بتائے بغیر منگنی کرلی۔ سب لوگوں میں شور مچا دیا کہ لڑکا میرے والد کی پسند کا ہے

سسکتی زندگی: میری بہن کی عمر 38 سال ہے۔ اس نے اپنی ساری دنیاوی خواہشات کو فراموش کردیا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ وہ اپنی زندگی کے دن سسک سسک کر گزار رہی ہے۔ اس کی ایک بیٹی بھی ہے تین سال کی۔ جو جھگڑے کے وقت ساس نے چھین لی۔ شوہر ملنے آتے ہیں تو بہن ان سے بات تک کرنا پسند نہیں کرتی۔ نہ کوئی شکوہ نہ شکایت، مکمل طور پر خاموشی اختیار کیے ہوئے ہے۔ ہم لوگ ڈرتے ہیں کہ اس کا شوہر دوسری شادی نہ کرلے۔ (سویرا، فیصل آباد)

مشورہ: کسی ماں سے اس کی تین سال کی بچی چھین لی جائے تو وہ صدمے سے نڈھال ہی ہوگی۔ آپ کے گھر کے بڑے، بہن کے شوہر سے بات کریں کہ وہ تحفظ دیں اور بچی کو ماں کے پاس لے کر آئیں۔ اس دوران بہن کا رویہ دیکھیں کہ بچی کے آنے کی بات پر وہ کتنی بہتر ہوتی ہیں اور بچی کے آجانے کے بعد کس قدر خوشی کا احساس ہوتا ہے۔ ان کی موجودہ کیفیت سے نفسیاتی مرض 'ڈپریشن' کا اظہار ہورہا ہے۔ مکمل خاموشی، لاتعلقی، زندگی سے بیزاری، رونا، سسکنا، اس مرض کی علامات ہیں۔ اگر وہ اپنی طرف سے اس قدر لاپروا ہوجائے کہ کھانے پینے، سونے جاگنے، اور اپنے حلیے کا بھی احساس نہ رہے تو یہ اور زیادہ شدید نفسیاتی مرض کی علامات ہوں گی۔

میری فکر کی کوئی انتہا نہیں: کوشش کے باوجود میرے دماغ سے فکر نہیں جاتی۔ مثلاً تھوڑی دیر بعد کیا ہوگا، کل کیا ہوگا، چھ ماہ بعد مالی حالات خراب نہ ہوجائیں، ایک سال بعد بیٹی کی عمر اور بڑھ جائے گی، کسی سے رشتہ ہوگا، کیسے لوگ ہوں گے۔ میری اپنی زندگی بہت زیادہ مشکلات میں گزری، اب بچوں کو خوشحال دیکھنا چاہتی ہوں۔ میری فکر کی کوئی انتہا نہیں ہوتی۔ (عائشہ، لاہور)

مشورہ: مستقبل کے حوالے سے کسی کو کچھ نہیں معلوم، نہ تو چند لمحوں بعد کا اور نہ ہی ایک سال بعد اور نہ شادی بیاہ کے حوالے سے قبل از وقت کچھ معلوم کیا جاسکتا ہے۔ خدشات، وسوسے، اندیشے اور تفکرات کیلئے اپنے دماغ کو خالی نہ چھوڑیں۔ اب فکر کی انتہا ہوگئی اور جس جگہ تفکرات نے اندھیرا کردیا ہو وہاں دعاؤں کی دنیا روشنی بخشتی ہے۔ دعا، مایوسی اور ناامیدی میں امید کے ساتھ قلب بے قرار کیلئے قرار و سکون ہے۔

شادی، احسان کا بدلہ: مجھے ایک لڑکی پسند تھی۔ میں نے اس سے بات کی تو وہ بھی اچھی طرح اخلاق سے پیش آئی۔ پھر اس نے مجھے بتائے بغیر منگنی کرلی۔ سب لوگوں میں شور مچا دیا کہ لڑکا میرے والد کی پسند کا ہے۔ اس کے والد نے ایک زمانے میں ہم لوگوں پر احسان کیا جب ہم قرض کی مصیبت میں پھنس گئے تھے۔ میں نے سوچا تھا کہ ان کی بیٹی سے شادی کرکے ان کے احسان کا بدلہ چکا دوں گا۔ اب بار بار دل کہتا ہے کہ اس کے منگیتر کو بتادوں کہ اس لڑکی کو میں پسند کرتا ہوں (حارث، شیخوپورہ)

مشورہ: منگیتر سے بات کرنے کے نقصانات ہی ہیں۔ پہلا نقصان یہ ہے کہ آپ کا اپنا تاثر خراب ہوگا۔ دوسرا یہ کہ لڑکی اور اس کے والد کو یہ بات گراں گزرے گی۔ تیسرے یہ کہ اپنا مقصد بھی پورا کرنے کا موقع نہ ملے گا۔ لڑکی کے والد نے احسان کیا ہے جس کا آپ کو احساس بھی ہے۔ لہٰذا ان کی عزت و قدر کرتے ہوئے ایسا کچھ نہ کریں جس سے ان کو احسان فراموشی کا احساس ہو۔

نام محمد ﷺ کی شفاء یابی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس میں موجود وظائف سے ہماری بہت سی پریشانیاں حل ہورہی ہیں۔ ایک میرا آزمودہ عمل ہے جو میں ماہنامہ عبقری کیلئے لکھ رہی ہوں۔ جب بھی درد ہوتا ہے میں نام محمد ﷺ درد والی جگہ پر لکھتی ہوں درد فوراً ٹھیک ہوجاتا ہے۔ (پوشیدہ)

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)
ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند رہنا جلدی مسائل حتی کہ الرجی
دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لاتعداد کا آزمودہ کورس سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو ناامید نہ کرے گا کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا
قیمت صرف -/600 روپے

Google

https://www.urdutubes.com/

جیٹھانی دیورانی یا بہو ساس کے جھگڑے ختم! آسان عمل

گھر یا محلے کی گیارہ عورتیں بیٹھی ہیں اوّل آخر درود شریف سات دفعہ پھر درود تنجینا پڑھتے ہیں درمیان میں بات نہیں کرنی اٹھنا بھی نہیں آخر میں دعا مانگیں دعا تک کوئی بات نہیں کرنی۔ اللہ پاک مشکل آسان فرما دیتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہر آفت‘ ہر پریشانی‘ دکھ و تکلیف سے محفوظ رکھے اور ہمیں آپ کے نقش قدم پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے تاکہ ہم بھی آسانیاں سمیٹ سکیں اور آسانیاں تقسیم کرسکیں (آمین)

گھریلو الجھن کیلئے: (۱) گھریلو الجھنوں کے حل کیلئے اکثر ہم درود تنجینا 300 بار پڑھتے ہیں طریقہ کار اس طرح ہے کہ گھر یا محلے کی گیارہ عورتیں بیٹھی ہیں اوّل آخر درود شریف سات دفعہ پھر درود تنجینا پڑھتے ہیں درمیان میں بات نہیں کرنی اٹھنا بھی نہیں آخر میں دعا مانگیں دعا تک کوئی بات نہیں کرنی۔ اللہ پاک مشکل آسان فرمادیتے ہیں یہ عمل ایک تین پانچ سات بار یعنی مشکل حل ہونے مسلسل کریں۔

جس مسئلہ کا کوئی حل نظر نہ آتا ہو: (۲) کوئی ایسا مسئلہ جس کے حل کی کوئی صورت نظر نہ آتی ہو اس کے لیے سورۃ نوح ہزار دفعہ پڑھیں انشاء اللہ مسئلہ حل ہو جائیگا یہ عمل چند اشخاص بھی کرسکتے ہیں اور ایک شخص بھی کرسکتا ہے۔

سخت مشکل کیلئے: (۳) کسی سخت مشکل کے حل کیلئے یَابَدِیۡعَ الۡعَجَائِبِ بِالۡخَیۡرِیَا بَدِیۡعُ کا وظیفہ بہت موثر ہے۔ جمعرات کی رات عشاء کی نماز کے بعد اوّل آخر تین بار درود شریف کیساتھ پڑھیں ہر روز 1200 بارہ سو دفعہ پڑھنا ہے اور بارہ دن پڑھنا ہے۔

گھر میں ناچاقی کا علاج: (۴) گھر میں ناچاقی میاں بیوی کی ہو ساس بہو کی ہو یا جیٹھانی دیورانی، نند، بھاوج یا رشتے داروں محلے داروں کی ہو تو جیسے اللہ توفیق دے وہ ہر وقت یَاوَدُوۡدُ یَاسَلَامُ پڑھے تو جب بہت دیر پڑھ لے تو کسی شخص رشتے دار محلے دار کا تصور کر کے پھونک مار دے اور اپنے گھر میں کھانے پینے کی چیزوں اور خصوصاً چینی اور پانی پھر پھونک ماردیں انشاء اللہ ناچاقی محبت میں بدل جائے گی۔

اگر بچوں کی وجہ سے کوئی پریشانی ہوتو: (۵) اگر بچوں کی وجہ سے کوئی پریشانی ہوتو یَاشَہِیۡدُ ہزار دفعہ پڑھ کر سارے گھر کا پانی دم کردیں چینی پر بھی پھونک دیں اللہ تعالیٰ بچوں کو ہدایت نصیب کرینگے۔

مالی و جانی پریشانیاں دور کرنے کا ٹوٹکہ: (۶) یَااللّٰہُ یَارَحۡمٰنُ یَارَحِیۡمُ کسی بھی وقت آنکھیں بند کر کے پڑھیں مسئلہ ذہن میں رکھیں ان شاء اللہ مسئلہ حل ہوگا۔ اللہ پاک ہم سب کی مالی جانی پریشانیاں دور فرمائیں ہم پر رحم کریں اور ہمیں دین کا داعی بنادے (آمین)۔ (عالم بنت افسر دین، ایبٹ آباد)

اب تو خودکشی کرنے کو جی چاہتا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! عبقری بڑی عقیدت و احترام سے پڑھتے ہیں۔ اس میں موجود وظائف اور ٹوٹکے بہت ہی کمال کے ہوتے ہیں۔ میرے بھی کئی مشاہدات ہیں جو میں عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ ایک بندہ میرے پاس آیا جو عالم اور مفتی بھی ہیں۔ اور آپ سے شاید اس وقت ملے تھے جب آپ لوگوں کے اکٹھے بیٹھ کر مسائل سنتے تھے جب انہیں پتہ چلا کہ میرا تعلق تسبیح خانہ سے ہے تو میرے پاس آئے۔ ان کا سارا جسم کسی عجیب بیماری کی وجہ سے زخمی تھا۔ سارے جسم پر زخم تھے اور جسم سے عفونیت آتی تھی۔ اس نے کہا علاج کرا کرا کے تنگ آ گیا ہوں۔ اب تو خودکشی کرنے کو جی چاہتا ہے۔ میں نے اسے یَاقَہَّارُ 1100 بار پانی میں پاؤں رکھ کر پڑھنے کو کہا اور ساتھ کہا کہ طلوع و غروب کے وقت اوپلوں کی راکھ کو ان زخموں پر چھڑکنا ہے اور ساتھ الحمد سورت پڑھنا ہے اور ساتھ ہی شربت کلونجی اور شربت عناب پینے کا مشورہ دیا (یہ نسخہ آپ کی کتاب میرے طبی رازوں کا خزانہ میں پڑھا تھا) ماشاء اللہ اب وہ صرف ایک ماہ کے استعمال سے 100% ٹھیک ہوگیا ہے۔ (ج۔ر)

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر
0332-7552382

گھریلو مسائل کا انسائیکلوپیڈیا

جلدی امراض اور برص کا آزمودہ علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا ماہنامہ عبقری جنوری 2012ء کو نظر سے گزرا اور اس کے بعد ہر مہینے خرید تا ہوں۔ اللہ پاک آپ کو تا حیات زندگی نصیب کرے تاکہ آپ عالم اسلام کی دل سے خدمت کرسکیں۔ آمین!۔ 1997ء میں مجھے برص شروع ہوا‘ اس کا کافی علاج کرایا لیکن فائدہ نہیں ہوا۔ 2006ء میں ایک آدمی نے سورۂ آل عمران کی آیت 49 بتائی۔ اس آیت کو صبح و شام 7 بار پڑھتا رہا تو اللہ پاک نے برص ٹھیک کردیا۔ یہ آیت اَنِّیۡ قَدۡ جِئۡتُکُمۡ سے لے کر اِنۡ کُنۡتُمۡ مُّؤۡمِنِیۡنَ ﴿آل عمران ۴۹﴾ تک پڑھنی ہے اول و آخر درود شریف لازمی پڑھنا ہے۔ پانی پر دم کر کے پی لیتا ہوں اور تیل پر دم کر کے لگا لیتا ہوں۔

گھنے لمبے بالوں اور یادداشت کیلئے: سفوف آملہ‘ بہیڑا‘ ہریڑ‘ مہندی‘ کلونجی‘ میتھی‘ بھنگرا سیاہ‘ برہمی بوٹی‘ سیاہ ہلیلہ‘ الائچی خورد‘ مغز کشنیز‘ اسطخدوس‘ تخم کدو‘ مروارید‘ چاروں مغز ہم وزن لے کر کوٹ پیس کر پھکی بنالیں اور صبح و شام ایک چمچ چائے والا استعمال کریں۔

امراض معدہ‘ تبخیر کیلئے اکسیر حکمت: سونف‘ دھنیا‘ بڑی الائچی تینوں اشیاء ہم وزن اور مصری دو حصے پیس کر سفوف بنالیں اور کھانے کے بعد بقدر ایک چھوٹا چمچہ استعمال کریں۔ جملہ امراض معدہ اور تبخیر کیلئے اکسیر حکمت کی یہ چٹکی مخلوق کے افادہ عام کے لیے فی سبیل اللہ ہدیہ ہے۔ کوئی صاحب اسے ذریعہ معاش نہ بنائے۔

درد ختم کرنے کا عجیب ٹوٹکہ: ھوالشافی: میتھرے کے دانے کوٹ پیس کر اُس میں تھوڑا سا پانی ملا کر چمچ سے ہلکا سا ہلا لیں اور پھر کسی کپڑے پر یہ لیس دار مادہ لگا کر وہ کپڑا جسم کے کسی بھی حصے میں درد والی جگہ پر یا جہاں چوٹ لگی ہو وہاں لگادیں۔ درد ختم ہونے پر یہ کپڑا خودبخود اتر جائے گا۔

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی‘ جسمانی‘ نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔
(قیمت فی جلد -/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گھریلو ناچاقیوں‘ رزق کی تنگی‘ پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی کا آخری علاج

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو خاتون شفاء استعمال کریں
داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

ایک ماں کا آنسو اور ابابیل کا ننھا بچہ

کوثر، خیرپور میرس، سندھ

اے ہوا! تم ساری زمین پر چلتی ہو۔ جب بلگیر یا ملک کے اوپر سے گزرو تب میرے پیارے پنچھی کو دیکھنے کے لئے رکنا اور اس سے کہنا کہ کالی بلی سے خبردار رہے جب میں اِدھر آرہی تھی، تب میں اپنے بچے کو یہ سمجھانا بھول گئی تھی'

خزاں کی رُت کی بارش برس رہی تھی اور بارش کی بوندوں سے باغ میں درختوں کے پیلے پتے چمک رہے تھے۔ انگور کی بیل میں لگے انگور کے دانے مرجھانے لگے تھے۔ آکاش بیل اپنے پھولوں سمیت پودوں میں چھپے ہوئے ایک ٹوٹے ہوئے منکے پر جھک آئی تھی۔ چھوٹا سا ابابیل، منکے کی نچلی تہہ میں سردی کی وجہ سے کانپ رہا تھا۔ اس کی دو بہنیں جنوب کی طرف پرواز کر چکی تھیں۔ اس کی ماں کسی گرم ملک کا رخ کر کے اس کی نظروں سے غائب ہوگئی تھی۔ اس سرد اور یخ بستہ رات میں اس کو کون گرمی پہنچا سکتا تھا؟ وہ سب تو اس کو اس منکے میں اکیلا چھوڑ کر جا چکے تھے کیونکہ اس کا ایک پَر ٹوٹا ہوا تھا اور وہ اڑ نہیں سکتا تھا گزشتہ سردیوں کے موسم میں ان کے اس گھر کو آگ لگی تھی جس کی چھت پر اس کی ماں نے اپنا گھونسلہ بنایا تھا۔ اس سے پہلے کہ بوڑھی ماں اپنے بچے کو آگ سے بچانے کی خاطر لے کے اڑتی ایک چنگاڑی گھونسلے میں آگری اور اس چھوٹے سے ابابیل کا ایک پر جل گیا اور وہ اس درد کی شدت سے بے ہوش ہوگیا تھا جب ہوش آیا تو اس نے اپنے آپ کو ایک نئے گھونسلے میں دیکھا، اور اس کی ماں اس کے اوپر اپنا سر جھکائے بیٹھی تھی۔

ایک صبح، بوڑھی ابابیل ماں، اپنے زخمی بچے کو باغ میں باہر لے کے آئی اور اس سے کہا ''میری جان، میرے بچے! آج ہم جنوب کی جانب کوچ کریں گے۔ تم اڑ نہیں سکتے اس لیے تمہیں یہیں ٹھہرنا ہوگا۔ میں نے نرم نرم پر تمہارے لئے اس منکے میں ڈال دیئے ہیں ان پروں پر لیٹ جانا اور جب بھوک لگے تو باہر نکل کے کچھ چگ آنا۔ سارا باغ میوہ جات سے بھرا ہوا ہے۔ دیکھو، منکے کے چاروں طرف کیسی خوبصورت آکاش بیل لٹک رہی ہے!! ہم بہار کے موسم میں لوٹ آئیں گے''

اور اس کے بعد وہ سب اُڑ کے چلے گئے۔ بہار کا خوبصورت موسم آگیا۔ بارش برسنا شروع ہوگئی۔ بارش کا قطرہ آکاش بیل کے نچلے حصے پر لگے ایک پتے پر آکے گرا اور گرنے ہی والا تھا۔ ''اُف! کتنا تھکا ہوا ہوں!'' بارش کے قطرے نے ٹھنڈی آہ بھر کے کہا۔ ''کہاں سے آئے ہو؟'' چھوٹے سے ابابیل نے تعجب سے پوچھا۔ ''یہ مت پوچھو۔ بہت دور سے آیا ہوں'' اچھا۔ ''پُرسکون سمندر سے، میں ادھر ہی پیدا ہوا تھا میں بارش کی بوند نہیں ہوں میں آنسو کا قطرہ ہوں!!''

''آنسو؟ کیسا آنسو؟''

''ماں کا آنسو! چند دن قبل ایک تھکی ہوئی اور آنسوؤں سے لبریز آنکھوں والی ابابیل ایک بڑے سے بحری جہاز کے اوپر آکے بیٹھی تھی۔ میں اس غمزدہ پرندے کی دائیں آنکھ میں تھا۔ سمندر ایک بوند میں نہیں سما سکتا تھا۔ بے بسی سے بھرائی ہوئی آواز میں اس ابابیل نے ہوا سے کہا:

اے ہوا! تم ساری زمین پر چلتی ہو۔ جب بلگیر یا ملک کے اوپر سے گزرو تب میرے پیارے پنچھی کو دیکھنے کے لئے رکنا اور اس سے کہنا کہ کالی بلی سے خبردار رہے جب میں اِدھر آرہی تھی، تب میں اپنے بچے کو یہ سمجھانا بھول گئی تھی'

''تمہارا وہ معصوم سا ابابیل کہاں ہے؟'' ہوا نے پوچھا: ''میں نے اس کو ایک ٹوٹے ہوئے منکے میں چھوڑا تھا۔ باغ کے ایک کونے میں جس کے اوپر آکاش بیل جھکی ہوئی تھی اس کی بوڑھی ابابیل ماں نے ابھی یہ الفاظ ادا ہی کیئے کہ میں اس کی آنکھ سے گر پڑا۔ ہوا نے مجھے تھام لیا اور زمین کے اوپر اپنے ساتھی اڑاتی آئی۔ میں آٹھ روز تک مسلسل اُڑتا رہا اور اب اس پتے کے اوپر آکے گرا ہوں۔ بہت تھکا ہوا ہوں۔ دل کرتا ہے اس پتے سے اُٹھ کر نیچے آجاؤں اور آکے سو جاؤں!!'' چھوٹے سے ابابیل کا دل زور سے دھڑکنے لگا۔ وہ فوراً اٹھا اور اپنی چونچ کھولی۔ بچھڑی ہوئی ماں کا آنسو اپنی چونچ میں لے لیا۔ اور پھر وہ اپنے منکے کی تہہ میں بچھے ہوئے پروں پر آکے لیٹ گیا۔ آنسو کی گرمی محسوس کر کے وہ سو گیا اور اس کو گہری نیند آگئی۔ ایسے جس طرح اپنی ماں کے پروں میں چھپ کر بے فکر ہو کے سوتا تھا!!

پیارے بچو! دیکھا آپ نے ایک ماں اپنے بچے سے کتنا پیار کرتی ہے اور اس کا کس طرح خیال رکھتی ہے۔ اسی طرح ہی آپ کی امی جان بھی آپ سے اسی ابابیل کی طرح محبت کرتی ہے۔ جب آپ سکول میں ہوتے ہیں تو وہ پریشان رہتی ہے اور آپ کیلئے دعائیں مانگتی رہتی ہے جب تک آپ گھر نہیں آجاتے' وہ بھلے گھر کے ڈھیروں کام نمٹاتی ہے مگر اس کا دھیان ہمیشہ آپ ہی کی طرف رہتا ہے کہ اس وقت میرا لال یا میری رانی نا معلوم کیا کر رہی ہوگی' اب بریک کا وقت ہے' میری اولاد اب کھانا کھا رہی ہوگی' اب چھٹی ہونے والی ہے' اب چھٹی ہو چکی ہے گھر آنے والے ہیں' آپ کیلئے کھانا تیار کرتی ہے اور جب آپ تھکے ماندے گھر پہنچتے ہیں تو آپ کا ماتھا چوم کر آپ کو گرما گرم تازہ کھانا دیتی ہے تاکہ آپ کھا پی کر بالکل فریش ہو جائیں۔ پیارے بچو! دیکھا آپ نے' آپ کی والدہ آپ سے کتنا پیار کرتی ہیں تو آپ کو بھی چاہیے کہ ان کا کہنا مانیں' چاہے آپ کا دل مانے یا نہ مانے ان کی ہر بات کا جواب جی سے دیں اور فوراً وہ کام کر ڈالیں۔ پھر دیکھئے گا وہ کتنا خوش ہوتیں اور آپ کو ڈھیروں دعائیں ملیں گی جو زندگی کے ہر قدم پر آپ کے کام آئیں گی۔ ان شاء اللہ

بیوی دیوانی' منگیتر عاشق! گھر جنت! یہ عمل کرلے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمدللہ! ماہنامہ عبقری ہر ماہ ضرور پڑھتا ہوں۔ میرے پاس ایک آزمودہ ہے جس کے کرنے سے گھر جنت بن جاتا ہے۔ عمل یہ ہے کہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھ کر دعا کرے اگر ابھی رشتہ طے نہیں ہوا تو کہے میرا جیون ساتھی جو بھی ہوگا الٰہی میں یہ عمل اس شخص یا عورت کو ہدیہ کرتا/کرتی ہوں اور جن کا رشتہ طے ہو چکا ہے وہ اس شخص/بیوی کا نام لے کر یہ عمل اس کے دل کو ہدیہ کریں اور جن کی شادی ہو چکی ہے وہ اپنے میاں یا بیوی کا نام لے کر اس کے دل کو ہدیہ کریں۔ اب اس کے کمالات سنیں: تینوں کیفیات والے یعنی کنوارے' ادھ کنوارے اور شادی شدہ تینوں قسم کے لوگ سدا خوش رہیں گے' جو شوہر پڑھ کر بیوی کو ہدیہ کرے گا بیوی اس کی دیوانی ہوگی' جو منگیتر کیلئے پڑھے گا منگیتر اس کی عاشق ہوگی۔ اس کے دل میں محبت کا چراغ روشن سے روشن تر ہوتا چلا جائے گا۔ جھگڑا' الجھاؤ ذہنی بے سکونی کبھی پاس نہ آئے گی۔ گھر جنت بنانے کا نسخہ آپ کی خدمت میں عرض کیا ہے' کر کے دیکھیں اس کے کمالات اس قدر ہیں کہ بیان سے باہر ہیں۔ (تنویر اقبال' اٹک)

معذور شفاء ٹانک
ہر قسم کی معذوری۔ فالج۔ لقوہ۔ دماغی کمزوری۔ ڈیپریشن۔ مرگی۔ بچوں کا سوکھا پن یا پیدائشی معذوری ان تمام امراض کیلئے صرف چند ماہ استعمال کریں۔ (قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

جن میرے گھر میں گانے چلاتے ہیں! بولا یہ میں نہ چھوڑوں گا

محمد عرفان۔ خضر آباد، لیہ

جنات سے ملاقات کے حوالے سے چند مشاہدات عرض کرتا ہوں۔ حضرت صاحب دو ماہ پہلے میں ملتان اپنے رشتہ داروں کو ملنے گیا۔ تو وہاں ایک عورت آئی اور اسے اکثر دورے پڑتے تھے اور اس کی حالت اچانک بگڑ جاتی تھی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کے اہل خانہ کو اور سدا سلامت رکھے۔ عرصہ چار سال سے تسبیح خانہ میں تعلق ہے۔ اس عرصہ میں اللہ تعالیٰ کا شکر ہے اور آپ کی شفقت ہے کہ اللہ تعالیٰ پر بھروسہ اور اللہ تعالیٰ سے مانگنا آتا جارہا ہے۔ شکر ہے کہ معمولی سی تکلیف یا ضرورت پر فوراً دل ودماغ اور زبان اپنے رب کی طرف جاتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ حضرت صاحب آپ کا تصور بھی ہر وقت دل ودماغ پر چھایا رہتا ہے۔ صبح جاگنے سے لے کر رات سونے تک، اہل خانہ سے لے کر دوست احباب تک صرف اور صرف آپ کا ہی ذکر اچھا لگتا ہے۔ آپ کے درس باقاعدگی سے سننے کی کوشش کرتا ہوں۔

جنات سے ملاقات کے حوالے سے چند مشاہدات عرض کرتا ہوں۔ حضرت صاحب دو ماہ پہلے میں ملتان اپنے رشتہ داروں کو ملنے گیا۔ تو وہاں ایک عورت آئی اور اسے اکثر دورے پڑتے تھے اور اس کی حالت اچانک بگڑ جاتی تھی۔ انہوں نے مجھے کہا آپ کا تعلق عبقری سے ہے؟ اس عورت کو کوئی وظیفہ ہی بتا دو اور دم تو کردو۔ بیچاری بہت پریشان ہے میں نے انہیں مسلسل سارا دن ''یاقہار'' پڑھنے کو کہا اور ساتھ ہی یاقہار کا نقش بھی لکھ دیا۔ وہ بضد تھے کہ اسے دم بھی کردو۔ خیر میں نے یونہی انمول خزانہ نمبر 1 پڑھنا شروع کیا تو اس عورت کی آنکھیں سرخ ہونے لگ گئیں اور آواز مردانہ ہوگئی۔ میں اس پوزیشن کے لیے ذہنی طور پر بالکل تیار نہ تھا۔ لیکن اللہ کی ذات پر بھروسہ اور آپ کی توجہات کے پیش نظر میں نے اسے سلام کیا۔ اس نے جواب دیا۔ اس سے کافی باتیں ہوئیں۔ جو اہم بات تھی وہ یہ کہ ان کے گھر میں گانا بجانا چلتا ہے' ہر وقت اس کے بچے میرے بچوں کو تنگ کرتے ہیں۔ شریعت کی کوئی پابندی نہیں۔ میری اس گھر میں عرصہ سے رہائش ہے۔ یہ لوگ کرایہ دار ہیں؟ اس مکان کو چھوڑ دیں۔ میں نے کہا یہ تو انسان ہیں یہ تو رہیں گے آپ چھوڑ جاؤ۔ اس بات پر وہ طیش میں آگیا اور مجھ پر حملہ کرنے کے لیے اٹھا تو اچانک وہ دھڑم سے چارپائی پر گر گیا۔ ایسے لگا جیسے کسی نادیدہ قوت نے اس عورت کو دھکا دیا ہو۔ گرتے ہی اس نے خونخوار آنکھوں سے دیکھتے ہوئے کہا'' آخر تم عبقری والے چاہتے کیا ہو'' یونہی اس نے عبقری کا نام لیا۔ میں نے فون پر آپ کا درس لگا دیا۔ آپ کی آواز سنتے ہی (یعنی شروع میں جو آپ درود شریف پڑھتے ہیں) وہ عورت یک دم اچھی اور نارمل ہوگئی۔ میں نے انہیں مکان چھوڑ دینے کا مشورہ دیا انہوں نے اس مکان کو چھوڑ دیا اور اب وہ عورت بالکل ٹھیک ہے۔ حضرت صاحب میرا بارہا کا تجربہ ہے کہ اگر کسی پر اثرات ہوں تو آپ درس کے شروع میں جو تلاوت کرتے ہیں یا درس کے آخر میں جو ذکر کرتے ہیں۔ اگر لگا دیا جائے تو بیرونی چیزیں فوراً بھاگ جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ حضرت صاحب آپ کا درس اگر رات کو لگا کر لیٹا جائے تو کوئی خطرناک چیز نہ تو گھر میں داخل ہوتی ہے۔ اگر گھر میں موجود ہو تو بندہ ان کے خطرے سے محفوظ رہتا ہے۔ حتیٰ کہ مچھر بھی بھاگ جاتے ہیں۔ جب سے رات کو آپ کا درس ہمارے گھر میں چلنے لگا ہے۔ یقین کریں۔ اردگرد لوگ مچھروں سے پریشان ہیں۔ ہم ہیں کہ بچوں سمیت لمبی تان کر سوتے ہیں۔ اگر ادھر ادھر سے آبھی جائے تو صبح خالی پیٹ مرا ہوتا ہے۔

کرنجوہ میں چھپا تھا میری شفاء یابی کا راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے اہل خانہ اور تسبیح خانہ سے وابستہ ہر فرد پر اپنی خاص رحمتیں عنایت فرمائے آمین۔ عبقری میں یہ میرا پہلا خط ہے عرصہ دراز سے عبقری کی قاریہ ہوں۔ عبقری کی وجہ سے ہمارے گھر کے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ میں عبقری کی بہت بہت شکر گزار ہوں۔ مجھے بادی بواسیر تھی اور میں علاج ادویات کھا کھا کر تھک گئی تھی۔ عبقری میں لکھا ایک ٹوٹکہ اپنایا۔ الحمدللہ اب میں بالکل ٹھیک ہوں۔ ٹوٹکہ یہ تھا کہ کرنجوہ جو پنسار سے عام مل جاتا ہے۔ اس کی گٹھلی نکال کر ایک صبح اور ایک شام پانی کے ساتھ لینی تھی' میں نے صرف تین بار استعمال کیا اور بالکل ٹھیک ہوگئی۔ (عصمت، کہوٹہ)

ہر قدم کے بدلے جنت میں ایک شہر

ڈاکٹر عباس علی' واہ کینٹ

تنبیہ الغافلین میں ہے حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جس نے عالم کی زیارت کی گویا اس نے میری زیارت کی اور جس نے عالم سے مصافحہ کیا گویا اس نے مجھ سے مصافحہ کیا جس نے عالم کی صحبت اختیار کی اس نے میری صحبت اختیار کی جس نے دنیا میں میری صحبت اختیار کی اللہ اس کو قیامت کے روز جنت میں میرا ہم نشین بنائے گا۔ فخر موجودات ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ اور اس کے فرشتے اور تمام آسمان اور زمین والے یہاں تک کہ چیونٹیاں اپنے سوراخوں اور یہاں تک کہ مچھلیاں سمندر میں اس کی بھلائی کی خواہاں ہیں جو لوگوں کو اچھی چیز کی تعلیم دیتا ہے۔ (ترمذی)۔ ترمذی شریف میں ہے کہ ایک فقیہہ (عالم) ہزار عابد سے زیادہ شیطان پر سخت ہے۔ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہم نے فرمایا: ایک گھڑی رات میں پڑھنا پڑھانا ساری رات عبادت سے افضل ہے۔ (دارمی) فرمان نبوی ﷺ ہے: علماء کی سیاہی شہید کے خون سے تولی جائے گی اور اس پر غالب ہوجائے گی۔ (بہار شریعت) ارشاد رسول کریم ﷺ ہے ہر دن اور رات میں 999 رحمتیں علماء اور طالب علموں کیلئے ہے اور باقی اور لوگوں کیلئے ایک رحمت ہے۔ (نزہۃ المجالس)۔ فرمان نبوی ﷺ ہے اس ذات پاک کی قسم جس کے قبضہ قدرت میں میری جان ہے جو کوئی طالب علم کسی عالم کے دروازہ پر علم سیکھنے کے لیے آمدورفت رکھتا ہے تو اس کے ہر ہر قدم پر اس کیلئے ایک ایک سال کی عبادت لکھی جاتی ہے اور ہر ہر قدم کے بدلے میں جنت میں اس کیلئے ایک شہر آباد ہوجاتا ہے اور وہ جس زمین پر چلتا ہے وہ تمام زمین اس کے لیے استغفار کرتی ہے۔ (نزہۃ المجالس)

کہیں اپنوں کو نہ ہار جانا

طنز اور بے حسی سے رشتے کمزور ہوجاتے ہیں۔ بس کبھی اپنوں سے ایسی لڑائی نہ لڑنا کہ لڑائی تو تم جیت جاؤ مگر اپنوں کو ہار جاؤ۔ رشتہ داری میں ہمیشہ درگزر کا ایک گُر اپنا لو پھر دیکھو کیسے ہر تقریب میں تمہارے اردگرد اپنوں کو ہجوم ہوگا اور تم سب کی پسندیدہ شخصیت۔ (سنبل ماہین' پنڈدادنخان)

ہیپاٹائٹس نجات سیرپ
سائیڈ ایفیکٹ سے پاک
موذی ترین مرض کا موثر ترین علاج۔ صرف چند بوتلیں پیئیں اور اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ بے شمار صحت پاچکے۔ ہر عمر ہر فرد کیلئے یکساں مفید۔ جگر کو طاقت دے' خون بڑھائے' چہرے پر رونق لائے۔ (بڑی بوتل 320 چھوٹی 120 روپے میں)
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

ماں کو گالیاں نکالنے والے بیٹے کا خوفناک انجام

پروفیسر ڈاکٹر محمد وسیم اکبر شیخ

بارات آچکی تھی اور اس کی بہن روئے جاتی تھی کہ ایک دفعہ دنیا والوں کو دکھانے کیلئے ہی میرے بھائی سے کہو شادی میں شرکت کرلے لیکن سنگدل بھائی نے بہن کی آہ وفریاد پر کوئی توجہ نہیں دی۔ غرض رشتہ داروں نے اس کی بہن کی ڈولی رخصت کر دی

(ج) ایک گورا چٹا اور لمبا تڑنگا نوجوان تھا۔ یہ پراپرٹی ڈیلر تھا اور شہر میں اس کی کافی زمینیں اور دکانیں بھی تھیں۔ پراپرٹی کے کاروبار میں اس نے بے پناہ دولت کمائی تھی۔ وہ ایک فارغ البال اور بےفکر نوجوان تھا اس میں صرف ایک خامی تھی کہ وہ اپنی ماں کے ساتھ نہایت بدتمیزی سے پیش آتا۔ اس کی ماں کا نام فاطمہ تھا اور وہ اسے چڑا چڑا کے ''پھاتاں'' کہا کرتا تھا ماں اس سے پھر بھی پیار کرتی تھی اور اسے کہتی میں تیرا بیاہ کر دونگی تو تو خود ٹھیک ہو جائے گا۔ بالآخر ماں نے اس کی شادی کردی لیکن اب اس کی بدتمیزی، اکھڑپن اور غرور تکبر میں بے پناہ اضافہ ہوگیا تھا۔ اس کی ماں نیچے رہتی اور وہ اوپر والی منزل پر بیوی کے ساتھ رہتا، جب وہ گھر میں گوشت پکاتا تو ماں کو چڑانے کیلئے بُھنا گوشت سامنے رکھ کر خود کھالیتا۔ اگر بیوی بچوں کیلئے پھل لاتا تو پہلے ماں کو دکھا کر چڑاتا، اس کی ماں اب بوڑھی ہو چلی تھی اس کی قوت برداشت کمزور ہوتی جارہی تھی' ایک دن ماں نے بڑی نرمی اور محبت سے اسے سمجھایا تو وہ نہایت کرخت لہجے میں بولا، ماں دراصل میں تیرا بیٹا نہیں ہوں، دیکھ میرا رنگ گورا ہے اور تو کالی ہے، جمیل احمد کالی ماں کا بیٹا نہیں ہوسکتا، میں تو حسین و جمیل ہوں میں تیرا بیٹا نہیں ہوں' غرض اس نے اپنی تلخ اور طنزیہ گفتگو سے ماں کا جگر چھلنی کر دیا۔ سسکیاں لیتی ہوئی ماں کے منہ سے بے اختیار بددعا نکل گئی اور کہا جا! تیرے ہاں نرینہ اولاد نہ ہوگی اگر تیرا بیٹا ہوا تو میری قبر پر آکر پیشاب کرنا اور خدا کرے تیری گوری چمڑی سوکھی پاپڑی کی طرح ادھڑ جائے، اس صدمے اور بددعا کے بعد وہ ماں کچھ عرصہ بعد مرگئی۔ (ج) اس کے جنازے میں بھی شریک نہ ہوا لوگ فاتحہ خوانی کیلئے آتے تو وہ بُرا مناتا وہ اب بھی یہی کہتا وہ میری ماں نہیں تھی۔

ماں کے مرنے کے بعد چند اہم باتیں ہوئیں ایک تو یہ کہ اس کی دکانیں اور زمینیں اونے پونے بک گئیں دوسرا یہ کہ وہ ایک پراسرار قسم کی جلدی بیماری کا شکار ہوگیا، وہ سارا دن الگ تھلگ بیٹھا رہتا، اس نے اپنے ساتھ ایک لکڑی کی سوٹی رکھی ہوتی جس سے وہ اپنی کمر اور بازو کھجاتا رہتا۔ اس نے اپنا جسم کھجا کھجا کر اس پر زخم کر لیے تھے' وہ کہتا خارش کرنے سے مجھے سکون ملتا ہے حتیٰ کہ اس نے خود ہی اپنے ہاتھوں سے اپنے سارے جسم کی کھال اُدھیڑ ڈالی۔ وہ نفسیاتی مریض بن گیا تھا۔ ہر کسی کو گالیاں دیتا، بدتمیزی کرتا، بالآخر اس کے رشتہ داروں نے اسے ہسپتال داخل کرادیا جہاں اسے بجلی کے جھٹکے لگائے جاتے تو اس کی چیخیں ساتویں آسمان تک جاتیں، ہسپتال والوں نے یہ کہہ کر اسے فارغ کر دیا کہ خارش ایک متعدی بیماری ہے دیگر مریض وارڈ چھوڑ کر چلے گئے ہیں کیونکہ وہ کمزور جسم کے ساتھ موٹی موٹی خالی آنکھوں سے جس کسی کو بھی دیکھتا وہ دور بھاگ جاتا، غرض وہ جس گوری رنگت اور خوبصورت جلد پر فخر کیا کرتا تھا وہ نہ صرف یہ کہ 3 مرتبہ اُدھڑ چکی تھی بلکہ وہ خود نیم پاگل اور جنونی ہو کر دنیا سے رخصت ہوا۔

بہن بھائیوں کے ساتھ ناروا سلوک کرنا تباہ کردیا

(ن) ایک سرکاری محکمے میں اعلیٰ عہدے پر فائز تھا اس کے پاس بنگلہ، کار، بینک بیلنس اور حرام کی کمائی بہت تھی۔ یہ دوستوں میں بڑا خوش اخلاق مشہور تھا مگر نجانے کیوں اپنے بہن بھائیوں سے اچھا سلوک نہیں کرتا تھا، دراصل اسے اپنی نوکری، دولت اور تعلقات پر بڑا فخر تھا۔ اس کے دو بھائی اور ایک بہن تھی۔ یہ سب غریب اور متوسط طبقے سے تعلق رکھتے تھے۔ اس کی بہن کی جب شادی ہوئی تو اس نے شادی میں شرکت سے اس لیے معذرت کر لی تھی کہ اسے رشتہ ناپسند تھا۔ دراصل وہ جہالت کی وجہ سے بہن کو جہیز دینے سے گریزاں تھا، اس کی غریب بہن کی شادی رشتہ داروں نے مل جل کر طے کر دی تھی شادی والے دن شامیانے، قناتیں، قمقمے لگے ہوئے تھے۔ بارات آچکی تھی اور اس کی بہن روئے جاتی تھی کہ ایک دفعہ دنیا والوں کو دکھانے کیلئے ہی میرے بھائی سے کہو شادی میں شرکت کرلے لیکن سنگدل بھائی نے بہن کی آہ وفریاد پر کوئی توجہ نہیں دی۔ غرض رشتہ داروں نے اس کی بہن کی ڈولی رخصت کر دی اس کی بہن آج بھی اپنے گھر میں خوشحال ہے لیکن اس کے بھائی نے کوئی رشتہ ناطہ نہیں رکھا، اس کی سنگدلی پر محلے، برادری کے لوگوں نے اسے بہت سمجھایا لیکن (ن) اپنی ضد اور ہٹ دھرمی پر اڑا رہا پھر یہ ہوا کہ (ن) کا بڑا بیٹا ایک بم دھماکے میں جاں بحق ہوگیا اس کی بیوی مختلف بیماریوں کا شکار ہوکر بستر سے لگ گئی اس کی چھوٹی بیٹی کو طلاق ہوگئی اور خود (ن) فالج کا شکار ہوکر زندہ لاش بن گیا، اس کے دائیں بازو اور زبان پر فالج کا اثر ہوا تھا وہ بول نہیں سکتا تھا۔ صرف بستر پر لیٹے لیٹے آنسو بہاتا رہتا۔ اس کی جمع پونجی بیماریوں کی نذر ہوگئی لیکن پھر بھی اس نے اپنی بہن سے معافی نہیں مانگی۔ وہ اتنا سنگدل تھا کہ اس حالت میں جب اس کی بہن اسے ملنے آتی تو وہ منہ دوسری طرف کرلیتا اور اشارے سے اسے گھر سے نکل جانے کا حکم دیتا۔ بستر پر پڑا وہ ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا تھا لوگ اسے دیکھتے تو توبہ توبہ کرتے اس کی اولاد بھی اس سے تنگ آچکی تھی، بالآخر اسی حالت میں وہ دنیا سے رخصت ہوگیا۔ اب سوال پیدا ہوتا ہے کہ لوگ اتنے سنگدل، مغرور اور انا پرست کیوں بن جاتے ہیں، دراصل شیطان، ہر انسان کا دشمن ہے یہ اسے کرسی واقتدار اور مال و دولت کے فریب جال میں پھنسا کر تنگ نظر، متکبر، حاسد اور غصہ ور بنا دیتا ہے یوں انسان دنیا کی ضد اور دنیا کو مستقل ٹھکانہ سمجھنے لگتا ہے، دوسری طرف اللہ کریم کی مرضی ہے یعنی قرآنی تعلیمات سے رہنمائی، شیطان کا فریب خوردہ شخص قرآن فہمی سے بہت دور ہوتا ہے اسی لیے اس کے دل میں باپ، بہن، بھائی، رشتہ داروں اور دوستوں، ماتحتوں کی کوئی عزت نہیں ہوگی۔ انسان کی غفلت اور کم فہمی اسے ظالم اور متکبر بنا دیتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کو عاجزی، تواضع اور انکساری کا رویہ پسند ہے جو لوگ محبت اور رواداری کو اپنا لیں دنیا و آخرت کی نعمتیں ان کیلئے ہیں۔ (ج،ش)

پیاز سے پیٹ کے کیڑوں کا خاتمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں' اس میں موجود وظائف اور ٹوٹکے بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ میں نے ماہنامہ عبقری میں پڑھا تھا کہ کچے پیاز کھانے سے پیٹ کے کیڑے مرجاتے ہیں۔ میری بیٹی کے پیٹ میں بہت زیادہ کیڑے تھے' میں نے اسے کچا پیاز دن میں ایک بار کھلانا شروع کیا تو اس کے پیٹ کے کیڑوں کا مکمل خاتمہ ہوگیا۔ (اہلیہ محمد نوید اختر' اسلام آباد)

خون روک شفاء

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آرہا ہو مثلاً زخمی ہوجانا' پیچش میں خون آرہا ہو نکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

لیکوریا' رحم کی تقویت کیلئے اور کمر درد کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/
URDU TUBE A HOME OF ENTERTAINMENT
Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

نزلہ زکام اور جوانی کے مسائل | کمر مہروں کے درد کیلئے لاجواب نسخہ | مکان فروخت کیلئے وظیفہ
میاں کی محبت کیلئے | ضدی بچوں کے والدین کیلئے عمل | بندش کے شکار بچے

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔آزمودہ ٹوٹکہ تجربہ کوئی فارمولا آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

فروری کے جوابات

1۔آپ نے کمر اور مہروں کے مسئلہ کیلئے نسخہ پوچھا تو یہ نسخہ میرا نہیں بلکہ میں نے جس کو بھی بتایا سب کو فائدہ ہوا۔اس نسخہ سے ایسے ایسے مریض تندرست ہوگئے جو سالہا سال سے چار پائی کے ساتھ لگ گئے تھے۔یہ نسخہ 2008ء کے عبقری شمارہ میں شیخ الوظائف نے بتایا تھا۔**ھوالشافی:** درب یا کھبل کی لمبی جڑیں چھاؤں میں خشک کرکے ان جڑوں کو آہن دستہ میں باریک پیس کر اور باریک چھلنی سے اسے چھان کر بوتل میں زردی مائل سفوف محفوظ کریں۔دیسی گھی آدھ چھٹانک ایک گلاس گرم دودھ میں ڈال کر ایک ماشہ سفوف منہ میں ڈال لیں اور اگر دیسی گھی آدھ چھٹانک سے آدھا کردیا جائے تو شاید موجودہ حالات میں بہتر ہو لیکن اگر کمی بیشی کی ضرورت پڑے،تو کرلیں۔اللہ تبارک تعالیٰ کے فضل وکرم سے مریض انشاءاللہ صحت یاب ہوجائیگا۔

2۔آپ اپنے طبی مسائل کے حل کیلئے عبقری دواخانہ کی ''اکسیرالبدن'' کی چند ڈبیاں مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔مکان کی فروخت کیلئے مندرجہ ذیل آیت کو باوضو تین مرتبہ پڑھ کر مکان یا جو بھی چیز فروخت کرنا ہو اس پر پھونک دیں۔انشاءاللہ تعالیٰ جلد فروخت ہوجائے گی۔آیت یہ ہے:بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ٥ فَلَنۡ اَبۡرَحَ الۡاَرۡضَ حَتّٰی یَاۡذَنَ لِیۡۤ اَبِیۡۤ اَوۡ یَحۡکُمَ اللّٰہُ لِیۡ ۚ وَ ہُوَ خَیۡرُ الۡحٰکِمِیۡنَ۔(یوسف:80)(پروین'لاہور)

3۔آپ عبقری دواخانہ کا الرجی نزلہ کورس اور نوجوان شفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔الحمدللہ! میرا کزن انہی ادویات سے ٹھیک ہوا۔(ماجد'قصور)

4۔آپ کا بچہ آپ کو بہت زیادہ تنگ کرتا ہے تو آپ اس طرح کریں کہ روزانہ اکتالیس مرتبہ سورۂ اخلاص اول وآخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کرکے اسے پلادیا کریں۔کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ عمل کریں۔یہ عمل صرف پاک حالت میں اور باوضو کریں۔ان شاءاللہ اس کی عادتیں تبدیل اور نیکی طرف راغب ہوجائے گا۔

مارچ کے سوالات

میاں بیوی کی محبت: قارئین سے درخواست ہے کہ میرے اور میرے شوہر کے رشتہ کی مضبوطی' آپس کے پیار' عزت واحترام اور احساس کیلئے کوئی وظیفہ بتائیے' اللہ تعالیٰ ہمارے رشتہ کو ہر مخلوق کے شر اور نظر بد سے بچا کر رکھے۔میرے شوہر کی اچھی صحت اور کامیابی کا وظیفہ دیں' اگر ہماری قسمت میں ملک سے باہر جانا لکھا ہے جس کے ہم خواہشمند بھی ہے اللہ تعالیٰ اس وظیفہ کے پڑھنے کی برکت سے ہماری یہ خواہش بھی پوری کردے۔(پوشیدہ'راولپنڈی)

بندش کا شکار بچے: محترم قارئین السلام علیکم! میں اپنے ایک بیٹے اور ایک بیٹی کی شادی کی وجہ سے بہت پریشان ہوں' لاکھ کوشش کے باوجود ان کی شادی نہ ہوسکی۔جہاں کسی نے بتایا ہر جگہ گئی ہوں' بہت دولت برباد کی' سبھی یہی کہتے ہیں کہ آپ کی بیٹی اور بیٹے پر بہت سخت بندش کی گئی ہے' عمل سے تھوڑا بہت فرق پڑتا ہے مگر رشتہ نہیں طے پاتا' اگر آتا ہے تو ایسا آتا ہے کہ رشتہ لے کر آنے والوں کو مارنے کا دل کرتا ہے۔بچی بھی بہت پریشان ہے' میں تو اندر اندر ہی سوچ سوچ کر ختم ہورہی ہوں۔کچھ سمجھ نہیں آتا۔بچہ برسر روزگار ہے' کسی قسم کا عیب نہیں' ماشاءاللہ دونوں خوبصورت ہیں مگر پھر بھی رشتہ نہیں ہوتا۔(م،رحیم یارخان)

کیرا' زکام اور کان کا مسئلہ: کافی عرصہ سے کیرا' زکام اور کان کا مسئلہ کان کبھی بہنا شروع کردیتا ہے' کبھی خود بخود بند ہوجاتا ہے' پیپ نکلتی ہے بدبو آتی ہے۔پھر ایک سال سے کھانسی مسلسل' اب ٹیسٹ کروائے تو پھیپھڑے میں پانی کی شکایت آئی کیونکہ سانس پھولنا شروع ہوگیا تھا۔اب ٹیسٹ کروایا تو انہوں نے کینسر کے جراثیم بھی بتائے۔'جب کھانا کھاتی ہوں فوراً گیس بن جاتی ہے'شفاء کیلئے کوئی نسخہ اور وظیفہ بتادیں۔(ایک مجبور بہن)

دل دھڑکتا ہے: میری عمر 13 سال ہے' میرے ہاتھ پاؤں خشک ہوجاتے ہیں' کوئی چھوٹی سی بات بھی ہو تو دل تیزی سے دھڑکنے لگتا ہے۔مہربانی فرما کر اس کے حل کیلئے کوئی روحانی عمل بتائیں۔(محمد عزیز صدیقی'خوشاب)

URDU TUBE
www.urdutubes.com

مناقب اہل بیت اطہار رضی اللہ عنہم

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت سلمان فارسی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے حسن اور حسن رضوان اللہ علیہم اجمعین کے بارے میں ارشاد فرمایا:''جس نے ان سے بغض رکھا یا ان سے بغاوت کی وہ میرے ہاں مبغوض ہوگیا اور جو میرے ہاں مبغوض ہوگیا وہ اللہ تعالیٰ کے غضب کا شکار ہوگیا اور جو اللہ تعالیٰ کے ہاں غضب یافتہ ہوگیا تو اللہ تعالیٰ اسے جہنم کے عذاب میں داخل کرے گا (جہاں) اس کیلئے ہمیشہ کا ٹھکانہ ہوگا۔'(امام طبرانی)۔حضرت سلمان فارسی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے حسن وحسین رضی اللہ عنہم اجمعین کیلئے فرمایا:''جس نے ان سے محبت کی اس سے میں نے محبت کی اور جس سے میں محبت کروں اس سے اللہ محبت کرتا ہے اور جس کو اللہ محبوب رکھتا ہے اسے نعمتوں والی جنتوں میں داخل کرتا ہے۔(امام طبرانی)۔حضرت علی رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:''میں' فاطمہ' حسن' حسین اور جو ہم سے محبت کرتے ہیں قیامت کے دن ایک ہی مقام پر جمع ہوں گے' ہمارا کھانا پینا بھی اکٹھا ہوگا تا آنکہ لوگ (حساب وکتاب کے بعد) جدا جدا کردیئے جائیں گے۔''
(اخرجہ الطبرانی فی المعجم الکبیر 41/3،الرقم 2623)

عبقری سے آزمایا' فیض پایا اور دوسروں کو بتایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود وظائف نے میری زندگ آسان بنا دی ہے۔مجھے خواب میں اکثر جنات ڈراتے تھے اب جب بھی ڈراتے ہیں تو میں یاقہار پڑھتی ہوں جنات دور ہوجاتے ہیں۔جب بھی کوئی چیز گم ہو تو یارب موسیٰ یارب کلیم بسم اللہ الرحمٰن الرحیم پڑھنا شروع ہوجاتی ہوں چیز مل جاتی ہے۔رکشے والے بھائی سے کرایہ طے کرنا ہو تو میں یاقہار پڑھتی رہتی ہوں' میری مرضی کا کرایہ ہمیشہ طے ہوتا ہے۔سورۂ والعصر کا وظیفہ (چاند کی چودھویں کو چاند کو دیکھ کر لاتعداد پڑھنی ہے) کرنے سے میری زندگی میں گناہوں کی تعداد بہت زیادہ کم ہوگئی ہے۔الحمدللہ! شکریہ عبقری!(پوشیدہ)

اکسیر البدن
کامیاب بچپن' لاجواب جوانی
بے مثال بڑھاپا
بے رونق جسم' پچکے گال' آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ ہو امتحان کا خوف یا دماغی وجسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی
چند خوراکوں سے ہی مردانہ طاقت بحال دل ودماغ ۔اور جگر کی طاقت پائیں
قیمت صرف 300/- روپے

Digitized by Google

☆ بھورا سانپ اور بلی کا سر ☆ ہم ایئر پورٹ نہیں جائیں گے ☆ بستے میں کتابیں اور سفید چادر ☆ سفید رنگ کا سانپ اور مٹی ☆ اللہ والوں کا فیض ☆ بوڑھی عورت کے ہاتھوں پر مہندی اور شادی ☆ کمرہ امتحان ☆ ارے میں تو مر گئی ہوں!

https://www.urdutubes.com/

بھورا سانپ اور بلی کا سر: میں نے دیکھا کہ مکانات تعمیر ہورہے ہیں جو کہ بہت گہرائی میں ہیں۔ مزدور کام کررہے ہیں۔ میں اور میرا نوکر انہی مکانات میں اونچی جگہ پر بیٹھے ہوئے ہیں اور ان مزدوروں سے باتیں کررہے ہیں۔ اتنے میں دیکھتا ہوں کہ ایک بہت بڑا سانپ نمودار ہوتا ہے اس کا رنگ بھورا ہے اور اس کا سر بلی جیسا ہے۔ آنکھیں اور مونچھیں بھی بلی کی طرح ہیں اس کے تین چار بچے بھی بلی کے بچوں کی طرح ہیں' میں اپنے نوکر سے کہتا ہوں کہ وہ دیکھو سانپ۔ وہ بھی دیکھتا ہے اور کہتا ہے یہ تو عجیب سانپ ہے' میں اس کو فولادی سلاخ سے مارتا ہوں وہ زخمی ہو جاتا ہے لیکن مرتا نہیں، پھر بھاگ جاتا ہے اس کے بچے بھی بھاگ جاتے ہیں۔(م۔خ' پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے کسی اہم کام میں بعض لوگ جو ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں حائل ہونے کی کوشش کریں گے تاہم اگر آپ نے حسن تدبیر سے کام لیا تو مخالفین ناکام ہو کر واپس ہو جائیں گے۔ پانچ وقت کی نماز ضرور پڑھیں۔ باقی سارا دن چلتے پھرتے درود شریف پڑھتے رہیں۔

ہم ایئر پورٹ نہیں جائیں گے: خواب میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر کے سامنے ایک نیا ائیر پورٹ بنا ہے اور میں کھڑکی میں کھڑی دیکھ رہی ہوں۔ رن وے کے اوپر بجلی کی تاریں بہت ہی بے ہنگم طریقے سے اِدھر اُدھر گزر رہی ہیں۔ اتنی دیر میں میرے ابو مجھے اور میری بہن کو کہتے ہیں کہ اس ائیر پورٹ سے آج پہلی فلائٹ جارہی ہے تم لوگ بھی اس میں چلے جاؤ۔ میں اپنی بہن سے کہتی ہوں اس فلائٹ کے ساتھ یقیناً کوئی مسئلہ ہوگا ہم اس میں نہیں جائیں گے۔ (شانزے' بہاولپور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے کسی کام میں رکاوٹ آرہی تھی وہ رکاوٹ ان شاء اللہ جلد دور ہونے والی ہے۔ آپ یَاحَیُّ یَاقَیُّوْمُ ہر نماز کے بعد 21 بار پڑھ کر دعا کرلیا کریں۔

مجھے امتحان دینے جانا ہے!: میں نے دیکھا کہ مجھے امتحان دینے جانا ہے مگر صبح اٹھی تو دیر ہوگئی۔ جلدی سے باہر گئی اور دکان سے جاکر دو پین خریدے۔ ایک نیلا اور دوسرا لال۔ دکان کے راستے میں کچھ کیچڑ بھی تھا۔ کمرۂ امتحان میں دیر سے پہنچی مگر پیچھے سے آواز آئی کہ کوئی بات نہیں، آپ کا امتحان ہو جائے گا۔ فکر نہ کریں۔ (سویرا' کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے تمام اہم کام اللہ پاک کے فضل وکرم سے خوش اسلوبی سے انجام پاجائیں گے۔ آپ روزانہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورۂ قریش 31 بار پڑھ کر دعا کرلیا کریں۔ واللہ اعلم۔

بستے میں کتابیں اور سفید چادر: میں نے دیکھا کہ کسی پرانے گھر میں ہوں اور سکول جانے کی تیاری کررہی ہوں۔ بستے میں کتابیں اور اپنی سفید چادر رکھی ہے اور نیلا سوئٹر پہنا ہے اور باہر بارش ہورہی ہے، والد مرحوم پلنگ پر بیٹھے ہیں، وہ 250 روپے مجھے دینے لگتے ہیں تو امی کہتی ہیں کہ اسے 200 دو۔ پھر تین اجنبی آدمی گھر پر آتے ہیں۔ پھر منظر بدلتا ہے۔ میں پل پر چڑھتی ہوں میں نے برقع پہن رکھا ہے اور شوخ پیلے کپڑے اور پیلے جوتے پہن رکھے ہیں، وہاں بچوں کا کافی ہجوم ہوتا ہے، پھر وہ تین آدمی جو گھر آئے تھے وہاں بھی آجاتے ہیں اور میں پل سے اتر جاتی ہوں، پھر وہ آدمی چلے جاتے ہیں، میں پل کے نیچے سڑک پر کھڑی ہوں۔ وہاں سے ایک بس گزرتی ہے میں اس میں نہیں بیٹھی بلکہ سوچتی ہوں کہ رکشے سے سکول جاؤں گی، پھر ایک جگہ سے گزرتی ہوں جہاں شادی ہورہی ہوتی ہے اور ایک بوڑھی عورت اپنے پورے ہاتھوں میں مہندی لگائے ہوئے ہوتی ہے۔ (کنول، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کچھ مالی پریشانیاں آئیں گی تاہم یہ عارضی ہوں گی اور ان شاء اللہ غیب سے مدد ہوگی۔ آپ روزانہ ایک مرتبہ سورۂ یٰسین اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر اس کا ثواب اپنے والد مرحوم کو پہنچا دیا کریں۔

سفید رنگ کا سانپ اور مٹی: میں نے دیکھا کہ ایک بہت بڑا سفید رنگ کا سانپ ہے۔ دیکھتے دیکھتے وہ سانپ مٹی میں بری طرح لوٹنے لگتا ہے۔ پہلے تو سانپ کا منہ کالا ہونا شروع ہو جاتا ہے اور پھر جیسے جیسے سانپ مٹی میں لوٹتا ہے اس پر کالے رنگ کی موٹی موٹی لائنیں پڑنے لگتی ہیں، میں سوچتی ہوں کہ لوگ کہتے ہیں کہ سفید سانپ تو بزرگ ہوتا ہے تو پھر یہ کالا کیوں ہورہا ہے۔ سانپ کا دم والا حصہ میری طرف ہے، پھر دیکھتی ہوں کہ جیسے مجھے گولی لگ گئی ہے اور خون بھی نکل رہا ہے۔ سب خاندان کے لوگ جمع ہیں تو میں سوچتی ہوں کہ میں تو مرگئی ہوں تو پھر میں ان سب سے کیسے ملوں۔ (ام قاسم۔ گوجرانوالہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس بات کا اشارہ دیا گیا ہے کہ کوئی شخص بزرگ کے روپ میں آپ کے ساتھ دشمنی کا معاملہ کررہا ہے اور کسی بھی وقت آپ کو نقصان پہنچا سکتا ہے لہٰذا آپ اس طرح کے لوگوں سے محتاط رہیں۔

اللہ والوں کا فیض: میں نے دیکھا کہ میں نے سفید یونیفارم پہن رکھا ہے۔ علاقے میں بہت بارش ہورہی ہے اور راستے میں پانی بھرا ہے۔ سیلاب کی سی صورتحال ہے۔ اس میں سے گزر کر گھر تک پہنچتی ہوں اور اس سے پہلے مختلف درگاہوں سے گزر کر ایک جگہ پہنچتی ہوں تو پتہ چلتا ہے کہ حضرت خواجہ نظام الدین اولیاء رحمۃ اللہ علیہ کی درگاہ ہے۔ دو آدمی اندر نماز پڑھ رہے ہیں، ان کے پاس سے گزر کر ایک عورت کے پاس جاتی ہوں۔ وہ کہتی ہے کہ بزرگ کے بارے میں ساری معلومات فراہم کرے گی کہ کب پیدا ہوئے اور کب دنیا سے رخصت ہوئے اور کہاں رہتے ہیں پھر میں اپنے گھر جاتی ہوں تو سیلاب سے گزرتی ہوں اور گھر کے دروازے تک پہنچتی ہوں، مگر میرے کپڑوں پر کیچڑ کا کوئی نشان نہیں ہوتا۔ (فروا' لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اللہ والوں کا فیض نصیب ہوگا اور دین پر چلنے کی توفیق بھی نصیب ہوگی، نیز اللہ پاک سے محبت اور تعلق میں اضافے کا اشارہ بھی ہے۔ ممکن ہو تو کسی اللہ والے متبع سنت و شریعت بزرگ سے اصلاحی تعلق فرمالیں۔ پانچ وقت کی نماز یقینی بنائیے اور حرام کاموں' حرام رزق سے خود کو بچائیں۔

نوجوان شفاء!
• قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ • خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
• کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے • نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفائی علاج
• شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند • منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن
قیمت صرف 120/- روپے
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

ماڈرن ماؤں کی اولاد بگڑی ہوئی تو معاشرہ تباہ ہوگیا!

عظمیٰ انصاری

معاشرے میں اتنی خرابیاں اس لئے پیدا ہوئی ہیں کہ اس جوان نسل کی مائیں وہ تھیں جن کے والدین نے پابندی کی زندگی گزاری اور شادی ہوتے ہی وہ بے لگام ہوگئیں بلا آستین کے کپڑے، گانا بجانا، ہر مہذب کام کو ''دقیانوسی'' سمجھنے والی ''Love marriages'' کی شوقین اور اسلامی فرائض سے لاپرواہ ہوگئیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر مہینے ہم شوق سے عبقری پڑھتے ہیں' آپ کے کالم ''حال دل'' میں دُکھی والدین کا حال پڑھ کر بہت افسوس ہوتا ہے ایسے کئی واقعات ہمارے سامنے بھی آئے ہیں۔ میرا تجربہ ہے کہ (1) باہر جاکر foreign exchange کمانے میں کوئی حرج نہیں ہے لیکن خدارا اپنے بچوں پر بے تحاشا خرچ نہ کیجئے۔ ان کو محنت کرنا سکھایئے۔ بہترین تعلیم دیجئے لیکن ساتھ ہی ترغیب دیجئے کہ بہترین کامیابی کیلئے محنت کریں۔ دینے کی جلدی نہ کریں ان کے لئے پیسے جمع کرسکتے ہیں۔ (2) سب سے پہلے اپنے بڑھاپے کا، رہائش کا اور ممکنہ میڈیکل اخراجات کا انتظام کیجئے بچوں پر کبھی ظاہر نہ ہونے دیں کہ آپکے پاس بہت مال و دولت ہے۔ (3) آپ کتنے بھی مالدار ہوں حق مہر لڑکوں اور لڑکیوں کا شرعی ہی رکھیں۔ بعد میں آپکی مرضی ہے چاہے ایک گھر بھی ان کے نام کروادیں۔ خاص طور پر اگر بیٹا یا بیٹی کا باہر سیٹل ہونے کا امکان ہو تو بغیر انہیں زیادہ تفصیلات بتائے ان کے نام پر ایک رقم بینک میں جمع کردیں۔ نہیں تو لوگ لالچی ڈیمانڈ کرتے ہیں۔ (4) اولاد کو اسلامی قدروں کی ترغیب دیں اور modernity سے منع کریں۔ بے ضرر کاموں سے نہ روکیں۔ مثلاً اگر پڑھائی اچھی طرح کررہے ہیں، نماز کی پابندی ہے تو ویڈیو گیمز کھیلنے میں کوئی حرج نہیں۔ بڑوں کا ادب اور رحم کرنا ضرور سکھائیں خدمت کا جذبہ پیدا کریں۔

ہماری ملنے والی ہیں جو بیوہ ہیں اور دو گھر بیچ کر انہوں نے اپنے بچوں کو لندن میں پڑھایا اور کروڑوں جہیز اور شادیوں پر خرچ کیا اب خود اکیلی ایک معمولی سے فلیٹ میں رہتی ہیں کچھ عرصہ ایک بیٹا اور بہو بھی ساتھ رہے تھے لیکن بہو بیحد بے ادب، فضول خرچ اور باہر کے ملکوں کی سیر کی شوقین تھی۔ جب ماں بیٹے سے شکایت کرتی تو وہ گستاخی پر اُتر آتا اور ماں پر ہاتھ بھی اٹھالیتا تھا۔ ماں نے تنگ آکر الگ ایک چھوٹا سا فلیٹ کرائے پر لے لیا۔ اب بیمار ہیں اور بیٹوں اور بیٹیوں نے کبھی فون کرکے حال نہیں پوچھا۔ ایک ملازمہ آتی ہے۔ تھوڑی سی صفائی کرکے کچھ دال دلیہ بنا کر چلی جاتی ہے اور کافی سامان بھی چرا لیتی ہے۔ جب ممکن ہوتا ہے کچھ پڑوسی خواتین ان کی مدد کرتی ہیں لیکن ہر روز ممکن نہیں ہوتا۔ جو کروڑوں کا جہیز بیٹیوں کو دیا تھا۔ وہ سسرالی عزیزوں نے بٹور لیا کیونکہ لڑکیاں باہر چلی گئیں اپنے شوہروں کیساتھ۔ جو بیٹوں کی بیویاں تھیں وہ خالی ہاتھ آئیں اور اپنا سارا جہیز اپنے شوہروں سے بنوالیا اور ڈھیروں کپڑے زیور، کراکری اور فرنیچر سے گھر بھر لئے اور شوہر ایسے عاشق ہیں کہ خوشی سے بیویوں کی ہر خواہش پوری کرتے ہیں۔ باہر کے ملکوں میں خاص طور سے امریکہ میں کمپاؤنڈ بنے ہوئے ہیں جن میں عمر رسیدہ لوگوں کیلئے چھوٹے vilbs بنے ہوئے ہیں اور کمپاؤنڈ میں ہی سوپر مارکیٹ، ڈاکٹرز کے کلینک، سینما ہال مختلف کورسز سکھانے کا انتظام ہے اور صحت کی ضروریات کے مطابق Cafe ہے جہاں تازہ جوس، کھانا، سب بہت رعایتی قیمتوں پر ملتا ہے۔ اسی کمپاؤنڈ میں نرسز، بس سروس بھی ہے اور ڈھیروں اور آسائشیں ہیں یہاں پاکستان میں ایسی سہولتوں کی اشد ضرورت ہے۔ گزشتہ شمارے میں ایک اور ایسے بھائی کا حال لکھا ہے جس کا بھی ایسا ہی حشر ہوا ہے۔ ڈھیروں دولت بچوں پر لگائی لیکن انہوں نے اسے گھر سے نکال دیا۔ انہیں شکایت ہے کہ شاید اسی وجہ سے ہوا کہ انہوں نے اپنے بچوں کو اسلام کی تعلیم نہیں دی تھی لیکن جس بیوہ خاتون کا اوپر ذکر کیا ہے وہ خود بھی بہت باتقویٰ خاتون ہیں۔ انہوں نے بچوں کو حج عمرے کروائے، پنجگانہ نماز کی ترغیب دی لیکن چونکہ انکے بیٹوں کی بیویاں ''الٹرا ماڈرن'' تھیں اور سوائے فضول خرچ اور کھانے کے اور سیر کرنے کے کوئی اور دلچسپی نہیں تھی۔ ان کو خوش کرنے کیلئے انکے بیٹے بھی گستاخ اور سنگدل ہوگئے۔ ہر وقت جب بیویاں کان بھرتی رہتی ہیں تو (باقی صفحہ نمبر 33 پر)

جڑواں بیٹے ملے

(عاصم اقبال، کھاریاں)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو تین سال ہوگئے لیکن میری کوئی اولاد نہیں تھی۔ ڈاکٹروں کی طرف رجوع کیا ٹیسٹ کروائے رپورٹ آئی مایوسی لائی کیونکہ سپرمز 10 فیصد تھے' اولاد کے چانس نہیں تھے۔

گزشتہ کچھ عرصہ سے ماہنامہ عبقری پڑھنے کو ملا۔ ماہنامہ عبقری میں بے اولاد افراد کے لئے عبقری دواخانہ کا تیار کردہ ''دم والے شہد'' کے متعلق پڑھا۔ میں نے عبقری دفتر سے ''دم والا شہد'' منگوایا اور استعمال کیا' اللہ کا کرم ہوگیا میں بالکل ٹھیک ہوگیا' سپرمز 90 فیصد ہوگئے اللہ تعالیٰ نے مجھے جڑواں بیٹے عطا کیے' مجھے اس کے بعد کوئی دوائی استعمال کرنے کی ضرورت نہیں پڑی۔ اللہ نے اولاد بھی دے دی اور مجھے بالکل ٹھیک بھی کردیا۔ یہ عبقری کی برکت سے ہوا۔ عبقری کی ادویات بہترین ہیں ان میں شفاء بھی ہے اور حضرت کی دعائیں بھی شامل ہیں۔ میں اپنے بارے اس لئے بتا رہا ہوں کہ دوسرے لوگ میرے بہن بھائی جن کی اولاد نہیں ان تک میرا یہ پیغام عبقری کی بدولت پہنچ جائے کہ عبقری کی برکت سے میں نے اولاد پائی آپ بھی یہ دم والا شہد پلس دوائی اور سفید پیاز کا پانی اور ساتھ جو وظیفہ ہے وہ کثرت سے ضرور پڑھیں اللہ نے مجھے اولاد دی ہے وہ آپ کو بھی دے سکتا ہے ضرور استعمال کریں میں خود عبقری پڑھتا ہوں لوگوں کو متعارف کرواتا ہوں اور ادویات کے متعلق بتاتا ہوں اللہ عبقری کو اور ترقی دے۔ آمین

بس میں ملے عبقری کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ اور آپ کی نسلوں' آپ کے والدین' آپ کے مرشد اور آپ کے مریدین اور آپ سے وابستہ ہر انسان پر اپنی رحمتیں نازل فرمائے۔ ماہنامہ عبقری میری بیٹی کو چار سال پہلے بس میں ملا۔ اس وقت سے لے کر اب تک لے رہی ہوں۔ اس سے میری بہت سی پریشانیوں کا حل ہوا ہے۔ اس رسالے میں وظیفہ پڑھنے کی وجہ سے مجھے عمرے کی سعادت نصیب ہوئی ہے میں پورا ایک ماہ مکۃ المکرمہ اور مدینۃ المنورہ کی پاک فضاؤں میں رہ کر آئی ہوں۔ عبقری تیرا شکریہ! (عذرا نرگس' لاہور)

مشروب عبقری افزا
پونڈ پونڈ خالص
باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے
گرمی کی لو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
نبوی اور فطری جڑی بوٹیوں کے سوفیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ
نوجوانوں اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج
چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بننے والا مشروب
قیمت 200 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پہ کال کیجئے اور پتہ لکھوایئے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/
URDU TUBE A HOME OF ENTERTAINMENT
Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں۔

لوبیا پسند ہے مگر؟	خواتین کا کمر درد اور کمزوری	جوتے چمک جائیں گے
تھریڈنگ کا نقصان	روکھے بالوں کیلئے	کولیسٹرول قابو کرنے کے غذائی ٹوٹکے

لوبیا: مجھے لوبیے کی پھلیاں بہت پسند ہیں۔ مگر جب بھی کھاتی ہوں پیٹ میں اپھارا ہو جاتا ہے۔ ایک دن تک تو پیٹ میں گیس بنتی رہتی ہے۔ آپ کوئی طریقہ ایسا بتایئے جس سے ان کا بادی پن دور ہو جائے؟ (رعنا اظہر)

رعنا بی بی! لوبیے کی پھلیاں، تو مجھے بھی بے حد پسند ہیں۔ نرم نرم پھلیاں کاٹ کر سخت بیج نکال لیتے ہیں، انہیں گوشت میں پکاتے ہیں۔ لوبیے کی کئی اقسام ہیں۔ سفید لال لوبیے کی دال بنتی ہے۔ کڈنی بین بھی بہت پسند کیے جاتے ہیں۔ آپ یہ پڑھ کر حیران ہوں گے کہ ان نرم ملائم ہری ہری کچی پھلیوں میں بکری کے گوشت سے زیادہ حرارے ہوتے ہیں۔ وٹامن اے بی سی سے بھرپور یہ پھلیاں انسانی صحت برقرار رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ پرانے طبیب اس کی افادیت جانتے تھے، اسی لیے وہ گردے کی تکالیف میں لوبیے کی پھلیوں کا ساگ کھانے کی تاکید کرتے۔ اس سے پتھریاں بھی خارج ہو جاتی ہیں۔ لوبیے کی پھلیوں کا سوپ بنا کر پیا جائے تو جلد اندر سے نکھرنے لگتی ہے۔ لوبیے کی تازہ یہ پھلیاں زیادہ مفید ہیں جبکہ اس کے بیج بہت ہی مزیدار پکتے ہیں۔ لوبیے کے بیج آپ جب بھی پکائیں اس میں ادرک ضرور ملائیں۔ ادرک نہ ہو، تو پسی ہوئی سونٹھ چھڑک دیں۔ لوبیے کی سلاد میں ایک دو لیموں ضرور نچوڑیے، اس سے بادی پن دور ہوگا۔ اسی طرح دال میں بھی آپ گرم مصالحہ، ادرک اور لیموں شامل کریں۔ گوشت یا قیمے میں لوبیا پکائیں تو اس میں تھوڑی سی ادرک کاٹ کر ڈال دیں اور بعد میں ہری مرچ پودینہ گرم مصالحہ ملائیں۔ اس سے ذائقہ بہتر ہوگا اور پیٹ میں اپھارا بھی نہیں ہوگا۔ اسی طرح سرخ لوبیے کے سالن میں پکتے وقت ادرک ڈال دیں اور اتار کر لیموں کا رس نچوڑ دیں۔ اس کا مزہ دوبالا ہو جائے گا۔

کمر درد اور کمزوری: ہمارا دودھ کا کام ہے، میرے شوہر لوگوں کے گھروں میں دودھ دیتے ہیں، میں گھر میں سارا کام کاج کرتی ہوں، دودھ دھوتی ہوں، جانوروں کو چارہ وغیرہ ڈالتی ہوں، یہ میرا کام ہے۔ کچھ عرصہ سے میری کمر میں سخت درد رہتا ہے دبلی پتلی ہوں، ہڈیوں میں بھی ہر وقت درد رہتا ہے۔ میں طاقت ور بننا چاہتی ہوں۔ اس کے لیے کچھ بتایئے۔ (ج،ش، گجرات)

مشورہ: آپ کے ہاں دودھ کا کوئی مسئلہ نہیں۔ تین کیلے روز کھا کر ایک گلاس دودھ پی لیا کریں۔ میتھی کی سبزی پکا کر کھایئے۔ میتھی کمر درد دور کرتی ہے۔ پنڈلیوں سے لے کر پاؤں کے انگوٹھے تک ہلکا سا تیل لگا کر رات کو سونے سے پہلے مالش کریں میرا خیال ہے روزانہ کیلے کھانے اور دودھ پینے سے آپ کی صحت خاصی بہتر ہو جائے گی۔ ہفتے میں دو بار رات کو آدھ کلو دودھ میں پانچ چھوہارے خوب پکایئے، جب دودھ آدھا رہ جائے تو پی لیں اور چھوہارے کھالیں۔ چھوہارے میں کمر درد دور کرنے کی خاصیت ہے۔

جوتے چمک جائیں گے: بچوں اور شوہر کے جوتے خود پالش کرتی ہوں، مگر ان میں چمک نہیں آتی۔ کوئی ایسا ٹوٹکا بتایئے جس سے جوتے چمک جائیں۔ دوسری بات یہ کہ کولیسٹرول کے بارے میں بتایئے۔ کوئی ایسا ٹوٹکا بتایئے کہ غذا کے ذریعے کولیسٹرول کم ہو جائے۔ (نازیہ، لاہور)

مشورہ: پتا نہیں آپ کیسے جوتے پالش کرتی ہیں، چمڑے کے جوتے ہیں یا اور کسی چیز کے اور آپ پالش کون سی استعمال کرتی ہیں۔ اچھی والی پالش کی جائے اور پھر کپڑے سے رگڑ کر دوبارہ برش لگانے سے جوتے چمک اٹھتے ہیں۔ کولیسٹرول کے لیے آپ کو چکنائی سے پرہیز کرنا ہوگا۔ مکھن، گھی سے پرہیز اور کھانا پکانے میں زیتون یا سورج مکھی، مونگ پھلی کا تیل استعمال کریں۔ صبح کے وقت آپ ناشتے میں مسمی لیں، دو امرود کاٹ لیں، دو گاجریں چھیل کر کاٹیں، ایک کینو چھیل کر شامل کریں اور دو جوئے لہسن کے چھیل کر ناشتے میں کھائیں۔ آپ روزانہ پھل بدل سکتی ہیں۔ پھلوں اور کچی سبزیوں میں کولیسٹرول نہیں ہوتا۔ اسی طرح انڈے کی سفیدی میں بھی نہیں ہوتا۔ انڈے کی زردی نہ کھائیں۔ سری پائے، کلیجی، مغز، چربی والا گوشت، کریم والا دودھ بالکل نہ لیں۔ کچی پکی سبزیاں خوب کھایئے۔ شلغم، بند گوبھی، سلاد، پیاز، ہری مرچ کی سلاد روزانہ غذا میں شامل کرلیں۔ نماز ادا کریں خصوصاً صبح کی نماز۔ اس سے آپ کو بہت سکون ملے گا۔ نماز پڑھ کر سیر کریں۔ تھوڑی سے ورزش آپ کو توانا بنائے گی۔ تھوڑا سا پرہیز کرلیں تو کولیسٹرول پر قابو پا سکتے ہیں نیز کولا مشروبات سے مکمل پرہیز کریں۔

تھریڈنگ کا نقصان: میرے چہرے پر خشکی بہت ہے اور غیر ضروری بال بھی۔ سر کے بال روکھے اور بے جان ہیں اس کے لیے مشورہ دیجئے۔ (نوشابہ یاسمین، ملتان)

مشورہ: آپ نے تھریڈنگ شروع کردی ہے۔ اب کیا ہو سکتا ہے تھریڈنگ کے بعد آپ نمک کی ڈالی لے کر چہرے پر ملا کریں اس سے بال جلدی نمودار نہیں ہوں گے۔ معمولی رواں ہوتا ہے جو لڑکیوں کی غلطی سے گھنے بالوں میں تبدیل ہو جاتا ہے اور پھر صرف تھریڈنگ ہی کرنا پڑتی ہے۔ بالوں کی چمک کے لیے آپ تھوڑا سا دہی لیں، اس میں گھیکوار کا گودا ملائیں، ڈیڑھ چمچہ سرسوں کا تیل لیں، ان سب کو اچھی طرح بھینٹ کر سر میں آدھ گھنٹے کے لیے لگائیں۔ آدھے گھنٹہ بعد آپ شیمپو کرلیں۔ بال ابھی گیلے ہی ہوں، تو زیتون کا تیل پانچ چھ قطرے ہتھیلی پر ڈال کر دونوں ہاتھوں سے مل کر بالوں کی جڑوں میں لگالیں۔ آپ کے بالوں میں چمک آجائے گی۔ ہفتہ میں ایک بار یہ عمل کریں۔ بال نرم رہیں گے۔ چہرے پر آپ گھیکوار کا گودا لگا سکتی ہیں۔ آدھ گھنٹہ بعد منہ دھولیں۔ رات کو تھوڑی سی بالائی میں آدھ چمچہ لیموں کا رس ملا کر چہرے پر ملیے۔ آدھ گھنٹہ بعد منہ دھو لیجئے اور گلاب کا عرق لگا کر سو جایئے۔ گلاب کے عرق میں آپ تھوڑا سا لیموں کا رس اور زیتون کا تیل چمچ ملا کر رکھ لیں۔ جب بھی منہ دھوئیں یہ آمیزہ لگا لیا کریں۔ چہرے کی خشکی ختم ہو جائے گی۔ سردیوں کا موسم ہے آپ کینو، فروٹر خوب کھایئے۔ گاجریں کھایئے، گاجر کا رس پیا کریں۔ آپ کی جلد اچھی ہو جائے گی۔

(بقیہ: ماڈرن ماؤں کی اولاد بڑی ہوئی تو معاشرہ تباہ ہوگیا!)

شوہروں پر بھی اثر پڑ جاتا ہے اور وہ برائیوں کی طرف مائل ہو جاتے ہیں۔ معاشرے میں اتنی خرابیاں اس لئے پیدا ہوئی ہیں کہ اس جوان نسل کی مائیں وہ تھیں جن کے والدین نے پابندی کی زندگی گزاری اور شادی ہوتے ہی وہ بے لگام ہوگئیں بلا آستین کے کپڑے، گانا بجانا، ہر مہذب کام کو ''دقیانوسی'' سمجھنے والی ''Love marriages'' کی شوقین اور اسلامی فرائض سے لاپرواہ ہوگئیں۔ انہی کی اولاد نے معاشرے میں برائیاں پیدا کردیں اور فحاشی اور جرائم کی بہتات ہوگئی ہے۔ اس کا ایک ہی حل ہے کہ والدین، یعنی جوان جوڑے آج کل کے اسلامی قدروں اور طرز زندگی کیساتھ اعلیٰ تعلیم پر زور دیں تو شاید صورت حال بہتر ہو سکتی ہے۔

الرجی کھانسی، ناک بہنا یا بند ہونا، جسم میں درد، دماغی بوجھ، سستی کاہلی، بخار، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا، بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا جیسے امراض کا شافی علاج (قیمت: 10 روپے)
جوش جوشاندہ
ابالنے کی تکلیف سے نجات فوری حل

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

لہسن بھرے انڈے کھائیے! سونے جیسی صحت پائیے!

محمد علی، راولپنڈی

لہسن کی معجون بھی بنائی جاتی ہے جو کہ مختلف امراض میں بے حد مفید ہوتی ہے۔ ان امراض میں گنٹھیا، ریح کے درد، نمونیا، بھوک نہ لگنا، جسم میں حرارت غزیزی کی کمی، لقوہ، بلغمی امراض، بلڈ پریشر زیادہ اہم ہیں۔ یہ معجون قوت باہ بڑھاتی ہے اور جسم میں طاقت پیدا کرتی ہے۔

انسان صدیوں سے لہسن استعمال کر رہا ہے اور بعض معاشروں میں اسے پسند بھی نہیں کیا جاتا، کیونکہ اس کی بو ناگوار ہوتی ہے۔ اسے خاص طور پر خواتین کے لیے نامناسب خیال کیا جاتا تھا، لیکن اسی کے ساتھ ماضی میں یورپ میں اسے طاعون (پلیگ) سے چاؤ کا ایک موثر ذریعہ قرار دیا جاتا تھا۔ تاریخ طب میں ایسے کئی واقعات ملتے ہیں جن سے ثابت ہوتا ہے کہ اس کی بو سے کئی امراض سے تحفظ حاصل رہتا تھا۔ ۱۶ ویں صدی عیسوی کے معالجین اپنی جیبوں میں لہسن کی پوتھیاں ڈالے بغیر بیرون ملک سفر کا تصور بھی نہیں کرتے تھے۔ ان کے مطابق لہسن انہیں ناموافق موسم اور زہریلی ہواؤں اور ماحول میں تحفظ فراہم کرتا تھا۔ یورپ کے ملکوں میں اس کا استعمال سب سے زیادہ اٹلی اور جنوبی فرانس میں ہوتا تھا اور آج بھی یہاں کے لوگ اسے مختلف کھانوں میں کثرت سے استعمال کرتے ہیں۔ قدیم طبی اسے بلغمی امراض کا مؤثر علاج قرار دیتی ہیں اور طب جدید کے مطابق بھی یہ قلب اور شریانوں کے علاوہ ماحول کی آلودگی سے پیدا ہونے والے مسائل صحت سے انسان کو محفوظ رکھتا ہے۔ لہسن میں خون کو پتلا رکھنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ اس طرح یہ ہائی بلڈ پریشر اور فالج وغیرہ سے محفوظ رکھتا ہے۔ مغربی ملکوں میں لہسن کی روٹی تیار کرنے کے علاوہ اسے سوپ سلاد اور دیگر مختلف ڈشوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

لہسن کا سوپ: لہسن کے 12 جوے (تریاں) چھیل کر 4 پیالی پانی میں ہرے دھنئے اور پودینے کے ساتھ 20 منٹ تک دھیمی آنچ پر ابالیے۔ پیالوں میں ڈبل روٹی کے مکھن لگے ٹکڑے رکھ کر اوپر سے یہ گرم گرم سوپ انڈیلئے اور نمک مرچ حسب ذائقہ شامل کر کے استعمال کیجئے۔ فرانس میں روٹی کے ٹکڑوں پر پسے ہوئے لہسن اور پنیر کی موٹی تہ چڑھا کر انہیں اسی شوربے میں بھگو کر کھاتے ہیں۔ اس میں پنیر کے پگھلنے سے بڑی خوشبودار ڈس تیار ہو جاتی ہے۔

لہسن بھرے انڈے: ابلے انڈے چھیل کر لمبائی میں کاٹ کر دو حصے کرلیں او زردی نکال لیجئے۔ نکالی گئیں زردیوں میں تھوڑی سی پسی ہوئی رائی، تیل، نمک، سرخ مرچ اور کچلا ہوا لہسن، ہرا دھنیا، ہری مرچ خوب اچھی طرح ملا کر پیسٹ سا بنا لیجیے اور انڈوں کے خالی گڑھوں میں اسے بھر کر پودینے کی پتیوں سے سجا کر پیش کیجئے۔ جی چاہے تو اسی پیسٹ میں تھوڑا سا سرکہ یا لیموں کا رس بھی ملایا جا سکتا ہے۔ سنکے ہوئے ٹوسٹ کے ساتھ یہ انڈے مزہ دیتے ہیں۔

لہسن کی معجون: لہسن کی معجون بھی بنائی جاتی ہے جو کہ مختلف امراض میں بے حد مفید ہوتی ہے۔ ان امراض میں گنٹھیا، ریح کے درد، نمونیا، بھوک نہ لگنا، جسم میں حرارت غزیزی کی کمی، لقوہ، بلغمی امراض، بلڈ پریشر زیادہ اہم ہیں۔ یہ معجون قوت باہ بڑھاتی ہے اور جسم میں طاقت پیدا کرتی ہے۔

نسخہ وترکیب یوں ہے: لہسن کا مغز چھ چھٹانک، چھاچھ میں بھگو دیں تا کہ لہسن کی بو ختم ہو جائے پھر چھ سیر دودھ مال کر اسے نرم آگ پر پکایا جائے اور ساتھ ساتھ چمچ ہلاتے رہیں جب پورا دودھ کھویا بن جائے تو اس میں سونٹھ، کالی مرچ، الائچی خورد، دار چینی، ناگ کیسر، ہلدی، بڑنگ، دار ہلدی، مول اسگندھ، بدھارا، دیودار، سنا مکی، گوکھرو، سونف، نیم، بیر، لونگ، اجوائن، چپ، تج، پیلامول، کچور اور تخم کونچ ہر ایک چھ ماشہ سفوف بنا کر اس میں شامل کریں۔ اس کے علاوہ حسب ضرورت مصری لے کر اچھی طرح ملا لیں۔ معجون تیار ہے۔ اگر تھوڑی بنانی ہو تو اس تناسب سے ادویہ شامل کر کے معجون بنائیں۔ دو تولہ معجون صبح وشام ہمراہ پانی نیم گرم استعمال کریں۔ یہ معجون صرف سردیوں میں استعمال کرنی چاہیے۔ لہسن کا خالی کھویا بھی بہت مفید ہوتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک چمچہ صبح وشام۔ احتیاط: لہسن کو زیادہ مقدار میں نہیں کھانا چاہیے۔ گرم مزاج والے لوگ کم مقدار میں استعمال کریں۔

بالوں کو اگائیں: لہسن آپ کے بالوں کے گرنے کے مسئلے کو ختم کر سکتا ہے ایک طبی تحقیق کے مطابق بالوں کے گرنے کی روک تھام کے لیے موثر ہے۔ لہسن کو کاٹ لیں اور اس کی پوتھیوں کو سر پر ملیں۔ آپ تیل میں بھی لہسن کو شامل کر کے مساج کے ذریعے یہ فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔

[redacted]

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اور میرے بیوی بچے دو دفعہ آپ کے تسبیح خانہ لاہور میں حاضر ہوئے اور اسم اعظم کا روحانی دم کروایا ہے۔ ہم نے محسوس کیا کہ تسبیح خانہ میں آنے اور اسم اعظم کا روحانی دم کی وجہ سے ہمیں کافی فائدہ ہوا ہے۔ اب ہمارے گھر میں رحمتوں اور برکات کے دروازے کھلنا شروع ہو گئے ہیں۔ میرا ایک بیٹا جو کہ رات کو اکثر ڈر جاتا تھا اسم اعظم کے روحانی دم کی وجہ سے اب کافی حد تک ڈرنا بند ہو گیا ہے۔ میں نے اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے کہ لوگوں کا جم غفیر تسبیح خانہ میں اسم اعظم کے روحانی دم سے مستفید ہو رہا ہے۔ اس کے علاوہ آپ کے رسالہ عبقری کا ہر ماہ باقاعدگی سے مطالعہ کرتا ہوں اس میں لکھے ہوئے وظائف کافی سودمند ہیں، علاوہ ازیں آپ کے درس نے تو زندگی بدل کر رکھ دی ہے۔ بہت اچھے اور مجرب تحفے ملے ہیں جو میں مسلسل کرنے کی کوشش کر رہا ہوں، ہمارے گھر میں سکون نہیں تھا اب گھر میں سکون آ گیا ہے، یہ سب اسم اعظم کے روحانی دم اور تسبیح خانہ میں درس سننے کی بدولت نصیب ہو رہا ہے۔ واقعی آپ تمام عالم اسلام میں اپنا پیغام پہنچا رہے ہیں، اللہ تعالیٰ آپ کو استقامت عطا فرمائے۔ آپ کا درس بڑا روحانی، وجدانی اور نورانیت والا ہوتا ہے۔ (محمد رشید، فورٹ عباس)

31 مارچ 2019 بروز اتوار صبح 6 بجے تسبیح خانہ میں شفائیہ دعا اور اس کے بعد اسم اعظم کا روحانی دم نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشف المحجوب، درس، مراقبہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبوں کی خدمت کرنے والوں کا مذاکرہ تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو الجھن، کاروباری مسائل کا سو فیصد حل ہے۔

[redacted]

نُورتن شفاء
بواسیر، الرجی، بڑھا پیٹ، اٹھرا، خون کی خرابی، پھوڑے پھنسی، شوگر کے زخم، رسولی چاہے کینسر کی ہی ہو، دائمی قبض اور گیس کیلئے انوکھی دوا ہے اس کے علاوہ بھی
لاعلاج بیماریوں کا آزمودہ شافی علاج
قیمت 150 روپے

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

معاشرے کی بدتہذیبی اور عبقری کا پیغام	میرے آزمودہ خاندانی طبی ٹوٹکے	کسی بھی گھریلو الجھن کے لیے آزمودہ وظیفہ
بچوں کے ڈبل نمونیا کا علاج	پھوڑے پھنسی کیلئے	چچا کا خطرناک جادو کیسے ٹوٹا؟

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ ٹوٹکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو کبھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

معاشرے کی بدتہذیبی اور عبقری کا پیغام

قارئین عبقری! آپ سب کو دعوتِ فکر اور احساس ذمہ داری قبول ہو۔ عبقری رسالہ آپ بیتی' جگ بیتی' قصے کہانیوں تجربات اور خیالی قیاس آرائیوں کا رسالہ نہیں ہے بلکہ یہ ایک مستند اور جامع رسالہ اور اصلاح و تربیت کا پلیٹ فارم ہے اس سے منسلک ہر شخص کی ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے حسن اخلاق سے دوسرے لوگوں کو مستفید کرے اور اپنی اپنی جگہ تبلیغ اسلام کو فروغ دے اور معاشرے کی برائیوں کو جڑ سے اکھاڑ دے۔ آج میں چند بدتہذیبیوں کی نشاندہی کروں گا اور ہم سب کو اپنی اور دوسرے مسلمانوں کی اصلاح کرنی ہے اور اچھی تربیت کو فروغ دینا ہے۔ 1۔ گمشدہ شناختی کارڈ' موٹرسائیکل یا گاڑی کی کاپی یا دیگر قیمتی کاغذات اگر مل جائیں تو فوراً نزدیکی پوسٹ آفس میں یا لیٹر بکس میں ڈال دیں۔ 2۔ ہسپتال' کلینک' سکول' مدرسہ کے نزدیک ہارن اور تیز بیل مت بجائیں۔ 3۔ کوڑا کرکٹ کو گلی میں مقررہ مقام پر ہی ڈالیں۔ 4۔ چھوٹے بچوں کے ذریعے سگریٹ' نسوار' پان وغیرہ ہرگز مت منگوائیں۔ 5۔ خواتین کا احترام کریں صرف ماں' بیٹی' بہن کا رشتہ ملحوظ رکھیں۔ 6۔ بچوں کو ہمیشہ اپنے ساتھ مسجد میں لے کر جائیں اور انہیں نماز' وضو کا طریقہ سمجھائیں۔ مسجد کی صفائی کروائیں۔ 7۔ حقوق العباد کا خیال رکھیں' ہمیشہ سچ بولیں۔ راستہ سے پتھر سائیڈ پر کر دیں۔ 8۔ موٹرسائیکل احتیاط سے چلائیں۔ 9۔ تعلیم اور اپنے کام پر بھرپور توجہ دیں' بے جا موبائل فون ہرگز استعمال نہ کریں۔ 10۔ قرآنی تعلیمات' سنت نبوی ﷺ پر توجہ دیں سب سے حسن اخلاق سے پیش آئیں کیونکہ اچھا اخلاق اچھے خون کی نشانی ہے۔ 11۔ اللہ تعالیٰ کا ہر حال میں شکر ادا کریں' اس سے شکوہ کسی بھی حال میں ہرگز نہ کریں۔ 12۔ بیکری اور چٹخارے والی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ محترم حکیم صاحب اور ماہنامہ عبقری کی پوری ٹیم کو عمر خضری عطا فرمائے اور تمام مسلمانوں کو اپنے حفظ و امان میں رکھے' کالے اور سفید کوٹ سے بچائے' بندے اور منجے (چارپائی) کی محتاجی سے بچائے' بُرے وقت' بُرے کام' بُری صحبت اور بُری نظر سے بچائے۔ اپنے در کی باادب حاضری نصیب فرمائے۔ (ایم اے قریشی' ملتان شریف)

کسی بھی گھریلو الجھن کے لیے آزمودہ وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن کی شادی تھی اور ہمارے پاس کچھ موجود نہ تھا' ہماری دکانیں تھیں جو کہ سرمایہ نہ ہونے کی وجہ سے ہم بنا نہ پائے۔ ہم سوچ رہے تھے کہ کوئی جائیداد ہوتی تو بیچ دیتے۔ ہم پانچ بہنوں اور امی نے ملکر محمد رسول اللہ ﷺ کا نصاب (سوا لاکھ) کرنا شروع کر دیا' رمضان کا مہینہ تھا ہم نے 10 لاکھ بار پڑھا۔ اللہ کے فضل سے غائبانہ طور پر ہماری دکانیں بن گئیں اور ہمیں پتہ بھی نہ چلا اور دکانیں مکمل ہو گئیں۔

2- میرے چاچا جان پر جب ان کے اپنوں نے جادو کروایا تو میرے چاچا کی قسمت اچھی کہ وہ کسی طرح ماہنامہ عبقری کے دفتر پہنچ گئے۔ جب گھر آتے تو فوراً جادو کا اثر شروع ہو جاتا' کبھی دادی اماں کو قتل کرنا چاہتے کبھی میرے ابو کو' ایک بار تو ابو کو مارنے کے لیے بندوق لے کر آ گئے کہ یہ میری بیوی کو اپنے پاس بلاتا ہے' کبھی کہتے وہ رات کو کسی مرد کے ساتھ میرے کمرے میں آ کر آواز دیتی ہے' مجھے دھمکاتی ہے تو اس کو مارنے کے لئے بندوق لے آئے لیکن ایسا کچھ بھی نہیں تھا سب جادو کے ذریعے پاگل کرنے کی سازش تھی۔ ہمارے گھر میں ہر وقت سناٹا چھایا رہتا' ہر وقت خوف رہتا کہ اب کہیں آ نہ جائے شروع میں تو عبقری آ کر بھی ٹھیک نہ ہوئے حالانکہ کئی کئی مہینے رہتے تھے پھر کچھ ماہ سے یَاقَھَّارُ کا ورد شروع کیا' یوں سال گزر گئے پھر کہیں جا کر جادو ختم ہوا ہم سب نے بھی بہت زیادہ یَاقَھَّارُ اور یَااَرْحَمَ الرَّاحِمِیْن کا وظیفہ کیا سورۃ بقرہ پڑھ کر تمام گھر میں پھونک مارتے پھر اللہ تعالیٰ نے اس طرح کامیاب کر کے اور دعاؤں کے ذریعے ہمیں سکون دیا اور مالی وسائل کی پریشانی کے لئے میرا بھائی اَللّٰہُ الصَّمَدُ کا وظیفہ ہر روز ہر وقت پڑھتا ہے۔ بہت زیادہ انشاءاللہ فائدہ ہو رہا ہے۔ کوئی بھی پسند کی چیز خریدنا چاہتا ہے تو اللہ الصمد کا ورد زبان پر ہوتا ہے اور وہ مل جاتی ہے۔ امتحانات کے دنوں میں کتاب کھول کر بھی نہیں دیکھتا (اللہ الصمد) کے وظیفے سے کامیاب ہو جاتا ہے اچھے نمبروں سے۔ مجھے کہتا ہے کتنا کروں وظیفہ (اللہ الصمد) کا میں نے کہا زندگی کا معمول بنا لو۔ ہر وقت کھلا پڑھتے رہو جتنا زیادہ پرانا ہو گا۔ اتنی زیادہ تاثیر ملے گی اب اس کی زبان پر ہر وقت جاری رہتا ہے۔ بے شمار فوائد ہیں اس کے انسان حیران رہ جاتا ہے۔ اگر ہمارے گھر میں یا کسی کے گھر میں بھی لڑائی ہو جائے یا ہمارے گلی محلے وغیرہ میں کتنی ہی سخت لڑائی ہو ہم تیسرا کلمہ پڑھ کر پھونک مار دیتے ہیں۔ لڑائی فوراً ختم ہو جاتی ہے۔ میرے چاچو کا جب مقدمہ چلا اس کی بیوی نے طلاق کے لیے کیا تھا ان کی طرف زور بہت زیادہ تھا۔ میری دادی اماں نے حَسْبُنَا اللّٰہُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ النَّصِیْر کا بہت زیادہ وظیفہ یقین توجہ اور دھیان کے ساتھ کیا اللہ نے اپنے فضل سے مقدمہ میرے چاچا کے حق میں کر دیا اور وہ جو رقم بندھوانا چاہتے تھے بیٹی کے نام پر وہ بھی نہ بندھ سکی۔

3- آٹھ سالہ نچوڑ: سب سے زیادہ کامیاب وظیفہ جو میری زندگی کا آٹھ سال کا نچوڑ ہے سب سے زیادہ میرے لئے یقین اور فائدہ مند وظیفہ ہر مشکلات کا حل میرے لیے یَااَرْحَمَ الرَّاحِمِیْن اور اَللّٰہُ الصَّمَدُ بس اس کی کیا تفصیلات بتاؤں بہت ہی زیادہ کامیاب بے مثال وظیفہ ہے لیکن اب آپ نے مجھے دوسرا وظیفہ بتایا تھا اس لئے وہ کر رہی ہوں۔ یہ کم کر دیا ہے کبھی کبھی پڑھتی ہوں۔

عبقری تلبینہ
عورتوں بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے نبوی ٹانک
عبقری تلبینہ نا صرف مریضوں بلکہ صحت مندوں کیلئے بہت بہترین چیز
ٹینشن ڈیپریشن تھکان جسمانی کمزنا نگوں کا درد پٹھوں کا کھچاؤ ہر کمزوری کا علاج
قیمت 100 روپے
بچوں بڑوں بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے غذا' ٹانک بھی' دوا بھی شفاء بھی اور عطا بھی
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

میرے آزمودہ خاندانی طبی ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو زندگی، صحت، تندرستی اور خوشیوں والی زندگی دے میں پہلی مرتبہ زندگی میں یہ ٹوٹکے بھیج رہی ہوں جو آزمودہ اور مجرب ہیں۔ (1) اگر شیر خوار بچے کو نمونیہ ہو جائے اور اس کی پسلیاں چلنے لگ جائیں۔ مثلاً ڈبل نمونیہ ہو جائے تو شہد والا موم لے کر ایک برتن میں ایک گھونٹ یا دو گھونٹ چائے ڈال کر گرم کرلیں اور اس میں گندم کے دانے کے برابر شہد والا موم لے کر چائے میں ڈال کر گرم کریں جب چائے پگھل کر مکس ہوجائے تو اتارلیں اور نیم گرم بچے کو چمچ کے ساتھ پلائیں اور دن میں دو مرتبہ کریں دو دن پلانے سے ان شاءاللہ آرام آجائے گا میرا آزمودہ ہے۔ (2) اگر تین ماہ سے زیادہ کا بھی بچہ ہو مثلاً 5 ماہ یا سال کا موسم سرما میں اکثر چھوٹے بچوں کو باوجود احتیاط کے ٹھنڈ لگ جاتی ہے تو اس کے لیے شہد ایک چمچ اور ایک انڈے کی زردی لے کر سفیدی الگ کرلیں۔ ان کو مکس کر کے دن میں دو دفعہ چٹائیں یا تین دفعہ چٹائیں مثلاً سارا ختم کریں اور یہ عمل رات کو کریں تاکہ بچے کو بستر کی اور ماں کی گرمائش میں زیادہ اثر کرے یہ بھی ٹوٹکہ آزمودہ ہے۔ میرے پانچ بچے ہیں میرے تین بچوں کو جب چھوٹے تھے ڈبل نمونیہ ہوا تھا تو میں نے یہ تینوں ٹوٹکے کیے تھے اور میرے بچے اللہ تعالیٰ کے حکم سے بالکل ٹھیک ہوگئے۔

(3) اگر چھوٹے بچوں کو نمونیہ ہوجائے اور کسی طرح بھی ٹھیک نہ ہورہا ہو چھوٹا بچہ زیادہ دوائیں تو نہیں کھا سکتا تو رات کو ایک پان کا پتا لے کر اس پر سیدھی طرف انڈے کی زردی کو لیپ کر کے بچے کی پسلیاں پر رکھ کر یعنی دو پتے لے کر انڈے کی زردی کو دونوں پتوں پر لیپ کر کے بچے کی دونوں پسلیوں پر رکھ کر اوپر بچے کو قمیص پہنا کر اوپر سے ماں کی قمیص اتروا کر جو اس نے پہنی ہے اُلٹی ہی ہو آگ پر تھوڑا گرم کر کے اس بچے کو باندھ دیں یعنی بچے کے بازو اوپر نکال کر نیچے سارے پیٹ اور پسلیوں پر باندھ دیں اور پھر بچے کو رضائی میں لے کر سو جائے اور صبح کو بچے کو جب دھوپ نکل آئے تو کمرے کے اندر ہی 9، 10 بجے یہ پٹی کھولنی ہے۔ انشاء اللہ ایک ہی دن میں آرام آجائے گا‘ ورنہ مزید ایک روز یہ عمل کریں۔ یہ بھی آزمودہ ہے۔

گرمیوں میں نکلے پھوڑے پھنسیوں کا آزمودہ علاج: ہماری دادی اللہ جنت نصیب کرے ہم چھوٹے چھوٹے تھے ہمیں اچھی طرح یاد ہے ہمیں گرمیوں میں پھوڑے پھنسیاں نکل آتے تھے جو بہت بڑی پھنسی ہوتی تھی وہ دیر سے پکتی ہے اور درد کرتی رہتی ہے تو دادی اماں اس پر پیاز کو درمیان سے کاٹ کر آدھا یعنی دو حصے کرلیتی تھیں پھر اس کی گول گول کٹوری سے جو ثابت نکل آئے اس کو چھوٹے چائے والے چمچ پر رکھ کر اس میں تھوڑا سا سرسوں کا تیل ڈال کر ہلکی آنچ پر گرم کرتی جب تیل میں ایک اُبال اٹھتا تھا تو چولہا بند کردیتی تھی۔ اور پھر اُتار کر اس کو پھنسی ہی پر الٹا کر کے رکھ دیتی تھی یعنی تھوڑا تھوڑا گرم ہو جتنا برداشت ہوسکے۔ اس کے اوپر پٹی باندھ دیتی تھی رات کو یہ باندھنا ہے۔ جب ہم صبح اٹھتے تھے تو پٹی ہماری ڈھیلی ہوئی پڑی ہوتی تھی اور پیاز کی کٹوری میں سارا ریشہ اور پیپ گند وغیرہ سارا نکلا ہوتا تھا یا پھر گرمائش کی وجہ سے نرم ہوا پڑا ہوتا تھا۔ اس کو آہستہ آہستہ دبا کر سارا ریشہ خون وغیرہ نکال دیتی تھیں یوں ہماری بڑی پھنسی سے ایک ہی دن میں جان چھوٹ جاتی تھی آپ بھی کر کے دیکھیں انشاء اللہ آپ کو ضرور فائدہ ہوگا۔ آزمودہ ہے فائدہ پائیں اور دعائیں دیجئے۔

خشک کھانسی سے سکون: سردیوں میں اکثر بڑوں کو یا بچوں کو بہت کھانسی ہوجاتی ہے کبھی کبھی ایسا ہوتا ہے کہ ساری ساری رات کھانسی کی وجہ سے نیند نہیں آتی۔ خشک کھانسی کیلئے تو ہماری امی ہمارے منہ میں ملٹھی کا 2 انچ کا ٹکڑا رکھوادیتی تھی اور وہ ہم چوستے رہتے تھے ایک گھنٹہ کے بعد ہمیں کھانسی سے سکون مل جاتا تھا اور ہم سوجاتے تھے۔ میرا اپنا آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔ ہمیں اچھی طرح یاد ہے۔ آپ بھی کھانسی کو رفع کرنے کیلئے ملٹھی چوسیے اور سکون کی نیند سوئیں۔

ملٹھی اور ہلیلہ سے فائدہ اٹھائیں: اور اس کے علاوہ ہماری امی ہمیں چھوٹی ہلیلہ بھی چوسنے کیلئے دے دیتی تھیں وہ کڑوی ہوتی ہے اس کو بھی منہ میں رکھ کر آہستہ آہستہ چوسنے سے کھانسی ختم ہوجاتی ہے۔ اگر ایک دفعہ میں آرام نہ آئے تو دوسری دفعہ پھر کرلیں ملٹھی اور چھوٹی ہلیلہ سے فائدہ اٹھائیں اور مجھ دکھی کیلئے دعائیں کریں۔ (فہمیدہ گل‘ گوجرانوالہ)

سورۂ تکویر کی پہلی چار آیات پڑھیں! رشتہ پکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے اور علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کے وظائف نے اندھیرے میں روشنی کا کام کردیا ہے۔ آپ نے زندگی گزارنے کا سلیقہ سکھا دیا ہے‘ عبادات کرنے میں لذت اور اپنا ہی مزہ ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! کچھ عرصہ پہلے میں نے اپنا مسئلہ جوابی لفافہ کے ساتھ لکھ کر دفتر ماہنامہ عبقری میں ارسال کیا تھا۔ میرا مسئلہ رشتے کا تھا‘ لاکھ کوشش کے باوجود بھی ہر بار کوئی نہ کوئی رکاوٹ آجاتی۔ مجھے کچھ عرصہ بعد ہی جواب موصول ہوا اور میں نے آپ کا بتایا وظیفہ پڑھنا شروع کردیا۔ اب اللہ تعالیٰ کے فضل سے اور آپ کے بتائے وظیفہ سے میرا بہت اچھی جگہ رشتہ طے ہوگیا ہے۔ میں نے آپ کے بتائے وظیفہ پر مکمل بھروسہ کیا اور دل جمی سے سارا دن وظفیہ پڑھتی۔ اللہ تعالیٰ نے قرآنی آیات کی برکت سے اور آپ کی دعاؤں سے میرے مسئلے کو حل کردیا۔ اللہ تعالیٰ نے میری ایسی غیبی مدد فرمائی کہ اب تک حیران ہوں۔ آپ کا شکریہ ادا کرنے کیلئے میرے جیسی حقیر بندی کے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ آپ نے مجھے سورۃ التکویر کی پہلی چار آیات پڑھنے کے لیے دی تھیں۔ سارا دن باوضو پاک حالت میں پڑھنی تھی۔ (آپ کی بہن)

نبی کریم ﷺ نے خواب میں آکر وظیفہ بتادیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری چھوٹی بہن گزشتہ دنوں بہت سخت بیمار تھی‘ کسی دوائی سے بھی افاقہ نہ ہورہا تھا۔ مرض دن بدن بڑھتا جارہا تھا۔ اُس رات میں بہت زیادہ پریشان تھی اور اسی پریشانی کے عالم میں سوگئی‘ اور پھر میں سوئی قسمت جاگ اٹھی‘ خواب میں کیا دیکھتی ہوں کہ محبوب خدا حضور نبی کریم ﷺ ہمارے گھر میں تشریف فرما ہیں اور میرے والد سے گفتگو فرما رہے ہیں‘ میں بھی پاس ہی سر جھکائے کھڑی ہوں اسی دوران وجہ کائنات حضور نبی اکرم ﷺ میری جانب متوجہ ہوکر ارشاد فرماتے ہیں ”آمنہ (میری چھوٹی بہن جو کہ بیمار تھی) بیمار ہے۔ میں عرض کرتی ہوں جی آمنہ بہت بیمار ہے۔ فرماتے ہیں ”سات مرتبہ درود ابراہیمی اور ۷۰ مرتبہ یَاوَهَّابُ پڑھ کر اس پر دم کرو“ اسی کے ساتھ میری آنکھ کھل گئی اور پھر میں نے ایسا ہی کیا اور اپنی بہن پر پھونک دیا بفضل اللہ وہ مرض اسی وقت ختم ہوگیا‘ اسکے بعد ہمارے گھر میں کسی کو بھی کوئی تکلیف ہوتی ہے وہ یہی وظیفہ کرتے ہیں اور اللہ کے فضل سے ٹھیک بھی ہوجاتے ہیں۔ (رقیہ عبدالحمید، راولپنڈی)

شوگر کورس بے شمار کا آزمودہ! شوگر سے پیدا شدہ تمام عوارضات ہمیشہ کیلئے ختم
آج ہی سے استعمال شروع کریں اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں
قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ہر سائیڈ ایفکیٹ سے پاک
شوگر کا خاتمہ ممکن ہے
قیمت 800 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

https://www.urdutubes.com/

لوبیا کی پھلی جسم کو لوہے کی طرح مضبوط بنائے!

میمونہ ثاقب، ساہیوال

مختلف مردانہ و زنانہ عوارض میں لوبیے کی پھلیاں اکسیر کا درجہ رکھتی ہیں۔ ان کا استعمال بدن کو مضبوط بناتا ہے چونکہ اس میں گوشت سے زیادہ طاقت بخشی کا سامان ہوتا ہے اس لیے کمزور اور ناتواں افراد کے لیے اس کا استعمال بہت مفید رہتا ہے۔

لوبیا کو پنجاب میں روانہ بھی کہتے ہیں بلکہ بیشتر علاقوں میں یہ اسی نام سے مشہور ہے۔ یہ ایک غذائیت بخش اور صحت پرور پھلی ہے۔ اس کی پھلیوں میں حیاتین الف جیسے بدن پرور غذائی اجزا خاص مقدار میں پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس میں گوشت بنانے والے اجزا بھی شامل ہوتے ہیں۔ جب لوبیا کی پھلیاں کچی ہوتی ہیں تو انہیں سبزی کے طور پر پکایا جاتا ہے یا گوشت اور قیمہ کے ساتھ بھی پکائی جاتی ہیں جب دانے پک جاتے ہیں تو ان کے دانوں کو دال کی طرح محفوظ کر کے پکاتے ہیں۔ اس کی غذائیت اور صحت پروری سے متعلق ایک مثال سے بخوبی اندازہ لگا جا سکتا ہے کہ اس میں بھیڑ اور بکری کے گوشت سے بھی زیادہ حرارے پائے جاتے ہیں۔ بکری یا بھیڑ کے گوشت میں پروٹین کی اوسط مقدار 17 یا 18 فیصد ہوتی ہے جب کہ لوبیا کی پھلی میں ان پروٹینز کی مقدار کم از کم 22 فیصد ہوتی ہے۔ یہ ایک ارزاں سبزی ہے۔ اس کی پھلیوں سے نکلنے والے سفید سیاہ نقطے والے دانے رواں کے نام سے فروخت ہوتے ہیں مگر ان کی نسبت اس کی تازہ سبز رنگ کی پھلیاں زیادہ بدن پرور، غذائیت بخش اور کئی عوارض میں بہت زیادہ مفید ہیں۔

طبی نقطہ نظر سے مختلف مردانہ و زنانہ عوارض میں لوبیے کی پھلیاں اکسیر کا درجہ رکھتی ہیں۔ ان کا استعمال بدن کو مضبوط بناتا ہے چونکہ اس میں گوشت سے زیادہ طاقت بخشی کا سامان ہوتا ہے اس لیے کمزور و ناتواں افراد کے لیے اس کا استعمال بہت مفید رہتا ہے۔ حیض میں رکاوٹ دور کرنے کیلئے پھلیوں کا دال سمیت جوشاندہ بہت موثر ثابت ہوتا ہے۔ رضاعی خواتین کیلئے ان کا استعمال بھی بہت فائدہ دیتا ہے اس کے استعمال سے دودھ بڑھ جاتا ہے اور بچہ آسانی سے سیراب ہو جاتا ہے۔ دردِزہ کے آغاز میں اگر خاتون کو لوبیے کا شوربہ یا اس کے پتوں کا جوشاندہ پلایا جائے تو بچے کی پیدائش جلد ممکن ہو جاتی ہے اور زچہ کو تکلیف بھی کم سہنا پڑتی ہے اور گردہ کے درد میں بھی لوبیے کے پتوں کا ساگ بہت مفید ہے۔ یہ پتھری کو خارج کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے لوبیے کی سبزی میں ادرک یا سونٹھ ڈالنے سے اس کے شفائی اثرات میں حیرت انگیز اضافہ ہو جاتا ہے بلکہ اس تدبیر سے اس کی حیثیت دوا کی سی ہو جاتی ہے۔

لوبیا کی دال بادی ہوتی ہے گیس بھی پیدا کرتی ہے اس لیے اسے استعمال کرتے وقت احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ اگر اس کے سالن میں لیموں نچوڑ لیا جائے تو ایک تو اس کا ذائقہ بڑھ جاتا ہے اور اس کے بادی اثرات بھی ایک حد تک زائل ہو جاتے ہیں۔ اس کا جوشاندہ چہرے کی رنگت نکھارنے اور ورموں کو تحلیل کرنے میں بہت مفید ثابت ہوتے ہیں۔

سنہری زندگی کیلئے سنہری باتیں

☆ کچھ باتیں لوگ بہت جلدی بھول جاتے ہیں، ان میں سے ایک ان کی ملاقات ہے۔ ☆ جنت کے منتظر نہ رہو بلکہ اپنے اعمال ایسے بناؤ کہ جنت بھی تمہاری منتظر ہو جائے۔ ☆ رابطے اتنے ہی رکھو جتنے تکلیف نہ دیں۔ ☆ جب تم جان جاؤ کہ اللہ تمہارے ساتھ ہے تو پھر اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ کون تمہارے خلاف ہے۔ ☆ جو شخص نصیحت مان لے وہ بعض اوقات نصیحت کرنے والے سے بھی بڑا ہوتا ہے۔ ☆ وہ شخص کامیاب نہیں ہو پاتا جس میں ناکامی کا خوف کامیابی کی چاہت سے زیادہ ہو۔ ☆ اچھا آدمی کبھی نہیں مرتا وہ دلوں میں ہمیشہ زندہ رہتا ہے۔ ☆ زندگی تب ''بہتر'' ہوتی ہے جب آپ خوش ہوتے ہیں لیکن زندگی تب ''بہترین'' ہوتی ہے جب آپ کی وجہ سے کوئی دوسر خوش ہوتا ہے۔ ☆ بات میں وزن پیدا کرنے کیلئے آواز کا اونچا ہونا ضروری نہیں بلکہ بات کا سچا ہونا ضروری ہے۔

(رانا محمد اصغر، واں بھچراں)

کامیاب نہیں ہو سکتا!

شاہد رفیق، راولپنڈی

قارئین! جتنا بھی آپ دوسروں کے سہارے پر زندہ رہنا کم کرتے جائیں گے اور اپنی عقل و فراست پر بھروسہ کریں گے اتنا ہی آپ مسائل کا زیادہ کامیابی سے حل معلوم کرتے جائیں گے اور اپنی راہیں آپ ہموار کرنے کے قابل ہوتے جائیں گے رفتہ رفتہ آپ کو یقین ہو جائے گا کہ آپ میں وہ تمام صلاحیتیں موجود ہیں جو نامساعد حالات کے رخنوں کو شکست دے کر بہتر اور حسب منشاء نتائج پیش کرتی ہیں آپ کے ذہن میں وسعت اور عملی صلاحیتوں میں اضافہ ہوگا۔ تمام قنوطی خیالات کو ایک لمحہ کیلئے بھی اپنے پر حاوی نہ ہونے دیجئے اپنی صلاحیتوں کو جانئے اپنے ماحول کو سمجھئے اپنی خواہشات اور ممکنات کا اندازہ لگایئے اور ان لوگوں سے ملتے رہیے جو آپ کو منزل مقصود تک پہنچانے میں مددگار ثابت ہو سکتے ہیں، زندگی میں کوئی بھی ایسی بات نہیں جو پوری نہ ہو سکتی ہو اور آپ کی پہنچ کے باہر ہو لیکن اس کے ساتھ شرط یہ ہے کہ آپ صحیح راہ تلاش کریں اور اپنے آپ کو یہ کامل یقین دلاتے رہیں کہ آپ ضرور کامیاب ہوں گے ناکامیوں سے تھک ہار کر راہ ہی میں نہ بیٹھے رہیں اگر آپ کی خواہش میں خلوص اور دلی لگاؤ ہوگا تو یہ خلوص اور لگاؤ ہی اس خواہش کو اپنانے اور پورا کرنے کا بین ثبوت ہے اگر آپ یہ کہتے رہے ''میں کامیاب نہیں ہو سکتا یہ کام میری طاقت سے باہر ہے'' تو یقین کیجئے کہ آپ کی کامیابی کی راہ میں آپ کی بزدلی اور شکست خوردگی ہی حائل ہو گیا اور جب آپ یہ کہیں گے ''میں کامیاب ہو سکتا ہوں اور کامیاب ہوں گا'' تو آپ کامیاب ہونے کی آدھے سے زیادہ دشواریوں پر حاوی ہو جاتے ہیں اگر آپ کے اس یقین اور اعتماد میں شک و شبہ نہ پیدا ہوا تو آپ ایک نہ ایک دن ضرور کامیاب ہوں گے۔ خود غرض لوگوں اور حالات اور ماحول سے دور رہئے جو اپنی شکست سے آپ کی ہمت پست کرتے ہیں اپنے ماضی کی ناکامیوں اور غلطیوں پر کف افسوس ملتے بیٹھے نہ رہئے ورنہ مستقبل کا یہ خوف آپ کی جدوجہد میں حائل آئے گا۔ آپ اپنی صلاحیتوں پر بھرپور اعتماد سے مشکل سے مشکل کام سہل ہو جاتے ہیں۔ یاد رکھیے! ہر انسان میں اللہ تعالیٰ نے کوئی نہ کوئی صلاحیت رکھی ہے اب کامیاب انسان وہ ہے جو اپنی صلاحیت پر اعتماد کرتے ہوئے خوب استعمال کرے۔

دردی ہربل بام

پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فالج، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پانی میں بھیگنے سے سردی لگ جائے، کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نقرس، لاغری، ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، موچ آجانا، بجلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک پرابلم ہو یا کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، جوڑ جوڑ درد کرتا ہو بس دردی ہربل بام کا استعمال کریں [redacted]

[redacted]

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال پھینکے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

سونفل کی منت مانتی ہوں مسئلہ حل ہو جاتا ہے

کنیز فاطمہ، لاہور

بچے کی عمر تقریباً ایک سال تھی' میں نے اسے کہا کہ فوراً اسپغول کا چھلکا منگواؤ۔ آدھا چمچ چھلکا تھوڑی سی چینی کے ساتھ مکس کر کے بچوں کو کھلادو' اوپر سے پانی پلادو اور آدھا گھنٹہ انتظار کرلو' اگر ٹھیک نہ ہو تو ڈاکٹر کے پاس لے جانا

سونفل کی منت مانتی ہوں مسئلہ حل ہو جاتا ہے

زندگی میں کوئی بھی مشکل پیش آئے شروع سے میری یہ عادت رہی ہے کہ سونفل پڑھنے کی منت مان لیتی ہوں اور یہ نیت کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ تو مُسَبِّبَ الْاَسْبَابْ ہے میری یہ مشکل آسان کردے۔ شکرانے کے طور پر میں سونفل ادا کردوں اور کام ہونے سے پہلے ہی نفل پڑھنے شروع کردیتی ہوں۔ عام طور پر ہر مغرب کی نماز کے بعد دس نفل پڑھ لیتی ہوں۔ میری مشکلات آسان ہوجاتی ہیں اور میں سو نفل شکرانے کے پورے کرلیتی ہوں۔ آزمودہ عمل ہے

اسپغول کے چھلکے کے فوائد: محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ نے دنیا میں انسان کے فائدے کے لیے بے شمار چیزیں پیدا کی ہیں ان میں سے اسپغول کا چھلکا بھی ایک نعمت ہے۔ ایک دفعہ میرے پاس ایک ٹیچر چھٹی لینے کے لیے آئی کہ میرا بیٹا شدید بیمار ہے اسے لوز موشن لگے ہوئے ہیں میں نے اسے ڈاکٹر کے پاس لے کر جانا ہے۔ میں نے اسے کہا کہ بیٹا کہاں ہے؟ اس نے کہا میں اسے اپنے ساتھ سکول لے کر آئی ہوں بچے کی عمر تقریباً ایک سال تھی' میں نے اسے کہا کہ فوراً اسپغول کا چھلکا منگواؤ۔ آدھا چمچ چھلکا تھوڑی سی چینی کے ساتھ مکس کر کے بچے کو کھلادو' اوپر سے پانی پلادو اور آدھا گھنٹہ انتظار کرلو' اگر ٹھیک نہ ہو تو ڈاکٹر کے پاس لے جانا' میں چھٹی دے دوں گی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے دوبارہ بچے کو لوز موشن کی شکایت نہ ہوئی اور ٹیچر نے اس ٹوٹکے کو خود بھی اپنایا اور بہت سے لوگوں کو بھی اس سے فیض یاب کیا۔ پیٹ میں شدید درد کے ساتھ مروڑ اٹھ رہے ہوں تو بھی اسپغول کا چھلکا کھانے سے آرام ملتا ہے۔ **انڈے کی سفیدی:** اگر کسی کے معدے میں شدید درد ہو تو اس کو چاہیے کہ انڈا توڑ کر اس کی زردی اور سفیدی الگ الگ کرلے' سفیدی کو دیسی گھی میں توے پر ڈال کر فرائی کرے اور اس پر نمک اور کالی مرچ (حسب ضرورت) چھڑک کر چمچ سے کھائیے۔ شروع میں بسم اللہ اور آخر میں الحمدللہ ضرور پڑھے۔ معدے کے درد کو چند منٹوں کے بعد تسکین مل جائے گی۔ ان شاء اللہ۔

کھانسی اور گلے میں خراش کا علاج: اگر کسی کو شدید کھانسی ہو اور گلے میں بھی درد ہو تو رات کو سوتے وقت ادرک کا رس نکال کر ہموزن شہد میں مکس کریں۔ تقریباً ایک چمچ شہد اور ایک چمچ ادرک کا رس مکس کرلیں اور مریض کو پلادیں۔ پینے کے بعد مریض کلی نہ کرے ویسے ہی سو جائے۔ تین راتیں مسلسل یہ ٹوٹکہ استعمال کریں۔

ہوائی چیزوں کا حصار ٹوٹا اور اہلیہ ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر عطا کرے آپ کی نسلوں اور تسبیح خانہ کو تاقیامت آباد رکھے۔ میرا 2011ء کو ماموں زاد سے نکاح ہوا۔ شادی کا ایک سال خوشی کے ساتھ گزرا لیکن سال کے بعد بیوی کو جنات کی شکایت ہوگئی' عاملوں نے کہا کہ شادی کے ڈیڑھ سال پہلے جادو ٹونہ کیا گیا ہے۔ رمضان المبارک کا مہینہ تھا کہ اہلیہ کو جنات نے تنگ کرنا شروع کردیا ایک عامل سے تعویذ لینے شروع کردیئے اس کے تعویذ جو کہ گلے میں ڈالنے ہوتے تھے۔ اس کے بقول کچھ پرہیز کرنے تھے جو نہ ہوئے جس کی وجہ سے تعویذ کا اثر زائل ہوگیا۔ اس طرح سے عامل نے مریض کا علاج کرنیکی غرض سے صدقے کے لیے ہر دو ماہ بعد دو بکرے لیے جن کے خون سے تعویذ لکھنے ہوتے تھے الغرض جب بھی میری اہلیہ کو ڈیٹ آتی تو انہی جنات کی طرف سے جھٹکے لگنا شروع ہوجاتے' عامل نے گھر کے چاروں کونوں میں حفاظتی کڑے کے لیے تعویذ بھی دفن کروائے پھر بھی کوئی افاقہ نہ ہوسکا' آخر میں نے اپنے ایک دوست جو کہ دورہ حدیث کا طالب علم تھا اس کے ذریعے ان کے استاد سے علاج شروع کروایا انہوں نے گھر کے کمروں میں تہدیدی نامہ مبارک لگانے کے لیے دیئے اور پڑھنے کے لیے بھی عمل دیا جسے ہم دونوں نے ہر نماز کے بعد گیارہ بار اوّل و آخر درود شریف پڑھنا تھا یہ عمل ہم نے دو ماہ باقاعدگی سے کیا' اس عمل کی برکت سے ان ہوائی چیزوں کا حصار ٹوٹ گیا اور میری اہلیہ بالکل ٹھیک ہوگئی۔ (افتخار احمد، لودھراں)

اصل صوفی تو یہ ہے!

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقاً حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ اس باب میں مزید فرماتے ہیں جس کا خلاص یہ ہے کہ:۔ کتابوں میں بعض صوفیا کرام رحمہم اللہ کی زندگی میں کچھ خلاف شریعت چیزیں نظر آتی ہیں جوان پر حال کی ایک کیفیت ہوتی ہے جس میں انسان اپنے وجود و شعور باہر ہوتا ہے جس کو مجذوب کہتے ہیں۔ اس وقت وہ اپنے حال سے باہر ہوتا ہے مگر وہی لوگ ہیں جب کیفیتِ حال سے نکلتے ہیں تو دن رات شریعت کو اپنے سینے سے لگائے رکھتے ہیں اور اللہ کے ہر حکم کی اتباع کرتے ہیں جس صوفی کو دیکھو گے کامل صوفی ہے۔

پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: صوفی کی زندگی میں شریعت کو دیکھو۔ حتیٰ کہ آپ رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب کشف المحجوب میں واضح فرما رہے ہیں کہ بعض اہل اللہ نے دیکھا کہ ہمارے مریدین صوفیانہ لباس سے اپنے اپ کو کچھ سمجھنے لگے تو انہوں نے فوراً کہا کہ فاخرہ لباس پہنو، اچھے سے اچھا لباس پہنو تا کہ تمہارے اندر سے یہ بات نکل جائے، یہ لباس اتار دو۔ صوفی وہ ہوتا ہے جو اپنے من کو صاف رکھنے کی بھرپور کوشش کرے۔ صوفی وہ ہوتا ہے جس کے اندر صفات الٰہی آجائیں۔ صوفی وہ ہوتا ہے جس کے اندر صفات مصطفائی ﷺ آجائیں۔ اللہ اور اس کے رسول نبی کریم ﷺ کی ناپسندیدہ چیز: اپنی زندگی کو اگر صوفیاء کرام رحمہم اللہ کی زندگی پہ ڈھالنا ہے تو یہ دیکھیں! کہ اگر کوئی شخص اپنے آپ کو صوفی کہہ رہا ہے اور اسکی زندگی میں ایسی چیزیں ہیں جو حضور ﷺ کے دور میں نہیں تھیں، صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے دور میں نہیں تھیں، اہل بیت، اولیاء کرام رحمہم اللہ، صالحین کو خوابوں میں بھی وہ نظر نہ آئیں جن کو یہ دین کہتا ہے تو سمجھ لو وہ میرے اللہ اور رسول ﷺ کی ناپسندیدہ چیز بدعت ہے۔ (جاری ہے)

جوہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج

معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر جگر گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہوجاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔

قیمت 150 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

علامہ لاہوتی پراسراری

سلسلہ وار آپ بیتی قسط نمبر 111

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہورہے ہیں لیکن اس پُراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہیے

جناتی دلچسپ زندگی: قارئین! جنات کی زندگی جتنی خطرناک اور پرخطر ہے اتنی دلچسپ بھی ہے' جنات زندگی کی وہ معلومات' اوڑھنا' بچھونا دیتے ہیں جو عام عقل انسانی شعور احساس ادراک میں انسان نہ پاسکتا ہے' نہ سوچ سکتا ہے اور انسان گمان نہیں کرسکتا جنات کون سی زندگی دیتے ہیں اور کون سی حیات کی طرف متوجہ کرتے ہیں۔ مجھے ایک جن کی بات بیٹھے ہوئے یاد آئی کہ حالانکہ میں فوقانی ثانی جن کے حالات لکھ رہا ہوں ایک دفعہ ایک محفل میں ایک جن نے بڑی عجیب بات کہی۔ **فرشتوں کی ڈیوٹیاں:** کہا: انسان جنات سے ڈرتے ہیں اگر وہ نہ ڈریں تو جن ان سے طاقتور نہیں کیونکہ انسانوں کے ساتھ اتنے بے شمار فرشتوں کی حفاظت کیلئے ڈیوٹیاں لگی ہیں جو عام انسان تو دیکھ نہیں سکتا اور ہم انسان کے پاس آ نہیں سکتے۔ **تین گناہ:** بس فرشتوں کی ڈیوٹی اس وقت ہٹتی ہے جب انسان یا گناہ کرتا ہے یا جھوٹ بولتا ہے یا اس کے رزق میں حرام آتا ہے۔ اس جن کی بات سن کر میرا دماغ گھوم گیا اور میرے دل میں بات آئی کہ بس تین ہی باتیں تو ہیں جو فرشتوں کی ڈیوٹیاں ہٹا دیتا ہے انسان یا گناہ کرتا ہے یا رزق مشکوک اور حرام کھاتا ہے یا پھر جھوٹ بولتا ہے جس کی وجہ سے رزق حرام اور مشکوک کی وجہ سے اس کے اندر سے روح' روحانیت اور خیر و برکت ختم ہوجاتی ہے۔ اس کا تن، من میلا ہوجاتا ہے اور میلی جگہ پر پاکیزہ اور نورانی مخلوق نہیں آتی اور دوسرے لفظوں میں اس کا تن من بدبودار ہوجاتا ہے اور فرشتوں کو خوشبو پسند ہے وہ بدبودار جگہوں پر نہیں آتے اور مزید یہ کہ اس کا تن من اتنا پرانا ہوجاتا ہے اب اسے استغفار جیسی چیز چاہیے کہ وہ نیا ہو اس کو نیا کرے۔

انوکھی کہانی' چشم دید واقعہ: ایک مرتبہ میں بیٹھا سورۂ اخلاص کا وظیفہ کررہا تھا جب ختم ہونے لگا میں نے سورۂ اخلاص دراصل ایک ہی نشست میں گیارہ ہزار پڑھ لی ہر دفعہ بسم اللہ الرحمٰن الرحیم کے ساتھ' میں نے تصور کیا: یااللہ! آج تو کسی ایسے جن سے میرے ملاقات کرا جو مجھے کوئی ایسی انوکھی کہانی یا ایسا واقعہ یا ایسا چشم دید کوئی حال سنائے۔ جو مجھے چونکا دے اور حیران کردے اور میرے ولولے زندہ و تابندہ کرے' میں سورۂ اخلاص پڑھ رہا تھا اور یہی سوچ رہا تھا اور بار بار اسی جذبے کو اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں پیش کررہا تھا' یہ سورۂ اخلاص پڑھنے کا میرا آج چالیسواں دن تھا' گزشتہ چالیس دن سے میں مسلسل پڑھ رہا تھا' گھنٹوں کا یہ عمل' لیکن سچ پوچھیں' اس نے مجھے کبھی تھکایا نہیں اور میں کبھی اکتایا نہیں کیونکہ اللہ کی توحید اور وحدانیت کی لذت ہی ایک ایسی انوکھی لذت ہے جو میرے انگ انگ میں اور میرے پل پل میں پیوست ہوگئی بلکہ ایک دفعہ تو ایسے محسوس ہوا اور میں نے یہ بات واضح محسوس کی کہ میرا جسم ایسے ہلکا پھلکا ہوگیا جیسے میرے جسم کا کوئی وزن ہی نہیں ہے۔ **میں بادلوں سے بھی اوپر چلا گیا:** میرا جسم آہستہ آہستہ اٹھا اور پھر اتنا اوپر اٹھا کہ مجھے شہر کی عمارتیں اپنے نیچے محسوس ہوئیں اور شہر کی بلڈنگز اور ٹاور چھوٹے ہوتے چلے گئے پھر مجھے محسوس ہوا کہ میں بادلوں کے اندر سے گزر رہا ہوں اور بادل بھی مجھے اپنے نیچے محسوس ہوئے اور بادلوں کی ٹھنڈک تک کا مجھے احساس ہوا میں بادلوں سے اوپر نکلا اور اوپر اٹھتا چلا گیا پھر مجھے محسوس ہوا کہ اب میں کسی اور دنیا میں ہوں وہ انوکھا جہان ہے جس کو میں نہ لکھ سکتا ہوں جس کے بارے میں' میں نہ بول سکتا ہوں اور جس کے بارے میں نہ میں سوچ سکتا ہوں' پھر میں آگے سے آگے بڑھتا اور اٹھتا چلا گیا' میری طبیعت میں ایک ہلکا پن تھا اور ایک روح' روحانیت' نورانیت کا ایک انوکھا ہالہ' دائرہ اور سکون تھا پھر کچھ دیر کے بعد میں نے محسوس کیا کہ مجھے ایک انوکھی خوشبو آئی ہے اور ایسی خوشبو آئی جو آج تک میں نے کبھی نہیں سونگھی اور میرا اندر کہہ رہا تھا کہ یہ اتنی اعلیٰ خوشبو ہے نامعلوم جنت کی خوشبو کتنی اعلیٰ خوشبو ہوگی میں سورۂ اخلاص بھی پڑھ رہا تھا اس کا پڑھنا مجھ میں ختم نہیں ہوا اور ساتھ ساتھ ان کیفیات کو بھی محسوس کررہا تھا میں سورۂ اخلاص پڑھتا رہا اور سورۂ اخلاص کا نور مجھے اوپر اٹھاتا چلا گیا اور میں اوپر سے اوپر اٹھتا چلا گیا۔ **انوکھا سکون' انوکھا چین**

> **اچانک مجھے احساس ہوا کہ ایک سفید رنگ کا بہت بڑا سانپ دروازے سے نکلا' پہلے مجھے ہلکا سا ایک خوف محسوس ہوا لیکن پھر سورۂ اخلاص کی آواز ایسی محسوس ہوئی جیسے اندر سے آواز آئی: یہ سب کچھ وہی ہے جو آپ مانگ رہے تھے۔**

اور انوکھی راحت: اور میرے اندر ایک انوکھا سکون' انوکھا چین اور انوکھی راحت کا سامان تھا اور ایسی راحت کا سامان جسے میں خود محسوس کررہا تھا پھر مجھے ایک احساس ہوا کہ میرے اردگرد بہت ساری مخلوق ہے جو مجھے انس دے رہی ہے' محبت دے رہی ہے' پیار دے رہی ہے اور تسلیاں دے رہی ہے۔ میں حیران ہوا کہ یہ کیا ہوا یہ کون ہیں؟ اور کہاں سے آگئے؟ یہاں تو کوئی انسان نہیں ہے' میں انسانی دنیا سے شاید سینکڑوں یا ہزاروں میل دور ہوں گا لیکن یہ کون ہیں؟ میں سورۂ اخلاص مسلسل پڑھ رہا تھا اور اپنے جسم کو پھر ہلکا پھلکا روحانی اور نورانی محسوس کررہا تھا اور طبیعت میں ایک سکون اور روح میں ایک روحانیت محسوس کررہا تھا پھر مجھے ایک اور احساس ہوا' وہ احساس یہ ہوا کہ میری آنکھیں بند ہورہی ہیں اور میں غنودگی میں جارہا ہوں لیکن مجھے غنودگی میں جانے کا احساس بھی تھا لیکن میں غنودگی میں تھا بھی اور میں سورۂ اخلاص بھی پڑھ رہا تھا پھر ایسے محسوس ہوا کہ مجھے کسی چیز نے تھپکی دی اور میں تھپکی کی کیفیت میں ایسا سرشار اور شاداب ہوا کہ مجھے آج بھی اس تھپکی کا بھرپور احساس ہے اور ایسے محسوس ہوا کہ جیسے قدرت نے مجھے تھپکی دی اور قدرت کا ایک حکم محسوس ہوا کہ جسے میں اندر کا الہام اور غیبی علم کہوں گا جو میرے دل میں اتر رہا تھا اور وہ میرا احساس مجھے بتا رہا تھا کہ رب کی بارگاہ میں سورۂ اخلاص کا بہت کمال' برکات اور ثمرات ہیں۔ **سورۂ اخلاص سے محبت:** یہ احساس مجھے صرف سات دن کے بعد ہونا شروع ہوگیا تھا اور آخری دن تک یہ احساس روزانہ ہی ہوتا تھا اب تو سورۂ اخلاص سے میں اتنی محبت کرنے لگا تھا اور سارا دن میں اس گھڑی کا انتظار کرتا اور اس گھڑی کو سب سے زیادہ قیمتی جانتا جن گھڑیوں میں میں سورۂ اخلاص کو پڑھتا۔ مجھے سورۂ اخلاص پڑھنے میں مزہ آتا تھا میں اسی لطف و کرم کی بارش میں روزانہ بیٹھتا' سورۂ اخلاص پڑھتا' سفید لباس پہنتا' خوشبو لگاتا' مصلے پر سفید چادر بچھاتا

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا' نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد' عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کرکے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج 0343-8710009 نمبر پر صرف میسج کرکے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

اور دو زانوں ہو کر سورۂ اخلاص پڑھتا' مجھے دو زانوں ہو کر سورۂ اخلاص پڑھنے کیلئے بہت مشق کرنا پڑی' دو زانوں یعنی التحیات کی شکل میں بیٹھنا واقعی ایک مشقت سے خالی نہیں لیکن یہ مشق میں نے بہت عرصہ محنت کے بعد حاصل کر لی تھی اب دو زانوں بیٹھ کر سورۂ اخلاص پڑھنا میرے لیے مسئلہ نہیں تھا اب بھی ایسے ہی میں پڑھتا ہوں۔ **آج چالیسواں دن ہے:** یہ روحانی کیفیات مجھے روز ملتی تھی لیکن میں اللہ تعالیٰ سے ایک دعا کر رہا تھا کہ اللہ تعالیٰ مجھے ایسا کوئی جن مل جائے جو مجھے انوکھی کہانی سنائے جو سچی ہو اور انوکھی ہو اور ایسی داستان ہو جو واقعی سچائی پر مشتمل ہو جو آج تک میں نے اس سے پہلے سنی نہ ہو۔ بس یہ سوچیں تھیں آج میرا سورۂ اخلاص پڑھنے کا چالیسواں دن تھا۔ میں چالیس دن میں سورۂ اخلاص واقعی پڑھنا تو نہیں بلکہ اس سے لطف اندوز ہوا تھا اور اس کا نور اس کی خیر' اس کی برکت میں نے اپنے انگ انگ میں حاصل کی تھی۔ اچانک مجھے احساس ہوا کہ ایک سفید رنگ کا بہت بڑا سانپ دروازہ سے نکلا' پہلے مجھے ہلکا سا ایک خوف محسوس ہوا لیکن پھر سورۂ اخلاص کی آواز ایسی محسوس ہوئی جیسے اندر سے آواز آئی: یہ سب کچھ وہی ہے جو آپ مانگ رہے تھے۔ اس سانپ نے آتے ہی مجھے سلام کیا' بہت خوبصورت تھا اور نہایت سفید رنگ کا اس پر سفید سفید داغ ایسے تھے جیسے سفید موتی اور جواہر اس پر جڑے ہوئے تھے بس میں ان موتیوں کو ہی دیکھے جا رہا تھا تو سانپ بولا کہ آقا آپ نے مجھے یاد فرمایا۔ **ویران کنویں کا رہائشی جن:** میں اس کے منہ سے لفظ آقا سن کر اپنی کیفیت میں ڈوب گیا کہ میں آقا کیسے ہو سکتا ہوں؟ میں نے اس سے پوچھا کہ آپ کو کس نے بھیجا کہنے لگا مجھے حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام نے بھیجا دراصل حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام اور حضرت داؤد علیہ الصلوٰۃ والسلام دونوں باپ بیٹا بیٹھے ہوئے تھے تو سورۂ اخلاص نے آ کر انہیں میری ساری داستان سنائی اور میرے اندر کا وجدان اور جذبہ سنایا جس کو سن کر وہ بے تاب ہو گئے اور انہوں نے مجھے باقاعدہ آپ کی خدمت میں بھیجا ہے کہ میں جا کر آپ سے عرض کروں وہ واقعہ جو واقعہ خود میری زندگی میں انوکھا ہے اور وہ واقعہ جو خود میری زندگی میں ناقابل فراموش ہے میں نے ان سے پوچھا وہ واقعہ کیا ہے؟ کہنے لگے: میں اپنے پورے خاندان کے ساتھ ایک ویران کنویں میں رہتا ہوں۔ بلوچستان کے ایک ویران علاقہ میں بہت گہرا کنواں ہے جو کسی دور میں چلتا تھا وہاں آبادی تھی اب وہاں سے آبادی اٹھ کر شہروں میں چلی گئی ہے بس ایک دو گھر ہیں ان کو بھی پانی کی سپلائی مل گئی ہے تو وہ کنویں کو استعمال نہیں کرتے ہمارا مسکن اور ٹھکانہ وہی کنواں ہے' یہ اس وقت کی بات ہے جب کنواں آباد تھا لوگ اس سے پانی بھرتے تھے کبھی کبھار اگر کنویں میں کوئی چیز' جانور' کوئی ڈول وغیرہ گر جاتا تھا تو لوگ کنویں کے اندر اترتے تھے اور وہ چیز اندر سے نکالتے تھے۔ ایک بڑا موٹا رسہ ہوتا تھا جس کے اندر ایک ٹوکری ہوتی تھی اس ٹوکری میں آدمی بیٹھتا تھا اور ٹوکری کو آدمی سمیت کنویں میں بھیجا جاتا تھا اس کے ہاتھ میں ایک چراغ ہوتا تھا جو وہ روشنی کے لیے

انہوں نے سر اٹھایا اور کہنے لگے میں ابھی شاہ جنات کے دربار میں حاضر ہوا تھا' وہاں تو آپ کا سخت مقدمہ چل رہا ہے اور وہاں سے فیصلہ ہو چکا ہے' قتل کے بدلے قتل ہے

استعمال کرتا تھا کیونکہ کنواں اتنا گہرا ہے کہ اندر اندھیرا ہی اندھیرا ہوتا تھا۔ **سانپ مار دیا تو بہت نقصان ہوگا:** انسانوں کی دنیا میں یہ بات مشہور تھی کہ اس کنویں میں سانپ بہت ہیں اور ان کے بڑوں نے یہ بات کہی تھی کہ وہ سانپ نہیں' کچھ اور ہیں اور تم نے وہ سانپ مارنے نہیں اگر تم نے وہ سانپ مار دیئے تو تمہارا بہت زیادہ نقصان ہوگا پھر بڑے ایک واقعہ سناتے تھے کہ یہاں کا ایک سردار تھا اس کو آج ایک سو بارہ سال ہو گئے ہیں اس کا ایک ہی بیٹا تھا اور وہ ایک دفعہ اپنے غلاموں کے ساتھ پانی بھرنے آیا اس نے دیکھا کہ ایک سانپ ہے جو سامنے کنویں میں ایک سوراخ سے نکل کر دوسرے سوراخ میں چلا جاتا ہے پھر اسی میں واپس نکلتا ہے اور جہاں سے پہلے نکلا تھا اس میں چلا جاتا ہے اس کے غلام ڈول کھینچ رہے تھے کیونکہ ڈول اتنا بڑا تھا کہ اسے تین آدمی کھینچتے تھے وہ کھڑا یہ منظر دیکھ رہا تھا جب ڈول اوپر آ گیا اس نے ہاتھ میں ایک بڑا پتھر لیا اور نشانہ لے کر کھڑا ہوا کہ جب یہ سانپ نکلے گا تو میں اس کو نشانے سے وہیں مار دوں گا جب سانپ نکلا' وہ سانپ بہت موٹا اور بڑا نہیں تھا' درمیانے درجے کا تھا' اس نے اس کو نشانہ لے کر پتھر مارا کیونکہ وہ شکاری اور نشانے باز تھا' جنگل کا رہنے والا تھا اور شکار سے ہی اپنی زندگی کا گزر بسر کرتا تھا' نشانہ خوب لگا اور شکار ہو گیا یعنی سانپ ایک دم دو ٹکڑے ہوا اور کنویں کے اندر گر گیا۔ اب اس نے بہت سے ڈول نکلوائے کہ سانپ کے ٹکڑے دیکھے' چند ڈولوں کے بعد سانپ کا ایک ٹکڑا نکلا' دوسرے چند ڈولوں کے بعد دوسرا ٹکڑا بھی باہر نکلا آیا۔

غضب ہو گیا' برباد ہو گئے: یہ بہت خوش ہوا کہ میرا نشانہ بہت اچھا ہوا لیکن کچھ ہی دیر کے بعد اسے ایک احساس ہوا کہ ہمارے بڑے کہتے تھے کہ یہاں کے سانپ کو نہ مارنا' ورنہ نقصان ہوگا۔ اب یہ پریشان ہوا' وہیں گاؤں میں ایک درویش رہتے تھے جن کے بارے میں مشہور تھا کہ جنات کا ان کے ہاں بہت آنا جانا ہے اور جنات ان کا بہت ادب احترام کرتے ہیں اور وہ جلالی درویش ہے اور بہت غضبناک جلال رکھتے ہیں اور کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ وہ جنات کو سزائیں بھی دیتے ہیں یہ باتیں ابھی تک سنی ہوئی تھیں ان کا کوئی مشاہدہ اور تجربہ نہیں تھا۔ وہ سردار اور گاؤں کا بڑا اسی درویش کے پاس گیا ان کو جا کر سارا قصہ سنایا۔ جب یہ قصہ سنایا تو درویش ایک دم اٹھ کر کھڑے ہو گئے اور اپنی ران پر ہاتھ مارا اور کہنے لگا غضب ہو گیا برباد ہو گئے' کچھ نہ بچا اب کیا ہوگا؟ یہ بات سنتے ہی گاؤں کا سردار ان کے پاؤں پڑ گیا اور کہنے لگا: درویش بزرگ مجھے بچا لیں میرا ایک ہی بیٹا ہے مجھے بار بار اپنے بیٹے کی جوانی اور اس کی کھلتی مونچھیں جو ابھی پھوٹ رہی ہیں اور اٹھتی زندگی پر ایک احساس ہو رہا کہ میرا بیٹا مجھ سے نہ چھن جائے' بس اس لیے میں پریشان ہوں' وہ پریشانی کے عالم میں پہلے اپنا سر مارتے رہے' پھر اپنے گھٹنوں میں سر دے کر بیٹھ گئے' **قتل کے بدلے قتل:** بہت دیر تک بیٹھے رہے اور یہ سردار پریشان اسے ہوش نہیں کہ میں نے بیٹھنا ہے یا نہیں بیٹھنا اس کے غلام بھی پریشان بہت دیر کے بعد انہوں نے سر اٹھایا اور کہنے لگے میں ابھی شاہ جنات کے دربار میں حاضر ہوا تھا' وہاں تو آپ کا سخت مقدمہ چل رہا ہے اور وہاں سے فیصلہ ہو چکا ہے' قتل کے بدلے قتل ہے وہ کسی کا بیٹا تھا ان کو تکلیف تو نہیں دے رہا تھا وہ دراصل کھیل رہا تھا وہ ایک جن تھا اب فیصلہ یہ ہوا ہے کہ بیٹے کے بدلے بیٹا ہو اور وہ بھی اس کا ایک ہی بیٹا تھا (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل
اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 53 پر دیا گیا کوپن پُر کر کے بھجوا دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پُراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے۔

انوکھی شفاء مغلیہ دور کے شاہی پہلوانوں کا خفیہ راز
1۔ ہڈی کا ٹوٹ جانا اور اس کا نہ جڑنا۔ 2۔ ایسے لوگ جن کی ہڈیاں اور جوڑ بغیر کسی تکلیف اور چوٹ کے نکل جاتی ہیں اور جوڑ پھسل جاتے ہیں۔ 3۔ کسی ایکسیڈنٹ اور چوٹ کے بعد درد اور ورم کا نہ جانا۔ 4۔ دوران کھیل کود' چوٹ' موچ' ورم یا جسم کے کسی حصے کا مڑ جانا' اس کا چند دن استعمال ہمیشہ کیلئے اس جوڑ کو محفوظ کر دیتا ہے۔ بڑی بات کوئی سائیڈ ایفکیٹ نہیں کوئی کیمیکل نہیں خالص جڑی بوٹیوں کا حیرت انگیز جوڑ اور امتزاج ہے (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

سود اور قرض تلے دبے تھے کرشمہ ہوا اور سب ٹھیک

میرے خاوند نے ان کو زیور واپس کر دیا وہ بہت حیران ہو گئے‘ اس کے ایک ماہ بعد دوسرے بینک کو بھی پیسے واپس کر دیئے اور باقی زیور بھی بینک سے چھڑا کر اصل مالک کو دے دیا‘ حضرت جی لہٰذا پورا خاندان بہت حیران کہ ان کی جان کیسے چھوٹ گئی

ہم بہت مشکلات میں پھنسے ہوئے تھے ہم نے بینک میں زیور رکھ کر سود پر قرضہ لیا ہوا تھا جو سود در سود چڑھتا گیا میرے خاوند سکول ٹیچر ہیں‘ میرے سسر کی پنشن میری ساس کو ملتی ہے جس سے گھر چل سکتا ہے لیکن پریشانیوں کے عالم میں جو قرض سود پر لیا وہ زیور بھی ہمارا نہیں تھا‘ دوسروں سے ادھار لیا ہوا تھا‘ دن بدن مشکلات بڑھ رہی تھیں‘ سوچ سوچ کر سر چکرا جاتا تھا میری ساس بھی بیمار‘ میں خود‘ میرا خاوند اور بچے گھر کا ہر فرد بیماریوں کا شکار‘ ہر دن کسی نہ کسی کو ڈاکٹر کے پاس لے کر جانا ہوتا‘ جن سے زیور اُدھار لیا ہوا تھا جب وہ مانگتے ان کو جھوٹی تسلیاں دے کر مطمئن کر دیتے اور جان چھڑاتے ہم پورے خاندان میں ذلیل و خوار ہو گئے۔ سب اپنے ایک ایک کر کے ہمارا ساتھ چھوڑتے جا رہے تھے میرا تعلق کھاتے پیتے گھرانے سے ہے‘ میرے شوہر کے والدین بھی غریب نہ تھے لیکن حالات کچھ ایسے بدلے کہ ہم کچھ سمجھ نہ پائے اور دن بدن بدحالی ہو گئی اور بیماریوں نے ہمارے گھر میں ڈیرے ڈال لیے‘ بچے بھی پریشان اور مجھ سے سوال کرتے کہ کب ہمارا قرض اترے گا اور ہمارے حالات بہتر ہونگے لیکن ہمارے پاس ان کے سوالوں کا جواب نہ ہوتا کیونکہ ہم ان کی ابتدائی ضروریات پوری نہ کر پا رہے تھے۔ اللہ کریم آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے‘ آپ کی نسلوں کے لئے برکت و عافیت فرمائے جو آپ نے ماہنامہ عبقری شائع کرنا شروع کیا اللہ تعالیٰ عبقری کو دن دگنی رات چگنی ترقی عطا فرمائے اور اس کار خیر کو سدا جاری رکھے اور لوگوں کے مسائل کے حل کا ذریعہ بنتا رہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر اور نسلوں کو برکت عطا فرمائے اور عبقری کے لئے آپ کے ساتھیوں کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین۔

کچھ مہینوں سے عبقری پڑھتے ہیں عبقری کا انتظار بھی ہوتا ہے لیکن پریشان رہتے تھے۔ ایک دن میں بہت بیمار تھی اور اپنے میاں کے ساتھ عبقری سیل آفس گجرات شہد لینے گئی‘ میں باہر کھڑی تھی اور میرے خاوند اندر شہد لینے گئے تو ایجنسی والے بھائی کے والد صاحب باہر نکلے میں رو رہی تھی وہ مجھے کہنے لگے اندر جاؤ اور بھائی کو بتاؤ کیا مسئلہ ہے اگر بیمار ہو‘ عبقری کی ادویات بہت اچھی ہیں۔ دوائی لے لو تم ٹھیک ہو جاؤ گی‘ میں بے دلی سے اندر گئی کہ ایک بزرگ کہہ رہے ہیں تو بات مان لوں میں اندر جا کر بیٹھ گئی انہوں نے بہت اکرام کیا اور تسلی دی‘ پوچھا کہ کیا بات ہے؟ میرے میاں نے ان کو ساری بات بتائی۔ انہوں نے کہا کہ آپ پریشان نہ ہوں شیخ الوظائف کی دعاؤں کی برکت سے اللہ تعالیٰ کا کرم ہو جائے گا اور ہمیں آپ کے بارے میں تفصیل سے بتایا۔ وہ ہمیں آپ کے بارے بتاتے رہے ہمارے اندر آپ سے ملاقات کا شوق بڑھتا گیا پھر ہمیں تسبیح خانہ کے بارے بتایا میرا دل کرے کہ ابھی تسبیح خانہ لاہور پہنچ جاؤ۔ اس بھائی نے ہمیں ’’الحسبتم اور اذان کے کرشمات‘‘ کی کتاب دی اور وظیفہ پڑھنے کا طریقہ سمجھایا اور کہا کہ یہ عمل شروع کر دیں اور اللہ تعالیٰ سے مدد مانگیں‘ آپ کا مسئلہ ضرور ضرور حل ہو جائے گا۔ اب مجھے ایسا لگ رہا تھا کہ کوئی کرشمہ ہوگا اور ہمارے حالات بدل جائیں گے۔ ہم یہ وظیفہ اور اذان کے کرشمات لے کر چلے گئے اور عمل شروع کر دیا۔ جب ہم نے ابھی چند دن یہ وظیفہ کیا حالات اور زیادہ خراب ہو گئے میری ساس جو عرصے سے بیمار ہیں ان کی طبیعت اور زیادہ خراب ہو گئی اور ان کے اندر چیزیں بولتی اور ہمیں گالیاں دیتی ویسے عام حالات میں بہت نرم مزاج ہیں کبھی کچھ نہیں کہتیں لیکن جب چیزیں حاضر ہوں تو وہ بہت بوڑھی ہیں لیکن سنبھالی نہیں جاتیں۔ ہم نے مسلسل عمل جاری رکھا ہمارے حالات بہتر ہونا شروع ہو گئے گھر میں سے بیماری کم ہو گئی‘ ہمیں کوئی رشتہ دار اچھا نہیں سمجھتا تھا اگر کسی سے اُدھار پیسے مانگتے کہ بینک کو دے کر زیور چھڑا لیں تا کہ سود نہ پڑے تو کوئی اعتبار نہ کرتا تقریباً ایک ماہ وظیفہ پڑھا خوب دعا مانگی کہ اللہ کوئی رستہ نکال دے ہماری جان چھوٹ جائے آئندہ اس سودی نظام سے توبہ کی۔

ہمارے ایک عزیز کو ہم نے ادھار پیسے دینے کو کہا ہوا تھا میرے خاوند نے کہا کہ اس سے معلوم کرتا ہوں کچھ ترتیب ہو جائے تو ایک بینک کو پیسے واپس کر کے جس کا زیور ہے اس کو واپس کر دیں تا کہ کم از کم ایک طرف سے تو جان چھوٹے جب بھی زیور والا ملتا ہے بے عزتی کرتا ہے۔ ہم وظیفہ کرتے رہے جب اس سے پیسے مانگے اس نے جتنے دینے کا وعدہ کیا ہوا تھا اس سے زیادہ پیسے دیئے لیکن میرے خاوند نے صرف اتنے لیے جن کی ضرورت تھی اور بینک والوں کو دے کر زیور واپس لے لیا جب ہم اس کو زیور واپس کرنے کے لیے اس کے گھر گئے جس رشتہ دار سے زیور ادھا لیا ہوا تھا اس نے کہا کہ میں آپکے گھر آنے والا تھا اچھا ہوا آپ آ گئے وہ ہماری شادیاں آ رہی ہیں ہمیں زیور واپس کر دیں۔

میرے خاوند نے ان کو زیور واپس کر دیا وہ بہت حیران ہو گئے اس کے ایک ماہ بعد دوسرے بینک کو بھی پیسے واپس کر دیئے اور باقی زیور بھی بینک سے چھوڑا کر اصل مالک کو دے دیا حضرت جی لہٰذا پورا خاندان بہت حیران کہ ان کی جان کیسے چھوٹ گئی حضرت آپکی دعا اور آپکے اس عمل کی برکت سے اللہ نے ہماری مدد کی ہے اور ہم سود سے بچ گئے ہیں اب صرف ہمارے اوپر ادھار کی وہ رقم ہے جس کا کسی بینک سے کوئی تعلق نہیں اور نہ ہی ہمیں کوئی سود ادا کرنا ہوتا ہے۔ اس عمل کی برکت سے اب میری ساس بھی بالکل ٹھیک ہیں۔ حضرت اس ایجنسی والے بھائی کے پاس آتے ہیں وہ ہمیں آپکی باتیں سناتے ہیں۔ ان سے آپکی باتیں سن کر بہت سکون ملتا ہے۔ ہمارے حالات پہلے سے بہت بدل گئے ہیں جو ہر وقت پریشانی اور کوفت تھی اس عمل کی برکت سے ختم ہو گئی ہے۔ جہاں ہماری بیماریاں اور پریشانیاں ختم ہوئی ہیں اس سے بڑھ کر یہ ہے کہ ہمارا تعلق تسبیح خانہ سے جڑ گیا ہے آپ ہمیں مل گئے ہیں ہم درس سنتے ہیں اور تسبیح خانہ بھی درس سننے جاتے ہیں۔ ہمارا الحسبتم اور اذان والا عمل جاری ہے۔ اللہ آپ کو اور گجرات ایجنسی والے بھائی کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ (آمین) (م۔ش، گجرات)

فاقے ختم‘ دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ’’ان کی مشکلات‘ فاقے‘ بے روزگاری‘ بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا‘ دولت مند ہوا‘‘ شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

پوشیدہ کورس
ایام کی کمی و زیادتی‘ بوجھ پڑنا‘ کمر میں درد‘ کولہے میں درد اور کھچاؤ‘ اندرونی ورم حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ
خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے سالہا سال تحقیق کے بعد کامیاب علاج
مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ضرور استعمال کریں
600

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

خوش باش اور فٹ رہنے کے 10 گر! مجھ سے جانیے

زندگی میں غیر ضروری تعیشات اور پیچیدگیوں کو داخل نہ ہونے دیں۔ اپنا موازنہ دوسروں سے نہ کریں ایسے موازنے کی کوئی انتہا نہیں ہوتی۔ سادگی، صاف گوئی اور شائستگی کو شعار بنائیں۔ شکریہ معافی جیسے الفاظ سے استعمال کریں

جسمانی محنت اور جسم میں آکسیجن زیادہ جذب کرنے سے ہوازار (ایروبک) ورزش نہ کرنے والے نوجوان اور بالغ افراد کے آگے چل کر ہائی بلڈ پریشر میں مبتلا ہونے کے خطرات بڑھ جاتے ہیں۔ نارتھ ویسٹرن یونیورسٹی کے میڈیکل کالج کے سائنس دان بیس سال تحقیق اور مطالعہ کے بعد نتیجے پر پہنچے ہیں کہ ہائی بلڈ پریشر کی ایک بڑی وجہ ورزش اور جسمانی نقل و حرکت کی کمی ہوتی ہے اس میں خاص طور پر دوڑنے' جاگنگ کرنے' سائیکلنگ' تیراکی' فٹ بال' ہاکی' کرکٹ اور ٹینس وغیرہ جیسے کھیلوں کی ورزشیں شامل ہیں جو لوگ بچپن اور لڑکپن میں بھاگنے دوڑنے اور ورزش کرنے سے جی چراتے ہیں آگے چل کر ہائی بلڈ پریشر کے مریض بن جاتے ہیں ان سائنس دانوں کے مطابق کھانے پینے کی طرح جسمانی سرگرمی یا ورزش بھی ایک اہم عادت ہے جب کہ ایروبک ورزش ایسے اقدامات ہیں جو ہمارے جسم کے مختلف اعضاء کی سرگرمی موروثی اور صحت مندانہ صلاحیتوں کو ظاہر کرتے ہیں۔ اس تحقیق سے تعلق رکھنے والے سائنس دانوں نے نوجوانوں میں قلب و شریانوں میں پیدا ہونے والے خطرات نامی تحقیقی منصوبے

''Development Coronary Artery''

''Risk in Young Adults''

سٹڈی میں 4618 مرد وخواتین کے بارے میں تفصیلات کا مطالعہ کیا گیا۔ مذکورہ یونیورسٹی کے اس تحقیقی مطالعے کے نگران اسی یونیورسٹی کے حفاظتی طب کے شعبے کے پروفیسر کے مطابق اس تحقیق نے اس سے پہلے کی اس تحقیق کو درست ثابت کردیا ہے کہ ابتدائے جوانی میں کی گئی ورزش کا ہائی بلڈ پریشر اور جسمانی صحت وتنومندی سے گہرا تعلق ہوتا ہے۔ عمر کا یہ وہ حصہ ہوتا ہے کہ جس میں قلب اور شریانوں کے مرض کا خطرہ خاص طور پر کم ہوتا ہے یہ موجود ہو تو ادھیڑ عمری میں اس کے ظاہر ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ پروفیسر کے مطابق ہائی بلڈ پریشر کے بارے میں ہم جانتے ہیں کہ یہ مرض ایک لمبے عرصہ کے بعد ظاہر ہوتا ہے اور اس کے کئی عوامل بھی ہوتے ہیں جن میں موروثی اثرات غذائی عادات اور صحت کے قیام کے لیے کیے جانے والے اقدامات شامل ہیں' جنہیں ورزش کی عادات کہنا زیادہ مناسب ہوگا میں نے صحت کے ان خطرات کا گہرا جائزہ لیا اس اعتبار سے یہ ایک طویل ترین مطالعہ اور جائزہ ہے جس میں دریافت ہوا کہ چست اور صحت مند جسم اور ہائی بلڈ پریشر کا باہمی تعلق حقیقت ہے یا افسانہ اور اب یہ کہتے کہ حق میں ہوں کہ جو افراد جسمانی ورزش ومحنت کے عادی ہوتے ہیں وہ ہائی بلڈ پریشر سے بھی محفوظ رہتے ہیں۔ تحقیق میں مصروف سائنس دانوں نے شامل تحقیق افراد کے بلڈ پریشر کی جانچ کے علاوہ ورزشی پٹے پر ان کی ورزش کے دوران ان کا گہرا جائزہ لیا۔ اس میں شامل افراد کی عمریں 18 اور 30 سال کے درمیان تھیں ان تفصیلات کی روشنی میں وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ ورزش نہ کرنے کا ہائی بلڈ پریشر سے گہرا تعلق ہوتا ہے جسم ورزش اور کھیل کی وجہ سے فٹ ہو تو ہائی بلڈ پریشر' امراض قلب' شوگر' جوڑوں کے درد وغیرہ کا خطرہ ہرگز نہیں ہوتا۔ (شیخ عبدالخالق' کراچی)

خوش باش رہیے سادہ زندگی اپنائیے

خوش باش زندگی دنیا میں سبھی کی آرزو اور نصب العین ہے کچھ لوگ اس کے حصول کے لئے دولت کا تعاقب کرتے ہیں تو بعض شہرت کا سہارا لینے کی کوشش کرتے ہیں لیکن یہ سب کچھ پانے کے باوجود خوشیوں سے بھرپور زندگی ایک سراب ثابت ہوسکتی ہے۔ ان دس سنہرے اصولوں پر عمل کرکے دیکھیں جو آپ کو خوش وخرم زندگی کی راہ پر گامزن کرسکتے ہیں۔ **1-یوگا کی سانس کی مشقیں کریں، اچھی سوچ اپنائیں:** صبح سویرے کا کچھ وقت اپنی ذہنی اور جسمانی صحت کی بہترین کے لئے مخصوص کرلیں۔ روزانہ یوگا کی سانس کی مشقیں کریں۔ دوسروں سے اچھا رویہ رکھیں اور ان سے عفوو درگزر پر مبنی طرز عمل اختیار کریں۔ دشمنی کے بیج کو کبھی دل میں پنپنے کا موقع نہ دیں۔ **2-صحت بخش غذا کھائیں:** تمباکو نوشی کم سے کم کریں یا بالکل ترک کردیں۔ بڑا گوشت، چکنائی اور تیز مصالحوں سے بھرپور غذائیں، شکر اور نمک کے استعمال میں احتیاط کریں۔ **3-بے خوف ہوکر جینا سیکھیں:** سب سے بڑے خوف تین ہیں یعنی موت، بیماری اور فاقہ کشی ہے۔ **4-منفی سوچ سے گریز کریں، مثبت طرز فکر اپنائیں:** خوش امیدی کا دامن کبھی نہ چھوڑیں، مثبت انداز میں سوچیں۔ محبت، امن، دوستانہ تعلقات اور قناعت جیسی نعمتیں انہی کو حاصل ہوتی ہیں جو مثبت طرز فکر رکھتے ہیں۔ نفرت، اشتعال، انا پرستی، حسد، بے سکونی اور تشدد جیسے جذبات سے دور ہیں۔ **5-اعتدال سے کام لیں، انتہا پسندی سے بچیں:** شدید پسند اور ناپسند کے جذبات پروان چڑھانے سے گریز کریں۔ اگر آپ کسی شخص، شے یا جگہ کو بے حد پسند کرتے ہیں تو اس سے جدا ہونے کا دکھ بھی شدید ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی شخص، شے یا جگہ کو شدت سے ناپسند کرتے ہیں تو اس کا سامنا کرنا یا اپنانا بھی بے حد تکلیف دہ ہوتا ہے۔ **6-گہری وابستگی سے بچیں:** چیزوں، لوگوں یا جگہوں سے شدید وابستگی اختیار کرنے سے گریز کریں تاکہ ان سے دور ہونے کا صدمہ برداشت کرسکیں۔ **7-آزاد زندگی گزاریں، دوسروں پر انحصار نہ کریں:** اپنا کام خود کریں، دوسروں کی مدد کم سے کم لیں، خواہ وہ افراد کا ذاتی تعاون ہو یا مشینوں اور اشیاء پر انحصار۔ **8-زندگی کے ہر لمحے سے لطف اندوز ہوں:** متوازن زندگی گزاریں۔ کام، خاندان اور دوستوں کے علاوہ اپنے لئے مناسب وقت نکالیں۔ اپنی تمام سرگرمیوں سے بھرپور تسکین واطمینان اخذ کریں، جو کچھ بھی کریں اس سے پوری طرح لطف اندوز ہوں۔ کسی نے کیا خوب کہا ہے ''ایسا پیشہ منتخب کریں جو آپ کو پسند ہو، پھر آپ کو کبھی اپنا کام، کام نہیں لگے گا''۔ **9-اپنی طرف سے پوری کوشش کریں، نتیجہ اللہ پر چھوڑ دیں:** یہی ہمارا نصب العین ہونا ضروری ہے، اس کے بعد اس کے حصول کے لیے منصوبہ بندی کے ساتھ کام کریں، اپنی طرف سے بھرپور کوشش کریں لیکن نتیجے کی فکر نہ کریں۔ اسے خدا پر چھوڑ دیں اور اس کی رحمتوں اور نعمتوں کا ہردم شکر ادا کرتے رہیں۔ **10-سادہ زندگی گزاریں:** اپنی زندگی میں غیر ضروری تعیشات اور پیچیدگیوں کو داخل نہ ہونے دیں۔ اپنا موازنہ دوسروں سے نہ کریں کیونکہ ایسے موازنے کی کوئی انتہاء نہیں ہوتی۔ سادگی، صاف گوئی اور شائستگی کو اپنا شعار بنائیں، شکریہ اور معافی جیسے الفاظ کثرت سے استعمال کریں۔ دوسروں پر حکم نہ چلائیں اس کے بجائے رائے، تجویز اور مشورے استعمال کریں اور پھر دیکھیں کہ آپ کی زندگی کتنی سہل اور آسان ہوجائے گیا۔ (محمد عباس' لاہور)

عبقری اسٹیکر اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عبقری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر دُکھی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دُکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سٹیکر جورات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا' لائف ٹائم گارنٹی بارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سٹیکر گاڑی: 200 روپے' موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/

کٹر مذہبی ہونا قبول اسلام میں رکاوٹ نہیں

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ان کی کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

مولانا خلیق صاحب کا فون آیا کہ ایک صاحب جو کیرالہ کے رہنے والے ہیں‘ ممبئی میں فنانس منسٹری میں بڑے افسر ہیں اور بیس سال سے یہیں مقیم ہیں‘ الحمدللہ ابھی فیلڈ ورک کے دوران ان سے ملاقات ہوئی اور انہوں نے کلمہ پڑھ لیا ہے اور وہیں بیچ (سمندر کے کنارے) سے ہمارے ساتھ خود قبرستان کی مسجد میں آگئے ہیں آپ سے بات کرنا چاہتے ہیں؟ اس حقیر نے ان سے بات کی‘ وہ اسلام قبول کرنے پر بڑی خوشی کا اظہار کررہے تھے بولے کہ آج کا دن میری زندگی کا بہت مبارک دن ہے کہ مالک نے مجھے اندھکار سے نکالا اور سچ تک پہنچایا‘ اس حقیر نے ان کو مبارکباد دی اور اور اسلام کا مطالعہ کرنے کیلئے کہا‘ اور دین سیکھنے کے لیے کچھ وقت نکال کر اول فرصت میں جماعت میں وقت لگانے کا مشورہ دیا، انہوں نے وعدہ کرلیا، اس حقیر نے ان کے خاندان کی تفصیل جاننی چاہی تو انہوں نے بتایا کہ میرا ایک بیٹا اور ایک بیٹی ہے بیٹا ہوم منسٹری میں کسی اعلیٰ عہدہ پر ہے اور بیٹی کسی کالج کی پرنسپل ہے اور اہلیہ کے بارے میں بتایا کہ وہ بھی ایک کمپنی میں منیجر ہے، مولانا خلیق کی خواہش پر اس حقیر نے کلمہ کی تجدید کرائی اور حسب معمول ان کو صرف خاندانی مسلمان بنکر اسلام پر جمے رہنے کے بجائے دعوت پر لگانے کے لیے ان سے عرض کیا کہ اگر آپ اس یقین کے ساتھ اسلام لائے ہیں کہ ایمان کے بغیر نجات نہیں اور ہمیشہ کی دوزخ ہے تو یہ ایمان اللہ تعالیٰ کے یہاں قبول ہے میرا بھی اور آپ کا بھی اور جب اس یقین کا نام ایمان ہے کہ ایمان کے بغیر ہمیشہ کا دردناک عذاب اور جہنم ہے تو وہ بیوی، جو پورا خاندان ماں باپ بھائی بہن سب کو چھوڑ کر صرف آپ کے لیے آپ کے دکھ سکھ میں ساتھ دینے اور جیون ساتھی بننے کے لیے آگئی ہے وہ نرگ میں جائے اور وہ بیٹا بیٹی جس سے آپ اپنی جان سے زیادہ محبت کرتے ہیں وہ دوزخ میں جلیں اور آپ جنت میں جائیں تو یہ کیسا ایمان و اسلام ہوگا؟ یہ بات مسلمان تو دور کی بات ہے انسانیت کے بھی ضد ہے اس کے علاوہ بھائی بہن خالہ چچا جو بھی عزیز ہیں اب ان پر کام کرنا ہے۔اس حقیر نے مشورہ دیا کہ ہمارے رفیق اور داعی مولانا خلیق کو گھر لے جا کر کل اتوار کا دن ہے چھٹی بھی ہے گھر پر اہلیہ صاحبہ اور بیٹا بیٹی سے کم از کم ضرور ملوائیں وہ ایک دم گم سے ہوگئے‘ کئی بار ہیلو ہیلو کرنے کے بعد بولے‘ نہیں صاحب میں ان لوگوں سے تو ذکر بھی نہیں کرسکتا وہ تو بہت کٹر دھارمک ہیں وہ تو مجھے بھی اسلام قبول کرنے نہیں دیں گے میں نے بہت خوشامد کی مگر وہ نہیں مانے بہت اصرار کے بعد میں نے ان سے عرض کیا: اچھا یہ بتائیے کہ صبح کو مارننگ واک کے لیے وہ لوگ جاتے ہیں؟ وہ بولے ہم سب لوگ ساتھ میں صبح کو سمندر کے کنارے پابندی سے مارننگ واک کیلئے جاتے ہیں‘ اس حقیر نے ان کو آمادہ کیا کہ ان کو کل مولانا خلیق صاحب سے ملوادیں اگر بات ہوگئی تو بہت بہتر ہے ورنہ مولانا ان سے ملیں گے تو ان کیلئے دعا تو کریں گے وہ اس پر راضی ہوگئے‘ اگلی صبح نو بجے مولانا خلیق صاحب نے پھر فون کیا کہ الحمدللہ ان کے خاندان کے تینوں افراد نے کلمہ پڑھ لیا ہے۔ان تینوں کے کلمہ کی تجدید بھی اس حقیر نے کروائی‘ میں نے ان صاحب سے جن کا نام اب عبداللہ ہے‘ عرض کیا: آپ کہہ رہے تھے کہ میرے گھر والوں سے تو ذکر بھی نہیں کیا جاسکتا ہے وہ بہت کٹر دھارمک ہیں وہ بولے واقعی میں بہت غلط فہمی میں تھا میں نے تو بہت سوال جواب کے بعد ایک گھنٹہ میں کلمہ پڑھا تھا میری بیوی اور بچوں نے تو 25 منٹ بات سن کر کلمہ پڑھ لیا‘ میں نے کہا انسان اگر مذہبی دھارمک ہوتا ہے تو وہ اپنے خدا کو راضی کرنے کے لیے دھارمک ہوتا ہے‘ اگر آپ اس کو یہ سمجھا دیں اور مطمئن کردیں کہ اسلام کے علاوہ جو بھی پوجا پاٹ کرتے ہیں وہ خدا کو راضی کرنے والی نہیں ہے بلکہ اس کو ناراض کرنے والی ہے تو انسان اسی تیزی اور سختی کے ساتھ اسلام کو ماننے اور فالو کرنے لگتا ہے جس سختی اور مضبوطی کے ساتھ وہ پہلے جاہلیت میں اپنے مذہب پر کاربند ہوتا ہے‘ شیطان ہدایت سے روکنے اور داعیوں کو دعوت سے روکنے کے لیے کسی کے مذہب اور دین پر مضبوطی کو کٹر تا اور سختی بتا کر ہدایت اور دعوت سے روکتا ہے اس لیے دعوت کا ٹوٹا پھوٹا کام کرنے والے مسلمان تو کسی دھارمک آدمی کو کٹر مان کر بچتے ہی ہیں وہ نیا مسلمان جو خود اسی کٹر دھارمک خاندان کا فرد ہے وہ بھی اپنے اہل خانہ کو دعوت دینے کے بجائے ان سے بات کرنے سے ڈرتا ہے حالانکہ مذہب سے مضبوط رشتہ قبول اسلام سے رکاوٹ نہیں بلکہ قبول حق کی ایک صلاحیت کا نام ہے۔کاش ہم یہ نکتہ سمجھیں!!

جیون ساتھی کے دل پر چھائے رہنے کے گر

عبقری پبلی کیشنز کی لاجواب کاوش! آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں اور اپنے گھریلو جھگڑوں ازدواجی اور نفسیاتی مسائل سے چھٹکارا پائیں۔اس کتاب میں کیا کچھ‘ چند اعمال اور چند مضامین کی صرف ہیڈنگز ملاحظہ کیجئے!

شب عروسی کا عمل: شادی کی پہلی رات بیوی سے خلوت کرنے سے پہلے دو رکعت نفل شکرانہ پڑھنے کے بعد یَاجَلِیْلُ گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے دلہن کو کھلا دیں‘ انشاءاللہ ساری زندگی محبت سے گزرے گی۔

ناتفاقی دور: اگر میاں بیوی میں ناتفاقی رہتی ہو اور دونوں چاہیں کہ صلح صفائی ہوجائے تو اسم یَاحَکِیْمُ کو ایک ہزار مرتبہ پڑھ کر شیرینی پر دم کر کے دونوں ایک دوسرے کو کھلائیں۔ انشاء اللہ اتفاق ہوجائے گا۔**میاں بیوی میں الفت کیلئے:** اگر میاں بیوی میں باہم اختلاف ہو تو سورۂ مزمل اکیس بار پڑھ کر کسی چیز پر دم کر کے کھلا دیں انشاء اللہ دونوں میں باہم الفت پیدا ہوجائے گی۔**خاوند کا ناجائز غصہ ختم کرنے کیلئے:** جب بھی عورت اپنے شوہر کو پانی دے تو اس پر بیس مرتبہ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر دم کر کے اُسے پلائے‘ انشاءاللہ غصہ ختم ہوجائیگا۔

اس کے علاوہ مزید صرف ہیڈنگز ملاحظہ کیجئے:۔

☆میاں بیوی‘ خوشگوار ازدواجی تعلق کی دشمن عادات ☆جنسی مسائل اور الجھی ازدواجی زندگی ☆بہترین بیوی بننے کے گر ☆بیوی! آپ سے کیا چاہتی ہے؟ ☆ازدواجی وہم جو زندگی تباہ کرسکتے ہیں! ☆خوشگوار ازدواجی زندگی آپ کے بس میں جب شوہر آپ سے دور ہو! ☆خود کو ملکہ اور شوہر کو بادشاہ بنانے کے گر ☆بے مروت شوہر، چڑچڑی بیوی اور اداس گھر شوہر آپ کی توجہ چاہتا ہے ☆ان مشوروں پر عمل کریں اور ازدواجی زندگی خوبصورت بنائیں ☆سسرال اور شوہر سے بیزار بیویاں ☆مشورے ان جوڑوں کے لیے جو لڑکر تنگ آچکے ہوں۔

ماہنامہ عبقری‘ کتب اور ادویات گھر بیٹھے منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

بنفشی قہوہ دائمی ریشہ، بلغم، کیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج | درد شقیقہ میں مبتلا افراد بھی استعمال کریں | گلے کی خراش زبان منہ میں چھالے بچوں کا آنتوں کے امراض | بالوں کا قبل از وقت سفید ہوجانا | قیمت 120 روپے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

قیمتی نہیں، سلیقے سے رکھی چیزیں گھر کو خوبصورت بناتی ہیں!

عمر سلیم کمبوہ، لاہور

بیت الخلاء کی ٹائلوں کو صاف کرنے کے لیے گھر پر بھی آمیزہ تیار کیا جاسکتا ہے۔آپ چوتھائی پیالی بیکنگ سوڈا، نصف پیالی سفید سرکہ اور ایک پیالی امونیا ایک بالٹی گرم پانی میں اچھی طرح ملالیں اور پھر اسے برش یا اسفنج کی مدد سے مطلوبہ جگہ لگادیں۔

ٹوائلٹ، باتھ روم، واش روم یا سادہ لفظوں میں بیت الخلاء بھی آپ کی توجہ کا مستحق ہوتا ہے۔ یہ شاید پرانے وقتوں کی بات ہے کہ بڑی بوڑھیاں جب اپنے بیٹوں کے لیے رشتہ دیکھنے جاتیں تو سب سے پہلے اس گھر کا بیت الخلاء دیکھتی تھیں کہ صاف ستھرا ہے یا نہیں۔ اب تو خیر ایسا معاملہ نہیں لیکن پھر بھی بیت الخلاء کی اہمیت اپنی جگہ پر ہے۔ اب شہری ماحول میں ایسے بیت الخلاء تو دیکھنے کو نہیں ملتے جہاں غلاظت جمع ہوتی ہو کیونکہ بیش قیمت ٹائلوں، خوب صورت واش بیسن اور فلش نے اس جگہ کو ایک نئی طرح دی ہے یہ سب اپنی جگہ لیکن اس جگہ کی صفائی ستھرائی بھی ضروری ہے ورنہ خوب صورت بیت الخلاء بھی چند دنوں میں تعفن اور بدبو دینے لگتا ہے۔ کوئی بھی سلیقہ مند خاتون اپنے گھر کے بیت الخلاء کو گندا دیکھنا پسند نہیں کرے گی۔ بیت الخلاء کی صفائی کے لیے ہم آپ کو چند ٹپس بتاتے ہیں۔

☆ بیت الخلاء کی صفائی کا بہترین وقت وہ ہے جب کسی نے اسٹیم واش لیا ہو۔ کیونکہ اس کے نتیجہ میں دیواروں اور تنصیبات پر بھاپ اثر انداز ہوکر گرد و غبار کو نرم کردیتی ہے اور صفائی آسان ہوجاتی ہے۔

☆ بیت الخلاء کی ٹائلوں کو صاف کرنے کے لیے گھر پر بھی آمیزہ تیار کیا جاسکتا ہے۔ آپ چوتھائی پیالی بیکنگ سوڈا، نصف پیالی سفید سرکہ اور ایک پیالی امونیا ایک بالٹی گرم پانی میں اچھی طرح ملالیں اور پھر اور پھر اسے برش یا اسفنج کی مدد سے مطلوبہ جگہ لگادیں۔ یہ محلول ہاتھوں کے لیے حساس ہوتا ہے اس لیے ربر کے دستانے ضرور استعمال کریں۔

☆ اوپر بیان کردہ محلول شاور اور نلوں کو صاف کرنے کے لیے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ بس اسفنج کی ایک کوچی لیجئے اور اسے مذکورہ محلول میں ڈبو ڈبو کر بیت الخلاء کی تنصیبات شاور، نل، وغیرہ پر ملئے، تھوڑی دیر میں دھو لیجئے۔

☆ اگر ٹائلوں پر نشان پڑ جائیں تو ان کو بہ آسانی مٹی کے تیل سے صاف کیا جاسکتا ہے۔ ضدی قسم کے داغ پڑ جائیں تو کسی اچھے مانجھنے والے پاؤڈر میں تھوڑا سا پانی ملا کر پانچ منٹ رہنے دیں پھر نائیلون کے بنے ہوئے مانجھنے کے پیڈ سے رگڑ کر صاف کرلیں۔ ☆ سنک کی صفائی کے لیے اور ہلکے داغ دھبوں کے لیے ایک تازہ لیموں کاٹ کر داغ پر رگڑ دیئے اور سخت گہرے داغ کی صورت میں بوریکس (بورک پاؤڈر) اور لیموں کے عرق کو ملا کر رگڑ دیئے۔ ☆ ٹائلٹ بند ہونے کی صورت میں اور بدبو سے بچنے کے لیے ایک پیالی بیکنگ سوڈا ہر ہفتے ڈال دیا کریں۔ ☆ ہوسکے تو ایئر فریشنر بیت الخلاء میں رکھ دیں ہلکی ہلکی خوشبو آتی رہے گی۔

کیا قیمتی چیزیں گھر کو خوبصورت بناتی ہیں؟

گھر خواہ چھوٹا ہو یا بڑا اگر سلیقے سے سجایا گیا ہو تو نگاہوں کو بھلا محسوس ہوگا۔ اکثر خواتین کا خیال ہے کہ قیمتی و بیرون ممالک کے شو پیس ہر گھر کو خوبصورت بناتے ہیں۔ گھر کی تزئین و آرائش کرتے وقت اس بات کا ضرور خیال رکھیں کہ گھر کو غیر ضروری اشیاء سے بھر دینا سجاوٹ نہیں کہلاتا۔ سجاوٹی اشیاء کی بھرمار افراد خانہ کے مزاج میں چڑچڑاہٹ، پژمردگی اور تھکن کے آثار پیدا کرتی ہے جبکہ گھر کی سجاوٹ ایسی ہونی چاہیے کہ شام کو جب افراد خانہ تھک کر اپنے کاموں سے گھر واپس آئیں تو گھر دیکھ کر ہی ان کی ساری تھکن دور ہوجائے۔

نئے گھر کو ترتیب دیتے وقت سب سے پہلا مسئلہ دیواروں پر رنگ و روغن کا ہوتا ہے ہلکے مگر روشن رنگوں سے سجی دیواریں آنکھوں کو اچھی لگتی ہیں۔ سفید، کریم، گلابی، آسمانی، ہلکا سبز اور سرمئی وغیرہ ایسے رنگ ہیں جو تقریباً ہر گھر کی دیواروں پر نظر آتے ہیں۔ ہلکے رنگ انسانی طبیعت میں سکون اور شادابی پیدا کرتے ہیں جبکہ تیز رنگ کمروں میں گھٹن اور تاریکی کا احساس پیدا کرتے ہیں۔ آپ گھر کے ڈرائنگ روم، ڈائننگ روم یا ماسٹر بیڈ روم کیلئے وال پیپر کا انتخاب بھی کرسکتی ہیں۔ یہ ہر رنگ اور ڈیزائن میں مناسب قیمت پر دستیاب ہیں یہ دیرپا بھی ہوتے ہیں اور کمرے میں جدت پیدا کرنے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔

کمرے میں قالین کا انتخاب بھی مناسب رہے گا جبکہ وال پیپر کے ساتھ کسی بھی شوخ رنگ کا قالین خوب جچے گا۔ آج کل فرش پر ٹائلز، موزائیک یا ماربل کا فیشن بھی ہے۔ یہ فرش کو رونق بخشتے ہیں اور خاتون خانہ کے لیے ان کی صفائی کرنا بھی آسان ہوتا ہے۔ فرنیچر کا انتخاب خوب سوچ سمجھ کر کریں۔ فرنیچر کا معیاری آرام دہ اور مضبوط ہونا بہت ضروری ہے۔ بازار میں ہر قسم، سائز کا فرنیچر باآسانی دستیاب ہے، لہٰذا کمرے کے سائز کا فرنیچر باآسانی دستیاب ہے۔ اگر آپ کا کمرہ چھوٹا ہے تو ایسا فرنیچر خریدیں جس کا حجم کم ہو اور اس میں سامان رکھنے کی گنجائش زیادہ ہو۔ مثال کے طور پر ایسا پلنگ خریدیں جس کے نچلے حصے میں درازیں ہوں، اس میں آپ اپنی غیر ضروری اشیاء رکھ سکتی ہیں۔ پلنگ کی چادریں، تکیوں کے غلاف، تولیے وغیرہ کے علاوہ گرمیوں میں لحاف و رضائیاں بھی ان درازوں میں رکھ سکتی ہیں۔ چھوٹے کمرے میں غیر ضروری فرنیچر رکھنے سے گریز رکھیں ورنہ کمرہ مزید چھوٹا اور تنگ نظر آئے گا، مثلاً اگر کمرے میں ڈریسنگ ٹیبل رکھنے کی گنجائش نہیں ہے تو غسل خانے میں دیوار گیر آئینہ لگالیں۔

بچوں کے کمرے میں پلنگ والماریوں کے علاوہ لکھنے پڑھنے کیلئے ایک چھوٹی میز مع کرسیاں ضرور رکھیں۔ بچوں کا کمرہ ترتیب دیتے وقت ان کی پسند و ناپسند کا خاص خیال ضرور رکھیں۔ ان کی پسند کو اہمیت دیں اس سے ان میں احساس ذمہ داری کا جذبہ پیدا ہوگا۔

صلوٰۃ التوبہ پڑھنے سے قرض اتر گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت ہی پسند کرتے ہیں اور ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتے ہیں۔ درس میں ضرور شرکت کرتی ہوں، اور درس سے ملے روحانی موتی لوگوں کو ان کے مسائل کے حل کیلئے بتاتی رہتی ہوں۔ ایک عورت بتارہی تھی کہ اسے تقریباً تین لاکھ روپے قرض دینا ہے جس کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان ہے۔ میں نے اسے بتایا کہ تم ہر نماز کے بعد صلوٰۃ الحاجت دو نفل پڑھو اور مکمل یقین اور توجہ کے ساتھ دعا کرو، ٹھیک دو ہفتے بعد اس کا قرض اتر گیا۔ اس نے انتہائی خوشی کے ساتھ مجھے بتایا کہ اللہ کا شکر ہے میرا سارا قرض اتر گیا۔ (ر۔ لاہور)

عرق شوگر شفاء

شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردست کمی، ڈیپریشن، ٹینشن، بیزاری، بے قراری ہو تو "عرق شوگر شفاء" جسم میں روح اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ ہزاروں نے آزمایا، "عرق شوگر شفاء" چند بوتل پینے سے شوگر مکمل کنٹرول ہوجاتی ہے۔ (قیمت-/350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

Digitized by Google

انفیکشن وائرس اور امراض سے تحفظ | شادی کیلئے لڑکی نہ مان رہی ہو تو یہ پڑھیں! | جن کے پیپرز ہونے والے ہیں ان کی پریشانی ختم | جھگڑوں سے تنگ سسرال سے علیحدگی کی خواہشمند پڑھیں!

جلد اور بالوں کی چمک بڑھائیے | چمچ اور انگلی سے کھانے میں فرق! | سورۂ کوثر سے رزق میں برکت | حسن لاجواب کیلئے بے مثال وظیفہ

https://www.urdutubes.com/

انفیکشن وائرس اور امراض سے تحفظ

قارئین! انڈے پروٹین کے حصول کا سب سے آسان‘ سستا اور متنوع ذریعہ ہیں مگر اس سے ہٹ کر بھی بہت کچھ ایسا جسم کو فراہم کرتے ہیں جس کا آپ نے کبھی تصور بھی نہیں کیا ہوگا۔ یہ امائنو ایسڈز‘ اینٹی آکسائیڈز اور آئرن سے بھرپور ہوتے ہیں اور ان کی زردی جسم میں چربی کے خلاف مزاحمت کرنے والے جز کولین کو بڑھاتی ہے جس سے موٹاپے کا خطرہ کم ہوتا ہے‘ انڈوں کے جسم پر مرتب ہونے والے حیرت انگیز اثرات ہوسکتا ہے آپ کو اسے کھانے پر مجبور کردیں۔

جسمانی دفاعی نظام میں بہتری: اگر آپ انفیکشن‘ وائرس اور امراض سے تحفظ چاہتے ہیں تو روزانہ ایک انڈا کھانا چاہیے۔ایک امریکی تحقیق کے مطابق ایک انڈے میں سیلنیم کی اتنی مقدار ہوتی ہے جو جسمانی دماغی نظام کو سپورٹ کرکے تھائی رائیڈ ہارمون کو ریگولیٹ کرتی ہے جس سے مختلف امراض سے تحفظ ملتا ہے۔

کولیسٹرول کی سطح میں بہتری: انڈوں میں کولیسٹرول کی مقدار کافی ہوتی ہے یعنی 212 ملی گرام مگر اس کا مطلب یہ نہیں کہ یہ جسم میں کولیسٹرول کی سطح کو بڑھانے کا کام کرتا ہے جسم خود بھی کولیسٹرول بنانے کا عمل مسلسل جاری رکھتا ہے ایک اور تحقیق کے مطابق انڈے ہماری کولیسٹرول پروفائل کو بہتر بنانے کا کام کرتے ہین اور کولیسٹرول کی سطح بڑھاتے ہیں۔

امراض قلب کا خطرہ کم کرتے ہیں: جسم میں خراب کولیسٹرول کی سطح میں اضافہ سے شریانیں متاثر ہوتی ہیں اور وہاں ایل ڈی ایل آرٹیکلز جمع ہونے لگتے ہیں جس سے امراض قلب کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔متعدد طبی تحقیقی رپورٹس میں یہ بات سامنے آچکی ہے کہ انڈے کولیسٹرول کی سطح کو بڑھاتے ہیں مگر وہ ان میں ایسی تبدیلیوں کا باعث بنتا ہے جس سے دل کی بیماریوں کا خطرہ کم ہوتا ہے۔

جسمانی توانائی بڑھائیے: انڈوں میں وٹامن ”بی ٹو“ کی ایک قسم ریبوفلوئن پائی جاتی ہے جو جسم کا حصہ بننے والی خوراک کو ایندھن میں تبدیل کرنے میں مدد فراہم کرتی ہے۔ جس سے مختلف کاموں کے لیے توانائی ملتی ہے۔اسی لیے انڈوں کو توانائی فراہم کرنے والی بہترین غذاؤں میں سے ایک بھی قرار دیا جاتا ہے۔

جلد اور بالوں کی چمک بڑھائیے: وٹامن ”بی“ صحت مند جلد‘ بالوں‘ آنکھوں اور جگر کیلئے ضروری مانا جاتا ہے جبکہ انڈے اس وٹامن کے ساتھ ساتھ وٹامن ”بی“ فائیو اور بی 12 سے بھی بھرپور ہوتے ہیں جو اعصابی نظام کو بہتر طریقے سے کام کرنے میں مدد دیتے ہیں۔

دماغ کو تحفظ: انڈے دماغی غذا بھی قرار دیئے جاتے ہیں۔ ایک تحقیق کے مطابق انڈوں میں شامل جز کولین دماغی صحت کیلئے ضروری ہوتا ہے۔اس کی کمی مختلف دماغی امراض اور افعال کی کارکردگی میں تنزلی لانے کا باعث بنتی ہے۔(نیہہ ادریس‘ واہ کینٹ)

شادی کیلئے لڑکی نہ مان رہی ہو تو یہ پڑھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بیٹے کی منگنی بچپن میں میں نے بھائی کی بیٹی سے کردی ہم سب لوگ بہت خوش تھے بھائی بھی بھابھی اور بیٹی بھی بھائی انگلینڈ میں سیٹ ہے بیوی بچے بھی وہیں ہیں‘ بھائی کی بیٹی وہاں ہی پلی بڑھی جب اس کو شادی کے لئے کہا اس نے اکتوبر 2015 میں آنا تھا لڑکی نے شادی سے انکار کردیا کہ وہ میرے بیٹے سے شادی نہیں کرے گی بلکہ وہ کسی دوسرے سے شادی کرنا چاہتی ہے۔جب بھائی کو پتہ چلا وہ بہت پریشان ہوا وہ بیٹی کو تو کچھ کہہ نہیں سکتا تھا اس نے ہمارے سامنے ساری بات کردی ہم لوگ بہت پریشان ہوئے کہ ایسا کیوں ہے؟ میں نے آپ کو جوابی لفافہ کے ساتھ خط لکھا اور ساری صورت حال سے آگاہ کیا‘ آپ نے ہمیں حٰمٓ لَا یُنْصَرُوْنَ کا وظیفہ بھیجا ہم سب گھر والوں نے یہ وظیفہ کرنا شروع کردیا۔ میرے بھائی نے اس لڑکے بارے معلوم کیا‘ بھائی کو اور زیادہ پریشانی ہوگئی کہ وہ لڑکا اچھے کریکٹر کا نہیں ہے جیل بھی جاچکا ہے‘ بھائی نے کہا کہ میں بیٹی کی شادی وہاں نہیں کرسکتا جہاں بیٹی چاہتی ہے لیکن اس ملک کا قانون ایسا ہے کہ میں بیٹی پر زبردستی نہیں کرسکتا میں کیا کروں؟ اس کو سمجھ نہیں کہ وہ غلطی کررہی ہے۔ بھائی بھی پریشان تھا ہم لوگ مسلسل ایک ماہ وظیفہ پڑھتے رہے لڑکی نومبر میں پاکستان آگئی اور اس نے میرے بیٹے سے شادی کیلئے ہاں کردی ہم لوگوں نے حٰمٓ لَا یُنْصَرُوْنَ کا وظیفہ ایک لاکھ سے زیادہ پڑا۔ دسمبر میں شادی ہوگئی بہو اور بیٹا دونوں خوش ہیں بہو نے 24 مئی کو واپس جانا ہے۔ ہمارا یہ مسئلہ حٰمٓ لَا یُنْصَرُوْنَ کے وظیفہ کی برکت سے حل ہوا۔ہم سب حضرت جی کے لئے دعاگو ہیں۔(نعیمہ تبسم، گجرات)

حسن لاجواب کیلئے بے مثال وظیفہ

اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے گھر والوں کو آپ کی نسلوں کو تسبیح خانہ قیامت تک قائم ودائم رکھے (آمین)۔ ہم سب گھر والے عبقری رسالہ کو شوق وذوق سے پڑھتے۔ نسخے، وظائف واعمال کرتے ہیں‘ دوسرے بھی اس رسالے کی خوب تعریفیں کرتے ہیں وہ بھی اس رسالے سے بہت زیادہ مستفید ہورہے ہیں۔محترم حضرت حکیم صاحب! اگر میں اس رسالے کی تعریفیں لکھنے بیٹھ جائیں تو ایک پوری کتاب بن جائے۔ الحمدللہ وظائف واعمال سے سکون ملا اور کیا کچھ ملا یہ بیان سے بھی باہر ہے۔حضرت حکیم صاحب جو آپ نے مجھے یَاخَالِقُ، یَامُصَوِّرُ، یَاجَمِیْلُ بتایا تھا اللہ تعالیٰ کا شکر ہے اس وظیفہ کو پڑھنے کے بعد مجھے اس طرح کے دانے نہیں نکلے یہ وظیفہ اب بھی جاری ہے‘ الحمدللہ آپ کے لیے دعائیں دل سے نکلتی ہیں۔مزید میرے چچا کو سورۂ اخلاص 100 مرتبہ صبح وشام روزانہ پڑھنے سے بہت فائدہ ہوا ہے۔ اس عمل کی برکت سے ایک مرتبہ میرے چچا کو ان کے افسر نے بلایا کہ آپ کا کام بہت اچھا ہے‘ آپ میرے ساتھ رہا کریں۔ سورۂ کوثر 129 مرتبہ پڑھنے سے بھی ان کے رزق میں بہت برکت اور اضافہ ہوا ہے۔(محمد عزیز صدیقی، خوشاب)

جوانی گولیاں — سمجھدار والدین نسلوں کو ضرور استعمال کروائیں
جب جوانی بے لگام ہوجائے اور اپنے پرائے کی پہچان ختم ہوجائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہوجاتی ہیں۔ چہرے پر دانے‘ داغ دھبے۔خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ غصہ‘ چڑچڑاپن۔ ڈیپریشن‘ ٹینشن۔لیکوریا۔احتلام۔مادہ تولید کا پتلا ہوجانا۔ ایسی تمام حالتوں میں ”جوانی گولیاں“ استعمال کریں۔ قیمت 150 روپے

Digitized by Google

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پہ کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/

سسرال سے علیحدگی کی خواہش رکھنے والی پڑھیں!

محترم جناب حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری میں ایک تحریر تھی‘ عنوان تھا ”حاجتوں مشکلوں اور پریشانیوں کا حل“ لکھا تھا یہ عمل ایک تیر ہے‘ جو اپنے نشانے پر ضرور لگتا ہے کبھی خطا نہیں جاتا۔ اس عمل کو جب بھی کوئی مہم پیش آئی ہے اور بہت ضروری بھی ہے تو جب بھی کیا رزلٹ اچھا ہی آیا۔ میرے بیٹے بیٹی کے بی اے کے پیپر ہونے والے تھے اور دونوں پریشان بھی تھے تو انہوں نے اس عمل کے ساتھ یہ عمل بھی کیا‘ یہ ایک درود شریف ہے اس کو تین الگ الگ ٹکڑوں پر لکھ کر دریا، ندی، نہر پر لے جائیں اور کنارے پر کھڑے ہو کر ایک ٹکڑا ہاتھ میں لے کر درود شریف پڑھنا ہے‘ تعداد میں نے تو سات سات رکھی درمیان میں اپنی پریشانی کے حل کی دعا پڑھ کر ٹکڑا پانی میں پھینکنا ہے۔ تین بار الگ الگ پڑھنا ہے اس عمل کو سات دن یا گیارہ دن کریں۔ یہ عمل میرے دونوں بچوں نے کیا اور اچھے نمبروں سے کامیاب ہوئے۔ چھوٹی بیٹی نے بھی یہ عمل کیا‘ اس کے سسرال میں اس کا جھگڑا چل رہا تھا اور وہ الگ ہونا چاہتی تھی مگر شوہر راضی نہیں تھا۔ اس نے تین دن عمل کیا اور اس کا شوہر خود ہی الگ گھر لے کر اسے واپس لے گیا۔ ایک لڑکی نے شوہر کی پردیس واپسی کے لئے کیا اس کے شوہر کے آنے کا سبب اللہ کریم نے پیدا فرما دیا۔ غرض جب بھی فوری نوعیت کا مسئلہ آیا ہے یہ عمل کیا ہے اور کامیابی ملی ہے۔

عمل و ترکیب: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الْمَلِكِ الْحَقِّ الْمُبِیْنِ مِنَ الْعَبْدِ الذَّلِیْلِ اِلَی الْمَوْلَی الْجَلِیْلِ مَسَّنِیَ الضُّرُّ وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرّٰحِمِیْنَ بِحُرْمَةِ مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ اَنْ تَكْشِفَ عَنِّیْ هَمِّیْ وَحُزْنِیْ وَتَرْفَعَ غَمِّیْ بِرَحْمَتِكَ یَاۤ اَرْحَمَ الرّٰحِمِیْنَ وَصَلَّی اللّٰهُ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖۤ اَجْمَعِیْنَ الطَّیِّبِیْنَ الطَّاهِرِیْنَ۔

اگر مسئلہ فوری نوعیت کا ہو سخت پریشانی ہو اور وقت قلیل ہو تو یہ تحریر کاغذ کے تین الگ الگ ٹکڑوں پر لکھ کر دریا‘ ندی یا نہر پر لے جائیں۔ کنارے پر کھڑے ہو کر ایک ٹکڑا ہاتھ میں لے لیں اور درود شریف پڑھ کر اپنا مسئلہ یا مشکل بیان کریں یعنی دعا مانگیں‘ پھر درود شریف پڑھ کر کاغذ کا ٹکڑا بہتے پانی میں پھینک دیں‘ اسی طرح دعا مانگ کر دوسرا پھر تیسرا ٹکڑا بھی پھینک دیں۔ اول تو ایک دن میں ہی ان شاء اللہ کام ہو جائے گا، ورنہ دوسرے یا تیسرے دن بھی یہی عمل کریں۔ اگر معاملہ فوری نوعیت کا نہ ہو اور آپ کے پاس وقت ہو تو پھر کاغذ کے ایک ٹکڑے پر یہی تحریر لکھ کر پھینک آئیں اور یہ عمل سات دن‘ حد گیارہ دن کریں۔ ان شاء اللہ کامیابی سے ہمکنار ہوں گے۔ **نوٹ:** تحریر کسی پاک نہر یا دریا یا کسی کنوئیں میں پھینک دیں۔ گندے جوہڑ یا گندے پانی ملے ہوئے دریا میں نہ پھینکیں۔ (ایڈیٹر عبقری کی طرف سے تمام قارئین کو اس عمل کی اجازت ہے۔) (س۔ص، گوجرہ)

چمچ اور انگلی سے کھانے میں فرق!

قارئین! یہ تحریر میں نے ایک ویب سائٹ پر پڑھی مجھے بہت اچھی لگی سوچا قارئین عبقری کے ساتھ شیئر کرنی چاہیے۔ ہاتھ سے کھانا کھانا ہماری مذہبی تعلیمات اور معاشرتی روایت کا حصہ ہے لیکن وقت گزرنے کے ساتھ مغرب سے مغلوب ہو کر آج ہم نے اکثر کانٹوں اور چمچوں سے کھانا کھاتے ہیں۔ کیا آپ نے کبھی سوچا ہے کہ ہاتھ سے کھانا کھانے کے پیچھے حکمت کیا ہے‘ اگر نہیں تو ہم آپ کو یہاں اس کے طبی فوائد سے آگاہ کرتے ہیں۔ **توانائی کا توازن:** نباتاتی طب کے مطابق انسانی زندگی یا توانائی کا انحصار پانچ چیزوں پر ہے اور اس جزو ترکیبی سے انگلیوں کو تشبیہ دی جاتی ہے یعنی انگوٹھا آگ‘ شہادت کی انگلی ہوا‘ بڑی انگلی آسمان‘ رنگ والی انگلی زمین اور سب سے چھوٹی انگلی کو پانی سے جوڑا جاتا ہے۔ ان میں سے کسی بھی چیز کی کمی انسان کے لیے خطرناک ثابت ہو سکتی ہے لہٰذا جب ہم کھانا کھاتے ہیں تو تمام انگلیاں اکٹھی ہو جاتی ہیں جو غذا کو مقوی بنا کر ہمیں متعدد بیماریوں سے محفوظ رکھتی ہیں۔ **نظام انہضام کی بہتری:** انسانی جسم میں چھونے کا احساس نہایت طاقتور اثر پذیری رکھتا ہے لہٰذا جب ہماری انگلیاں کھانے کو چھوتی ہیں تو دماغ کو یہ سگنل ملتا ہے کہ ہم کھانا کھانے لگے ہیں اور دماغ سے معدے کو سگنل پہنچتا ہے اور یوں معدہ کھانے کو ہضم کرنے کے لیے تیار ہو جاتا ہے۔ **کھانے پر دھیان:** ہاتھوں سے کھانے سے کھانے کی طرف توجہ مخصوص ہو جاتی ہے۔ اس طرح کھانے سے آپ کو مکمل توجہ کھانے پر رکھنا پڑتی ہے جس سے آپ نہ صرف مناسب مقدار میں کھانا کھائیں گے بلکہ کوئی مضر چیز گرنے پر اسے فوری پکڑ بھی لیں گے۔ **منہ کا جلنا:** درجہ حرارت سینسر بھی ہوتے ہیں جب آپ کھانے کو چھوتے ہیں تو اگر وہ بہت زیادہ گرم ہے تو آپ اسے منہ میں نہیں لے جائیں گے یوں آپ کا منہ جلنے سے بچ جائے گا۔ بصورت دیگر چمچ سے کھانے سے آپ درجہ حرارت کا درست انداز نہیں لگا سکیں گے اور منہ جلا بیٹھیں گے۔ قارئین! ہاتھ سے کھانے کے جتنے بھی طبی فوائد پڑھ لیں مگر آپ کی اور میری نظر سب سے صرف اس چیز پر جانی چاہیے کہ یہ میرے اور آپ کے محبوب نبی کریم ﷺ کی بہت ہی پیاری سنت ہے۔ اس سے بڑھ کر اور کوئی چیز نہ ہے نہ ہوگی۔ آیئے! اپنے پیارے محبوب وجہ کائنات حضور نبی کریم ﷺ کی اس پیاری سنت کو زندہ کریں اور ہاتھ سے کھانا کھائیں۔ ڈھیروں نیکیاں کمائیں۔ جزاک اللہ (م۔ط، لاہور)

چہرے کے دانوں کا خاتمہ‘ حیران کن ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کا شفقت بھرا سایہ مجھ نااہل‘ گنہگار کے سر پر سدا سلامت تاقیامت رکھے۔ ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں‘ اس میں موجود ٹوٹکے‘ نسخہ جات اور اعمال و وظائف بہت کارآمد ہوتے ہیں۔ ہمارا بھی ایک آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں ”عبقری ٹوٹکہ سیکشن“ کی کیلئے لکھ رہی ہوں۔ یقیناً قارئین تھوڑے حیران ضرور ہوں گے مگر استعمال کے بعد خوش بھی اتنے ہی ہوں گے۔ ٹوٹکہ یہ ہے۔ **چہرے کے دانوں کیلئے:** اگر چہرے پر دانے نکل آئے ہیں تو اپنی شہادت کی انگلی کو کان میں دبا کر فوراً وہ انگلی اپنے چہرے کے دانوں پر لگائیں۔ چند دن چند ہفتے روزانہ کئی بار یہ عمل کریں۔ ان شاء اللہ دانے تو ختم ہوں گے ہی ساتھ نشان بھی ختم ہو جائیں گے۔ (ج، لاہور)

عبقری ٹوٹکہ سیکشن: قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں‘ عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

پتھری ڈائیلاسز کورس
پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر ”پتھری ڈائیلاسز کورس“ کا کمال دیکھیں۔
یوریا، یورک ایسڈ اور کریٹنین بڑھ گئی ہو تو یہ کورس اعتماد سے استعمال کریں۔ قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے پندرہ یوم)
مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

Digitized by Google

رمضان کے روحانی رنگ تسبیح خانے کے سنگ

کنول باز

نوٹ: قارئین رمضان 2019ء تسبیح خانہ لاہور میں شیخ الوظائف کی سرپرستی میں گزارئیں!

خواتین کیلئے خوشخبری! خواتین رمضان 2019ء مکمل تسبیح خانہ لاہور میں گزار سکتی ہیں۔ علیحدہ باپردہ بلڈنگ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ رمضان المبارک میں جب بھی عبقری کے ٹوئٹر میسج ملتے تھے کہ مرد حضرات تسبیح خانہ میں نیکیاں لوٹ رہے۔ تسبیح خانہ میں رمضان گزارنے کی برکات کے حوالے سے اور بھی جتنے بھی میسجز ملے سب کو پڑھ پڑھ کر ایک آہ دل سی نکلتی کہ کاش میں بھی رمضان گزارنے تسبیح خانہ جاسکتی۔ آخر کار عبقری کا میسج "خواتین بھی تسبیح خانہ میں آخری عشرہ گزار سکتی ہیں" موصول ہوا مجھے یقین تھا کہ گھر سے اجازت نہ ملے گی کیوں کہ میرا رمضان زیادہ تر کپڑے سلائی کر کے گزرتا تھا۔ سب گھر والوں کے کپڑے سینا اور پھر گھر کے حالات بھی بدتر تھے مالی اسباب ہی نہ تھے مگر پھر اچانک میرے ذہن میں آپ کا بتایا ہوا ایک عمل آیا' اوّل آخر تین بار درود پاک ایک بار سورۂ فاتحہ مع بسم اللہ اور تین بار سورۂ اخلاص مع بسم اللہ اور پھر میں یہ عمل پڑھ پڑھ کر اپنے والدین کو ہدیہ کرنا شروع کیا' ہر نماز کے بعد ایک دن کے بعد میں نے والد سے کہا کہ تسبیح خانہ سے آخری عشرہ گزارنے کا پیغام ملا ہے۔ کیا میں آخر عشرہ گزارنے تسبیح خانہ چلی جاؤں؟ والد صاحب فرمانے لگے کہ تسبیح خانہ میں تو رمضان گزارنے کیلئے صرف مرد حضرات کا قیام ہے۔ میں نے کہا ابو جی آج ہی میسج آیا ہے کہ خواتین آخری عشرہ گزار سکتی ہیں۔ ابو جی نے ایسے طریقے سے سر ہلایا کہ میں سمجھی کہ مجھے اجازت ہرگز نہیں ملے گی۔ خیر میں نے رب سے لو لگائی اور درج بالا سورۂ فاتحہ اور اخلاص والا عمل پڑھ کر والدین کو ہدیہ کرنا شروع کر دیا۔ پھر میں نے والدہ سے کہا کہ میں تسبیح خانہ میں آخری عشرہ گزارنے کیلئے جانا چاہتی ہوں۔ اچانک میری والدہ نے میری طرف دیکھا اور مسکراتے ہوئے کہا کہ ہاں! تو چلی جاؤ بہت اچھی بات ہے۔ میرا منہ کھلے کا کھلا رہ گیا' مجھے اس چیز کی بالکل بھی توقع نہ تھی' مجھے یقین ہی نہ آئے' میری والدہ نے مجھے پکڑ کر ہلایا کہ کیا ہوا؟ میں نے کہا: کچھ نہیں' میں ابھی تیاری شروع کرتی ہوں۔ میں تیاری کرتے ہوئے بار بار یہی بات سوچ رہی تھی کہ عید کا موقع اور امی مجھے تسبیح خانہ میں جانے کی اجازت دے رہی' پھر بار بار دل یہی کہے کہ یہ صرف اس عمل کی برکت تھی کہ مجھے اجازت ملی ورنہ میری امی تو بہت سخت طبیعت کی ہیں' انتہائی انہونی بات تھی کہ وہ مجھے تسبیح خانہ میں بھیجنے پر مان گئیں۔

پھر میں اکیسویں روزے تسبیح خانہ میں تھی' رمضان المبارک کے پرنور اور مبارک لمحات تسبیح خانے میں گزارنے کا موقع ملا۔ اگر صرف اسی رمضان کی بات کروں تو پہلے دو عشرے ایک طرف اور یہاں گزرا وقت ایک طرف۔ تسبیح خانے کے سنگ رمضان گزارنے سے میری شخصیت ہی بدل گئی۔ سب سے پہلا فائدہ مجھے درگزر کرنا آ گیا۔ بہت غصہ آتا ہے میری چیزیں کوئی استعمال کرے۔ یا بحث کرے مگر یہاں جو کچھ اللہ تعالیٰ کے فضل سے برداشت کیا اگر وہی سب کچھ گھر میں ہوتا تو یقیناً گھر میں جنگ لگ چکی ہوتی۔ میرے ساتھ ایک اماں جی کا قیام تھا' وہ اللہ کی بندی میری کشن لے کر سو جاتی تھیں۔ بعض اوقات تو مانگ لیتی تھیں اور بعض اوقات اپنے استحقاق کے ساتھ کشن لے کر سو جاتی تھیں۔ ایک بڑا مسئلہ جو یہ ہوا کہ خواتین اپنی جگہوں پر ہی بیٹھ کر کنگھی کرتیں جس کے نتیجہ یہ نکلا کہ بال نہ صرف بستروں پر بلکہ بعض اوقات کھانے میں بھی نکلے' ہر سحر و افطار میں اس چیز سے بہت کراہت محسوس ہوتی۔ مگر اللہ کریم کی رضا کے لیے برداشت کیا اور کسی سے اس بات کا گلہ نہ کیا۔ خدمت میں حصہ لیا اور برتن دھوئے۔ چند بڑی عمر کی خواتین نے اپنی بڑی عمر کا رعب بھی دکھایا اور فائدہ بھی اٹھایا۔ مگر نجانے مجھ میں اتنی برداشت کہاں سے آ گئی' ایک خاتون نے تو مجھے بلاوجہ خوب جھاڑ پلا دی مگر میں نے ہنس کر ٹال دیا۔ اگر یہ سب میرے گھر میں ہوتا تو پکی بات ہے میں اس خاتون کا سر پھاڑ دیتی' مگر میں اب بدل چکی تھی' ہر کسی کی بات صبر سے سنتی ہوں۔ تسبیح خانہ میں خدمت کر کے دلی سکون ملا اور اللہ جل شانہ سے التجا ہے کہ استقامت، عظمت اور اہلیت کے ساتھ خدمت کیلئے چن لے۔ درس کی محبت ملی' احتیاط سے بولنا ملا۔ اب مزید بتاؤں کہ گھر میں سکون آ گیا' برکات نے گھر کا رجوع کر لیا' تسبیح خانہ میں مانگی دعاؤں کی مقبولیت کا اتنا یقین ہے کہ اس کا اثر اپنے اردگرد دیکھ رہی ہوں۔ ان شاء اللہ یہ کیا میری کوشش ہوگی جتنے بھی رمضان آئیں میں تسبیح خانہ میں ہی گزاروں۔ اب کچھ میرے تجربات و مشاہدات ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتی ہوں:۔

آنکھوں کے لیے ایک عمل عبقری کے فیس بک پیج سے پڑھا تھا کہ جن کو عینک لگی ہے صرف ان حضرات کے لیے کہ دن میں ایک بار یَابَصِیْرُ کی تسبیح کریں۔ میرا بھائی جس کی عمر 34 سال ہے بچپن میں نالی میں گر گیا تھا اور اس کی وجہ سے اس کی بینائی متاثر ہوئی' وہ جب بھی پڑھتا اس کی آنکھوں سے پانی آنے لگتا' آدھا صفحہ بھی نہیں پڑھ سکتا تھا' اس نے عمل کیا اور کچھ زیادہ دن نہیں' صرف تین دن کے بعد ہی کہنے لگا کہ اب آنکھوں میں نہ پانی آتا ہے اور نہ ہی آنکھوں میں درد ہوتا ہے۔ میں بھرپور مطالعہ کر سکتا ہوں۔

اسی بھائی کے ساتھ ایک اور واقع پیش آیا کہ چند ماہ پہلے یہ اچانک خاموش ہو گیا نہ بولتا نہ سنتا کسی بات کا جواب نہ دیتا امی کے اصرار پہ اس نے بتایا کہ میں کہیں سے گزر گیا ہوں اور جگہ یاد نہیں۔ میں نے تین دن صبح و شام اَفَحَسِبْتُمْ اور اذان والا عمل کیا اور تیسرے دن رات کے وقت جب عمل پڑھ کر آئی تو میں نے اس کے کمرے سے ایک لمبے قد کا پتلا سا آدمی باہر نکلتے دیکھا۔ میری امی کے دل کے پٹھے سکڑ جاتے تھے مطلب کھینچاؤ ہوتا ہے اور حالت غیر ہو جاتی ہے ایک بار تو آنکھ میں ڈیلا سفید ہو گیا اس طرح سے آنکھیں اوپر لگا لی۔ امی ہر کسی سے معافیاں مانگنے لگیں نے یہی "اَفَحَسِبْتُمْ اور اذان والا عمل" (اذان اور سورۂ مؤمنون کی آخری چار آیات سات سات مرتبہ پڑھ کر دم کرنا ہے) میں نے یہ عمل پڑھنا شروع کر دیا اور کچھ دیر میں ہی امی کی طبیعت بہت حد تک بحال ہو گئی۔ **عینک اتر گئی:** میری آنکھوں کے پٹھے کمزور ہو گئے تھے آج سے تقریباً 9 سال پہلے میں نے پڑھا کہ عصر کے بعد 500 یَانُوْرُ پڑھ کر انگلیوں کی پوروں پر دم کریں اور ان کو آنکھوں پر پھیریں میں نے ایسا ہی کیا اور آج تک دوبارہ ایسا نہیں ہوا۔ میری دوست کے عینک لگی تھی اس نے کیا تو اس کی عینک اتر گئی۔ آخری 5 سورتیں اور 6 بسم اللہ سفر پر نکلتے ہوئے پڑھیں' سفر میں ہر طرح سے سہولت رہتی ہے بالکل پریشانی نہیں ہوتی۔ میری بھانجی اکثر رات کو ڈر کر رونے لگ جاتی ہے اور روتے ہوئے آنکھیں بھی نہیں کھولتی چاہے آدھا گھنٹہ روئے باجی اس کو گود میں بیٹھا کر اذان سنانے لگتی ہے اور وہ بیٹھے بیٹھے سو جاتی ہے۔

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج
بستر پیشاب شفاء
اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے
بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!
120

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com

روحانی منزل میں جنات کی عبادات کے انوکھے انکشاف

قسط سوئم

فاقوں پر مجبور کروپتی اور روحانی منزل مری کا کرشمہ

روحانی منزل مری میں وہ پراسرار عجائبات اور حقائق جو اچانک افشاں ہوئے اور مخلوقات کی امانت ان تک پہنچائی جا رہی ہے۔

(گزشتہ سے پیوستہ)

لیکن اک احساس ضرور تھا کہ میں نے اس بحران سے نکلنا ہے اور اس بحران سے نکل کر ملک و قوم کیلئے بھی کچھ کرنا اور لوگوں کے قرض بھی واپس دینے ہیں اور اپنے گھر کو پھر سے بسانا ہے' کچھ تین چار دنوں کے بعد میرے اندر ایسے روحانی منزل مری کی بے تابی سے طلب پیدا ہوئی اور روحانی منزل کا ایک بس انقلاب آ گیا میرا جی چاہے میں سب کچھ چھوڑ کر روحانی منزل جا کر بیٹھ جاؤں' پھر خیال آئے خرچہ کہاں سے لوں گا' کچھ نہ کچھ نوکری لگی ہے اپنا گزارا تو کر رہا ہوں' آخر جمعہ کا دن آیا تو میں نے اس سے پہلے اپنے دوست کو کہنا شروع کر دیا کہ ''روحانی منزل'' چلنا ہے اس نے تیکھی نظروں سے مجھے دیکھا۔ کہنے لگا: تمہیں وہاں سے کیا غرض ہے' تم تو جب وہاں تھے کہتے تھے واپس چلو۔ میں نے کہا: نہیں میرا اندر کہہ رہا کہ وہاں کچھ ملے گا' بس آخر وہ مجھے وہاں لے گیا' روحانی منزل مری میں جاتے ہی مجھے احساس ہوا جیسے ماں کی گود' ماں کی چھاؤں میں آ گیا ہوں' بچھڑا ہوا بچہ ماں کو تلاش کرتا ہے ماں ماں پکارتا ہے میں اسی طرح بچھڑا ہوا کسی سہارا اور یقین میں آ گیا۔ مجھے صلوٰۃ التسبیح کا تیسرا کلمہ نہیں آتا تھا میں نے اس (دوست) سے سیکھ لیا' میں نے صلوٰۃ التسبیح پڑھی' میری آنکھوں سے آنسو نہیں تھمتے تھے' میرا اندر تڑپ رہا تھا' میں نے اس دن تین بار صلوٰۃ التسبیح پڑھی اس کے علاوہ یَافَتَّاحُ تڑپ تڑپ کر مچل مچل کر پڑھ رہا تھا' اندر سے ایک آواز آ رہی تھی ایک ایسی خیر کی جگہ بڑی دیر سے پہنچا جہاں دنیا بہت فیض پا چکی اور پائے گی۔ جہاں سے انسانیت کو بہت نفع ملے گا' جہاں مسائل حل ہوئے ہیں اور ہوں گے اور مشکلات ٹلیں گی' جہاں دکھ درد دور ہوئے ہیں اور جہاں جادو کی کاٹ کا اصل محور ہے۔

تو بندشوں میں جکڑا ہوا ہے' تیرے راستے بند ہیں' تجھے منزل بہت دور نظر آتی ہے' آج احساس ہوا کہ تجھے منزل ملی ہے تجھے راستے ملے ہیں' میرے اندر کچھ آوازیں تھیں جو اٹھ رہی تھیں اور باتیں تھیں جو آ رہی تھیں' دل تھا کہ کہہ رہا تھا کہ بس مجھے وہ منزل مل گئی ہے جس کی مجھے زندگی بھر سے تلاش تھی۔

پھر میں نے مسلسل وہاں جانا شروع کر دیا' کبھی کوئی ایک فرد ہوتا کبھی کوئی بھی نہیں ہوتا تھا اور میں وہاں بیٹھا رہتا کیونکہ وہاں کھانا مہنگا تھا' میں یہی سے کوئی چیز کھانا وغیرہ باندھ لیتا تھا' وہیں کھاتا اور شام کو واپس چلا آتا جو شخص مجھے لے گیا' وہ بہت عرصہ سے جا رہا تھا' کچھ ہفتے ہوئے مجھے نظر نہ آیا ادھر پتہ کیا تو پتہ چلا کہ وہ اپنا کام چھوڑ گیا' کوئی سوا سال کے بعد ایک دفعہ مجھے ملا تو میں حیران ہو گیا' میں ایک مرتبہ بازار میں اپنا کام اور نوکری ختم کر کے جا رہا تھا' ایک گاڑی میرے قریب آ کر رکی' مجھے آواز دے کر کہنے لگے: آ جاؤ' گاڑی میں بیٹھو' میں نے اس کو پہچان لیا' میں نے جھجکتے ہوئے کہا: نہیں'۔ وہ بولا: آ کر بیٹھ جاؤ' میں نے کہا' ڈرائیور کی نوکری کر لی ہے' کہنے لگا: پاگل بس بیٹھ جا' یہ گاڑی بھی میری ہے آ تجھے اپنا گھر دکھاتا ہوں پھر وہ مجھے اسلام آباد کے بہترین بلاک میں اپنے گھر لے گیا' ملازم نے گیٹ کھولا۔ ہم بیٹھے میں پھٹی پھٹی نظروں سے اسے دیکھ رہا تھا' یہ وہی ہے جس کے پاس کپڑے نہیں تھے' جوتا نہیں تھا' کھانا نہیں تھا' کبھی کبھی مجھ سے دس روپے ادھار بھی لے لیتا تھا اور کبھی میں بھی اس سے ادھار لے لیتا تھا پھر اس نے اپنے رنگے جانے اور کمال پانے کے مجھے واقعات سنانا شروع کیے' کس طرح مجھے روحانی منزل کا بھاگ لگا' فیض ملا اور نفع ملا۔ کس طرح روحانی منزل سے مجھے برکات ملیں اور کس طرح قدرت نے میرا ہاتھ پکڑا اور پھر تھوڑے ہی عرصہ میں رزق حلال کا ایسا ذریعہ میرے ہاتھ آیا حالانکہ رزق حرام کے کئی ذرائع آئے میں نے چھوڑ دیا' میں نے مولا سے ایک بات کہ یا اللہ صلوٰۃ التسبیح اور یَافَتَّاحُ کا نتیجہ ہمیشہ رزق حلال میں ہوتا ہے' میں نے حرام راہوں کو چھوڑا ہے اور ہمیشہ کیلئے چھوڑا ہے' مجھ سے کچھ غلطیاں ہوئی ہیں اور میں ان غلطیوں کو دہرانا نہیں چاہتا' بس پھر قدرت نے میرے ساتھ وہ کرم کیا اور وہ شفقت اور نوازش کی خود میں بھی حیران ہوں اور میری عقل بھی دنگ ہے اس کی اس حالت کو دیکھ کر میرا یقین اور بڑھ گیا لیکن ایک احساس تھا کہا اے اللہ! مجھے نیک بندہ بنا اور مجھ سے کچھ گناہ اور برائیاں اور چھڑوا پھر تیرا جی چاہے تو مجھے دولت' رزق دے' ورنہ مولا دولت' رزق اس دنیا میں مل گیا مگر تو اور تیرے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کا در نہ ملا تو میں ناکام انسان ہوں! میں نے روحانی منزل اور ذوق شوق سے جانا شروع کر دیا' پھر میں نے باقاعدہ نماز شروع کر دی' پھر عالم یہ ہو گیا کہ رات کو کوئی ایسا وقت ہوتا کوئی طاقت جیسے مجھے اٹھا دیتی' میں نے تہجد لفظ سنا تھا لیکن تہجد پڑھنے کا علم ہی نہیں تھا۔ ٹوٹی پھوٹی جیسے بھی تھی پڑھی' پھر لوگوں سے پوچھا کہ تہجد کیسے پڑھتی ہے' انہوں نے طریقہ بتایا' پھوٹ پھوٹ کر رونا' مجھے آج نصیب ہوا' مالک دکان نے میرے حالات بدلتے دیکھ کر' مجھے اپنے مزید قریب کیا' اس کا کاروبار بہت بڑا تھا لیکن اس نے مجھے صرف چائے' بوتل' صفائی جھاڑو پر رکھا ہوا تھا چونکہ میں خود بہت بڑا بزنس مین تھا' ایک دفعہ اس نے مجھے اپنے قریب بٹھایا اور کہنے لگے اپنے کوئی حالات سناؤ' میں نے اسے اپنے حالات سنانے شروع کیے اور وہ حیران ہوا پھر میں نے اپنے دوست بتائے' ان میں سے ایک دوست ایسا تھا جو اس کا بھی جاننے والا تھا' (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

''روحانی منزل مری کے سچے مشاہدات''
گزشتہ اقساط پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

روحانی منزل میں کرنے والے اعمال

روحانی منزل میں اپنے مقصد' پریشانی' جادو جنات' گھریلو الجھنوں' کاروباری بندشوں' نوکری' بے اولادی' اولاد کی بے راہ روی یا اس کے علاوہ جو بھی پریشانی' مشکل ہو اس کا سخت تصور کرتے ہوئے سارا دن وضو بے وضو (خواتین ہر حالت میں) سوا لاکھ کی تعداد میں یَافَتَّاحُ پڑھیں۔ ایک سوا لاکھ، تین سوا لاکھ' پانچ ، سات گیارہ جتنے بھی سوا لاکھ پڑھیں۔ اس کے علاوہ صلوٰۃ التسبیح پڑھیں۔ روحانی منزل میں آپ ایک دن، 3 دن، 5 دن، 7 دن، 11 دن، 21 دن، 41 دن یا 70 دن تک قیام کر کے درج بالا اعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کا ہر مقصد' ہر مراد پوری ہوگی۔

آپ نے روحانی منزل میں جا کر اعمال کیے اور کوئی فیض پایا تو اس کے مشاہدات و تجربات ضرور لکھیں۔
عبقری صفحات حاضر ہیں!

بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف
ٹھنڈی مراد
شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

ہاتھ پاؤں میں جلن' سر چکرانا' منہ کی خشکی' آنکھوں کے سامنے اندھیرا' قبض' ہائی بلڈ پریشر' زنانہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے

جسم ٹوٹے' دل گھبرائے یا پتھری ستائے
صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں
قیمت 120 روپے

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

روحانیت اور عبقری کے نام پر دھوکہ

ماہنامہ عبقری کے صفحہ نمبر 49 پر ہر ماہ ''عبقری ادویات و رسالہ آپ کے شہر میں'' کے عنوان سے ایسے تمام حضرات کے شہر اور نمبرز دیئے جاتے ہیں جن کے پاس عبقری ادویات اور رسالہ فروخت کرنے کی اجازت ہے تاکہ قارئین کو سہولت رہے اور وہ عبقری کی ادویات، رسالہ عبقری اور عبقری پبلی کیشنز کی کتب باآسانی اپنے شہر سے ہی خرید کر سکیں۔ مگر!!!

جیب، عزت اور ایمان کا صفایا

بعض منافع خور عناصر نے ''عبقری'' کے نام کا روحانی علاج کا سلسلہ شروع کر کے سادہ لوح عوام کو لوٹنا شروع کر دیا۔ بعض عناصر نے اپنی دکانوں کے باہر اور اپنے وزٹنگ کارڈز پر ''عبقری'' لکھنا اور ساتھ جادو جنات کا مکمل توڑ۔ تمام گھریلو مسائل کا حل، تمام روحانی بیماریوں کا خاتمہ۔ مریض اور والدہ کا نام بتا کر حساب لگوائیں جیسی چیزیں لکھ کر لوگوں کی جیبوں، عزت اور ایمان کا صفایا کر رہے ہیں۔

ادارہ عبقری کی اپیل

ہماری تمام قارئین سے پرزور اپیل ہے کہ آپ اپنے شہر میں جہاں سے عبقری کی ادویات و رسالہ ملے، لیں۔ مگر ان سے کسی بھی قسم کا طبی و روحانی مشورہ، استخارہ، جادو جنات کا علاج، کاروباری بندش، گھریلو جھگڑوں، روحانی مسائل کیلئے کبھی بھی مشورہ نہ کریں۔

ادارہ عبقری اور شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود چغتائی دامت برکاتہم کی طرف سے ایسی اجازت ہرگز ہرگز کسی کو نہ دی گئی ہے۔

اگر آپ سے اس ضمن میں کسی نے کوئی پیسے لیے یا اب بھی وہ آپ کو روحانی علاج کے سلسلے میں بے وقوف بنا رہا ہے تو ہمیں ابھی اور اسی وقت اطلاع کریں۔ آپ ہمیں عبقری رسالہ کے صفحہ نمبر ایک پر دیئے گئے فون نمبرز پر اطلاع اور دیئے گئے پتہ پر خط لکھ کر تفصیل سے آگاہ کر سکتے ہیں۔ شکریہ!

عبقری اور روحانیت کے نام پر عوام کو دھوکہ دینے والوں کا انجام

ادارہ عبقری کی لیگل ٹیم گزشتہ کئی سالوں سے ایسے نام نہاد جھوٹے عاملین اور خود ساختہ حکیم طارق محمود بن کر لوگوں کو لوٹنے والے لوگوں کی نشاندہی قانون نافذ کرنے والوں اداروں کو کروا رہی ہے۔ الحمدللہ! بے شمار ایسے جھوٹے عاملین جو عبقری کا نام استعمال کر کے لوگوں کو دھوکہ دے رہے تھے آج جیل کی سلاخوں کے پیچھے پچھتا رہے ہیں۔ ایسے تمام جھوٹے عاملوں کا مکمل ریکارڈ عبقری ویب سائٹ اور عبقری فیس بک پیج پر موجود ہے۔ اگر آپ کی نظر میں بھی کوئی ایسا شخص ہے جو ''عبقری'' یا ''شیخ الوظائف'' کا نام استعمال کر کے لوگوں کو دھوکہ دے رہا ہے تو ہمیں ضرور بتائیے۔ ہم فوراً ان کے خلاف ایکشن لیں گے۔

www.ubqari.org • www.facebook.com/ubqari • twitter.com/ubqari
Youtube.com/ubqaritasbeehkhana • www.facebook.com/sheikhulwazaif

ایجنسی ہولڈر عبقری ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

قارئین! عبقری ٹرسٹ کیلئے اپنی نقدی، سامان یا کتابیں صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی ہولڈر کو ہرگز نہ دیں، سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ بعض ایجنسی ہولڈرز کی طرف سے عبقری ٹرسٹ کے سامان کی خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔ شکایت کی صورت میں اس نمبر پر میسج کریں۔ 0343-8710009

گھر بیٹھے عبقری ادویات، کتب یا ماہنامہ عبقری منگوانے کیلئے اس نمبر پر ابھی آرڈر کریں۔ 0332-7552382

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

Digitized by Google

اچھی نیند سے محروم ہو تو خوشبو لگاؤ!

عبقری فیس بک پیج پر مخلصین کے بتائے انوکھے ٹوٹکے

قارئین! گزشتہ دنوں عبقری کے فیس بک پیج پر مختلف موضوعات پر پوسٹیں ڈالی جاتی ہیں جس کے بعد قارئین اپنے آزمودہ راز کمنٹس میں شیئر کرتے۔ وہ تمام صدری راز عبقری قارئین کی نذر کیے جا رہے ہیں۔ یاد رہے! عبقری فیس بک پیج پر روزانہ لاکھوں لوگ اپنی رائے کا اظہار اور اپنے مسائل کا حل جانتے ہیں۔ آپ بھی ضرور لائک کریں طبی و روحانی مسائل بتائیں اور ان کا حل گھر بیٹھے جانیں۔

www.facebook.com/ubqari

اچھی نیند سے محروم ہو تو خوشبو لگاؤ!

☆ آپ کی پوسٹ پڑھنے کے بعد پرسوں رات کو ''فواکہ'' عطر میں نے اپنے تکیے اور بستر پر خوب لگایا، اس سے مجھے جلد اور گہری نیند آئی۔ (ممتاز اختر)

☆ خشخاش کو چاول کی طرح دھو کر صاف کر لیں پھر اسے خشک کر کے بیلن سے پیس کر رکھ لیں۔ ایک کپ دودھ میں ایک چمچ پسی خشخاش ڈال کر دو تین دفعہ خوب کھولائیں، پھر ٹھنڈا کر کے پی لیں۔ نیند اچھی آئے گی۔ (ا۔س)

☆ پہلے ایک بار ''درود ابراہیمی'' پڑھ کر ایک بار سورۂ فاتحہ پڑھیں۔ پھر درود ابراہیمی مسلسل پڑھتے رہیں نیند آجاتی ہے، بہت پرتاثیر عمل ہے۔ (طاہر محمود، دبئی)

☆ 11 دفعہ درود پاک، 11 دفعہ قل شریف اور 11 دفعہ سورۃ الفتح پڑھ کر بستر پر جا کر لیٹ جائیں۔ آپ کو ایسی پرسکون، اچھی، گہری اور کمال کی نیند آئے گی کہ صبح اس نیند کے سکون کو بیان کرنے کیلئے آپ کو لفظ نہیں ملیں گے۔ (محمد حسین)

☆ رات کو سونے سے قبل ایک گلاس شہد ملا گرم دودھ بہترین نیند لانے کا زبردست گھریلو ٹوٹکہ ہے۔ دودھ میں ایک امینو ایسڈ ٹرائپٹو فان موجود ہوتا ہے جو ایک ہارمون سیروٹونین کی مقدار بڑھاتا ہے جو دماغ کو نیند کے سگنلز بھیجتا ہے۔ کاربوہائیڈریٹس جیسے شہد اس ہارمون کو تیزی سے دماغ میں پہنچاتے ہیں۔ (رفعت سکندر، لاہور)

☆ رات کو اچھی نیند کیلئے رات کے کھانے کے بعد آدھا چائے کا چمچ کلونجی کا تیل اور ایک چائے کا چمچ شہد لیں اور پرسکون نیند سوئیں۔ اس کے علاوہ تلوؤں کی مالش بھی بہت زبردست رزلٹ دیتی ہے۔ (شہزاد بلال، دبئی)

☆ ماہرین کا کہنا ہے کہ رات 10 بج کر 45 منٹ سے لے کر 11 بجے تک کے درمیان وہ وقت آتا ہے جب ہم قدرتی طور پر خود کو تھکا ہوا محسوس کرتے ہیں اور ہم میں سونے کی فطری خواہش پیدا ہوتی ہے لیکن اگر ہم اس دوران سونے کے بجائے جاگتے رہیں تو پھر جسم میں کورٹیسول نامی پروٹین کا اضافہ ہو جائے گا جو ہمیں رات 2 بجے تک جاگنے پر مجبور رکھے گا۔ یعنی صحیح وقت پر سو جانا ہی ہماری نیند اور صحت دونوں کے لئے بہترین ہے۔ بصورتِ دیگر ہمیں اگلے پورے دن اس کا خمیازہ بھگتنا پڑتا ہے۔ (عثمان سہیل، کراچی)

بواسیر کے موکے غائب!

☆ بواسیر کیلئے میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ ہے۔ ھوالشافی: نیم کے 100 عدد پتے اور 100 عدد کالی مرچ۔ دونوں کو سوکھا کر پیس لیں اور ان میں حسب مقدار خالص شہد ملا کر چنے کے برابر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا لیں۔ صبح شام 2،2 گولیاں کھائیں۔ طبیعت کے مطابق گولی کی مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ ان شاء اللہ بواسیر کا نام و نشان ختم ہو جائے گا۔ ان گولیوں کو فریج میں رکھیں تاکہ وہ خراب نہ ہوں۔ یہ نسخہ خونی اور بادی دونوں کیلئے ہے۔ (محمد یونس، ڈبلن' آئرلینڈ)

ہر مرض کا شاندار علاج سبز الائچی پچاس گرام اور میتھرے (جو اچار میں ڈالتے ہیں) پچاس گرام لے کر سفوف بنا لیں۔ یہ سفوف ایک چائے والا چمچ صبح و شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد یا پہلے کھا لیں۔۔ حیرت انگیز طور پر بہت جلد خونی بواسیر ٹھیک ہو جاتی ہے۔ جوڑوں' گھٹنوں کے درد' پیٹ کے تمام امراض اور خاص طور پر مردانہ و زنانہ امراض کا آخری علاج ہے۔ (محمد علی، لاہور)

خشک بواسیر کے لئے مفید غذائیں

1) انجیر کے تین یا پانچ دانے رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح انجیر کھا کر یہ پانی بھی پی لیں۔ فوری آرام آئے گا۔ 2) جوار کی روٹی، چقندر اور ''امرود'' وغیرہ کھانے سے بواسیر میں آرام آتا ہے۔ 3) آدھا کپ میٹھے آم کا رس، پچیس گرام میٹھا دہی اور ایک چمچ ادرک کا رس ملا کر پئیں۔ اسطرح دن میں تین بار یہ خوراک لیں آرام آئے گا۔ 4) چھاچھ میں نمک اور پسی اجوائن ملا کر پینے سے بواسیر دوبارہ نہیں ہوتی لیکن چھاچھ کھانا کھانے کے بعد پئیں۔

خونی بواسیر کے لئے مفید غذائیں

1) دھنیے کے رس میں مصری ملا کر پینے سے خونی بواسیر میں آرام آتا ہے۔ 2) خونی بواسیر میں پپیتا کھانا چاہئے اس سے فائدہ ہوتا ہے۔ 3) صبح ناشتے میں مسور کی دال اور ایک گلاس کھٹی چھاچھ پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ 4) زیادہ خون آنے کی صورت میں صرف دہی کھائیں آرام آئے گا۔ 5) میتھی دانہ کو دودھ میں پکا کر یا اس کا کاڑھا بنا کر پئیں۔ (حکیم جعفر)

تبدیلی اسے کہتے ہیں! 32 سال بعد شوہر بدل گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری اور درس میں ملے موتیوں نے میری زندگی میں سکون بھر دیا ہے۔ مجھے ماہنامہ عبقری اور درس سے کیا کیا طبی و روحانی فوائد ملے وہ میں قارئین کی خدمت میں پیش کرتا ہوں:۔ 1۔ مجھے پرانی قبض تھی' ہر کھانے کے بعد 3 بار سورۂ قریش پڑھنے سے مسئلہ بالکل حل ہو گیا۔ 2۔ میرے شوہر 32 سال سے ہر ایک کے سامنے بے عزتی کرتے تھے' بڑی گالیاں نکالتے تھے جب سے صبح و شام 1100 بار یَاقَھَّارُ روزانہ اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھتی ہوں تو شوہر کا اخلاق بہت ہی اچھا ہو گیا ہے اب گالی وغیرہ نہیں نکالتے اب تو ان کا اخلاق اتنا اچھا ہو گیا ہے کہ زندگی میں پہلی بار (یعنی ان 32 سالوں میں) اس عید الفطر پر امی، ابو کے گھر زور دیکر لیکر گئے اور وہاں کسی کے ساتھ یا میرے ساتھ کوئی زیادتی نہ کی بلکہ وہاں موجود تمام بچوں کو عیدی دی اور سب کے ساتھ گھل مل گئے۔ جسے دیکھ کر سب ہی خوشی کے ساتھ حیران بھی تھے کہ اتنی بڑی تبدیلی اچانک کیسے آگئی۔ تب میں سب کو ماہنامہ عبقری اور اس میں موجود یَاقَھَّارُ کے وظیفے کا بتاتی ہوں۔ (ف۔س۔ راولپنڈی کینٹ)

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیلڈ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

https://www.urdutubes.com/
URDU TUBE A HOME OF ENTERTAINMENT www.urdutubes.com
Digitized by Google

پرندوں کو دانہ ڈالنے کا صلہ مجھے تو یہ ملا؟

https://www.urdutubes.com/

آپ نے درس میں پرندوں کی خدمت کرنے کی تاکید فرمائی ہے۔ الحمدللہ! رزق میں برکت ہوئی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا کرم ہے کہ پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں مجھے محسوس ہوتا ہے کہ مجھے پرندے دعائیں دیتے ہیں اور اللہ تعالیٰ میری ہر مشکل حل فرما رہے ہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس سے تربیت ملی کہ اپنی ذات کے علاوہ باقی لوگوں کے لیے سوچو۔ ایسا بننے کی کوشش کر رہی ہوں۔ عبقری اور تسبیح خانہ سے جڑنے کے رب نے ایک سکون اطمینان عطا فرما دیا ہے۔

اپنے کچھ تجربات قارئین سے ساتھ شیئر کرتی ہوں

1-اللہ تعالیٰ نے توفیق عطا فرمائی ہے کہ روزانہ گھر کی چھت پر صبح کے وقت پرندوں کو روٹی ڈالتی ہوں۔ تینوں کھانوں کے بعد جو بھی روٹی بچ جاتی ہے۔ سب ڈال دیتی ہوں۔ اس کے بہت سے فوائد ملے ہیں۔ گھر میں سال بھر کی محفوظ گندم کو گھن نہیں لگا' گھر میں پھل اور دوسری چیزیں بکثرت آتی ہیں۔ آپ نے درس میں پرندوں کی خدمت کرنے کی تاکید فرمائی ہے۔ الحمدللہ! رزق میں برکت ہوئی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا کرم ہے کہ پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں مجھے محسوس ہوتا ہے کہ مجھے پرندے دعائیں دیتے ہیں اور اللہ تعالیٰ میری ہر مشکل حل فرما رہے ہیں۔ نتھیا گلی کے پاس ایک گاؤں باغ بانڈی ہے۔ وہاں میں جا چکی ہوں لوگ پسماندہ اور غربت زدہ ہیں۔ دین پر عمل کرنے سے نابلد ہیں۔ بس محنت مزدوری کرنے اور زندگی کے دن رات پورے کرنا ان کی زندگی کے مقاصد ہیں۔ وہاں سے دو بوڑھے میاں بیوی سرائے صالحہ آئے ہیں کہ بیٹے اور بہو نے مار کر گھر سے نکال دیا ہے۔ شیخ الوظائف کے درس میں سنی باتوں کو ذہن نشین رکھتی ہوں اور عمل کرنے کی کوشش کرتی ہوں۔ شیخ الوظائف نے پردیسیوں اور بوڑھے لوگوں کی خدمت کی بہت تاکید فرمائی ہے۔ ان بوڑھے پردیسیوں کو ہمارے رشتہ داروں نے رہنے کے لیے مکان دیا ہے۔ میں دو تین دنوں کے بعد ان کے پاس چکر لگاتی ہوں۔ جتنا ہو سکے میں ان کی خدمت و مدد کرتی ہوں۔ درس کی وجہ سے تربیت' طبیعت اور اعمال میں تبدیلی آتی ہے۔ وہ بوڑھے میاں بیوی مجھے بہت دعائیں دیتے ہیں اور میرے اور میری نسلوں کے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ اسی بوڑھی اماں نے مجھے بتایا کہ وہ دونوں میاں بیوی بواسیر کی بیماری میں مبتلا ہیں اس کا اسی نے علاج بتایا کہ ''حمیاں'' جو سرسوں کی طرح ہوتی ہے۔ حمیاں کے بیجوں کو پیس کر پھکی بنا کر پانی سے لیں۔ تو بواسیر کی بیماری میں افاقہ ہوتا ہے۔ اس نے مزید بتایا ان کو اسی ٹوٹکہ کی وجہ سے افاقہ ہے۔ **کمر درد کا علاج:** کچھ دنوں سے مجھے کمر کے نچلے حصے میں درد شروع ہوا' کمر کو جھکا کر کوئی بھی کام کرنے سے عاجز ہو گئی۔ نماز بھی اشارہ سے پڑھنے لگی۔ میں نے کوئی دوائی استعمال نہ کی۔ صرف ایک کپ میں دودھ اور چٹکی بھر ہلدی ڈال کر پیا تو افاقہ محسوس ہوا۔ کمال کا ٹوٹکہ ہے۔ (والدہ عثمان' ہری پور)

دردر کی ٹھوکروں اور غربت نے تھکا دیا تھا مگر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے اہل خانہ آپ کی نسلوں کو تسبیح خانہ کو امت محمدیہ پر سدا شاد و آباد اور قائم رکھے (آمین) عبقری سے تعلق 2014ء میں جڑا وہ اس طرح کہ ہم راولپنڈی اپنے ماموں کے گھر ان کے بیٹے کی شادی میں گئے' شادی ختم ہونے کے بعد میں نے ماموں کے گھر عبقری رسالہ دیکھا تو دیکھتی رہ گئی کہ آج کے دور میں اتنا بہترین میگزین اس سے پہلے کبھی نہیں دیکھا' پڑھنے پڑھانے کا شوق تو پہلے ہی تھا' سو وہ رسالہ لے کر بیٹھ گئی اور ساری رات پڑھتی رہی کیونکہ صبح واپس ہم نے اپنے گھر آنا تھا۔ ایک بے چینی سی لگ گئی کہ کسی طرح یہ رسالہ مجھے مل جائے' میں نے صبح ماموں کو کہا کہ مجھے آپ ایک عبقری رسالہ دے دیں تو انہوں نے یہ کہہ کر منع کر دیا کہ مجھے ادویات بنانا ہوتی ہیں' میں نہیں دے سکتا۔ کیونکہ وہ حکیم ہیں پھر میں نے دفتر عبقری کا نمبر نوٹ کر لیا اور گھر آ کر عبقری کی ایجنسی سے رابطہ کیا اور پھر وہاں سے رسالہ لیا تو میری خوشی کا ٹھکانہ نہیں تھا شہر ہمارے گاؤں سے بہت دور ہے بہت مشکل سے عبقری ملتا ہے۔ لیکن اللہ تعالیٰ کا جتنا بھی شکر ادا کروں کم ہے کہ اللہ تعالیٰ نے مجھ گنہگار کو عبقری اور تسبیح خانہ سے نسبت دیدی' دردر کی ٹھوکروں اور غربت نے تھکا دیا تھا مایوس کر دیا تھا۔ زندگی میں اتنے دکھ ملے کہ زندگی ختم کرنے کا بہت بار سوچا۔ عبقری نے آ کر بچا لیا اللہ کا کروڑوں احسان بھی کم ہے۔ ہمارے گھر میں مسائل کی بھرمار تھی' غربت بے شمار تھی' ہر کام میں رکاوٹ' آپس میں نااتفاقی، گھر میں برکت نہیں، جہاں بھی نوکری کے لیے جاتی یا تو ملتی نہیں یا اگر مل جاتی تو تنخواہ نہیں ملتی تھی۔ ایک بے شمار مسائل کہ سر پٹنے کو بیٹھ جاتی اور مایوس ہو کر رونا آ جاتا۔ بے تحاشا یَا قَہَّارُ کا وظیفہ شروع کیا تو ڈر لگنا شروع ہو گیا تو ڈر کے مارے پڑھنا چھوڑ دیا پھر اب دوبارہ شروع کیا ہے تو سوتے وقت کوئی پاؤں ہلا دیتا ہے اور رات میں ڈر بھی لگتا ہے لیکن اب میں پابندی سے پڑھتی ہوں اور چلتے پھرتے ذکر بھی کرتی رہتی ہوں نماز کی پابندی بھی ہو گئی ہے۔ دو انمول خزانہ بھی پڑھتی ہوں۔ دشمن ہمارے گھر کو برباد کرنے میں کوئی کسر نہیں چھوڑ رہے جادو، تعویذ گنڈے میں لگے ہوئے ہیں۔ اب الحمدللہ! تسبیح خانہ سے جڑے ہیں تو مسئلے حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ زندگی میں سکون اور گھر میں برکت آ گئی ہے۔ رزق کے اسباب بننا شروع ہو گئے ہیں' بے شک اللہ مُسَبِّبُ الْاَسْبَابْ ہے وہ ایسے اسباب پیدا کر رہا ہے جس سے رزق نے ہمارے گھر کا بھی رخ کر لیا ہے۔ (ش۔ع)

(بقیہ: پیغمبر اسلامؐ کے غلاموں کا حسن سلوک)

اچھا! ٹھیک ہے جب یاد آ جائے تو پھر پوچھ لینا۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ خاموشی سے پھر اوپر چلے گئے ابھی جا کر بستر پر لیٹے ہی تھے کہ دوبارہ دروازے پر دستک ہوئی۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے پھر جا کر پوچھا؟ کیا بات ہے۔ اس شخص نے کہا: حضرت وہ مسئلہ مجھے یاد آ گیا تھا۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: پوچھ لو۔ اس نے کہا ابھی تک تو یاد تھا مگر جب آپؒ آدھی سیڑھیوں تک پہنچے تو میں وہ مسئلہ پھر بھول گیا۔ پھر برداشت کا ثبوت دیتے ہوئے فرمانے لگے اچھا بھئی! جب مسئلہ یاد آ جائے تو پوچھ لینا یہ کہہ کر آپ رحمۃ اللہ علیہ واپس سیڑھیاں چڑھتے ہوئے اوپر آئے اور بستر پر آرام فرمانے کے لئے لیٹ گئے۔ ابھی لیٹے ہی تھے کہ پھر دروازے پر دستک ہوئی پھر آپ رحمۃ اللہ علیہ نیچے تشریف لائے اس نے کہا حضرت مجھے وہ مسئلہ یاد آ گیا ہے۔ امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے پوچھا اچھا بتاؤ کیا مسئلہ پوچھنا ہے؟ تحمل مزاجی سے سوال کا جواب دیا: اس نے کہا یہ مسئلہ پوچھنا ہے کہ انسان کی نجاست (پاخانہ) کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے یا میٹھا ہوتا ہے؟ امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے بہت اطمینان سے جواب دیا کہ اگر انسان کی نجاست تازہ ہو تو اس میں مٹھاس ہوتی ہے اور اگر سوکھ جائے تو کڑواہٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ پھر وہ شخص کہنے لگا کیا آپ رحمۃ اللہ علیہ نے چکھ کر دیکھا ہے؟ (العیاذ باللہ) حضرت امام رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہر چیز کا علم چکھ کر نہیں حاصل کیا جاتا بلکہ بعض چیزوں کا علم عقل سے معلوم کیا جاتا ہے کہ تازہ نجاست پر مکھی بیٹھتی ہے خشک پر نہیں بیٹھتی اس سے یہ پتہ چلتا ہے کہ دونوں میں فرق ہے ورنہ مکھی دونوں پر بیٹھتی۔ جب امام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ نے یہ جواب دیا تو وہ شخص کہنے لگا۔ امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ میں آپ رحمۃ اللہ علیہ کے سامنے ہاتھ جوڑتا ہوں مجھے معاف کر دیجئے میں نے آپ رحمۃ اللہ علیہ کی برداشت کا امتحان لینے کے لئے آج آپ رحمۃ اللہ علیہ کو بہت ستایا ہے۔ لیکن آج آپ رحمۃ اللہ علیہ نے مجھے ہرا دیا۔ امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ میں نے آج آپ رحمۃ اللہ علیہ کو کیسے ہرا دیا؟ اس شخص نے کہا: آج میری ایک دوست سے بحث ہو رہی تھی میرا کہنا تھا کہ حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ کے اندر سب سے زیادہ برداشت' بردباری' حلم ہے اور وہ غصہ نہ کرنے والے بزرگ ہیں۔

ایجنسی ہولڈر کے خلاف قارئین کی شکایات

بعض جگہ سے مسلسل شکایات آ رہی ہیں' ایجنسی ہولڈر عبقری کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ادارہ نے صرف عبقری ادویات کی اجازت دی ہے۔ اس کے علاوہ ادویات کے نقصانات کے ہم ذمہ دار نہیں ہونگے۔ قارئین! صرف عبقری ادویات اعتماد سے خریدیں۔ اگر کہیں ایسا ہو رہا تو ہمیں اطلاع کریں۔ ہم ایجنسی منسوخ کرنے کے مجاز ہیں۔ لکھی ہوئی قیمت سے زیادہ ادا نہ کریں۔ (ادارہ)

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

کیا آپ کو خریداری کا جنون ہے؟

بیشتر خواتین تو شاپنگ کرنے میں بہت جذباتی ہوتی ہیں ان کا بس نہیں چلتا کہ دکان میں موجود ہر چیز خرید لیں۔ شاید ان کا یہ خیال ہوتا ہے کہ اس سے گھر میں خوشحالی رہے گی اور ان کی شان میں اضافہ ہوگا لیکن ہوتا یہ ہے کہ بے جا اسراف کی وجہ سے گھروں میں جھگڑے ہوتے ہیں

محترم قارئین! ایک وقت تھا جب خواتین اشد ضرورت کے بغیر خریداری کے لیے باہر نہیں نکلتی تھیں لیکن اب شاپنگ کرنا ایک عادت بنتی جارہی ہے۔ امیر ہو یا غریب ہر طبقہ اس کے جنون میں مبتلا نظر آتا ہے۔ شاپنگ سنٹرز میں زیادہ تر خریداری کے ہیجان میں مبتلا خواتین ہی نظر آتی ہیں۔ اپنے محدود وسائل کے باوجود وہ کوشش کرتی ہیں کہ کسی طرح شاپنگ سنٹرز سے کچھ نہ کچھ خریداری کرلی جائے اور جو لامحدود وسائل رکھتی ہیں ان کا تو اکثر و بیشتر وقت شاپنگ سنٹرز میں ہی گزرتا ہے حتیٰ کہ دوپہر یا رات کے کھانے کے لیے بھی ان ہی جگہوں کا انتخاب کیا جاتا ہے۔ بازاروں میں وقت گزارنا گویا ایک شوق سا بنتا جارہا ہے بلکہ اب تو یہ رجحان خطرناک حد تک بڑھ چکا ہے۔ جہاں تک گھر کے لیے ضروری اشیاء کی خریداری کا معاملہ ہے تو کوشش کرکے صرف وہی اشیاء خریدی جائیں جو انتہائی ضروری ہوں۔ غیرضروری اشیاء کی خریداری میں وقت برباد کرنا اور فضول خرچی بالکل مناسب نہیں۔ اکثر یہ دیکھنے میں آتا ہے کہ الماری کپڑوں سے بھری ہوتی ہے مگر پھر بھی اپنے شوق کی تسکین کے لیے ایک یا دو سوٹ کی خریداری ضرور کی جاتی ہے۔ خواتین یہ بات سمجھنی چاہیے کہ مسلسل شاپنگ کے بعد ان کی جمع پونجی ختم ہوسکتی ہے اور پریشانی کا سامنا کرنا پڑسکتا ہے۔ بیشتر خواتین تو شاپنگ کرنے میں بہت جذباتی ہوتی ہیں ان کا بس نہیں چلتا کہ دکان میں موجود ہر چیز خرید لیں۔ شاید ان کا یہ خیال ہوتا ہے کہ اس سے گھر میں خوشحالی رہے گی اور ان کی شان میں اضافہ ہوگا لیکن ہوتا یہ ہے کہ بے جا اسراف کی وجہ سے گھروں میں جھگڑے ہوتے ہیں بجائے گھر خوشنما نظر آنے کے اکھاڑے کا منظر پیش کررہا ہوتا ہے۔ بے جا شاپنگ کرنے والی خواتین کو یہ بات معلوم ہونی چاہیے کہ اعتدال پسندی میں ہی گھر کی خوشی کا راز مضمر ہے۔ کچھ خواتین شاپنگ کی ایسی دلدادہ ہوتی ہیں کہ خریداری کے لیے قرض تک لے لیتی ہیں اور انہیں یہ معلوم نہیں ہوتا کہ آنے والے وقت میں وہ یہ قرض چکا پائیں گی بھی یا نہیں۔

بعض خواتین اپنے موڈ کی تبدیلی کے لیے شاپنگ کرنا ضروری سمجھتی ہیں۔ ایسا لگتا ہے جیسے نئی اشیاء خرید کر وہ خوش ہوتی ہیں اور ان کا ڈیپریشن ختم ہوجاتا ہے۔ خوشگوار تبدیلی کے لیے ضروری ہے کہ ہر بری بات کو درگزر کریں اور اپنے مزاج کو ٹھنڈا اور دھیما رکھیں تو آپ کا ڈیپریشن خود ہی ختم ہوجائے گا۔ اکثر اوقات ایسا ہوتا ہے کہ بازاروں یا شاپنگ سنٹرز میں دوران خریداری غیرضروری طور پر وہ اشیاء بھی لے لی جاتی ہیں جو موسم کے حساب سے بالکل مناسب نہیں ہوتیں اس بات کا خیال رکھیں کہ ایسی چیزیں گھر میں رکھے رکھے خراب بھی ہوسکتی ہیں۔ ان تمام جزیات پر نگاہ ڈال کر آپ خود اندازہ لگاسکتی ہیں کہ آپ کا شاپنگ کرنے کا جنون کس حد تک مناسب اور کہاں تک غیرضروری ہے۔ شاپنگ ضرور کریں مگر اپنے وسائل کے اندر رہتے ہوئے تاکہ بعد میں پچھتاوا نہ ہو۔ مزید اگر آپ کے پاس وسائل زیادہ ہیں تو شاپنگ ضرور کریں مگر اپنے علاوہ ان کیلئے جن کے پاس سردی میں سردیوں اور گرمی میں گرمیوں کے کپڑے نہیں ہوتے‘ ان کا تن ڈھانپئے اور پھر روحانی سکون آپ خود محسوس کریں گی۔ اپنے علاوہ دوسروں کیلئے بھی کبھی شاپنگ کیجئے ان شاء اللہ ایسی شاپنگ میں کبھی آپ کا نقصان نہیں ہوگا ہمیشہ آپ کی پاکٹ منی بھی بڑھے گی اور دلی سکون بھی اور نیکیاں بھی۔ آئیے! اگر وسائل ہیں تو بھرپور شاپنگ کریں مگر اپنے لیے نہیں کسی سفید پوش مخلص غریب کیلئے جسے مانگنا نہیں آتا‘ ایسے افراد کو ڈھونڈیئے اور ڈھونڈ کر اپنی شاپنگ ان کے نام کیجئے اور ڈھیروں دعائیں لیں۔ جب تک وہ کپڑا ان کے استعمال میں رہے گا آپ کو ثواب ملتا رہے گا۔

اللہ تعالیٰ کے راستے میں جو مال بھی خرچ کیا جائے وہ صدقہ ہے، وہ کسی محتاج کو نقد روپیہ پیسے دیں یا کسی بھوکے کو کھانا کھلادیں یا (نیا یا استعمال شدہ) کپڑے دے دیں یا کوئی اور چیز دے دیں۔ صدقہ کی ایک قسم صدقۂ جاریہ ہے، جو آدمی کے مرنے کے بعد بھی جاری رہتا ہے، مثلاً کسی جگہ پانی کی قلت تھی، وہاں کنواں کھدوادیا، مسافروں کے لئے مسافر خانہ بنوادیا، کوئی مسجد بنوادی یا مسجد میں حصہ ڈال دیا، یا کوئی دینی مدرسہ بنادیا یا کسی دینی مدرسہ میں پڑھنے والوں کی خوراک پوشاک اور کتابوں وغیرہ کا انتظام کردیا یا کسی تعلیمی ادارہ کے مستحق بچوں کو قرآن مجید کے نسخے خرید کردیئے یا اہلِ علم کو ان کی ضروریات کی دینی کتابیں لے کر دے دیں وغیرہ۔ جب تک ان چیزوں کا فیض جاری رہے گا‘ اس شخص کو مرنے کے بعد بھی اس کا ثواب پہنچتا رہے گا۔

بال کالے نہیں بلکہ کالے سیاہ کرنے کا آسان ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو‘ آپ کے اگلے پچھلے اور اس سلسلے کے تمام بزرگوں کو جزائے خیر دے اور ہر وہ نعمت دے جو اس کے پاس ہے۔ جنوری 2009ء میں پہلا عبقری رسالہ خریدا تھا‘ اب تک ہر ماہ خود بھی پڑھتی ہوں‘ دوسروں کو بھی پڑھاتی ہوں‘ میموری کارڈز بھی بانٹے ہیں۔ ایک ٹوٹکہ عبقری قارئین کو بتانا تھا۔ بال کالے کرنے کیلئے میرا آزمودہ ہے۔ **ھوالشافی:** امربیل جو درخت پر پھینک دیں تو سارے درخت پر لپٹ جاتی ہے اور درخت سوکھ جاتا ہے۔ اس کو کوٹ کر دو چمچ پانی نکال کر تیل میں ملا کر سر پر لگائیں‘ ہفتہ میں دو بار میں ہی سفید بال کالے ہوجاتے ہیں۔ (زوجہ عتیق الرحمٰن‘ لاہور)

میرے بچوں کے چھوٹے قد اس نسخہ سے بڑھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ دو انمول خزانہ تین دفعہ سوا لاکھ پڑھ چکی ہوں۔ درس توجہ اور یقین کے ساتھ سنتی ہوں‘ دوران درس اپنی کیفیات لکھ نہیں پارہی۔ اللہ تعالیٰ کا بہت کرم اور فضل ہے کہ وہ غیب کے خزانے سے ہمارے کام سنوارتا ہے۔ ماہنامہ عبقری میں ایک تحریر پڑھی کہ قد بڑھانے کیلئے کوئی آزمودہ نسخہ لکھ کر بھیجیں۔ میرے پاس ایک نسخہ ہے جو میں اپنے بچوں کو بھی دے رہی ہوں۔ بہت ہی کارآمد ہے۔ یہ نسخہ میں نے ایک بہت ہی مشہور ڈاکٹر سے سنا تھا وہ درج ذیل ہے:۔ **ھوالشافی:** سنگھاڑے کا پاؤڈر سو گرام۔ مصطگی رومی دس گرام۔ مصری سو گرام۔ ان سب چیزوں کو پیس کر یکجان کرلیں اس کو صبح اور شام ایک کھانے کا چمچ دودھ کے ہمراہ کھائیں۔ اس کے ساتھ بچوں کو کسی اونچی جگہ پر لٹکنے کی ورزش کروائیں اور صبح و شام انہیں کہیں کہ زیادہ سے زیادہ رسہ کودیں۔ میں اپنے بچوں کو استعمال کروارہی ہوں الحمدللہ کافی فرق محسوس ہورہا ہے۔ (فاخرہ نجیب‘ لاہور)

خون افزاء ٹانک
خون بنانے والی گولیاں
☆ کمی خون کی ہر وجہ کا حل ☆ صالح خون پیدا کرے ☆ جسم کو فربہ اور توانا بنائے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔
☆ سالہا سال کی تھکاوٹ‘ اسٹریس‘ ڈیپریشن کا چند ڈبیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال صحت شاندار بنائے
☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال
قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

اہلیہ کی وفات سے تدفین تک کا سفر! آپ کو ہلا دے گا

عبدالحمید۔ جھنگ صدر

یہ اصل قبرستان جنت المعلیٰ ہے۔ اب اس کے اندر تدفین پر مکمل پابندی ہے لیکن شاہ فہد بن عبدالعزیز کا حکم ہے کہ ہر پانچ سال بعد سبیل کے طور پر ایک دن تھوڑے وقت کے لئے یہ گیٹ کھول دیا جائے، اس دوران جس کسی خوش نصیب کی میت آجائے اُسے اندر دفن کر دیا جائے۔

سال 1975ء میں مجھے مملکت سعودی عرب میں شہر جدہ میں بہترین جاب مل گئی اور میں بمعہ فیملی پاکستان سے جدہ منتقل ہو گیا۔ میری بیگم صاحبہ جو کہ پہلے ہی ایک مثالی خاتون خانہ تھیں نے گھر کو اللہ پاک کی رحمت سے جنت نظیر بنا دیا۔ میرے دل کی باتیں بوجھتی تھیں۔ حتیٰ کہ زندگی میں کئی مرتبہ رات کو دوران نیند ہم دونوں نے ایک ہی خواب دیکھا وقت بہت اچھا گزر رہا تھا۔ گزر کیا رہا تھا بلکہ وہ تو ایک تیز رفتار پنچھی کی طرح اچانک ہی اُڑن چھو ہو گیا۔ ہوا یوں کہ 27 مئی 1999ء کو اسے گھر میں برین ہیمرج ہو گیا۔ بے حد مہنگا علاج کروایا مگر آخر کار 19 جون 1999ء کو شام کے وقت گھر کے اندر اپنی معصوم چھوٹی بیٹی کی آغوش میں اس کی روح قفس عنصری سے پرواز کر گئی۔ ہم پر غم واندوہ کے پہاڑ ٹوٹ پڑے ہمیں تو کچھ ہوش نہ رہا تھا بس ہماری بلڈنگ کے ہمسایوں نے پوری دنیا میں اطلاعات کر دیں۔

اب اللہ پاک نے میرے دل میں بات ڈال دی کہ میں مکہ پاک میں تدفین کی کوشش کروں۔ میت کو تو ہم نے سعودی قانون کے مطابق مقامی سرکاری ہسپتال کے مردہ خانہ میں جمع کروا دیا۔ اگلے روز ہم نے مکہ شریف میں تدفین کا اجازت نامہ حاصل کرنے کی جدوجہد شروع کر دی۔ مگر نہ صرف ہمیں کوئی کامیابی حاصل نہ ہوئی بلکہ ہر جگہ ہمیں یہ بتایا گیا کہ سعودی عرب کی حکومت نے حرمین شریفین کے دونوں شہروں میں دوسرے شہروں سے جنازے لاکر دفنانے پر شدید پابندی عائد کر رکھی ہے۔ خاص طور پر غیر ملکی افراد کیلئے قطعاً کوئی اجازت نہیں ہے۔ وہ پورا دن ہمارا ضائع چلا گیا۔ لیکن ایک امید تھی جس وجہ سے ہم اگلی صبح پھر دوڑ دھوپ شروع کر دی مگر دوپہر تین بجے تک میں بالکل مایوس ہو چکا تھا اور میت کو پاکستان لے جانے کا پروگرام بنانا شروع کر دیا تھا۔ اس وقت کسی کام کے سلسلے میں ہمیں اس ہسپتال جانا پڑا جس کے مردہ خانہ میں بیگم مرحومہ کی میت رکھی تھی۔ مردہ خانہ کے مصری انچارج کو میں نے بتایا کہ میں اپنی مرحومہ بیوی کو مکہ المکرمہ میں دفن کرنا چاہتا ہوں۔ اس وقت وہاں پر ایک اور شخص بھی موجود تھا جو ہماری گفتگو سن رہا تھا۔ اس شخص نے مجھے کہا کہ اگر واقعی آپ یہی چاہتے ہیں تو میں آپ کو اس کا اجازت نامہ بنا کر دیتا ہوں۔ یہ کہہ کر اس نے ایک فارم کی پانچ کاپیاں پر کیں۔ ایک نقل اس نے اپنے پاس رکھی اور چار نقول مجھے تھما دی۔ اس شخص نے جو کہ یقیناً حکومت کا کوئی بااختیار افسر تھا ہمارے لئے مگر رحمت کا فرشتہ تھا مجھے ضروری باتیں سمجھائیں اور ہدایت کی کہ نماز عصر پڑھ کر یہیں اسی جگہ پر آجائیں۔ حرم مکی میں جنازہ کے لئے تیار میت سرکاری ایمبولینس میں موجود ملے گی۔ اور تدفین قبرستان جنت المعلاء میں ہوگی۔ ہم فوراً گھر آئے۔ نماز عصر کے بعد گاڑیوں میں ہسپتال پہنچے۔ میت سمیت ایمبولینس مکہ مکرمہ روانگی کے لیے تیار تھی۔ نماز مغرب سے آدھ گھنٹہ قبل ہم سب حرم شریف کے اندر تھے۔ میری زندگی میں پہلی مرتبہ اور آخری مرتبہ بڑا ہی انوکھا انداز دلربائی دکھایا ممتاز بیگم صاحبہ نے! کہاں ماضی کی وہ اڑھائی دہائیاں جب وہ میرے ہمراہ اسی حرم پاک کے اندر لپک لپک کر طواف، نمازیں، عمرے اور حج ادا کیا کرتی۔ بیت اللہ شریف کے سامنے بیٹھ کر ایسی ایسی طویل دعائیں کرتی کہ رو رو کر بے حال ہو جاتی اور کہاں آج یہ نشانِ نزول کہ ہمارے شانوں پر سوار ہو کر صحن کعبہ میں اُتریں۔ نماز مغرب امام کعبہ فضیلت مآب حضرت الشیخ عبدالرحمن السدیس نے پڑھائی۔ نماز جنازہ بھی انہوں نے ہی پڑھائی۔ ہزاروں بندگانِ خدا نے نماز جنازہ پڑھی۔ سبحان اللہ بیگم صاحبہ کا جنازہ نماز جنازہ کے لئے دیوار کعبہ اور مقام ابراہیم کے درمیان رکھا گیا یعنی کہ دیوار کعبہ اور بیگم صاحبہ کے جنازہ کے درمیان دوسری کوئی چیز حائل نہ تھی۔ قبرستان جنت المعلاء میں پہنچے تو وہاں کے عملہ نے ہمیں آگے بھیج دیا۔ آگے ایک بہت وسیع وعریض چار دیواری آگئی جس کا سبز رنگ کا ایک آہنی مقفل گیٹ تھا۔ اس بڑی چار دیواری کے اندر وہ قدیم اصل قبرستان جنت المعلاء واقع ہے جس میں آل ابراہیم علیہ السلام، آل اسماعیل علیہ السلام، آل بنو ہاشم حتیٰ کہ متولی خانہ کعبہ حضرت عبدالمطلب جیسے خاندانِ نبوت کے تمام آفتاب و ماہتاب محو استراحت ہیں۔ وہ بڑا گیٹ کھول دیا گیا اور ہم احاطہ خاص کے اندر داخل ہو گئے۔ اندھیرا پڑ چکا تھا۔ آگے ایک جگہ پر ایمرجنسی لائٹ نظر آرہی تھی۔ ہمیں بتایا گیا کہ وہ ممتاز بیگم کی قبر ہے۔ ہم وہاں پہنچے میت کو پیوند خاک کر دیا اور قبر بند کر دی گئی۔ دعا کر کے جب ہم واپس پلٹنے لگے تو ایک واقعہ ہوا۔ حرم شریف میں نماز جنازہ کے بعد جب جنازہ اٹھایا گیا تو جنازہ کو کندھا دینے والے بے شمار لوگ تھے جو کہ راستہ میں کم ہوتے گئے۔ آخر میں ہم چند لوگ ہی رہ گئے تھے۔ لیکن ایک انجان عرب باشندہ جو کہ حرم شریف سے ہی جنازہ کے ساتھ ساتھ رہا بلکہ سب سے زیادہ کندھا اُسی نے دیا۔ میں اسے نہیں جانتا تھا لیکن اس کی ہمدردی پر حیران تھا وہ تدفین کے بعد میرے پاس آیا۔ خالص عرب روایت کے مطابق میرے کندھے پر ہمدردی اور محبت بھرا ہاتھ رکھا اور تہہ دل سے میرے ساتھ اظہار تعزیت کیا اور بتایا کہ یہ اصل قبرستان جنت المعلاء ہے۔ اب اس کے اندر تدفین پر مکمل پابندی ہے لیکن شاہ فہد بن عبدالعزیز کا حکم ہے کہ ہر پانچ سال بعد سبیل کے طور پر ایک دن تھوڑے وقت کے لئے یہ گیٹ کھول دیا جائے۔ اس دوران جس کسی خوش نصیب کی میت آجائے اُسے اندر دفن کر دیا جائے اور پھر فوراً گیٹ آئندہ پانچ برس تک کے لیے بند کر دیا جائے۔ پھر اس شخص نے مجھے دکھایا کہ وہ سامنے اُم المومنین حضرت خدیجہ الکبریٰ ؓ کی قبر مبارک ہے۔ پھر اس نے مجھے مبارکباد دی کہ آپ کو مبارک ہو کہ آپ کی زوجہ کی قبر زوجہ مطہرۂ رسول ﷺ کی قبر مبارک کے اتنا قریب ہے۔ اس وجہ سے میں گناہ گار سیاہ کار اپنے نواسوں نواسیوں کو کہا کرتا ہوں کہ حسنین کریمین رضی اللہ عنہم اجمعین کی نانی اماں ؓ رضی اللہ عنہا اور تمہاری نانی اماںؒ پڑوسنیں ہیں، تم کتنے خوش نصیب ہو۔ 2015ء میں بندہ اپنے تمام بچوں سمیت زیارت کیلئے حاضر ہوا تھا۔ وہاں پر تعینات عملہ نے بتایا کہ پچھلے سات برس سے نہ کبھی گیٹ کھلا ہے نہ اندر کوئی تدفین ہوئی ہے۔ یہ تو خوش نصیب ممتاز بیگم صاحبہ تھیں جنہیں اللہ پاک نے اس مقرر مختصر وقت میں وہاں پہنچا دیا تھا۔ پہنچی وہیں پہ خاک جہاں کا خمیر تھا۔ انہوں نے اکیاون سال کی عمر پائی۔ بیگم صاحبہ کے اس حد تک ناقابل یقین، عظیم الشان اور متبرک انجام حیات پر اللہ تعالیٰ کے بڑے بڑے برگزیدہ لوگ مجھ سے پوچھتے تھے کہ آپ (بقیہ صفحہ نمبر 54 پر)

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم
نام دیسی اور کام ولائتی کریموں سے کہیں زیادہ
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے
کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں
قیمت:۔/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

(بقیہ: ہر سال رمضان مدینہ منورہ میں گزارنے کا آزمودہ راز)

دے دی۔ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی سیڑھیوں پر بیٹھ کر ہم نے لفافہ کھولا تو روسٹ مرغی ساتھ روٹی کھول تھی میں اللہ تعالیٰ کے احسان پر شکر کرنے لگی دوسری عورت بولی باجی آپ کی دعا تو رب تعالیٰ ایسے سنتا ہے جیسے وہ پاس ہے۔ میں نے کہا وہ تو شہہ رگ سے بھی نزدیک ہے۔ دوسرا واقعہ جب میں پہلی بار 2009 میں عمرہ پر گئی وہ آخری دن تھا جس دن ہم نے مدینے سے مکے کو واپس جانا تھا۔ عصر کا وقت تھا اور میں بری طرح رو رہی تھی کہ پھر نہ جانے کب یہاں آنا نصیب ہو اور نصیب بھی ہو یا نہ ہو۔ ایک عورت بولی باجی خیر ہے آپ اتنا رو رہی ہیں میں نے وجہ بتائی کہنے لگی باجی وظیفہ میں بتاتی ہوں آپ ان شاء اللہ ہر سال یہاں آئیں گی بتا رہی تھی کہ 14 سال ہو گئے ہیں میں اور میرا میاں ہر سال حج کرتے ہیں اور میں نجانے کتنی بار آئی ہوں میرے پوچھنے پر بتانے لگی کہ ہر لمحہ درود شریف پڑھیں اور جب بھی اذان ہو اذان کا جواب دو بعد اذان کی دعا پڑھ کر 3 بار لبیک اللھم لبیک ـــــ الخ پوری دعا پڑھیں انشاء اللہ ہر حال میں آپ کو اللہ ادھر بلائے گا اور واقعی اللہ کریم مجھے بار بار بلا رہا ہے۔

(بقیہ: بیوی کی ایک مسکراہٹ کو ترستے خاوند کی دہائی)

ہی آئیں۔ یوں محبت کی جگہ نفرت کے بیج بوئے جاتے ہیں۔ اگر لڑکی کے ساس سسر یہ سوچیں کہ دلہن ایک مختلف ماحول میں پیدا ہوئی ہے اس کی تربیت الگ انداز میں ہوئی ہے اور اس کے والدین نے اسے نیک تمناؤں کے ساتھ رخصت کیا ہے اور اب وہ ایک اجنبی ماحول میں آ گئی ہے جہاں اس کے لیے اپنے گھر جیسا ماحول آزادی و بے فکری سب ختم ہو جاتے ہیں۔ والدہ کی جگہ ساس آ جاتی ہے اور بہنوں کی جگہ نندیں پہلے وہ اپنے گھر میں حکم چلاتی تھی مگر اب اسے حکم ماننا پڑتا ہے۔ ساس اگر سمجھداری سے کام لے اور دلہن کو اپنی بیٹی سمجھے اور بیٹی کی طرح پیار ومحبت کرے تو کوئی مسئلہ پیدا ہی نہ ہو۔ عورت کا اخلاق ماحول کو خوشگوار بنانا میں مددگار: مزید برآں عورت کا اخلاق ایسی چیز ہے جس سے اگر وہ چاہے تو سخت مزاج کو نرم اور برائی کو اچھائی میں تبدیل کر سکتی ہے۔ اس لیے لڑکی کو چاہیے کہ خوشگوار گھریلو ماحول کے لیے اپنے سسرال والوں کا بھی اس طرح خیال رکھے جس طرح اپنے والدین کا رکھتی تھی اپنے گھر میں ماں کی ڈانٹ، بہنوں کے ساتھ لڑائی جھگڑے کو جس طرح نظرانداز کر دیتی اسی طرح سسرال میں بھی ساس، نندوں کی کڑوی باتوں کو صبر وتحمل کا مظاہرہ کرتے ہوئے نظرانداز کر دے کیونکہ گھریلو ماحول کی خوشگواریت کا انحصار عورت کے صبر وتحمل پر ہوتا ہے۔ وہ چاہے تو بڑی سے بڑی بات کو نظرانداز کر دے اور گھر میں کسی قسم کی ناچاکی پیدا نہ ہونے دے اگر چاہے تو چھوٹی سے چھوٹی بات پر بھی ہنگامہ کھڑا کر سکتی ہے۔ تصویر کا ایک پہلو یہ بھی ہے کہ لڑکی کا گھر لڑکی کی والدہ بساتی ہے اگر لڑکی اپنے سسرال والوں کی کوئی شکایت لے کر اپنی والدہ کے پاس آئے تو اس کی والدہ کا فرض ہے کہ اپنی بیٹی کو سمجھائے کہ نئے لوگ ہیں۔ نیا ماحول ہے مگر اب تمہیں اسی ماحول میں رہنا ہے۔ اس لیے ان لوگوں کو سمجھو، لڑکے کبھی تبدیل نہیں ہوتے، ہمیشہ لڑکی کو تبدیل ہونا پڑتا ہے۔ اس لیے ان کے ماحول میں ڈھل جاؤ اور صبر وتحمل کا مظاہرہ کرو۔ اس لئے گھر کے خوشگوار ماحول کے لیے ضروری ہے کہ دونوں اطراف سے درگزر اور اعلیٰ اخلاق کا مظاہرہ کیا جائے اور صفت انسانی کے تحت ایک دوسرے کا خیال رکھا جائے ایک دوسرے کی تلخ باتوں کو نظرانداز کر دیا جائے تو قباحتوں سے بچا جا سکتا ہے کیونکہ تالی ہمیشہ دونوں ہاتھوں سے بجتی ہے۔ (رابعہ قمر، لاہور)

(بقیہ: فاقوں پر مجبور کروڑ پتی اور روحانی منزل مری کا کرشمہ)

اس نے اسی وقت اس کو فون ملایا کہ فلاں شخص کو جانتے ہو اس نے کہا اچھی طرح جانتا ہوں لیکن وہ اس وقت قرار ہے کئی لوگوں کے پیسے کھا کے ہوئے ہیں یہ چیز میں نے اپنے مالک کو پہلے ہی بتائی ہوئی تھی کہ میں حالات کا مارا ہوا ہوں۔ اللہ کا ایک خاص کرم ہوا کہ جو حالات میں نے بتائے تھے وہی اس دوست نے بتائے۔ مالک دکان نے یہ نہیں بتایا کہ وہ دوست میرا نوکر ہے اس سے حالات سنتا رہا، پھر اس سے سامنے بینچ سے اٹھا کر کہنے لگا کرسی پر بیٹھو اور کہا اتنے عرصہ سے میں نے تمہاری دیانت داری دیکھی ہے، تمہارے کام کا سلیقہ دیکھا ہے، آج کے بعد تم میرے مینجر ہو جب اس نے یہ لفظ مینجر کہا اچانک روحانی منزل کا وہ نیچے کا حصہ وہ تنہائی اور پھر وہ صلوٰۃ التسبیح اور یَافَتَّاحُ کا پڑھنا وہ سب کچھ سامنے آیا، میرے آنسو گر پڑے اور میں اس کے قدموں میں بیٹھ گیا اور میں نے اس سے کہا آپ نے مجھے ایک پل میں جتنی عزت اور وقار دیا ہے میں وعدہ کرتا ہوں آپ کے اعتماد کو ٹھیس نہیں پہنچاؤں گا پھر اعتماد بڑھتا گیا اس کا سارا کیش میرے پاس ہوتا تھا اس نے کئی بار مجھے آزمایا لیکن روحانی منزل کا فیض مجھے ہر دفعہ کامیاب کراتا چلا گیا اور میری دیانت بڑھتی چلی گئی۔ میرا جی چاہتا ہے روحانی منزل کے در و دیوار چوموں اور میں چومتا ہوں اور میں ادب سے جاتا ہوں ادب سے رہتا ہوں ادب سے چلتا ہوں۔ میں وہاں جا کر انتظامات کا شکوہ نہیں کرتا، برملا کہتا ہوں اس در کا کتا ہوں کتے کو تو گر اپنے مل جائے تو وہ راضی ہوتا ہے، مطمئن ہوتا ہے نہ بھی ملے تو بھی کتا۔ پھر اس کے بعد قدرت نے میرے اوپر لیا فیض اور عنایات کی بارش کی یہ انوکھی کہانی ہے جو اس نے مجھے سنائی۔

(بقیہ: جنات کا پیدائشی دوست)

اور اس کا بھی ایک ہی بیٹا ہے اب یہ فیصلہ ہوا ہے کہ ایک سانپ اس کے بیٹے کو تلاش کرے گا وہ زہریلا سانپ ہوگا اور اس کو ڈسے گا اور اس کا بیٹا مرجائے گا اور یہ واقعہ صرف تین دن کے اندر ہو جائے گا، وہ درویش بہت پریشان تھے اور کہتے تھے مجھے دکھ ہے کہ تیرا بیٹا صرف تین دن کا مہمان ہے اور تین دن کے اندر اندر وہ سانپ اپنا وار پورا کر جائے گا اب یہ بہت پریشان ہوا اور درویش کے پاؤں پڑ کر کہنے لگا کسی طرح انہیں آپ راضی کریں، جتنا مال، جتنی چیزیں وہ مجھ سے لینا چاہتے ہیں لے لیں، میرے سارے جانور، میرے سارے باغات، میری ساری سرداری لے لیں، میں فقیر ہو جاؤں گا، میں دنیا میں مسکین بن جاؤں گا لیکن میرا وارث مجھ سے نہ لیں، میرے بڑھاپے کی اولاد ہے اور اب میں اسی بیٹے کے بغیر کیسے زندہ رہوں گا؟ آپ ایسا کریں کہ ان سے کہیں بیٹے کے بدلے مجھے ڈس لیں، میں تو اپنی زندگی گزارے بیٹھا ہوں، بس اس کی مناجات تھیں اس کی فریادتھیں، اس کا ایک درد تھا اور وہ رو رہا تھا۔ **کام ہو جائے گا:** وہ درویش بے تاب اور پریشان تھا، اب کیسے ہو بار بار سر جھٹک رہے تھے کچھ بول نہیں رہے تھے اور سوچ رہے تھے کیا کریں اور کیسے کریں؟ کبھی کبھی بزرگ آسمانوں کو گھورتے اور کبھی اپنے سر کو زمین پر جھکا لیتے اور ان کے آنسو ٹپ ٹپ رہے تھے تھوڑی ہی دیر میں وہ مراقبہ میں چلے گئے اور بہت دیر مراقبہ میں رہنے کے بعد انہوں نے سر اٹھایا تو ان کے چہرے پر ایک سکون طمانیت اور اطمینان محسوس ہو رہا تھا وہ بولے کام ہو جائے گا۔ (جاری ہے)

(بقیہ: اہلیہ کی وفات سے تدفین تک کا سفر! آپ کو ہلا دے گا)

کی بیگم صاحبہ زندگی بھر ایسا کون سا عمل کرتی رہی ہیں جس کا یہ اجر وانعام پایا؟ میں نے ان کو بتایا کہ بس سیدھی سادی خاتون خانہ تھیں۔ نماز روزہ اور تلاوت کی پابند تھیں۔ امانت، دیانت اور سچائی میں اپنی مثال آپ تھیں۔ شرم وحیا اور پردہ میں ضرب المثل کا درجہ رکھتی تھیں۔ ہر ذی روح یہی سمجھتا تھا کہ بی بی سب سے زیادہ مجھے چاہتی ہیں۔ ان کی وفات پر پاکستان، انڈیا، بنگلہ دیش، سعودی عرب، یمن، برطانیہ اور امریکہ میں صف ماتم بچھ گئی۔ بیگم صاحبہ کے ادبی ذوق کی عکاسی ان کی بیاض کے مندرجہ ذیل دو اشعار سے ہوتی ہے۔

شہید حق کی لاش پر اتنا نہ روئیے ان آنسوؤں کا کیا کرے جو منہ لہو سے دھو چکا
ہمارا خون بھی شامل ہے تزئین گلستان میں ہمیں بھی یاد کر لینا چمن میں جب بہار آئے

(راوی: پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر)

URDU TUBE
A HOME OF ENTERTAINMENT
www.urdutubes.com

آنٹی نے بتایا گوری چٹی رنگت کیلئے آزمودہ گھریلو ماسک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے خاندان کو دنیا و آخرت کی خیریں عطا فرمائے۔ آمین!۔ میں آپ کو وہ اعمال لکھ رہی ہوں جن سے مجھے فائدہ ہوا۔ میرے سالانہ امتحان ہو رہے تھے، میں بہت پریشان تھی، میں نے عبقری میں سے دیکھ کر سورۂ یٰسین کا عمل (روزانہ نماز فجر کے بعد ایک مرتبہ) اور صلوٰۃ التسبیح روزانہ پڑھنا شروع کر دی، جو کہ میرے لیے بہت سودمند ہوئی۔ اللہ تعالیٰ مجھے وہی چیزیں یاد کرواتا جو پیپر میں آنا ہوتی تھیں اور اکثر جب پیپرز میں غلطی ہو جاتی تھی تو وہ سر کو نظر ہی نہ آتی۔ اب میں قارئین عبقری کیلئے ایک ٹوٹکہ لکھ رہی ہوں۔ ترکیب: چاول دو چمچ۔ بادام سات گریاں۔ دودھ آدھا کپ۔ رات کو دودھ میں چاول اور بادام بھگو دیں اور صبح کو دودھ میں کوٹ لیں، یہ بہت زبردست سکرب ہے۔ اس سے سکن پر شائن آتی ہے اور جلد نرم وملائم ہو جاتی ہے۔ یہ ماسک لگا کر سوئیں خشک ہونے پر منہ دھو لیں۔ اصل میں یہ ٹوٹکہ میری آنٹی نے بتایا تھا، وہ کسی ہوٹل والوں کے گھر گئی تو ان کی لڑکیاں سارا دن چولہے اور لکڑیوں پر کام کرتیں، مگر ان کے رنگ اور چہرے بہت خوبصورت تھے آنٹی نے ان سے پوچھا کہ آخر یہ کونسی کریم یا لوشن استعمال کرتی ہیں؟ پھر انہوں نے یہ ٹوٹکہ بتایا تھا اور ہاں ایک ماسک دانوں کیلئے بھی بتایا تھا۔ چنے کی دال کو دودھ میں بھگو دیں اور صبح کوٹ لیں، کام سے فارغ ہو کر اس ماسک کو لگائیں، سوکھنے پر دھو لیں، بہت فائدہ ہوگا۔ (س، ش)

مختصر دوائی، فائدے بے شمار
گُردی
کمزور گردے، پرانی سے پرانی گردہ، مثانے کی پتھری، یوریا، یورک ایسڈ
کریٹنن، ڈائیلاسز سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گردی استعمال کریں
گردے کے مریض کو جہاں شفا یابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری ضعف اور نقاہت کو فوری ختم کرتی ہے۔
(قیمت صرف 230 روپے)
عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

دعائیں لینے کا عظیم موقع

قارئین! اگر آپ دکھی انسانیت کی سوفیصد خدمت کرنا چاہتے ہیں تو میاں بیوی کے روٹھنے یا کوئی بندہ بھاگ گیا اسے واپس لانے' شوہر بیوی کی نفرتوں کو ختم اور جھگڑوں کو ختم کرنے کیلئے کوئی محبت کا تعویذ جو آپ کا آزمودہ ہو' تجربہ شدہ ہو' ضرور لکھیں اور اپنا ساتھ موبائل نمبر اور مکمل پتہ تاکہ انسانیت کو نفع پہنچے اور مخلوق خدا کو فیض پہنچے امید ہے کہ آپ اپنا تعویذ تجربہ شدہ اور مشاہدات جلد سے جلد لکھیں گے۔ اس کے علاوہ کوئی طلسم یا کوئی ایسا ورد یا دم یا کوئی کڑا یا کوئی بول جو کسی بھی زبان میں آپ نے سنا ہو' آپ کا آزمودہ ہو' یا کوئی انوکھا روحانی ٹوٹکہ آج لکھیں! فوراً لکھیں۔ دعائیں لینے کے اس عظیم موقع کو ضائع نہ کریں پھر آپ حیرت انگیز کمال دیکھیں۔

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزاریئے

شب برات: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں گزارنے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پرسوز درس جس میں خاص اذکار اور اعمال۔ ساری رات وہ عبادات جو صحیح احادیث سے ثابت ہیں۔ تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ ہر سال رمضان المبارک کے پرنور و بابرکت لمحات' قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیرنگرانی گزاریئے۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام' چوبیس گھنٹے بجلی کی بلاتعطل فراہمی ہوگی۔ **27 ویں شب:** رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے۔ درس میں خاص الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی' روحانی وجسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔ ہر سال جمادی الاول 1440 ہجری کی آخری جمعرات بسم اللہ کا خصوصی عمل کروایا جائے گا۔ **جشن آزادی پاکستان:** آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔ **مجالس ذکر حسینؓ اور فضائل اہل بیت اطہارؓ:** 9،10 محرم الحرام سارا دن یہ محافل اور مجالس رہیں گی۔ صبح اور شام شیخ الوظائف کے خصوصی ذکر حسینؓ اور فضائل اہل بیت اطہارؓ پر درس ہوں گے۔ اہل بیت اطہارؓ کے آزمودہ ایسے مشکل کشاء وظائف اور عملیات کا انکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیاں حل ہوئیں' ایسی پرنور دعائیں جو کہ حضرت امام حسینؓ' حضرت امام جعفر صادقؓ' حضرت امام زین العابدینؓ اور دوسرے اہل بیت اطہارؓ کی ہیں' جن کا ورد نسلوں کیلئے برکتیں خیریں عزتیں' عافیتیں' دولت اور حسن لائے۔ یہ دو دن تسبیح خانہ میں گزاریں سعادت حاصل کریں' خواتین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں دو دن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 9،10 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ **نوٹ: معذور اور مریض حضرات** کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔ **12 ربیع الاول کا دن:** 12 ربیع الاول: ہر سال 12 ربیع الاول کے دن تسبیح خانہ لاہور میں سیرت النبی ﷺ کے حوالے خصوصی درس' مشکل کشاء آزمودہ عملیات اور درود پاک کی محافل ہوں گی۔ **سورۂ اخلاص کا عمل:** ہر سال نومبر کی دوسری شب جمعہ سے سات یا گیارہ جمعراتیں سورۂ اخلاص چالیس ہزار والا عمل کروانا ہے۔ احباب توجہ فرمائیں۔

نسلوں سے طلاق کا روگ ختم

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی شادی خوشحال ہو' غموں' جھگڑوں اور طلاقوں سے پاک ہو' تو آپ فوری طور پر اپنی شادیوں میں ''دو انمول خزانہ'' کتابچہ تقسیم کریں۔ بے شمار واقعات ہیں جنہوں نے شادی میں ''دو انمول خزانہ'' کتابچہ تقسیم کیا' گھر کیا بسے؟ تاج محل بن گئے' خوشیوں اور برکات کے گہوارے بن گئے۔ آیئے! اس خیر کے کام کو ہم مزید آگے بڑھائیں! بس ایک بات کہ ہر خیر کے کام کو منفی پہلو سے ہرگز مت سوچیے گا کہ شاید عبقری کا انمول خزانہ بکتا نہیں اس لیے آپ کو یہ بہانے بہانے سے ڈیوٹی دی جارہی ہے۔ جیسا برتن ہوگا ویسی ہی مراد ہوگی۔

نہ کوئی وظیفہ نہ نقش نہ عمل! صرف سننے سے بگڑے کام سنور جائیں!

مشکلات کو سلجھانے' الجھنوں سے نجات پانے' دکھوں' بیماریوں جادو و جنات سے چھٹکارے اور ہر مقصد کے حصول کیلئے شیخ الوظائف کی اسم اعظم کے ساتھ کی جانے والی صرف 40 شفائیہ دعائیں سنیں اور اللہ تعالیٰ کی غیبی مدد کا نظارہ اپنی آنکھوں سے کریں۔ (قیمت: میموری کارڈ 8GB صرف 450 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیسی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	چیت
صفر المظفر	فروری	تیرا تیزاں	بیساکھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ وفاتاں	جیٹھ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ہاڑ
جمادی الاول	مئی	خالی	ساون
جمادی الثانی	جون	بیا خالی	بھادوں
رجب المرجب	جولائی	معراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کاتک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مگھر
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقرعید	پھاگن

کوپن

صرف حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پُر کریں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

نام ______ والدہ کا نام ______

عمر ______ شہر ______ فون / موبائل ______

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ ______ تفصیل سے لکھیں

مسئلہ ______

______

______

بقیہ: روحانی الجھنیں' جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا

بنفشی قہوہ

دائمی ریشہ، بلغم، کیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

درد شقیقہ میں مبتلا افراد تسلی سے استعمال کریں

گلے کی خراش' نسیان' منہ میں چھالے' پیٹ' آنتوں کے امراض

بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا

قیمت 120 روپے

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

عبقری دواخانہ کی فخریہ پیشکش

بیری کا خالص شہد

بہترین خالص غذا اور لاجواب شفائی اثرات کی حامل دوا

نوجوان، بوڑھے، بچے اور خواتین کے ہر مرض کا علاج

ہر موسم، ہر فرد کیلئے یکساں مفید، ہر گھر کی ضرورت

بیری کا شہد انسانوں کے لیے قدرت کی طرف سے عظیم تحفہ ہے۔ یہ شہد انسانی جسم کی تمام چھوٹی بڑی بیماریوں کا علاج ہے اور تمام بیماریوں کو مکمل طور پر ختم کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ جسم میں خون بنانے کے عمل کو تیز کرتا ہے۔ خواتین میں فطری کی خرابی کی وجہ سے کمی خون کو فوراً پورا کرتا ہے۔ اس میں کئی قیمتی معدنیات، نمکیات اور دھاتیں پائی جاتی ہیں۔ ماہرین بیری کا شہد فالج، کینسر اور ہیپاٹائٹس کے مریضوں کو استعمال کرواتے ہیں۔ بڑھتے بچوں کی جسمانی ضروریات کو پورا کرتا ہے۔ خواتین کے ماہانہ نظام کو درست رکھتا ہے۔ شادی شدہ مرد و خواتین کیلئے طاقت کا خزانہ۔ چہرے کو کیل مہاسوں اور چھائیوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ ضعیف افراد کی ذہنی صلاحیت کو برقرار رکھتا ہے۔ کم وقت میں رنگت نکھارنے میں لاجواب ہے۔ جسمانی قوت و طاقت میں زبردست اضافہ کرتا ہے۔ خون کی شریانوں کی روانی بہتر کرتا ہے۔ امراض قلب سے محفوظ رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کنٹرول اور بلڈ پریشر نارمل رکھتا ہے۔ بیری کا شہد وزن کم کرتا ہے۔ دماغی محنت کرنے والے افراد کی دماغی صلاحیت میں اضافہ کرتا ہے۔ بیری کا شہد شوگر فری شہد کہلاتا ہے اور شوگر کے مریضوں کیلئے لاجواب ہے۔ جلد کو ہمیشہ جوان اور خوبصورت رکھتا ہے۔ بوڑھے افراد کو عوارض بڑھاپا سے بچاتا ہے۔ بڑھاپے کو جلد آنے سے روکتا ہے۔ اس کا روزانہ استعمال انسان کو ہمیشہ تندرست و چاق و چوبند رکھتا ہے۔ (قیمت آدھا کلو پیکنگ 1100۔ قیمت: ایک کلو پیکنگ 2000 روپے)

مجھے ضرور پڑھیں!

الحمدللہ! لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں، ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ نوٹ: حکیم صاحب کی ڈاک کے ساتھ جوابی لفافہ لازماً لگائیں تاکہ جواب دیا جاسکے۔

ایڈیٹر کی کتابیں، رسالہ آپ کی نظر سے گزرا، حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے، بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے، ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب، رسائل، جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے، وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں، مؤلف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-	54	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	55	شہد ایک کلوگرام	700/-
3	اکسیر البدن	300/-	56	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	الرجی نزلہ کورس	600/-	57	شہد 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	58	شوگر کورس	800/-
6	السر کورس	400/-	59	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
7	انوکھی شفاء	250	60	طب نبوی ہیئر آئل	300/-
8	بواسیر کورس	500/-	61	عروسی سہاگ کورس	5000/-
9	برص پھلبہری کورس	500/-	62	عرق موٹاپا شفاء	350/-
10	بے اولادی کورس	2500/-	63	عبقری قہوہ	10/-
11	بے اولادی پاؤڈر	500/-	64	عبقری تلبینہ	100/-
12	جنتی قہوہ	120/-	65	عرق شوگر شفاء	350/-
13	بستر پیشاب شفاء	120/-	66	عبقری بے بی ٹانک	80/-
14	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	67	فشاری گولیاں	200/-
15	بیری کا خالص شہد 500 گرام	1100	68	قفنس پیکیج	600/-
16	بیری خالص شہد 1 کلوگرام	2000	69	قفنس فولاد ٹانک	120/-
17	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	70	کراماتی تیل	200/-
18	پتھری ڈائیلاسز کورس	800/-	71	کان شفاء	70/-
19	پوشیدہ کورس	600/-	72	کولیسٹرول سے نجات (کورس)	600/-
20	پیچش شفاء	120/-	73	کرنٹ مالش	500/-
21	پتہ پتھری شفاء	90/-	74	کمر جوڑوں اور پٹھوں کا درد کورس	800/-
22	تندرستی ٹانک	440/-	75	گیس بدہضمی تبخیر کورس	600/-
23	ٹھنڈی مراد	120/-	76	گردے فیل شفاء	150/-
24	ٹھنڈک پیکیج	500/-	77	گردی	230/-
25	جوہر شفاء مدینہ	150/-	78	گلٹیاں رسولیاں ٹیومر سے نجات کورس	500/-
26	جادو شکن پانی	60/-	79	لال قلعہ شاہی ٹانک	400/-
27	جادو شکن تیل	40/-	80	قد دراز کورس	500/-
28	جوش جوشاندہ	10/-	81	قبض کشا	120/-
29	جوانی گولیاں	150/-	82	قوتی گولیاں	500/-
30	چلڈرن سیرپ	120/-	83	لاجواب حافظہ پیکیج	670/-
31	چوٹ شفاء	100/-	84	لیکوریا شفاء	120/-
32	چہرہ شفاء	150/-	85	معجون شفاء یابی	500/-
33	چھلکا اسپغول	200/-	86	مرہم سکون	70/-
34	حسن شفاء سیرپ	120/-	87	مرہم برص	180/-
35	خون صفاء پاؤڈر	120/-	88	موٹاپا کورس	600/-
36	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	89	مشروب عبقری افزاء	200/-
37	خون روک شفاء	120/-	90	معجون مراد	1100/-
38	خون افزاء ٹانک	120/-	91	معذور شفاء ٹانک	500/-
39	دیسی کریم	500/-	92	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
40	دیسی گھی	950/-	93	ناک شفاء	100/-
41	دم والا شہد دوائی	900/-	94	نشاطی (جدید)	520/-
42	دردی ہربل بام	80/-	95	نوجوان شفاء	120/-
43	ڈیپریشن پیکیج	490/-	96	نیو طاقتی	640/-
44	روحانی پھکی	30/-	97	نورتن شفاء	150/-
45	روحانی عطر	240/-	98	ہیپاٹائٹس کورس	800/-
46	روشن دماغ ٹانک	250/-	99	ہارمونز شفاء	300/-
47	زعفرانی نقرائی	2200/-	100	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
48	ستر شفائیں	250/-	102	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ	120/-
49	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	103	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
50	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	104	ہاضم خاص پاؤڈر	200/-
51	سچا منجن	70/-	105	یورک ایسڈ نجات کورس	600/-
52	سچی دوا بے اولادی کیلئے	100/-	106	جانور شفاء (صرف جانوروں کیلئے)	130/-
53	سدابہار حسن و خوبصورتی پیکیج	840/-			

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Digitized by Google

https://www.urdutubes.com/

ایک چونکا دینے والی کتاب شیخ الوظائف کے مطالعہ میں

گزشتہ دنوں شیخ الوظائف اپنے بچوں کے ہمراہ اردو بازار لاہور تشریف لے گئے۔ مختلف دکانوں کا وزٹ کیا' مختلف کتب نظر سے گزریں مگر ایک کتاب ''جواہر پارے'' نے آپ کو چونکا دیا۔ ہزاروں کتابوں کے مطالعہ کا نچوڑ' انوکھے واقعات' چشم دید تجربات اور حیران کن زندگی کی نشانیاں جو کہ ایک اللہ والے انتھک محنت کے بعد جمع کیں۔ شیخ الوظائف وہ کتاب قیمتاً خرید کر لے آئے۔ شیخ الوظائف کے بچوں نے اس کتاب کو بے حد پسند فرمایا اور اس کو پڑھ رہے ہیں۔ شیخ الوظائف کا مخلصین کو مشورہ ہے کہ اس کتاب کو اپنے گھر کی زینت بنائیں۔ بنڈل کے بنڈل لے کر مخلصین میں گفٹ کریں۔ یاد رکھیں! عبقری میگزین کے صفحات گواہ ہیں کہ ہم کسی اور ادارہ کی چھپی کتاب کا کبھی اشتہار نہیں دیتے لیکن یہ کتاب ایسی ہے جو گھر کی زینت اور ہر فرد کے آنکھوں کے لیے ٹھنڈک کا ذریعہ ہے۔ خود پڑھیں اور دوستوں کو گفٹ دیں۔

نوٹ: مخلصین کے لیے یہ تحریر تحفہ اور گفٹ اور جن کے برتن اور کشکول چھوٹے ہوں گے وہ اس کو اشتہار سمجھیں گے۔ امید ہے اس کتاب کو ڈھیروں پھیلائیں گے۔ یہ کتاب ''مکتبہ قاسمیہ' اردو بازار کی پرنٹ شدہ ہے۔ ان کا مکمل ایڈریس یہ ہے:۔

مکتبہ قاسمیہ الفضل مارکیٹ 17 اردو بازار لاہور
Email:maktaba_qasmia@hotmail.com
فون نمبر: 042-37232535-6,
0321-4220554

ایسے مخلصین جو شیخ الوظائف کی بات کو بہت اہمیت دیتے ہوں وہ اس کتاب کو 100' 500' ایک ہزار یا جتنی بھی اللہ کریم نے توفیق دی ہے لے کر اپنے احباب میں تقسیم کریں تو بہت بڑی سعادت ہوگی کیونکہ شیخ الوظائف کا مشن خیر کو پھیلانا اور فرقہ واریت کو مٹانا ہے۔

روحانی تربیت اور ترقی پانے کا سنہری موقع

5،6،7 اپریل 2019ء تین دن شیخ الوظائف کے ساتھ حویلی میں گزاریں

5 اپریل بروز جمعہ صبح نماز فجر سے لیکر 7 اپریل بروز اتوار صبح دس بجے اختتامی دعا اور اجازت روانگی

شیخ الوظائف خود ہر لمحہ ساتھ مراقبہ روحانی توجہات' دلی کیفیات' معرفت الٰہی کا سمندر اور نور خداوندی سے استفادہ

نماز فجر سے قبل مراقبہ، ذکر، توجہات، انوارات اور ایمان افروز آنسوؤں اور ہچکیوں سے لبریز دعا۔ نماز فجر کے بعد شیخ الوظائف کا درس۔ شیخ الوظائف سے بالمشافہ سوال و جواب کا طویل سلسلہ۔ مقبولیت کا ایک انوکھا سماں

سنہری موقع! کیونکہ اس کے بعد موسم گرم ہو جائے گا پھر موسم سرما میں یہ موقع زندگی باقی تو مل سکے گا۔ (ان شاء اللہ)

گھریلو الجھنوں' مسائل' مشکلات' جادو' جنات' تنگدستی' ناکامیوں اور پریشانیوں میں مبتلا لوگ اس سنہری موقع سے فائدہ اٹھائیں۔

ہر آنے والا بامراد بامقصد جھولیاں بھر کر جائیگا۔ ان شاء اللہ

صرف حسب موسم ہلکا سا بستر ساتھ لائیں۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ انتظام۔ بچے ہرگز اپنے ہمراہ نہ لائیں۔ مجبوراً ان خواتین کو واپس بھیج دیا جائے گا جو بچے ہمراہ لائیں گی۔

نوٹ: پریشانیوں مشکلات مسائل اور الجھنوں میں مبتلا لوگ تشریف لائیں۔ انفرادی ملاقات کی ترتیب نہیں ہوگی۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔

مکمل پتہ عبقری حویلی: احمد پور شرقیہ محبت پور موڑ مین جی ٹی روڈ الحمد کاٹن فیکٹری (عباسیہ چوک سے دو کلومیٹر لاہور یا بہاولپور کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف عبقری حویلی ہے۔ مزید تفصیلات کیلئے: 0322-4688313

بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف
ٹھنڈی مراد
شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

ہاتھ پاؤں میں جلن سر چکرانا منہ کی خشکی. آنکھوں کے سامنے اندھیرا' قبض. ہائی بلڈ پریشر. زنانہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے
عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین

جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے
صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں
قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

Digitized by Google

https://www.urdututubes.com/

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چاٹے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی

موسم سرما کے تمام امراض کا یقینی اور صحت بخش حل

"شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غریزی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ، مکھن، شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیورویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔

یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھاہا رکھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیپ بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد فشل ماسک اور ہینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

شہد زنانہ اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا

قارئین کا دیرینہ مطالبہ پورا: عبقری کا خالص شہد اب آدھا کلو کی پیکنگ میں بھی دستیاب ہے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ آدھا کلو: 350 روپے۔ ایک کلو: 700 روپے (علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری خالص روغن زیتون

اپنی نسلوں کو خالص، نبوی اور سائنسی غذا اہمیت دیں۔ روغن زیتون کے استعمال سے صحت چہرے سے چھلکے گی۔ بلڈ پریشر، کولیسٹرول جیسی بیماریاں آپ کے قریب بھی نہیں پھٹکیں گی۔

(پیکنگ 500ML قیمت: 560 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

برکت والی تھیلی

شیخ الوظائف کی خصوصی دم کی ہوئی برکت والی تھیلی مفلس، غریب، نادار، تنگدست اور قرضوں میں ڈوبے ہوؤں کیلئے ایک انمول تحفہ اور خزانہ ہے۔ آپ تمام رقم تھوڑی ہو یا زیادہ اسی میں رکھیں اور نکالتے اور ڈالتے وقت تسمیہ کیساتھ ایک بار سورۂ کوثر پڑھ لیں۔ کبھی برکت اور رقم ختم نہیں ہوگی۔ مرد اپنے ساتھ رکھ سکتے ہیں، عورتیں اپنے پرس میں رکھ سکتی ہیں، گھر میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ روزانہ 129 دفعہ صبح و شام سورۂ کوثر مع تسمیہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھ کر اسی تھیلی پر دم کر دیں۔

دفتر ماہنامہ عبقری پر دستیاب ہے!

بیری کا خالص شہد!

آدھا کلو 1100 روپے۔ ایک کلو 2000 روپے

بیری کا خالص شہد لاجواب شفائی اثرات کی حامل غذا ہر موسم ہر فرد کیلئے یکساں مفید

ایک کلو 950 روپے علاوہ ڈاک خرچ

سو فیصد خالص صاف ستھرا آپ کی صحت کا ضامن

قیمت 200 روپے

آج ہی اپنی قریبی ایجنسی ہولڈر یا دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے طلب فرمائیں گھر بیٹھے منگوانے کیلئے ابھی آرڈر کریں۔ 0332-7552382 0332-4091206

عبقری اسٹیکرز اپنی گاڑیوں، موٹر سائیکلوں پر عبقری اسٹیکر لگائیں اور چلتے پھرتے خیر پھیلانے والے بن جائیں گاڑی اسٹیکرز 200 روپے موٹر سائیکل اسٹیکر 20 روپے

Digitized by Google